



Fecha: 02/12/2018

Distancia: 3.980 ms

Pos	Dorsal	Nombre	CLUB/EQUIPO	CONTROL 1		POS	CONTROL 2		POS	TIEMPO		
				860	RITMO		2.420	RITMO		OFICIAL	RITMO	DIF.
1	3035	JOSE MARIA CANTERO HERRERO	COMERCIAL ULSA	2:47	3:19 min/km		8:02	3:19 min/km	1	13:13	3:19 min/km	+0
2	3018	JAIRO GRIJALBO RUIZ	INDEPENDIENTE	2:47	3:19 min/km		8:03	3:19 min/km	2	13:20	3:21 min/km	+7
3	3048	JAIME HERVÁS ARRANZ	INDEPENDIENTE	2:53	3:32 min/km		8:35	3:32 min/km	4	14:19	3:35 min/km	+1:05
4	3058	DANIEL MIGUEL PASTOR	JARRA Y PEDAL	2:53	3:32 min/km		8:34	3:32 min/km	3	14:19	3:35 min/km	+1:05
5	3055	HÉCTOR MARTÍNEZ RINCÓN	FORUM SPORT ARANDA	2:52	3:32 min/km		8:35	3:32 min/km	5	14:23	3:36 min/km	+1:09
6	3067	OMAR PRADALES DE LA CAL	INDEPENDIENTE	2:58	3:37 min/km		8:46	3:37 min/km	6	14:34	3:39 min/km	+1:20
7	3050	PABLO HIGUERO CARRASCAL	FORUM SPORT	2:55	3:39 min/km		8:50	3:39 min/km	9	14:36	3:40 min/km	+1:23
8	3077	JOSUA SAIZ VILLEGAS	INDEPENDIENTE	3:03	3:41 min/km		8:57	3:41 min/km	8	14:54	3:44 min/km	+1:40
9	3083	LUIS VILLAN SÁNCHEZ	CD TRIATLON ARANDA	3:00	3:40 min/km		8:54	3:40 min/km	7	15:01	3:46 min/km	+1:47
10	3057	IÑAKI MENDICUTE COCA	INDEPENDIENTE	3:08	3:45 min/km		9:05	3:45 min/km	10	15:07	3:48 min/km	+1:53
11	3062	JAVIER MONZÓN SALINERO	ZORRERAS RUNNING	3:04	3:46 min/km		9:07	3:46 min/km	13	15:10	3:48 min/km	+1:57
12	3074	SERGIO RODRIGUEZ QUINTANA	INDEPENDIENTE	2:47	3:40 min/km		8:53	3:40 min/km	15	15:15	3:49 min/km	+2:01
13	3054	JUAN CARLOS MARTINEZ GONZALEZ	RUNNING YAGUE	2:56	3:45 min/km		9:06	3:45 min/km	16	15:21	3:51 min/km	+2:07
14	3076	JAVIER RUIZ MOLINERO	INDEPENDIENTE	3:09	3:48 min/km		9:13	3:48 min/km	14	15:24	3:52 min/km	+2:11
15	3040	ÁLVARO DEL VAL VICENTE	INDEPENDIENTE	3:08	3:45 min/km		9:05	3:45 min/km	11	15:24	3:52 min/km	+2:11
16	3032	ALBERTO BENITO PEREZ	INDEPENDIENTE	3:04	3:45 min/km		9:06	3:45 min/km	12	15:26	3:52 min/km	+2:12
17	3060	SERGIO MOLINERO PRADO	COMELOBOS	3:12	3:54 min/km		9:28	3:54 min/km	21	15:42	3:56 min/km	+2:28
18	3072	SERGIO RODRÍGUEZ CIRBIÁN	INDEPENDIENTE	3:17	3:54 min/km		9:28	3:54 min/km	17	15:43	3:57 min/km	+2:29
19	3075	JOSE CARLOS ROMERO COELLO	APOLO ATLETISMO BURGOS	3:10	3:56 min/km		9:33	3:56 min/km	24	15:45	3:57 min/km	+2:31
20	3038	IGNACIO DEL BUEY HERNÁNDEZ	CLUB ATLETISMO SADA	3:00	3:49 min/km		9:16	3:49 min/km	20	15:48	3:58 min/km	+2:35
21	3051	PABLO IBÁÑEZ RUIZ	APOLO ATLETISMO BURGOS	3:22	3:57 min/km		9:33	3:57 min/km	18	15:51	3:59 min/km	+2:37
22	3056	TOÑIN MARTINEZ SANZ	INDEPENDIENTE	3:11	3:53 min/km		9:25	3:53 min/km	19	15:52	3:59 min/km	+2:38
23	3043	FRANCISCO JAVIER GARRIDO MUÑOZ	AGRUPACION MUSICAL ARCOS DEL DUE	3:15	3:58 min/km		9:37	3:58 min/km	23	15:55	4:00 min/km	+2:41
24	3037	JOSE ANTONIO DE LA MORENA SANCH	ARANDA CORRE	3:21	4:01 min/km		9:43	4:01 min/km	22	15:59	4:01 min/km	+2:45
25	3073	DAVID RODRÍGUEZ MARTÍNEZ	TRAGALPINOS	3:21	4:03 min/km		9:48	4:03 min/km	25	16:18	4:05 min/km	+3:04





Fecha: 02/12/2018

Distancia: 3.980 ms

Pos	Dorsal	Nombre	CLUB/EQUIPO	CONTROL 1		POS	CONTROL 2		POS	TIEMPO		
				860	RITMO		2.420	RITMO		OFICIAL	RITMO	DIF.
26	3081	MIGUEL SOLANO GALLO	INDEPENDIENTE	3:12	4:03 min/km		9:48	4:03 min/km	33	16:21	4:06 min/km	+3:07
27	3061	JULIAN MONTES ESTEBAN	SONS OF RUNNING RIVAS	3:11	4:01 min/km		9:44	4:01 min/km	28	16:22	4:06 min/km	+3:08
28	3017	MARTA VILLARROEL SAINZ	SOLORUNNERS BURGOS	3:31	4:09 min/km		10:04	4:09 min/km	29	16:24	4:07 min/km	+3:10
29	3066	SERGIO PASCUAL SIMÓN	INDEPENDIENTE	3:26	4:06 min/km		9:57	4:06 min/km	26	16:30	4:08 min/km	+3:17
30	3041	ALBERTO DELGADO CUESTA	INDEPENDIENTE	3:26	4:07 min/km		9:58	4:07 min/km	27	16:32	4:09 min/km	+3:19
31	3007	MARIA VICTORIA GARCIA VAQUERO GA	C.A. MANCHEGO	3:31	4:10 min/km		10:06	4:10 min/km	32	16:41	4:11 min/km	+3:28
32	3078	MIGUEL ANGEL SALAS HERNANDEZ	ROMERAL VIVO DANCOS	3:31	4:10 min/km		10:05	4:10 min/km	30	16:42	4:11 min/km	+3:28
33	3046	RAUL GUERRERO IZQUIERDO	INDEPENDIENTE	3:16	4:06 min/km		9:55	4:06 min/km	34	16:42	4:11 min/km	+3:29
34	3028	JUAN ANTONIO BENITO	INDEPENDIENTE	3:30	4:09 min/km		10:04	4:09 min/km	31	16:52	4:14 min/km	+3:39
35	3082	ROBERTO VARELA RODRÍGUEZ	INDEPENDIENTE	3:45	4:24 min/km		10:39	4:24 min/km	35	17:24	4:22 min/km	+4:11
36	3059	ADRIÁN MIRÓ AÑÓN	INDEPENDIENTE	3:35	4:22 min/km		10:35	4:22 min/km	37	17:25	4:22 min/km	+4:11
37	3030	MARIO ABAD DEL RINCON	CAMPILLO DE ARANDA	3:25	4:18 min/km		10:26	4:18 min/km	38	17:28	4:23 min/km	+4:14
38	3047	ANGEL HERNANDO PALACIOS	INDEPENDIENTE	3:30	4:18 min/km		10:25	4:18 min/km	36	17:41	4:26 min/km	+4:27
39	3033	ASER CALLEJA ESTEBAN	TODOTORREZNO TEAM	3:38	4:28 min/km		10:49	4:28 min/km	40	17:49	4:28 min/km	+4:36
40	3006	LAURA FERNÁNDEZ	UNO PUBLICIDAD	3:36	4:27 min/km		10:46	4:27 min/km	39	17:59	4:31 min/km	+4:45
41	3034	JAVIER CALVO GARCÍA	C.D. TRIATLÓN ARANDA	3:33	4:26 min/km		10:45	4:26 min/km	43	18:06	4:33 min/km	+4:52
42	3015	VANESA SANZ	INDEPENDIENTE	3:36	4:28 min/km		10:48	4:28 min/km	41	18:13	4:34 min/km	+4:59
43	3044	LUIS GARRIDO MUÑOZ	INDEPENDIENTE	3:42	4:30 min/km		10:54	4:30 min/km	42	18:13	4:34 min/km	+4:59
44	3068	CÉSAR QUÍLEZ CERVERO	RIBERA BASKET	3:44	4:33 min/km		11:02	4:33 min/km	44	18:26	4:37 min/km	+5:12
45	3039	ÁLVARO DEL CAMPO ARRIETA	BURGOS CORRE	3:45	4:39 min/km		11:16	4:39 min/km	45	18:40	4:41 min/km	+5:26
46	3053	LUIS MANUEL MANSO CASAS	TODOTORREZNO TEAM	3:43	4:39 min/km		11:16	4:39 min/km	46	18:41	4:41 min/km	+5:28
47	3031	OSCAR ARROYO MOLINERO	C.D. TRIATLON ARANDA	3:40	4:39 min/km		11:15	4:39 min/km	47	19:02	4:46 min/km	+5:48
48	3029	RUBEN MUÑOZ MUÑOZ	INDEPENDIENTE	3:39	4:38 min/km		11:14	4:38 min/km	48	19:02	4:47 min/km	+5:48
49	3079	ROBERTO SANZ BENITO	INDEPENDIENTE	3:42	4:40 min/km		11:19	4:40 min/km	49	19:16	4:50 min/km	+6:02
50	3002	SARAY ANTÓN JUARROS	INDEPENDIENTE	3:43	4:43 min/km		11:25	4:43 min/km	51	19:21	4:51 min/km	+6:07





Fecha: 02/12/2018

Distancia: 3.980 ms

Pos	Dorsal	Nombre	CLUB/EQUIPO	CONTROL 1		POS	CONTROL 2		POS	TIEMPO OFICIAL		
				860	RITMO		2.420	RITMO		RITMO	DIF.	
51	3011	RAQUEL ORTEGA GARCÍA	INDEPENDIENTE	3:43	4:43 min/km		11:25	4:43 min/km	50	19:21	4:51 min/km	+6:07
52	3042	DIEGO ENRIQUE GARCÍA CUEVAS	CAMPOS DE CASTILLA	3:33	4:45 min/km		11:30	4:45 min/km	54	19:40	4:56 min/km	+6:26
53	3063	DAVID NOGALES PÉREZ	MENOSUNO	3:50	4:51 min/km		11:45	4:51 min/km	52	19:48	4:58 min/km	+6:34
54	3080	PORFIRIO SEBASTIAN ONDARZA	INDEPENDIENTE	3:59	4:58 min/km		12:01	4:58 min/km	55	19:54	5:00 min/km	+6:41
55	3069	JOSE QUINTERO	INDEPENDIENTE	3:53	4:52 min/km		11:48	4:52 min/km	53	19:58	5:01 min/km	+6:44
56	3009	MARIIA KOVBLIUK	INDEPENDIENTE	3:55	5:05 min/km		12:19	5:05 min/km	57	20:46	5:13 min/km	+7:32
57	3010	MAITE MULA GARCÍA	KANGOORINAS NOCTURNAS	3:54	5:02 min/km		12:12	5:02 min/km	56	21:13	5:20 min/km	+8:00
58	3008	REBECA HIGUERO	INDEPENDIENTE	4:30	5:27 min/km		13:12	5:27 min/km	58	21:40	5:26 min/km	+8:26
59	3005	YARISA CORDERO MATOS	INDEPENDIENTE	4:20	5:26 min/km		13:10	5:26 min/km	59	22:05	5:33 min/km	+8:52
60	3004	LORENA ARRANZ CORTÉS	INDEPENDIENTE	4:21	5:27 min/km		13:11	5:27 min/km	60	22:25	5:38 min/km	+9:11
61	3052	MIGUEL IBEAS RAMOS	MENOSUNO	4:19	5:41 min/km		13:45	5:41 min/km	61	23:34	5:55 min/km	+10:21
62	3003	PILAR ARANZANA CORRALES	GRUPO ECOALIA BARBADILLO DEL MER	4:42	6:04 min/km		14:42	6:04 min/km	63	24:52	6:15 min/km	+11:38
63	3036	ALBERTO CUESTA ROMERO	GRUPO ECOALIA BARBADILLO DEL MER	4:42	6:04 min/km		14:41	6:04 min/km	62	24:53	6:15 min/km	+11:39

