



Fecha: 02/12/2017

Distancia: 9.470 ms

Pos	Dorsal	Nombre	CLUB/EQUIPO	CONTROL 1		CONTROL 2		CONTROL 3		CONTROL 4		CONTROL 5		TIEMPO		
				1.660	RITMO	3.220	RITMO	4.780	RITMO	6.340	RITMO	7.900	RITMO	OFICIAL	RITMO	DIF.
1	1	AYOUB MOKHTAR EL HABRI	Nike Running	5:03	3:02 min/km	9:54	3:04 min/km	14:45	3:05 min/km	19:36	3:05 min/km	24:31	3:06 min/km	29:20	3:05 min/km	+0
2	57	HOUSSAME BENNABBOU AZIZI	AD Maraton	5:06	3:04 min/km	9:55	3:04 min/km	14:47	3:05 min/km	19:37	3:05 min/km	24:32	3:06 min/km	29:28	3:06 min/km	+7
3	2	FERNANDO CARRO MORILLO	Rioja Añares	5:17	3:11 min/km	10:13	3:10 min/km	15:05	3:09 min/km	19:59	3:09 min/km	24:52	3:08 min/km	29:36	3:07 min/km	+15
4	12	DANIEL ARCE IBÁÑEZ	UNIVERSIDAD DE BURGOS	5:05	3:04 min/km	9:55	3:04 min/km	14:48	3:05 min/km	19:46	3:07 min/km	24:47	3:08 min/km	29:37	3:07 min/km	+16
5	17	CAMILO R. SANTIAGO JIMÉNEZ	Rioja Añares	5:12	3:08 min/km	10:06	3:08 min/km	15:00	3:08 min/km	19:55	3:08 min/km	24:50	3:08 min/km	29:40	3:08 min/km	+19
6	52	NASSIM HASSAOUS GARCÍA	Vino Toro - Caja Rural	5:18	3:11 min/km	10:12	3:10 min/km	15:05	3:09 min/km	19:59	3:09 min/km	24:52	3:08 min/km	29:45	3:08 min/km	+25
7	3	SEBASTIÁN MARTOS	Nike	5:18	3:11 min/km	10:12	3:10 min/km	15:05	3:09 min/km	20:01	3:09 min/km	24:59	3:09 min/km	29:48	3:08 min/km	+28
8	6	JOSE ESPAÑA	AD Maraton	5:25	3:15 min/km	10:23	3:13 min/km	15:23	3:13 min/km	20:16	3:11 min/km	25:12	3:11 min/km	30:04	3:10 min/km	+43
9	7	JORGE BLANCO ALVAREZ	Fent Cami Mislata	5:18	3:11 min/km	10:18	3:12 min/km	15:20	3:12 min/km	20:16	3:11 min/km	25:12	3:11 min/km	30:04	3:10 min/km	+43
10	20	MIGUEL ANGEL BARZOLA	Atletismo Alicante	5:20	3:12 min/km	10:13	3:10 min/km	15:10	3:10 min/km	20:13	3:11 min/km	25:13	3:11 min/km	30:11	3:11 min/km	+50
11	60	ALBERTO IMEDIO BALADRÓN	FC Barcelona	5:31	3:19 min/km	10:36	3:17 min/km	15:41	3:16 min/km	20:45	3:16 min/km	25:47	3:15 min/km	30:39	3:14 min/km	+1:18
12	48	IGNACIO GIMENEZ	Independiente	5:22	3:14 min/km	10:23	3:13 min/km	15:30	3:14 min/km	20:38	3:15 min/km	25:45	3:15 min/km	30:42	3:14 min/km	+1:22
13	51	OSAMA IFRAJ AKKAQUI	Independiente	5:28	3:18 min/km	10:30	3:15 min/km	15:30	3:14 min/km	20:39	3:15 min/km	25:48	3:15 min/km	30:45	3:14 min/km	+1:24
14	11	ANGEL MULLERA	CA Lloret La Selva	5:18	3:11 min/km	10:13	3:10 min/km	15:19	3:12 min/km	20:29	3:13 min/km	25:42	3:15 min/km	30:48	3:15 min/km	+1:27
15	36	DAVID LORENZO SÁNCHEZ	Real Sociedad	5:24	3:15 min/km	10:31	3:16 min/km	15:41	3:16 min/km	20:45	3:16 min/km	25:49	3:16 min/km	30:51	3:15 min/km	+1:30
16	55	IBRAHIM CHAKIR	Atletismo Numantino	5:12	3:08 min/km	10:06	3:08 min/km	15:17	3:11 min/km	20:39	3:15 min/km	25:56	3:16 min/km	31:03	3:16 min/km	+1:42
17	14	ALVARO GUTIERREZ	Fent Cami Mislata	5:35	3:21 min/km	10:42	3:19 min/km	15:52	3:19 min/km	20:59	3:18 min/km	26:06	3:18 min/km	31:05	3:17 min/km	+1:44
18	54	JAVIER GARCÍA DEL BARRIO	Bikila	5:21	3:13 min/km	10:23	3:13 min/km	15:30	3:14 min/km	20:39	3:15 min/km	25:51	3:16 min/km	31:05	3:17 min/km	+1:45
19	15	ALEXYS RODRÍGUEZ CORONADO	FC Barcelona	5:28	3:17 min/km	10:35	3:17 min/km	15:43	3:17 min/km	20:55	3:18 min/km	26:07	3:18 min/km	31:07	3:17 min/km	+1:46
20	16	AMIN HOUKMI EL JARMOUNI	AD Maraton	5:17	3:11 min/km	10:24	3:13 min/km	15:36	3:15 min/km	20:52	3:17 min/km	26:08	3:18 min/km	31:15	3:18 min/km	+1:54
21	61	AITOR FERNÁNDEZ DE LA COBA	FC Barcelona	5:23	3:14 min/km	10:34	3:17 min/km	15:47	3:18 min/km	21:02	3:19 min/km	26:21	3:20 min/km	31:27	3:19 min/km	+2:06
22	27	FERNANDO GONZÁLEZ MOHÍNO	Inmobiliaria Teo Valdepeñas	5:31	3:19 min/km	10:41	3:19 min/km	15:54	3:19 min/km	21:10	3:20 min/km	26:30	3:21 min/km	31:38	3:20 min/km	+2:17
23	9	SAÚL MARTÍNEZ MORENO	Atletismo Numantino	5:35	3:21 min/km	10:41	3:19 min/km	15:52	3:19 min/km	21:10	3:20 min/km	26:30	3:21 min/km	31:42	3:20 min/km	+2:21



XXXII CROSS DE LA CONSTITUCION

SENIOR MASCULINO

CLASIFICACION GENERAL



Concejalía de Deportes
Aranda de Duero

Fecha: 02/12/2017

Distancia: 9.470 ms

Pos	Dorsal	Nombre	CLUB/EQUIPO	CONTROL 1		CONTROL 2		CONTROL 3		CONTROL 4		CONTROL 5		TIEMPO		
				1.660	RITMO	3.220	RITMO	4.780	RITMO	6.340	RITMO	7.900	RITMO	OFICIAL	RITMO	DIF.
24	63	NACHO BARRANCO FRÍAS	Atletismo Numantino	5:35	3:22 min/km	10:42	3:19 min/km	16:01	3:21 min/km	21:18	3:21 min/km	26:40	3:22 min/km	31:55	3:22 min/km	+2:34
25	8	KEVIN LÓPEZ YERGA	Nike Running	5:34	3:21 min/km	10:41	3:19 min/km	16:00	3:20 min/km	21:23	3:22 min/km	26:53	3:24 min/km	32:05	3:23 min/km	+2:45
26	5	RICARDO SERRANO CAMISÓN	Clínica Menorca CAUG	5:25	3:15 min/km	10:24	3:13 min/km	15:22	3:13 min/km	20:33	3:14 min/km	26:17	3:19 min/km	32:06	3:23 min/km	+2:45
27	28	MIKE CARMODY	Irlandés	5:34	3:21 min/km	10:46	3:20 min/km	16:04	3:21 min/km	21:23	3:22 min/km	26:47	3:23 min/km	32:07	3:23 min/km	+2:47
28	62	AITOR RAMÍREZ PULIDO	Atletismo Albacete	5:32	3:20 min/km	10:42	3:19 min/km	16:02	3:21 min/km	21:31	3:23 min/km	27:01	3:25 min/km	32:31	3:26 min/km	+3:10
29	25	JORGE MARTÍN MARTÍN	Blume	5:28	3:18 min/km	10:45	3:20 min/km	16:15	3:24 min/km	21:44	3:25 min/km	27:16	3:27 min/km	32:43	3:27 min/km	+3:22
30	41	JAVIER ANDRES	UNIVERSIDAD DE BURGOS	5:33	3:21 min/km	10:48	3:21 min/km	16:16	3:24 min/km	21:58	3:27 min/km	27:48	3:31 min/km	33:07	3:29 min/km	+3:46
31	29	ABDELHADI ZAHRAOUI	Solorunners Burgos Evolución	5:39	3:24 min/km	11:08	3:27 min/km	16:40	3:29 min/km	22:16	3:30 min/km	27:50	3:31 min/km	33:12	3:30 min/km	+3:51
32	26	ALBERTO MOLINA PRIETO	Independiente	5:30	3:18 min/km	10:55	3:23 min/km	16:30	3:27 min/km	22:09	3:29 min/km	27:43	3:30 min/km	33:16	3:30 min/km	+3:56
33	23	JAVIER ORTEGA BOLAÑOS	Atletismo Manchego	5:35	3:22 min/km	11:13	3:29 min/km	16:51	3:31 min/km	22:27	3:32 min/km	28:03	3:33 min/km	33:29	3:32 min/km	+4:08
34	10	DIEGO RUIZ	Image FDR	5:49	3:30 min/km	11:27	3:33 min/km	17:06	3:34 min/km	22:48	3:35 min/km	28:33	3:36 min/km	34:04	3:35 min/km	+4:43
35	53	KHALIL RMIDI	Independiente	5:35	3:21 min/km	11:04	3:26 min/km	16:46	3:30 min/km	22:31	3:33 min/km	28:20	3:35 min/km	34:13	3:36 min/km	+4:52
36	38	ENRIQUE ARPÓN	Ferrer Sport	5:54	3:33 min/km	11:34	3:35 min/km	17:21	3:37 min/km	23:12	3:39 min/km	29:01	3:40 min/km	34:44	3:40 min/km	+5:23
37	45	IVAN MARIN	UNIVERSIDAD DE BURGOS	5:53	3:32 min/km	11:37	3:36 min/km	17:25	3:38 min/km	23:12	3:39 min/km	29:02	3:40 min/km	34:50	3:40 min/km	+5:29
38	64	SERGIO TEJADA VÉLEZ	Rioja Añares	5:59	3:36 min/km	11:33	3:35 min/km	17:20	3:37 min/km	23:12	3:39 min/km	29:03	3:40 min/km	35:09	3:42 min/km	+5:49
39	33	DAVID FERNÁNDEZ MARTOS	CD Ciudad de Rivas	6:06	3:40 min/km	11:54	3:41 min/km	17:48	3:43 min/km	23:39	3:43 min/km	29:26	3:43 min/km	35:21	3:44 min/km	+6:00
40	35	DIEGO SALGADO	Racing Valladolid Atletismo	6:04	3:39 min/km	11:53	3:41 min/km	17:47	3:43 min/km	23:40	3:44 min/km	29:32	3:44 min/km	35:33	3:45 min/km	+6:12
41	46	RUAL GOMEZ	UNIVERSIDAD DE BURGOS	6:12	3:44 min/km	12:07	3:46 min/km	18:07	3:47 min/km	24:07	3:48 min/km	30:14	3:49 min/km	36:17	3:49 min/km	+6:56
42	59	JORGE DIEZ DIEZ	Capiscol	6:12	3:44 min/km	12:09	3:46 min/km	18:15	3:49 min/km	24:21	3:50 min/km	30:35	3:52 min/km	36:40	3:52 min/km	+7:19
43	779	JUAN JOSÉ MUÑOZ ACUÑA	Vino Toro - Caja Rural	6:12	3:44 min/km	12:10	3:46 min/km	18:19	3:50 min/km	24:34	3:52 min/km	30:51	3:54 min/km	37:08	3:55 min/km	+7:47
44	22	ENRIQUE GONZALEZ GIL	Atletismo Briviesca	6:19	3:48 min/km	12:36	3:55 min/km	18:59	3:58 min/km	25:25	4:00 min/km	31:52	4:02 min/km	38:14	4:02 min/km	+8:53
45	32	ANTONIO MIRANDA ORDOÑEZ	Vino Toro - Caja Rural	7:00	4:13 min/km	13:36	4:13 min/km	20:15	4:14 min/km	27:03	4:16 min/km	34:00	4:18 min/km	41:00	4:19 min/km	+11:39



Burgos
alimenta

anoc



AYUNTAMIENTO
Aranda
de Duero

FUNDACIÓN
antonio
serrano

fama

RFEA
ATLETISMO