

Distancia: 21.095 ms Fecha: 15/04/2018

Pos	Dorsal	Nombre	CLUB/EQUIPO	CONTROL 1		CONTROL 2		CONTROL 3		TIEMPO REAL	TIEMPO OFICIAL	RITMO	DIF.
				5 Kms	RITMO	10 kms	RITMO	15 kms	RITMO				
1	2	CRISTINA GIURCANU	SSREYES-CLINICAMENORCA	18:48	3:45 min/km	37:45	3:46 min/km	57:18	3:49 min/km	1:20:28	1:20:29	3:48 min/km	+13:27
2	8	REHIMA SERRO HUSSEN	AD MARATON	18:44	3:44 min/km	37:23	3:44 min/km	57:02	3:48 min/km	1:21:32	1:21:33	3:51 min/km	+14:31
3	1182	SONSOLES PEREZ YUSTE	C.D. VALLE DEL ALBERCHE	20:57	4:11 min/km	41:44	4:10 min/km	1:03:16	4:13 min/km	1:28:58	1:28:58	4:13 min/km	+21:56
4	207	CARLA GONZALEZ DE DIEGO	independiente	21:41	4:20 min/km	43:25	4:20 min/km	1:05:31	4:22 min/km	1:32:04	1:32:09	4:22 min/km	+25:07
5	1911	ESTHER CRUZ SANCHEZ	DUSCHOLUX	21:57	4:23 min/km	43:36	4:21 min/km	1:06:17	4:25 min/km	1:32:35	1:32:46	4:23 min/km	+25:44
6	1506	ALICIA FERNANDEZ HOYA	MARATONIANOS DE LEGANES	23:01	4:36 min/km	45:51	4:35 min/km	1:08:48	4:35 min/km	1:36:20	1:36:24	4:34 min/km	+29:22
7	514	SONSOLES BARBERO MOLERO	corremos?	23:37	4:43 min/km	46:58	4:41 min/km	1:10:31	4:42 min/km	1:39:02	1:39:02	4:41 min/km	+32:00
8	820	SILVIA POSLUSZNA POSLUSZNA	CD ATLETISMO CARBONERO EL MAYOR	22:50	4:33 min/km	46:12	4:37 min/km	1:10:49	4:43 min/km	1:40:23	1:40:27	4:45 min/km	+33:25
9	1183	MARIA EUGENIA PEREZ YUSTE	C.D. VALLE DEL ALBERCHE	23:23	4:40 min/km	46:59	4:41 min/km	1:11:22	4:45 min/km	1:41:12	1:41:28	4:48 min/km	+34:26
10	1483	GEMA MANZANAS ZORZO	independiente	24:35	4:55 min/km	49:20	4:56 min/km	1:13:20	4:53 min/km	1:41:33	1:41:43	4:49 min/km	+34:41
11	517	VERONICA HUECK RODRIGUEZ	independiente	24:14	4:50 min/km	47:54	4:47 min/km	1:12:20	4:49 min/km	1:42:24	1:42:24	4:51 min/km	+35:22
12	1548	BARBARA PEREZ GARCIA	independiente	26:12	5:14 min/km	50:32	5:03 min/km	1:14:26	4:57 min/km	1:42:46	1:43:38	4:54 min/km	+36:36
13	254	EVA FRESNILLO BARRIO	independiente	26:35	5:18 min/km	51:26	5:08 min/km	1:15:55	5:03 min/km	1:43:49	1:44:36	4:57 min/km	+37:34
14	874	PALOMA GONZALEZ ARRANZ	independiente	25:52	5:10 min/km	50:42	5:04 min/km	1:15:26	5:01 min/km	1:44:12	1:44:42	4:57 min/km	+37:40
15	1436	ELLEN ARNOLD	independiente	25:12	5:02 min/km	49:49	4:58 min/km	1:14:45	4:58 min/km	1:44:25	1:44:46	4:57 min/km	+37:44
16	339	GEMA LOPEZ JIMENEZ	C.D.Arevalo	25:19	5:03 min/km	50:40	5:04 min/km	1:16:00	5:03 min/km	1:44:43	1:45:02	4:58 min/km	+38:00
17	998	ALBA TORREGO GONZALEZ	Forus Runners Segovia	24:06	4:49 min/km	47:54	4:47 min/km	1:13:06	4:52 min/km	1:44:36	1:45:03	4:58 min/km	+38:01
18	719	BELEN VAYA	CD Valdebebas	25:24	5:04 min/km	50:32	5:03 min/km	1:15:34	5:02 min/km	1:44:30	1:45:11	4:59 min/km	+38:09
19	273	CAROLINA DIEZ QUIJANO	independiente	24:23	4:52 min/km	49:41	4:58 min/km	1:15:28	5:01 min/km	1:45:27	1:45:48	5:00 min/km	+38:46
20	1831	RUTH MELANIA TORRES ALULIMA	independiente	25:31	5:06 min/km	51:40	5:09 min/km	1:17:18	5:09 min/km	1:45:32	1:46:04	5:01 min/km	+39:02
21	385	PATRICIA SERRANO CABALLERO	independiente	26:33	5:18 min/km	52:10	5:13 min/km	1:17:25	5:09 min/km	1:46:24	1:46:56	5:04 min/km	+39:54
22	1996	SHEILA MARRON APARICIO	independiente	25:23	5:04 min/km	49:10	4:54 min/km	1:15:55	5:03 min/km	1:45:56	1:47:08	5:04 min/km	+40:06
23	865	CRISTINA GAISSE HERRERO	independiente	28:01	5:36 min/km	53:56	5:23 min/km	1:18:48	5:15 min/km	1:46:03	1:47:17	5:05 min/km	+40:15
24	625	MARIA FERRER MENDOZA	independiente	26:41	5:20 min/km	51:59	5:11 min/km	1:16:56	5:07 min/km	1:47:09	1:47:38	5:06 min/km	+40:36
25	1421	NURIA DE FRUTOS ESCOBAR	IMD	26:03	5:12 min/km	50:57	5:05 min/km	1:16:47	5:07 min/km	1:47:05	1:47:48	5:06 min/km	+40:46
26	1830	ANA MILE NARANJO SALDARRIAGA	independiente	26:32	5:18 min/km	51:40	5:09 min/km	1:17:18	5:09 min/km	1:47:22	1:47:54	5:06 min/km	+40:52
27	1825	JUDITH PROVECHO NAVA	independiente	26:31	5:18 min/km	51:40	5:10 min/km	1:17:19	5:09 min/km	1:47:54	1:47:54	5:06 min/km	+40:52
28	818	BLANCA MUÑOZ DE PABLOS	TRI + MORALZARZAL	25:09	5:01 min/km	50:15	5:01 min/km	1:16:18	5:05 min/km	1:47:45	1:48:02	5:07 min/km	+41:00
29	644	THAIS PLAZA MARTINEZ	Metropolitan Eurobuilding	26:02	5:12 min/km	51:07	5:06 min/km	1:16:55	5:07 min/km	1:47:43	1:48:18	5:08 min/km	+41:16

Distancia: 21.095 ms Fecha: 15/04/2018

Pos	Dorsal	Nombre	CLUB/EQUIPO	CONTROL 1		CONTROL 2		CONTROL 3		TIEMPO REAL	TIEMPO OFICIAL	RITMO	DIF.
				5 Kms	RITMO	10 kms	RITMO	15 kms	RITMO				
30	325	ANA TORRES RODRIGUEZ	independiente	25:05	5:00 min/km	50:12	5:01 min/km	1:16:48	5:07 min/km	1:48:18	1:48:33	5:08 min/km	+41:31
31	2011	ANGELA CONDE LLORENTE	independiente	26:22	5:16 min/km	51:26	5:08 min/km	1:17:24	5:09 min/km	1:47:58	1:48:41	5:09 min/km	+41:39
32	2008	SARA HURRIAGA JARABA	independiente	25:38	5:07 min/km	51:20	5:07 min/km	1:17:28	5:09 min/km	1:48:27	1:48:48	5:09 min/km	+41:46
33	542	MARY GRACE MAGAWAY JUAN	independiente	27:01	5:24 min/km	52:36	5:15 min/km	1:18:56	5:15 min/km	1:48:50	1:49:46	5:12 min/km	+42:44
34	296	SARA GARCIA MAESTRO	BEER RUNNERS NAVALMANZANO	26:31	5:18 min/km	52:16	5:13 min/km	1:18:11	5:12 min/km	1:49:17	1:49:47	5:12 min/km	+42:45
35	1004	Mª BELEN MARTIN RODRIGUEZ	Forus Runners	25:51	5:10 min/km	51:44	5:10 min/km	1:17:51	5:11 min/km	1:49:20	1:49:47	5:12 min/km	+42:45
36	476	MARIA DEL MAR CASTILLA CASTELLANC	independiente	26:47	5:21 min/km	52:21	5:14 min/km	1:18:18	5:13 min/km	1:49:47	1:50:16	5:13 min/km	+43:14
37	262	ARACELI DE FRUTOS CASADO	independiente	25:47	5:09 min/km	52:26	5:14 min/km	1:18:39	5:14 min/km	1:49:53	1:50:21	5:13 min/km	+43:19
38	698	JOHANNA MACDONALD	Runnyknows	26:46	5:21 min/km	52:39	5:15 min/km	1:18:54	5:15 min/km	1:49:50	1:50:23	5:13 min/km	+43:21
39	752	BEATRIZ MARTINEZ DE ANDRES	CDCEBE	27:14	5:26 min/km	52:52	5:17 min/km	1:18:39	5:14 min/km	1:49:30	1:50:24	5:13 min/km	+43:22
40	1406	ESTHER MARTIN GARRIDO	IMD	27:45	5:33 min/km	53:58	5:23 min/km	1:19:54	5:19 min/km	1:50:11	1:50:44	5:14 min/km	+43:42
41	241	VERONICA LLORENTE RINCON	Valverde Majano	27:45	5:33 min/km	53:57	5:23 min/km	1:19:55	5:19 min/km	1:50:13	1:50:46	5:15 min/km	+43:44
42	1927	NURIA MARTIN PEREZ	sporting segovia	26:03	5:12 min/km	52:19	5:13 min/km	1:18:48	5:15 min/km	1:50:25	1:50:58	5:15 min/km	+43:57
43	340	VIRGINIA HIDALGO RODRIGUEZ HIDALG	C.D.Arevalo Atletismo	25:20	5:04 min/km	50:50	5:04 min/km	1:17:25	5:09 min/km	1:50:38	1:51:00	5:15 min/km	+43:58
44	387	MARIA ASCENSION MATEO GILSANZ	BEER RUNNERS NAVALMANZANO	27:33	5:30 min/km	52:43	5:16 min/km	1:19:02	5:16 min/km	1:50:44	1:51:13	5:16 min/km	+44:11
45	1950	MARIA GRACIA CAÑADAS GARCIA-BAQL	independiente	29:17	5:51 min/km	56:18	5:37 min/km	1:21:10	5:24 min/km	1:50:02	1:51:16	5:16 min/km	+44:14
46	1021	PURIFICACION ROPERO LLUCH	CLUB MARATON ALTOMIRA	27:45	5:33 min/km	54:02	5:24 min/km	1:20:28	5:21 min/km	1:50:34	1:51:21	5:16 min/km	+44:19
47	1322	MAR NAVARRO JIMENEZ	independiente	25:49	5:09 min/km	51:32	5:09 min/km	1:17:49	5:11 min/km	1:51:26	1:51:38	5:17 min/km	+44:36
48	1559	ANA YURENA GARCIA GONZALEZ	MADRID	27:01	5:24 min/km	53:10	5:18 min/km	1:20:26	5:21 min/km	1:51:54	1:52:46	5:20 min/km	+45:44
49	612	MERCEDES JIMENEZ MARCOS	independiente	26:07	5:13 min/km	52:33	5:15 min/km	1:19:57	5:19 min/km	1:52:28	1:52:54	5:21 min/km	+45:52
50	524	SILVIA LOPEZ JIMENEZ	independiente	26:44	5:20 min/km	53:15	5:19 min/km	1:20:30	5:21 min/km	1:52:29	1:53:06	5:21 min/km	+46:04
51	442	BELEN MARIN VELASCO	D-SAS-3	27:44	5:32 min/km	54:07	5:24 min/km	1:21:24	5:25 min/km	1:52:10	1:53:14	5:22 min/km	+46:12
52	1023	ANA RODRIGUEZ OLALLA	independiente	26:42	5:20 min/km	53:30	5:21 min/km	1:20:54	5:23 min/km	1:52:48	1:53:19	5:22 min/km	+46:17
53	1377	MARIA SAN FRUTOS GONZALEZ	independiente	28:24	5:40 min/km	55:22	5:32 min/km	1:22:07	5:28 min/km	1:52:57	1:53:29	5:22 min/km	+46:27
54	1443	LOLA GARRIDO RAMOS	independiente	27:47	5:33 min/km	54:32	5:27 min/km	1:21:36	5:26 min/km	1:52:49	1:53:34	5:23 min/km	+46:32
55	101	JOHANA SANCHEZ SANCHEZ	CD SANTINOS	27:42	5:32 min/km	53:50	5:23 min/km	1:20:51	5:23 min/km	1:52:42	1:53:56	5:24 min/km	+46:54
56	1375	BLANCA SANCHEZ GOZALO	IMD	28:28	5:41 min/km	55:22	5:32 min/km	1:22:09	5:28 min/km	1:53:28	1:54:00	5:24 min/km	+46:58
57	1353	ANA ISABEL CALLEJA HERRERO	CURSORIBUS	26:39	5:19 min/km	54:21	5:26 min/km	1:21:17	5:25 min/km	1:53:06	1:54:06	5:24 min/km	+47:04
58	402	MONICA RODRIGUEZ SEÑO	CA Fuensaldaña	26:34	5:18 min/km	53:06	5:18 min/km	1:21:23	5:25 min/km	1:54:32	1:54:35	5:25 min/km	+47:33

Distancia: 21.095 ms Fecha: 15/04/2018

Pos	Dorsal	Nombre	CLUB/EQUIPO	CONTROL 1		CONTROL 2		CONTROL 3		TIEMPO REAL	TIEMPO OFICIAL	RITMO	DIF.
				5 Kms	RITMO	10 kms	RITMO	15 kms	RITMO				
59	1383	REBECA ALVARO RODRIGUEZ	IMD	26:40	5:20 min/km	53:45	5:22 min/km	1:21:10	5:24 min/km	1:54:20	1:54:39	5:26 min/km	+47:37
60	2062	OLGA GUERRA ILLANA	independiente	27:45	5:32 min/km	54:24	5:26 min/km	1:21:18	5:25 min/km	1:53:58	1:54:40	5:26 min/km	+47:38
61	91	ERICA TOQUERO REPISO	Mushing atletismo Arroyo	27:56	5:35 min/km	55:15	5:31 min/km	1:22:23	5:29 min/km	1:54:12	1:54:43	5:26 min/km	+47:41
62	945	DEBORA GRAU SERRA	ACART	27:43	5:32 min/km	53:41	5:22 min/km	1:21:23	5:25 min/km	1:53:56	1:54:53	5:26 min/km	+47:51
63	947	RAQUEL PUERTAS TENORIO	ACART	27:43	5:32 min/km	53:42	5:22 min/km	1:21:23	5:25 min/km	1:54:00	1:54:56	5:26 min/km	+47:54
64	307	RAQUEL BARROSO ILLANAS	independiente	27:28	5:29 min/km	53:44	5:22 min/km	1:21:08	5:24 min/km	1:54:49	1:55:17	5:27 min/km	+48:15
65	2092	ALMUDENA BIEDMA GALLEG0		27:48	5:33 min/km	54:55	5:29 min/km	1:22:23	5:29 min/km	1:55:13	1:55:58	5:29 min/km	+48:56
66	1098	NURIA SAN FRUTOS ONRUBIA	independiente	28:01	5:36 min/km	55:21	5:32 min/km	1:23:24	5:33 min/km	1:55:39	1:56:46	5:32 min/km	+49:44
67	480	VIRGINIA GUTIERREZ PALOMARES	independiente	26:43	5:20 min/km	53:42	5:22 min/km	1:22:09	5:28 min/km	1:56:25	1:56:47	5:32 min/km	+49:45
68	794	ANA MARIA NUÑEZ ROJAS	PUERTA BISAGRA	27:49	5:33 min/km	55:32	5:33 min/km	1:24:10	5:36 min/km	1:56:40	1:57:05	5:33 min/km	+50:03
69	793	MARIBEL LUJAN GARCIA	PUERTA BISAGRA	27:50	5:33 min/km	55:32	5:33 min/km	1:24:10	5:36 min/km	1:56:41	1:57:06	5:33 min/km	+50:04
70	1110	ELENA TEJEDOR DEL REAL	DIBAQ	28:37	5:43 min/km	56:13	5:37 min/km	1:24:25	5:37 min/km	1:56:47	1:57:25	5:33 min/km	+50:23
71	1987	BEATRIZ ARENAL RUIZ	independiente	26:25	5:17 min/km	53:29	5:20 min/km	1:21:20	5:25 min/km	1:56:57	1:58:12	5:36 min/km	+51:10
72	2036	SANDRA GARCIA PECHARROMAN	independiente	27:47	5:33 min/km	55:26	5:32 min/km	1:23:50	5:35 min/km	1:58:19	1:58:19	5:36 min/km	+51:17
73	2087	ALICIA MANZANAS GARCIA	independiente							1:58:30	1:58:30	5:37 min/km	+51:28
74	783	CONCEPCION DEL BOSQUE GARCIA	Club Atletismo Arevalo	26:31	5:18 min/km	53:43	5:22 min/km	1:22:52	5:31 min/km	1:58:22	1:58:33	5:37 min/km	+51:31
75	1416	SUSANA MATIN HERRANZ	IMD	29:01	5:48 min/km	57:07	5:42 min/km	1:25:21	5:41 min/km	1:57:58	1:58:37	5:37 min/km	+51:36
76	883	ROSARIO DE DIOS	independiente	28:06	5:37 min/km	55:24	5:32 min/km	1:23:45	5:34 min/km	1:58:05	1:58:43	5:37 min/km	+51:41
77	1295	CARMEN REJAS VILLALBA	Rejasrunner	28:35	5:43 min/km	57:07	5:42 min/km	1:26:23	5:45 min/km	1:58:57	1:59:35	5:40 min/km	+52:33
78	1352	MARTA GARCIA MANTECA	CURS0RIBUS	28:44	5:44 min/km	56:21	5:38 min/km	1:25:22	5:41 min/km	1:59:09	2:00:08	5:41 min/km	+53:06
79	65	VIVIANA ARIAS CARDONA	imdsq	27:49	5:33 min/km	57:12	5:43 min/km	1:26:53	5:47 min/km	2:01:14	2:01:17	5:44 min/km	+54:15
80	535	MAITE CASADO RUBIO	La Irbienza	26:42	5:20 min/km	54:04	5:24 min/km	1:22:07	5:28 min/km	2:01:05	2:01:20	5:45 min/km	+54:18
81	646	CLAUDIA GALLEG0 DE CASTRO	Metropolitan Eurobuilding	29:01	5:48 min/km	57:12	5:43 min/km	1:26:37	5:46 min/km	2:00:44	2:01:23	5:45 min/km	+54:21
82	485	PATRICIA FERNANDEZ MORCILLO	CBN MADRID	25:30	5:05 min/km	51:29	5:08 min/km	1:28:27	5:53 min/km	2:01:08	2:01:32	5:45 min/km	+54:30
83	1235	ELENA GONZALEZ CASTRO	VALEN TEAM	29:51	5:58 min/km	59:04	5:54 min/km	1:28:11	5:52 min/km	2:01:07	2:01:38	5:45 min/km	+54:36
84	1190	EVA MARTIN DE PEDRO	Entrecortados Cabezon	27:47	5:33 min/km	55:50	5:34 min/km	1:25:26	5:41 min/km	2:01:07	2:01:38	5:45 min/km	+54:36
85	1546	PILAR SANTOS VERDUGO	independiente	29:10	5:50 min/km	58:05	5:48 min/km	1:26:50	5:47 min/km	2:01:15	2:01:44	5:46 min/km	+54:42
86	1211	MILAGROS SOTO VILLATE	Entrecortados Cabezon	27:48	5:33 min/km	55:51	5:35 min/km	1:25:27	5:41 min/km	2:01:22	2:01:53	5:46 min/km	+54:51
87	759	MYRIAM ORGANERO ROJAS	independiente	29:33	5:54 min/km	58:10	5:49 min/km	1:27:06	5:48 min/km	2:01:22	2:02:23	5:48 min/km	+55:21

Distancia: **21.095 ms** Fecha: **15/04/2018**

Pos	Dorsal	Nombre	CLUB/EQUIPO	CONTROL 1		CONTROL 2		CONTROL 3		TIEMPO REAL	TIEMPO OFICIAL	RITMO	DIF.
				5 Kms	RITMO	10 kms	RITMO	15 kms	RITMO				
88	746	HENAR RECA FERNANDEZ	Entrecortados	26:05	5:13 min/km	53:00	5:17 min/km	1:24:13	5:36 min/km	2:02:44	2:02:46	5:49 min/km	+55:44
89	293	GEMA DIAZ GARCIA	independiente	29:41	5:56 min/km	58:24	5:50 min/km	1:27:18	5:49 min/km	2:01:52	2:02:52	5:49 min/km	+55:50
90	206	YOLANDA LUCIA ARCONES	SI QUIERES PUEDES	28:40	5:43 min/km	57:36	5:45 min/km	1:27:21	5:49 min/km	2:02:50	2:03:14	5:50 min/km	+56:12
91	1901	SONIA SARDON XICOLA	independiente	28:56	5:47 min/km	57:48	5:46 min/km	1:27:49	5:51 min/km	2:02:33	2:03:24	5:50 min/km	+56:22
92	204	ELISABET MATEO GARCIA	BEER RUNNERS NAVALMANZANO	28:19	5:39 min/km	56:39	5:39 min/km	1:26:53	5:47 min/km	2:02:55	2:03:25	5:51 min/km	+56:23
93	456	CRISTINA JIMENEZ SANCHEZ	independiente	29:36	5:55 min/km	58:20	5:50 min/km	1:27:56	5:51 min/km	2:02:38	2:03:28	5:51 min/km	+56:26
94	1325	MARIA MESTO RODRIGUEZ	forus runner	29:37	5:55 min/km	58:59	5:53 min/km	1:28:49	5:55 min/km	2:02:20	2:03:30	5:51 min/km	+56:28
95	1402	VIRTUDES RAMOS HERRANZ	IMD	30:29	6:05 min/km	1:00:50	6:05 min/km	1:29:42	5:58 min/km	2:02:51	2:03:35	5:51 min/km	+56:33
96	1876	CAROLE SANCHEZ SANCHEZ	independiente	30:07	6:01 min/km	59:07	5:54 min/km	1:29:11	5:56 min/km	2:02:49	2:03:50	5:52 min/km	+56:48
97	747	MAITENA DUCE HERNANDO	CDCEBE	29:47	5:57 min/km	59:12	5:55 min/km	1:29:08	5:56 min/km	2:03:01	2:03:51	5:52 min/km	+56:49
98	1310	PRADO RIVERO DOMINGUEZ	UNION DEPORTIVA VEGETARIANA	29:38	5:55 min/km	59:15	5:55 min/km	1:29:03	5:56 min/km	2:03:15	2:04:11	5:53 min/km	+57:09
99	2040	NATALIA FERNANDEZ PICADO	independiente	29:41	5:56 min/km	58:03	5:48 min/km	1:27:34	5:50 min/km	2:02:53	2:04:16	5:53 min/km	+57:14
100	649	ELISA MIGUEL GIL	FARMA RUNNERS	30:00	5:59 min/km	57:20	5:43 min/km	1:26:50	5:47 min/km	2:03:14	2:04:17	5:53 min/km	+57:15
101	1518	SILVIA GUERRERO GONZALEZ	MARATONIANOS DE LEGANES					1:29:19	5:57 min/km	2:04:24	2:04:24	5:53 min/km	+57:22
102	64	MARI ANGELES DE HARO MONTORO	DEPORTEANDO POR UTRERA	29:03	5:48 min/km	58:40	5:52 min/km	1:28:45	5:55 min/km	2:04:16	2:04:37	5:54 min/km	+57:35
103	2042	ESTHER RODRIGUEZ BLANCO	METROPOLITAN	30:27	6:05 min/km	1:00:09	6:00 min/km	1:28:50	5:55 min/km	2:04:00	2:04:39	5:54 min/km	+57:37
104	540	AINHOA OCON GARAY	independiente	26:12	5:14 min/km	53:39	5:21 min/km	1:25:20	5:41 min/km	2:04:14	2:04:50	5:55 min/km	+57:48
105	1914	SILVIA DEL VALLE COLLADO	EL BOALO RUNNERS	30:20	6:04 min/km	1:00:36	6:03 min/km	1:31:25	6:05 min/km	2:04:25	2:05:24	5:56 min/km	+58:22
106	83	ROCIO MARTIN LUENGO	independiente	29:27	5:53 min/km	59:09	5:54 min/km	1:29:40	5:58 min/km	2:04:58	2:05:33	5:57 min/km	+58:31
107	647	ALICIA HURTADO MORALES	METROPOLITAN	29:01	5:48 min/km	57:46	5:46 min/km	1:28:50	5:55 min/km	2:05:08	2:05:47	5:57 min/km	+58:45
108	2048	LORETO JIMENEZ FERNANDEZ	METROPOLITAN	27:58	5:35 min/km	57:22	5:44 min/km	1:28:10	5:52 min/km	2:05:29	2:06:08	5:58 min/km	+59:06
109	1331	RAQUEL CANO GARCIA	sporting segovia	30:08	6:01 min/km	59:53	5:59 min/km	1:30:43	6:02 min/km	2:05:51	2:06:26	5:59 min/km	+59:24
110	1889	MARIA CRUZ MARTIN BRAVO	sporting segovia	30:08	6:01 min/km	59:53	5:59 min/km	1:30:43	6:02 min/km	2:05:51	2:06:26	5:59 min/km	+59:24
111	1942	MARIA ISABEL MATE ANDRES	sporting segovia	30:08	6:01 min/km	59:53	5:59 min/km	1:30:43	6:02 min/km	2:05:52	2:06:27	5:59 min/km	+59:25
112	990	VANYA KIRILOVA TONKOVSKA	independiente	30:39	6:07 min/km	1:00:29	6:02 min/km	1:30:56	6:03 min/km	2:05:17	2:06:28	5:59 min/km	+59:26
113	1097	BEGOÑA DE PABLOS ARRANZ	LAS NOTTINGHAM PRISA			58:10	5:48 min/km	1:29:11	5:56 min/km	2:06:18	2:06:43	6:00 min/km	+59:41
114	350	MARIA JOSE GIL GUIJARRO	independiente	30:02	6:00 min/km	59:56	5:59 min/km	1:30:35	6:02 min/km	2:06:10	2:07:03	6:01 min/km	+1:00:01
115	1442	CLARA ISABEL DE SIGMARINGA BAYON	solorunner			57:22	5:44 min/km	1:28:10	5:52 min/km	2:06:53	2:07:25	6:02 min/km	+1:00:23
116	440	RAQUEL ALONSO MARTIN	VAMONOS 42	30:19	6:03 min/km	1:00:26	6:02 min/km	1:31:22	6:05 min/km	2:06:30	2:07:31	6:02 min/km	+1:00:29

Distancia: 21.095 ms Fecha: 15/04/2018

Pos	Dorsal	Nombre	CLUB/EQUIPO	CONTROL 1		CONTROL 2		CONTROL 3		TIEMPO REAL	TIEMPO OFICIAL	RITMO	DIF.
				5 Kms	RITMO	10 kms	RITMO	15 kms	RITMO				
117	949	CRISTINA MARIA MANRIQUE HERNANDI	ACART	30:25	6:05 min/km	1:00:38	6:03 min/km	1:31:26	6:05 min/km	2:07:09	2:08:05	6:04 min/km	+1:01:03
118	1358	ROSANA PEREZ PAINO	RUN&RUN			1:00:53	6:05 min/km	1:31:54	6:07 min/km	2:07:06	2:08:11	6:04 min/km	+1:01:09
119	1364	AFRICA RUIZ NUÑEZ	RUN&RUN	31:04	6:12 min/km	1:00:53	6:05 min/km	1:31:55	6:07 min/km	2:07:08	2:08:13	6:04 min/km	+1:01:11
120	702	RENATA FLAVIA ZUÑIGA MANSO	CAS CIUDAD DE SEGOVIA	29:51	5:58 min/km	59:29	5:56 min/km	1:30:00	6:00 min/km	2:07:56	2:08:14	6:04 min/km	+1:01:12
121	1603	JHOVANA BARREZUETA LOAYZA	GACAPAC VI	30:29	6:05 min/km	59:50	5:58 min/km	1:30:58	6:03 min/km	2:07:32	2:08:38	6:05 min/km	+1:01:36
122	1625	ANA HERNANDO FERNADEZ	GACAPAC VI	30:32	6:06 min/km	59:55	5:59 min/km	1:31:03	6:04 min/km	2:07:30	2:08:40	6:05 min/km	+1:01:38
123	1670	ANA PUEYO GONZALEZ	GACAPAC VI			59:58	5:59 min/km	1:32:29	6:09 min/km	2:07:25	2:08:44	6:06 min/km	+1:01:42
124	1684	SILVIA AVILES DE LA TORRE	GACAPAC VI	30:38	6:07 min/km	59:59	5:59 min/km	1:31:14	6:04 min/km	2:07:25	2:08:46	6:06 min/km	+1:01:44
125	408	MARIA MANCEBO RODRIGUEZ	Kitroc Runner	29:45	5:57 min/km	59:24	5:56 min/km	1:29:35	5:58 min/km	2:07:53	2:08:47	6:06 min/km	+1:01:45
126	261	ANA ISABEL JUAREZ DIEZ	independiente	30:27	6:05 min/km	1:00:50	6:04 min/km	1:31:29	6:05 min/km	2:08:15	2:08:48	6:06 min/km	+1:01:46
127	1718	ANA MARIA ARGUDO SOTO	GACAPAC VI	30:44	6:08 min/km	1:00:18	6:01 min/km	1:31:17	6:05 min/km	2:07:31	2:08:49	6:06 min/km	+1:01:47
128	1723	ARANZAZU SERRANO OLMO	GACAPAC VI	30:44	6:08 min/km	1:00:09	6:00 min/km	1:31:20	6:05 min/km	2:07:32	2:08:52	6:06 min/km	+1:01:50
129	1737	DIANA YADIRA VIVANCO MUÑOZ	GACAPAC VI			1:00:05	6:00 min/km	1:31:17	6:05 min/km	2:07:36	2:08:52	6:06 min/km	+1:01:50
130	68	BUSTAR HERRERO HERNANGOMEZ	Vive como un HUMANO	30:24	6:04 min/km	59:48	5:58 min/km	1:31:24	6:05 min/km	2:08:04	2:08:57	6:06 min/km	+1:01:55
131	1973	LAURA DOMINGUEZ PULIDO	independiente	31:20	6:16 min/km	1:01:26	6:08 min/km	1:31:48	6:07 min/km	2:07:40	2:08:59	6:06 min/km	+1:01:57
132	42	MARIA HORCAJO LLORENTE	independiente	29:58	5:59 min/km	59:53	5:59 min/km	1:31:28	6:05 min/km	2:08:33	2:09:15	6:07 min/km	+1:02:13
133	1247	PIEDAD ARRANZ DE PABLOS	independiente	30:28	6:05 min/km	1:00:22	6:02 min/km	1:31:42	6:06 min/km	2:08:17	2:09:29	6:08 min/km	+1:02:27
134	2033	AMPARO GOMEZ ARRANZ	independiente	31:29	6:17 min/km	1:02:11	6:13 min/km	1:32:17	6:09 min/km	2:08:28	2:09:45	6:09 min/km	+1:02:43
135	1094	PATRICIA MARTIN PARRA	TROTAVILA	30:23	6:04 min/km	1:00:38	6:03 min/km	1:32:31	6:10 min/km	2:09:01	2:09:59	6:09 min/km	+1:02:57
136	1161	PATRICIA PEREZ ARQUERO	Panda del Muro	31:09	6:13 min/km	1:02:21	6:14 min/km	1:33:13	6:12 min/km	2:09:13	2:10:38	6:11 min/km	+1:03:36
137	819	MARIA TERESA MAYORGA LLORENTE	independiente	29:55	5:59 min/km	59:41	5:58 min/km	1:31:58	6:07 min/km	2:09:59	2:10:45	6:11 min/km	+1:03:43
138	2053	ALICIA MANSO PASTOR	independiente	30:04	6:00 min/km	1:00:21	6:02 min/km	1:31:55	6:07 min/km	2:10:00	2:10:49	6:12 min/km	+1:03:47
139	1557	MIRIAM BERNABE GARCIA	CARBONERO	30:04	6:00 min/km	1:00:21	6:02 min/km	1:31:55	6:07 min/km	2:10:00	2:10:49	6:12 min/km	+1:03:47
140	1396	ELENA HERNANZ VILA	IMD	30:29	6:05 min/km	1:01:20	6:07 min/km	1:32:15	6:08 min/km	2:10:21	2:11:05	6:12 min/km	+1:04:03
141	1488	RUTH GARCIA IZQUIERDO	FARMA RUNNERS	30:12	6:02 min/km	1:01:39	6:09 min/km	1:33:13	6:12 min/km	2:10:34	2:11:38	6:14 min/km	+1:04:36
142	1162	SOL CUESTA ALBERTOS	VALEN TEAM	29:51	5:58 min/km	1:00:34	6:03 min/km	1:33:14	6:12 min/km	2:11:26	2:11:56	6:15 min/km	+1:04:54
143	1736	DINA ANGELICA RENGIFO BOCANEGRA	GACAPAC VI			1:01:20	6:08 min/km	1:32:43	6:10 min/km	2:10:43	2:12:00	6:15 min/km	+1:04:58
144	366	ANA ISABEL PEREZ ALVAREZ	El huevo de Monterrubio	29:35	5:55 min/km	1:00:31	6:03 min/km	1:32:16	6:09 min/km	2:11:42	2:12:08	6:15 min/km	+1:05:06
145	297	LUCIA MIGUEL HERAS	DECATRI	30:32	6:06 min/km	1:02:23	6:14 min/km	1:34:06	6:16 min/km	2:12:09	2:12:18	6:16 min/km	+1:05:16

Distancia: 21.095 ms Fecha: 15/04/2018

Pos	Dorsal	Nombre	CLUB/EQUIPO	CONTROL 1		CONTROL 2		CONTROL 3		TIEMPO REAL	TIEMPO OFICIAL	RITMO	DIF.
				5 Kms	RITMO	10 kms	RITMO	15 kms	RITMO				
146	1111	MARIA PEREZ SANZ	DIBAQ	30:13	6:02 min/km	1:01:06	6:06 min/km	1:33:36	6:14 min/km	2:11:50	2:12:28	6:16 min/km	+1:05:27
147	1077	CARMEN SANZ SANZ	independiente	28:22	5:40 min/km	59:44	5:58 min/km	1:34:08	6:16 min/km	2:12:09	2:12:32	6:16 min/km	+1:05:30
148	1116	SUSANA FUENTES BODES	atletismo monfrague	31:11	6:14 min/km	1:02:55	6:17 min/km	1:34:20	6:17 min/km	2:12:07	2:12:48	6:17 min/km	+1:05:46
149	1739	MIRIAN ROSARIO MALIPICA TAYCA	GACAPAC VI	31:00	6:12 min/km	1:01:20	6:08 min/km	1:32:43	6:10 min/km	2:11:47	2:13:05	6:18 min/km	+1:06:03
150	1827	ROSA EULALIA PARADA ESPINOSA	independiente	30:27	6:05 min/km	1:00:41	6:04 min/km	1:33:17	6:13 min/km	2:12:52	2:13:23	6:19 min/km	+1:06:21
151	575	ALICIA JIMENEZ GONZALEZ	independiente	30:02	6:00 min/km	59:58	5:59 min/km	1:32:18	6:09 min/km	2:12:39	2:13:37	6:20 min/km	+1:06:35
152	1826	ALEJANDRA MEZA GAZO	independiente	30:31	6:06 min/km	1:01:28	6:08 min/km	1:34:19	6:17 min/km	2:13:13	2:13:39	6:20 min/km	+1:06:38
153	643	SUSANA SANCHEZ VICENTE	independiente	30:25	6:05 min/km	1:01:15	6:07 min/km	1:33:28	6:13 min/km	2:13:11	2:14:14	6:21 min/km	+1:07:12
154	1750	NURIA CAMACHO FERNANDEZ DE MER/	GACAPAC VI			1:00:01	6:00 min/km	1:31:20	6:05 min/km	2:12:57	2:14:15	6:21 min/km	+1:07:13
155	1366	ESMERALDA HERNAN ALVAREZ	IMD	30:30	6:05 min/km	1:01:20	6:08 min/km	1:33:56	6:15 min/km	2:13:36	2:14:21	6:22 min/km	+1:07:19
156	1844	ANA PODEROSO BERNARDOS	independiente	30:15	6:03 min/km	1:00:12	6:01 min/km	1:34:11	6:16 min/km	2:13:23	2:14:46	6:23 min/km	+1:07:44
157	1884	MARTA GONZALEZ PASCUAL	independiente			1:03:51	6:23 min/km	1:36:08	6:24 min/km	2:14:20	2:14:48	6:23 min/km	+1:07:46
158	1885	ROSA MARIA MARTIN SACRISTAN	notingan	32:03	6:24 min/km	1:03:51	6:23 min/km	1:36:08	6:24 min/km	2:14:22	2:14:51	6:23 min/km	+1:07:49
159	1657	MARINA SANTOS	GACAPAC VI	30:36	6:07 min/km	1:01:08	6:06 min/km	1:34:52	6:19 min/km	2:13:41	2:14:57	6:23 min/km	+1:07:55
160	80	MARIA ARANZAZU LLORENTE ESTEBAN	independiente	31:27	6:17 min/km	1:02:32	6:15 min/km	1:35:40	6:22 min/km	2:14:27	2:15:02	6:24 min/km	+1:08:00
161	1390	ESTEFANIA MARUGAN PINTOS	IMD	30:53	6:10 min/km	1:02:24	6:14 min/km	1:35:42	6:22 min/km	2:15:18	2:16:00	6:26 min/km	+1:08:58
162	561	LORENA RODRIGUEZ MARTINEZ	independiente	33:34	6:42 min/km	1:08:25	6:50 min/km	1:38:58	6:35 min/km	2:16:03	2:16:55	6:29 min/km	+1:09:53
163	545	PATROCINIO BERSABE MARQUEZ	independiente	33:34	6:42 min/km	1:08:26	6:50 min/km	1:38:58	6:35 min/km	2:16:05	2:16:56	6:29 min/km	+1:09:54
164	1398	ESTHER GARCIA ARCONES	IMD	30:53	6:10 min/km	1:02:17	6:13 min/km	1:35:42	6:22 min/km	2:16:31	2:17:13	6:30 min/km	+1:10:11
165	1520	MARIA LOURDES DIAZ FERNANDEZ	MARATONIANOS DE LEGANES					1:30:46	6:03 min/km	2:17:33	2:17:33	6:31 min/km	+1:10:31
166	419	ISABEL FERNANDEZ SANZ	independiente	30:42	6:08 min/km	1:04:11	6:25 min/km			2:18:37	2:18:48	6:34 min/km	+1:11:46
167	1070	YESICA ZARZOSA GONZALEZ	independiente	32:32	6:30 min/km	1:05:15	6:31 min/km	1:37:27	6:29 min/km	2:17:53	2:19:01	6:35 min/km	+1:11:59
168	1933	NITZA SARAI GARCIA BUENO	independiente	31:33	6:18 min/km	1:03:36	6:21 min/km	1:37:18	6:29 min/km	2:18:11	2:19:13	6:35 min/km	+1:12:11
169	816	SILVIA MARTINEZ GONZALEZ	Entrecortados Cabezón	30:53	6:10 min/km	1:03:27	6:20 min/km	1:37:46	6:31 min/km	2:19:01	2:19:19	6:36 min/km	+1:12:17
170	1417	CARMEN GONZALEZ GARCIA	IMD	30:23	6:04 min/km	1:02:28	6:14 min/km	1:37:09	6:28 min/km	2:19:26	2:19:40	6:37 min/km	+1:12:38
171	1232	AGUEDA DE FRUTOS CAMARA	independiente	33:04	6:36 min/km	1:05:48	6:34 min/km	1:39:30	6:38 min/km	2:19:10	2:19:54	6:37 min/km	+1:12:52
172	568	SONIA RUIZ ARANDA	independiente	32:21	6:28 min/km	1:04:45	6:28 min/km	1:39:38	6:38 min/km	2:18:36	2:20:00	6:38 min/km	+1:12:58
173	487	BELEN DE LA FUENTE MARTIN	COENTRENA			1:03:28	6:20 min/km	1:37:46	6:31 min/km	2:21:10	2:21:35	6:42 min/km	+1:14:33
174	248	RAQUEL ZAZO HERNANDEZ	independiente	32:08	6:25 min/km	1:05:34	6:33 min/km	1:39:17	6:37 min/km	2:20:50	2:21:57	6:43 min/km	+1:14:55

Distancia: 21.095 ms Fecha: 15/04/2018

Pos	Dorsal	Nombre	CLUB/EQUIPO	CONTROL 1		CONTROL 2		CONTROL 3		TIEMPO REAL	TIEMPO OFICIAL	RITMO	DIF.
				5 Kms	RITMO	10 kms	RITMO	15 kms	RITMO				
175	1735	BEATRIZ DELGADO BRAVO	GACAPAC VI	31:56	6:23 min/km	1:03:43	6:22 min/km	1:38:54	6:35 min/km	2:21:08	2:22:24	6:45 min/km	+1:15:22
176	1395	MERCEDES VALLEJO SACRISTAN	IMD	31:29	6:17 min/km	1:03:49	6:22 min/km	1:38:52	6:35 min/km	2:21:46	2:22:28	6:45 min/km	+1:15:26
177	1738	LAURA BELTRAN LOPEZ	GACAPAC VI	31:01	6:12 min/km	1:04:29	6:26 min/km	1:39:33	6:38 min/km	2:21:49	2:23:08	6:47 min/km	+1:16:06
178	750	ESTHER LOPEZ ESPINOSA	CDCEBE	33:19	6:39 min/km	1:06:11	6:37 min/km	1:40:50	6:43 min/km	2:23:41	2:24:31	6:51 min/km	+1:17:29
179	1122	ELENA SEGURA RIUS	independiente	33:43	6:44 min/km	1:08:02	6:48 min/km	1:42:57	6:51 min/km	2:23:50	2:24:53	6:52 min/km	+1:17:51
180	283	ERIKA ALONSO RAMOS	independiente	31:24	6:16 min/km	1:02:00	6:11 min/km	1:33:53	6:15 min/km	2:23:59	2:25:09	6:52 min/km	+1:18:07
181	1450	MARIYA DIMITROVA SASHEVA	independiente	32:14	6:26 min/km	1:05:27	6:32 min/km	1:40:55	6:43 min/km	2:25:18	2:26:00	6:55 min/km	+1:18:58
182	580	MARIA CLARA AGRA VIDAL	independiente	32:23	6:28 min/km	1:04:17	6:25 min/km	1:40:17	6:41 min/km	2:24:55	2:26:02	6:55 min/km	+1:19:00
183	509	MARIA HELLSTEN	independiente	32:33	6:30 min/km	1:05:58	6:35 min/km	1:42:32	6:50 min/km	2:27:03	2:27:39	6:59 min/km	+1:20:37
184	498	RAQUEL REDONDO PALOMO	independiente	32:33	6:30 min/km	1:05:57	6:35 min/km	1:42:31	6:50 min/km	2:27:03	2:27:39	6:59 min/km	+1:20:37
185	388	ALICIA VAZQUEZ LOBO	independiente	33:23	6:40 min/km	1:07:02	6:42 min/km	1:42:37	6:50 min/km	2:27:19	2:28:17	7:01 min/km	+1:21:15
186	280	CRISTINA PASTOR NAVARRO	independiente	33:23	6:40 min/km	1:07:02	6:42 min/km	1:42:40	6:50 min/km	2:27:21	2:28:18	7:01 min/km	+1:21:16
187	554	JUANA RINCON DICHA	Perros lobos	33:33	6:42 min/km	1:07:42	6:46 min/km	1:43:17	6:53 min/km	2:28:38	2:28:52	7:03 min/km	+1:21:50
188	1780	NATALIA GONZALEZ FERNANDEZ	independiente	30:18	6:03 min/km	1:04:18	6:25 min/km	1:42:55	6:51 min/km	2:28:11	2:29:01	7:03 min/km	+1:21:59
189	764	JESELLE BAYONA GARDOCE	Team LaTaK			1:05:51	6:35 min/km	1:42:45	6:51 min/km	2:28:07	2:29:01	7:03 min/km	+1:21:59
190	596	PILAR BUENO REQUENA	Farmarunners	32:00	6:23 min/km	1:06:13	6:37 min/km	1:44:11	6:56 min/km	2:32:37	2:33:41	7:17 min/km	+1:26:39
191	2010	SUSANA LAGOMA	independiente	37:24	7:28 min/km	1:17:50	7:47 min/km	1:46:10	7:04 min/km	2:33:34	2:34:40	7:19 min/km	+1:27:38
192	1274	MARTA BARTOLOME DUQUE	independiente	36:40	7:20 min/km	1:13:31	7:21 min/km	1:52:59	7:31 min/km	2:39:18	2:40:20	7:36 min/km	+1:33:18