

Distancia: **21.097 ms** Fecha: **27/04/2019**

Pos	Dorsal	Nombre	CLUB/EQUIPO	CONTROL 1		CONTROL 2		CONTROL 3		TIEMPO REAL	TIEMPO OFICIAL	RITMO	DIF.
				5 Kms	RITMO	10 kms	RITMO	15 kms	RITMO				
1	23	JUNE ARBEO SARRIUGARTE	ALCAMPO SCORPIO71	57	3:23 min/km	12:30	3:33 min/km	24:10	3:34 min/km	35:52	35:54	3:35 min/km	+4:47
2	4	DOLORES MARCO OYARZABAL	KON SPORT	57	3:22 min/km	12:31	3:33 min/km	24:12	3:34 min/km	36:05	36:06	3:36 min/km	+4:59
3	312	AROA LAGUNA SASTRE	KON SPORTS	1:00	3:31 min/km	13:10	3:44 min/km	25:27	3:45 min/km	37:32	37:33	3:45 min/km	+6:26
4	310	MARÍA REYES LASO ABASCAL	PIELAGOS	59	3:29 min/km	13:11	3:44 min/km	25:43	3:48 min/km	38:16	38:17	3:49 min/km	+7:10
5	13	SONIA SOLAR SAN JUAN	KON SPORT	59	3:29 min/km	13:15	3:45 min/km	25:49	3:49 min/km	38:24	38:25	3:50 min/km	+7:17
6	2	MERCEDES PALACIOS AJA	TRESPACK TEAM	1:03	3:42 min/km	13:48	3:55 min/km	26:40	3:56 min/km	39:16	39:21	3:56 min/km	+8:14
7	5	CRISTINA ALLES	PIELAGOS	1:00	3:34 min/km	13:49	3:55 min/km	26:55	3:59 min/km	39:56	39:59	3:59 min/km	+8:52
8	207	ANE GARAI LOPEZ	INDEPENDIENTE	1:02	3:41 min/km	14:30	4:07 min/km	28:44	4:15 min/km	42:26	42:28	4:14 min/km	+11:21
9	357	CRISTINA SAÑUDO SEDANO	SELAYA-SOBAOS JOSELIN	1:13	4:19 min/km	14:54	4:13 min/km	28:53	4:16 min/km	42:44	42:53	4:17 min/km	+11:46
10	339	MARIA NORIEGA DEL OLMO	C.D. SANTINOS	1:02	3:40 min/km	14:42	4:10 min/km	29:01	4:17 min/km	43:20	43:21	4:20 min/km	+12:14
11	145	LUZ MARINA VALENCIA	INDEPENDIENTE	1:10	4:08 min/km	15:14	4:19 min/km	29:49	4:24 min/km	43:57	44:05	4:24 min/km	+12:58
12	167	ANGELA FERNANDEZ ALONSO	ATLETICO LAREDO	1:17	4:33 min/km	15:17	4:20 min/km	29:33	4:22 min/km	44:08	44:18	4:25 min/km	+13:11
13	268	MARIÑE IZAOLA ARENAS	C.A. LAUDIO	1:16	4:28 min/km	15:48	4:29 min/km	30:48	4:33 min/km	45:05	45:13	4:31 min/km	+14:06
14	63	CELIA BUSTAMANTE SALCINES	ATLETICO COLINDRES	1:15	4:27 min/km	15:48	4:29 min/km	30:52	4:34 min/km	45:28	45:34	4:33 min/km	+14:27
15	155	VICKY TORRE FERNANDEZ	ATLETICO LAREDO	1:17	4:33 min/km	16:15	4:36 min/km	31:40	4:41 min/km	46:51	47:00	4:42 min/km	+15:53
16	254	NURIA RIBAS RIBAS	APIE	1:26	5:03 min/km	17:19	4:55 min/km	32:43	4:50 min/km	47:35	47:47	4:46 min/km	+16:40
17	161	EVA MAZA FERNANDEZ	ATLETICO COLINDRES	1:25	5:00 min/km	17:25	4:56 min/km	33:29	4:57 min/km	49:02	49:14	4:55 min/km	+18:07
18	242	KATARZYNA PISKORSKA	INDEPENDIENTE	1:19	4:39 min/km	17:14	4:53 min/km	33:29	4:57 min/km	49:50	49:58	4:59 min/km	+18:50
19	144	AMPARO MARTINEZ RUGAMA	AMIGOS DEL DEPORTE	1:24	4:58 min/km	17:25	4:56 min/km	33:37	4:58 min/km	50:50	50:59	5:05 min/km	+19:52
20	198	SILVIA COLINO ALONSO	INDEPENDIENTE	1:20	4:43 min/km	17:57	5:06 min/km	35:05	5:11 min/km	51:29	51:36	5:09 min/km	+20:29
21	191	CARMEN GONZÁLEZ BABARRO	GIRLS ON FIRE GETXO	1:25	5:01 min/km	18:07	5:08 min/km	35:00	5:10 min/km	51:47	51:55	5:11 min/km	+20:48
22	101	VANESA GALEGO CARRILLO	INDEPENDIENTE	1:28	5:10 min/km	17:57	5:06 min/km	35:10	5:12 min/km	52:11	52:20	5:14 min/km	+21:13
23	143	SILVIA USLE MARTINEZ	ATLETICO COLINDRES	1:25	5:00 min/km	17:32	4:58 min/km	35:04	5:11 min/km	53:05	53:17	5:19 min/km	+22:10
24	202	MÓNICA SANTOYO APARICIO	INDEPENDIENTE	1:34	5:33 min/km	19:19	5:29 min/km	36:40	5:25 min/km	53:12	53:26	5:20 min/km	+22:19
25	151	NIEVES SOLANA ECHEVARRIA	ATLETICO COLINDRES	1:32	5:27 min/km	19:20	5:29 min/km	37:32	5:33 min/km	55:40	55:51	5:35 min/km	+24:44
26	251	JUDIT EGUREN MARAÑON	INDEPENDIENTE	1:44	6:07 min/km	20:36	5:50 min/km	39:11	5:47 min/km	56:26	56:41	5:40 min/km	+25:34
27	332	ANNA QUER HINOJOSA	INDEPENDIENTE	1:46	6:14 min/km	20:24	5:47 min/km	38:51	5:44 min/km	56:31	56:45	5:40 min/km	+25:38
28	204	BEATRIZ DIEZ ALONSO	INDEPENDIENTE	1:36	5:39 min/km	19:28	5:31 min/km	38:13	5:39 min/km	56:32	56:45	5:40 min/km	+25:38
29	166	GEMMA CANO FERNANDEZ	CD BAJO ASON	1:40	5:52 min/km	20:01	5:41 min/km	38:37	5:42 min/km	56:45	57:02	5:42 min/km	+25:55

Distancia: 21.097 ms Fecha: 27/04/2019

Pos	Dorsal	Nombre	CLUB/EQUIPO	CONTROL 1		CONTROL 2		CONTROL 3		TIEMPO REAL	TIEMPO OFICIAL	RITMO	DIF.
				5 Kms	RITMO	10 kms	RITMO	15 kms	RITMO				
30	261	BERENICE OSORIO GALLARDO	INDEPENDIENTE	1:27	5:08 min/km	19:19	5:29 min/km	38:53	5:45 min/km	58:43	58:57	5:53 min/km	+27:50
31	142	ROSA GOMEZ LOPEZ	CD BAJO ASON	1:47	6:20 min/km	20:49	5:54 min/km	40:09	5:56 min/km	58:58	59:15	5:55 min/km	+28:08
32	228	PILAR MARCHENA GATO	ATLETAS POPULARES VALLADOLID	1:44	6:06 min/km	21:47	6:11 min/km	41:53	6:11 min/km	1:01:47	1:01:57	6:11 min/km	+30:50
33	288	SOFIA SANZ	C.D. SANTINOS	1:44	6:09 min/km	22:56	6:30 min/km	44:58	6:39 min/km	1:06:58	1:07:06	6:42 min/km	+35:59