



Fecha: 02/12/2018

Distancia: 9470 ms

Pos	Dorsal	Nombre	CLUB/EQUIPO	CONTROL 1		CONTROL 2		CONTROL 3		CONTROL 4		CONTROL 5		TIEMPO		
				1.660	RITMO	3.220	RITMO	4.780	RITMO	6.340	RITMO	7.900	RITMO	OFICIAL	RITMO	DIF.
1	10	AWET HABTE	Eritrea	5:03	3:02 min/km	9:47	3:02 min/km	14:33	3:02 min/km	19:21	3:03 min/km	24:13	3:03 min/km	29:02	3:03 min/km	+0
2	28	DAVID PALACIO MARTÍN	Fem Camí	5:03	3:03 min/km	9:53	3:04 min/km	14:50	3:06 min/km	19:48	3:07 min/km	24:43	3:07 min/km	29:23	3:06 min/km	+21
3	9	JAVIER GARCÍA DEL BARRIO	C. A. Bikila	5:03	3:02 min/km	9:54	3:04 min/km	14:50	3:06 min/km	19:48	3:07 min/km	24:44	3:07 min/km	29:38	3:07 min/km	+36
4	7	YAGO ROJO SANCHO	Bikila	5:13	3:08 min/km	10:05	3:08 min/km	15:02	3:08 min/km	20:00	3:09 min/km	24:58	3:09 min/km	29:50	3:09 min/km	+48
5	22	SERGIO JIMENEZ VICENTE	Playas Castellon	5:03	3:02 min/km	9:55	3:04 min/km	14:54	3:07 min/km	20:00	3:09 min/km	24:59	3:09 min/km	29:50	3:09 min/km	+48
6	26	JORGE BLANCO ÁLVAREZ	Fem Camí	5:12	3:08 min/km	10:09	3:09 min/km	15:09	3:10 min/km	20:05	3:10 min/km	25:03	3:10 min/km	29:51	3:09 min/km	+49
7	2	JOSÉ ESPAÑA COMEDADOR	Rioja Añares	5:03	3:02 min/km	9:54	3:04 min/km	14:50	3:06 min/km	19:51	3:07 min/km	24:55	3:09 min/km	29:54	3:09 min/km	+52
8	5	DANIEL ARCE IBÁÑEZ	U. Burgos	5:04	3:03 min/km	9:54	3:04 min/km	14:50	3:06 min/km	19:49	3:07 min/km	25:00	3:09 min/km	30:03	3:10 min/km	+1:00
9	4	HOUSAME EDDINE BENABBOU AZIZI	AD Marathon	5:03	3:02 min/km	9:54	3:04 min/km	14:53	3:06 min/km	20:01	3:09 min/km	25:11	3:11 min/km	30:07	3:10 min/km	+1:05
10	3	MOHAMED ALI JELLOU BUJAN	Playas de Castellón	5:04	3:03 min/km	10:01	3:06 min/km	15:03	3:08 min/km	20:06	3:10 min/km	25:12	3:11 min/km	30:09	3:11 min/km	+1:07
11	16	GONZALO GARCÍA GARRIDO	Playas de Castellón	5:12	3:08 min/km	10:09	3:09 min/km	15:09	3:10 min/km	20:14	3:11 min/km	25:19	3:12 min/km	30:12	3:11 min/km	+1:10
12	8	MIGUEL ÁNGEL BARZOLA ESTÉVEZ	CA Alicante	5:22	3:13 min/km	10:21	3:12 min/km	15:24	3:13 min/km	20:27	3:13 min/km	25:25	3:13 min/km	30:13	3:11 min/km	+1:11
13	27	ISAAC RICO DE LA FUENTE	Racing Valladolid	5:14	3:09 min/km	10:09	3:09 min/km	15:09	3:10 min/km	20:14	3:11 min/km	25:18	3:12 min/km	30:16	3:11 min/km	+1:14
14	1	AYAD LAMDASSEM	C.A. Bikila	5:08	3:06 min/km	10:06	3:08 min/km	15:09	3:10 min/km	20:15	3:11 min/km	25:18	3:12 min/km	30:18	3:12 min/km	+1:16
15	25	ERIC PEÑALVER NAPOLEÓN	Playas de Castellón	5:13	3:08 min/km	10:10	3:09 min/km	15:10	3:10 min/km	20:15	3:11 min/km	25:21	3:12 min/km	30:27	3:13 min/km	+1:25
16	23	MOHAMED LANSI	Unicaja Atletismo	5:13	3:08 min/km	10:10	3:09 min/km	15:10	3:10 min/km	20:15	3:11 min/km	25:33	3:14 min/km	30:52	3:15 min/km	+1:50
17	42	JESÚS ÁNGEL OLMOS PASCUAL	Rioja Añares	5:04	3:03 min/km	10:05	3:08 min/km	15:10	3:10 min/km	20:24	3:13 min/km	25:43	3:15 min/km	31:03	3:16 min/km	+2:01
18	13	ALBERTO IMEDIO BALADRÓN	FC Barcelona	5:22	3:14 min/km	10:27	3:15 min/km	15:39	3:16 min/km	20:50	3:17 min/km	26:00	3:17 min/km	31:07	3:17 min/km	+2:05
19	29	DANIEL SANZ SANFRUCTUOSO	Añares Rioja	5:12	3:08 min/km	10:15	3:11 min/km	15:34	3:15 min/km	20:51	3:17 min/km	26:07	3:18 min/km	31:20	3:18 min/km	+2:18
20	48	SANTIAGO VIVANCO ANTON	UBU Campos de Castilla	5:25	3:16 min/km	10:29	3:15 min/km	15:39	3:16 min/km	20:56	3:18 min/km	26:17	3:19 min/km	31:25	3:19 min/km	+2:23
21	14	PABLO SÁNCHEZ VALLADARES	FC Barcelona	5:22	3:14 min/km	10:30	3:15 min/km	15:46	3:18 min/km	21:04	3:19 min/km	26:25	3:20 min/km	31:29	3:19 min/km	+2:27
22	51	JAIME GONZALEZ MANCHA	Unión Atletica Coslada	5:22	3:14 min/km	10:31	3:16 min/km	15:46	3:18 min/km	21:04	3:19 min/km	26:24	3:20 min/km	31:35	3:20 min/km	+2:33
23	17	KEVIN LÓPEZ YERGA	CD Nike Running	5:24	3:15 min/km	10:31	3:16 min/km	15:53	3:19 min/km	21:16	3:21 min/km	26:32	3:21 min/km	31:38	3:20 min/km	+2:36
24	40	DAVID GARCÍA CATALINA	Puentecillas	5:22	3:14 min/km	10:30	3:15 min/km	15:46	3:18 min/km	21:04	3:19 min/km	26:28	3:21 min/km	31:47	3:21 min/km	+2:45
25	12	JESUS GOMEZ SANTIAGO	Nike Running	5:31	3:19 min/km	10:50	3:22 min/km	16:09	3:22 min/km	21:31	3:23 min/km	26:52	3:24 min/km	32:01	3:22 min/km	+2:59





Fecha: 02/12/2018

Distancia: 9470 ms

Pos	Dorsal	Nombre	CLUB/EQUIPO	CONTROL 1		CONTROL 2		CONTROL 3		CONTROL 4		CONTROL 5		TIEMPO		
				1.660	RITMO	3.220	RITMO	4.780	RITMO	6.340	RITMO	7.900	RITMO	OFICIAL	RITMO	DIF.
26	15	PEDRO GARCÍA LÓPEZ	AD Marathon	5:23	3:14 min/km	10:33	3:16 min/km	15:54	3:19 min/km	21:18	3:21 min/km	26:43	3:22 min/km	32:07	3:23 min/km	+3:05
27	11	DAVID BUSTOS GONZÁLEZ	Nike Running	5:22	3:14 min/km	10:33	3:16 min/km	15:59	3:20 min/km	21:27	3:23 min/km	26:53	3:24 min/km	32:11	3:23 min/km	+3:09
28	170	VICTOR ILLERA SANTOS	Image FDR	5:26	3:16 min/km	10:30	3:15 min/km	15:47	3:18 min/km	21:11	3:20 min/km	26:48	3:23 min/km	32:18	3:24 min/km	+3:16
29	63	SAUL MARTÍNEZ MORENO	Numantino Soria	5:22	3:14 min/km	10:32	3:16 min/km	15:59	3:20 min/km	21:32	3:23 min/km	27:03	3:25 min/km	32:30	3:25 min/km	+3:28
30	162	FERNANDO RIAL CASTRO	RC Celta	5:23	3:15 min/km	10:34	3:16 min/km	16:00	3:20 min/km	21:39	3:24 min/km	27:10	3:26 min/km	32:38	3:26 min/km	+3:36
31	163	ALFREDO GONZALEZ SOTELO	Fent Cami Mislata	5:35	3:22 min/km	10:59	3:24 min/km	16:30	3:27 min/km	22:03	3:28 min/km	27:39	3:30 min/km	33:04	3:29 min/km	+4:02
32	31	DIEGO MORENO PÉREZ	Atletismo Alcorcón	5:40	3:24 min/km	11:08	3:27 min/km	16:39	3:29 min/km	22:10	3:29 min/km	27:39	3:30 min/km	33:06	3:29 min/km	+4:04
33	24	LORENZO JIMÉNEZ VICO	Unicaja Atletismo	5:26	3:16 min/km	10:53	3:22 min/km	16:31	3:27 min/km	22:11	3:29 min/km	27:48	3:31 min/km	33:14	3:30 min/km	+4:12
34	46	ROBERTO VICARIO SANTAMARIA	UBU Campos de Castilla	5:32	3:20 min/km	10:57	3:24 min/km	16:32	3:27 min/km	22:14	3:30 min/km	27:48	3:31 min/km	33:18	3:31 min/km	+4:16
35	37	ANGEL MARTÍNEZ RIAÑO	Ferrer Sport	5:34	3:21 min/km	11:05	3:26 min/km	16:44	3:30 min/km	22:27	3:32 min/km	28:09	3:33 min/km	33:49	3:34 min/km	+4:47
36	47	IVAN MARIN PEREZ	UBU Campos de Castilla	5:41	3:25 min/km	11:14	3:29 min/km	16:54	3:32 min/km	22:37	3:34 min/km	28:17	3:34 min/km	33:57	3:35 min/km	+4:55
37	160	ELGAR LLORET PEREZ	Neww Runners	5:22	3:14 min/km	10:33	3:16 min/km	16:16	3:24 min/km	22:10	3:29 min/km	28:04	3:33 min/km	34:05	3:36 min/km	+5:03
38	61	DANIEL MANZANARES RUBIALES	Independiente	5:46	3:28 min/km	11:27	3:33 min/km	17:16	3:36 min/km	22:58	3:37 min/km	28:40	3:37 min/km	34:10	3:36 min/km	+5:08
39	53	LANCELOT DAVID COQUE ESMERALDA	Atletismo Manchego	5:33	3:21 min/km	11:09	3:27 min/km	16:54	3:32 min/km	22:46	3:35 min/km	28:38	3:37 min/km	34:15	3:37 min/km	+5:13
40	165	ALBERTO RODRIGUEZ NAVARRO	Atletismo Manchego	5:36	3:22 min/km	11:09	3:27 min/km	16:53	3:32 min/km	22:46	3:35 min/km	28:38	3:37 min/km	34:17	3:37 min/km	+5:15
41	18	FRANCISCO JAVIER ORTIZ MARÍN	Utrerano Atletismo	5:39	3:24 min/km	11:18	3:30 min/km	17:03	3:34 min/km	22:53	3:36 min/km	28:37	3:37 min/km	34:20	3:37 min/km	+5:18
42	151	ALVARO CUBILLO GARCÍA	Atlético Salamanca	5:35	3:22 min/km	11:13	3:29 min/km	16:56	3:32 min/km	22:39	3:34 min/km	28:29	3:36 min/km	34:25	3:38 min/km	+5:23
43	171	ERIC MARTIN SANCHEZ	Aloña-Mendi K.E.	5:42	3:26 min/km	11:29	3:34 min/km	17:21	3:37 min/km	23:07	3:38 min/km	28:49	3:38 min/km	34:36	3:39 min/km	+5:34
44	49	ADRIAN SALDAÑA VELEZ	UBU Campos de Castilla	5:41	3:25 min/km	11:19	3:30 min/km	17:03	3:34 min/km	22:59	3:37 min/km	28:55	3:39 min/km	34:43	3:40 min/km	+5:41
45	62	ADÁN DICTADO ZARZA	Ciudad de Rivas	5:56	3:34 min/km	11:48	3:40 min/km	17:44	3:42 min/km	23:39	3:43 min/km	29:26	3:43 min/km	35:11	3:42 min/km	+6:09
46	32	ÁLVARO VIELVA IGLESIAS	Atletismo Valladolid - Universidad	5:52	3:32 min/km	11:46	3:39 min/km	17:39	3:41 min/km	23:32	3:42 min/km	29:26	3:43 min/km	35:14	3:43 min/km	+6:12
47	164	JUAN ANGEL MARTINEZ GARRIDO	Atletismo Manchego	5:42	3:26 min/km	11:29	3:34 min/km	17:26	3:38 min/km	23:25	3:41 min/km	29:32	3:44 min/km	35:32	3:45 min/km	+6:30
48	34	DAVID FERNANDEZ MARTOS	Ciudad de Rivas	6:02	3:38 min/km	11:54	3:41 min/km	17:53	3:44 min/km	23:51	3:45 min/km	29:45	3:46 min/km	35:56	3:47 min/km	+6:54
49	44	BORJA GOMEZ SANZ	Rioja Añares	5:41	3:25 min/km	11:38	3:36 min/km	17:43	3:42 min/km	23:53	3:46 min/km	30:04	3:48 min/km	36:06	3:48 min/km	+7:04
50	56	CRISTIAN GARCÍA SANTAMARÍA	CD Capiscol	5:45	3:28 min/km	11:38	3:36 min/km	17:41	3:42 min/km	23:52	3:45 min/km	30:04	3:48 min/km	36:14	3:49 min/km	+7:12





Fecha: 02/12/2018

Distancia: 9470 ms

Pos	Dorsal	Nombre	CLUB/EQUIPO	CONTROL 1		CONTROL 2		CONTROL 3		CONTROL 4		CONTROL 5		TIEMPO		
				1.660	RITMO	3.220	RITMO	4.780	RITMO	6.340	RITMO	7.900	RITMO	OFICIAL	RITMO	DIF.
51	169	GONZALO REDONDO BASURTO	Image FDR	6:05	3:40 min/km	12:09	3:46 min/km	18:23	3:50 min/km	24:37	3:53 min/km	31:08	3:56 min/km	37:20	3:56 min/km	+8:18
52	55	JORGE DIEZ DIEZ	CD Capiscol	6:02	3:38 min/km	12:00	3:43 min/km	18:18	3:49 min/km	24:37	3:53 min/km	31:12	3:57 min/km	37:42	3:58 min/km	+8:40
53	33	JUAN CARLOS DOS SANTOS ALONSO	CD Briviesca	6:18	3:48 min/km	12:33	3:54 min/km	18:59	3:58 min/km	25:32	4:01 min/km	32:11	4:04 min/km	38:43	4:05 min/km	+9:41

