



Fecha: 02/12/2018

Distancia: 7910 ms

Pos	Dorsal	Nombre	CLUB/EQUIPO	CONTROL 1		CONTROL 2		CONTROL 3		CONTROL 4		TIEMPO		DIF.				
				1.660	RITMO	POS	3.220	RITMO	POS	4.780	RITMO	POS	6.340		RITMO	POS	OFICIAL	RITMO
1	210	TIGIST GASHAW BELAY	Bahreïn	5:40	3:25 min/km	1	11:02	3:25 min/km	1	16:25	3:26 min/km	1	21:49	3:26 min/km	1	27:06	3:25 min/km	+0
2	205	MARTA PÉREZ MIGUEL	CA Adidas	6:20	3:49 min/km	19	12:16	3:48 min/km	5	17:50	3:43 min/km	2	23:23	3:41 min/km	3	28:47	3:38 min/km	+1:41
3	204	GEMA MARTÍN BORGAS	Bilbao Atletismo	6:20	3:49 min/km	17	12:15	3:48 min/km	4	17:50	3:43 min/km	3	23:23	3:41 min/km	2	28:52	3:39 min/km	+1:46
4	203	MAITANE MELERO LACAISA	Grupoempleo	6:20	3:49 min/km	6	12:18	3:49 min/km	13	17:55	3:44 min/km	4	23:37	3:43 min/km	6	29:01	3:40 min/km	+1:55
5	219	REBECAH JERUTO CHEROP	kenia	5:44	3:27 min/km	2	11:24	3:32 min/km	2	17:16	3:36 min/km	16	23:19	3:40 min/km	17	29:11	3:41 min/km	+2:05
6	206	ESTER NAVARRETE SANTANA	F.C.Barcelona	6:20	3:49 min/km	15	12:17	3:49 min/km	10	17:55	3:45 min/km	5	23:37	3:43 min/km	7	29:12	3:41 min/km	+2:06
7	200	AZUCENA DIAZ CALVO	Bilbao Atletismo	6:21	3:49 min/km	21	12:18	3:49 min/km	7	17:57	3:45 min/km	8	23:38	3:43 min/km	5	29:18	3:42 min/km	+2:11
8	228	CRISTINA GARCÍA CATALINA	Rioja -Añares	6:20	3:49 min/km	16	12:18	3:49 min/km	12	17:57	3:45 min/km	6	23:43	3:44 min/km	9	29:19	3:42 min/km	+2:13
9	214	LUCÍA MORALES GARCÍA	CD Seoane Pampin	6:20	3:49 min/km	11	12:17	3:49 min/km	9	17:56	3:45 min/km	7	23:43	3:44 min/km	10	29:23	3:42 min/km	+2:16
10	207	CLARA SIMAL MARTÍN	AD Marathon	6:21	3:49 min/km	13	12:19	3:49 min/km	14	18:00	3:46 min/km	12	23:46	3:44 min/km	8	29:24	3:43 min/km	+2:18
11	282	SARAH CHEPWEMOI NAIBEI	kenia	5:52	3:32 min/km	3	11:38	3:36 min/km	3	17:32	3:40 min/km	17	23:06	3:38 min/km	4	29:28	3:43 min/km	+2:22
12	208	RAQUEL MIRO GARCÍA	Añares Rioja	6:20	3:49 min/km	20	12:17	3:48 min/km	6	17:56	3:45 min/km	9	23:44	3:44 min/km	11	29:31	3:43 min/km	+2:25
13	209	DUNIA MAHHASSIM ENNASRI	Seoane Pampin	6:19	3:48 min/km	7	12:17	3:49 min/km	15	18:00	3:46 min/km	13	23:49	3:45 min/km	12	29:33	3:44 min/km	+2:26
14	202	MARISA CASANUEVA	ATHLETICO SAN SEBASTIAN	6:20	3:49 min/km	5	12:18	3:49 min/km	17	17:59	3:45 min/km	11	23:52	3:45 min/km	14	29:36	3:44 min/km	+2:29
15	211	CAROLINA ROBLES CAMPOS	Valencia Sports	6:20	3:49 min/km	14	12:17	3:49 min/km	8	17:57	3:45 min/km	10	23:47	3:45 min/km	13	29:38	3:44 min/km	+2:31
16	201	RAQUEL GÓMEZ MARTÍN	CA la Blanca Vitoria	6:21	3:49 min/km	9	12:19	3:49 min/km	11	18:06	3:47 min/km	14	23:59	3:46 min/km	15	29:47	3:46 min/km	+2:41
17	212	BEATRIZ ALVAREZ DÍAZ	U. Oviedo	6:20	3:49 min/km	10	12:18	3:49 min/km	16	18:06	3:47 min/km	15	24:05	3:47 min/km	16	30:02	3:47 min/km	+2:56
18	213	AINOHA SANZ RODRÍGUEZ	Goierri Garaia	6:21	3:49 min/km	12	12:21	3:50 min/km	19	18:24	3:51 min/km	18	24:31	3:52 min/km	18	30:32	3:51 min/km	+3:25
19	218	JIMENA MARTÍN GONZÁLEZ	Seoane Pampin	6:21	3:50 min/km	18	12:24	3:51 min/km	21	18:29	3:52 min/km	19	24:39	3:53 min/km	19	30:41	3:52 min/km	+3:35
20	229	PATRICIA CABEDO SERRANO	Rioja -Añares	6:21	3:49 min/km	8	12:19	3:49 min/km	18	18:25	3:51 min/km	20	24:39	3:53 min/km	20	30:47	3:53 min/km	+3:41
21	217	MARÍA DEL CARMEN LEDESMA RUIZ	CA la Blanca Vitoria	6:21	3:49 min/km	4	12:22	3:50 min/km	20	18:33	3:52 min/km	21	24:51	3:55 min/km	21	31:05	3:55 min/km	+3:58
22	222	JANIRE FERNÁNDEZ DE OLANO	Super Amara Bat	6:26	3:52 min/km	22	12:50	3:59 min/km	22	19:29	4:04 min/km	22	26:14	4:08 min/km	23	32:53	4:09 min/km	+5:46
23	224	SILVIA ALONSO SANTAMARIA	Image FDR	6:46	4:04 min/km	25	13:26	4:10 min/km	24	20:11	4:13 min/km	23	26:52	4:14 min/km	22	33:29	4:13 min/km	+6:22



AYUNTAMIENTO
Aranda
de Duero





Fecha: 02/12/2018

Distancia: 7910 ms

Pos	Dorsal	Nombre	CLUB/EQUIPO	CONTROL 1			CONTROL 2			CONTROL 3			CONTROL 4			TIEMPO		
				1.660	RITMO	POS	3.220	RITMO	POS	4.780	RITMO	POS	6.340	RITMO	POS	OFICIAL	RITMO	DIF.
24	275	JIMENA ANDRADE HOZ	Atletismo Valladolid - Universidad	6:36	3:59 min/km	23	13:08	4:04 min/km	23	19:56	4:10 min/km	24	26:49	4:13 min/km	24	33:38	4:15 min/km	+6:31
25	230	MARTA MARÍA FRAILE VILLAREJO	Benavente Atletismo	6:41	4:02 min/km	24	13:42	4:15 min/km	25	20:43	4:20 min/km	25	27:45	4:22 min/km	25	34:49	4:24 min/km	+7:43

