

Distancia: 10000 ms Fecha: 27/04/2019

Pos	Dorsal	Nombre	CLUB/EQUIPO	CONTROL 1		CONTROL 2		CONTROL 3		TIEMPO REAL	TIEMPO OFICIAL	RITMO	DIF.
				0,284 Kms	RITMO	3,522 kms	RITMO	6,761 kms	RITMO				
1	8	DIEGO CUADRADO PIQUERAS	PEÑA DE FONDO CANTABRIA	53	3:07 min/km	11:04	3:08 min/km	21:11	3:08 min/km	31:04	31:07	3:06 min/km	+0
2	358	GUILLERMO GARCIA GARCIA	ATLETISMO FISIORAMA - DRASANVI	53	3:08 min/km	11:04	3:08 min/km	21:11	3:08 min/km	31:13	31:13	3:07 min/km	+5
3	6	DAVID GARCIA GIL	DURANGALDEA RUNNING	53	3:08 min/km	11:04	3:08 min/km	21:17	3:08 min/km	31:38	31:41	3:10 min/km	+34
4	266	JOSÉ MARÍA PINDADO ALONSO	C.D. SANTINOS	52	3:04 min/km	11:05	3:09 min/km	21:26	3:10 min/km	31:52	31:52	3:11 min/km	+45
5	270	FELIX JAVIER MARTINEZ RUBIO	CAMARGO RIA DEL CARMEN	52	3:04 min/km	11:05	3:09 min/km	21:26	3:10 min/km	32:02	32:02	3:12 min/km	+55
6	315	RUBEN CRESPO VEGA	INDEPENDIENTE	52	3:06 min/km	11:07	3:09 min/km	21:34	3:11 min/km	32:10	32:10	3:13 min/km	+1:02
7	336	KRISTIAN QUINTANS DOMINGUEZ	INDEPENDIENTE	53	3:06 min/km	11:20	3:13 min/km	21:49	3:13 min/km	32:23	32:23	3:14 min/km	+1:16
8	1	LUIS JAVIER CASAS BIEDMA	CAYON	52	3:04 min/km	11:05	3:08 min/km	21:44	3:13 min/km	32:39	32:40	3:16 min/km	+1:33
9	340	IGOR GARCÍA ZARRAGA	C.A. GETXO	53	3:07 min/km	11:32	3:16 min/km	22:13	3:17 min/km	32:48	32:48	3:16 min/km	+1:41
10	3	EDUARDO ZORRILLA ANTON	SAPORO	54	3:11 min/km	11:32	3:16 min/km	22:14	3:17 min/km	32:49	32:51	3:17 min/km	+1:44
11	11	DAVID LAHERA LLANERA	KON SPORT	53	3:09 min/km	11:33	3:17 min/km	22:14	3:17 min/km	33:04	33:04	3:18 min/km	+1:57
12	291	DAVID GÓMEZ SALVADOR	EDM CAYON-HELIOS DICA	53	3:09 min/km	11:33	3:17 min/km	22:18	3:18 min/km	33:16	33:19	3:19 min/km	+2:12
13	359	EDER RODRÍGUEZ LEGARRETA	TRIATHLON GALDAKAO	54	3:10 min/km	11:34	3:17 min/km	22:31	3:19 min/km	33:44	33:44	3:22 min/km	+2:36
14	21	JAVIER GUTIERREZ ABASCAL	AMIGOS DEL DEPORTE	53	3:09 min/km	11:33	3:16 min/km	22:34	3:20 min/km	33:41	33:44	3:22 min/km	+2:37
15	218	ALEJANDRO CALVO COLOMÉ	C.D. SANTINOS	54	3:11 min/km	11:57	3:23 min/km	22:59	3:24 min/km	33:48	33:48	3:22 min/km	+2:40
16	35	FABIAN RONCERO DOMINGUEZ	TRESPACK TEAM	54	3:11 min/km	11:35	3:17 min/km	22:49	3:22 min/km	33:48	33:51	3:23 min/km	+2:44
17	306	JOSU APRAIZ ETXEZARRAGA	C.A. LAUDIO	53	3:09 min/km	11:46	3:20 min/km	22:50	3:22 min/km	33:56	33:56	3:23 min/km	+2:49
18	214	DAVID LOPEZ GARCIA	INDEPENDIENTE	53	3:07 min/km	11:59	3:24 min/km	23:16	3:26 min/km	34:19	34:19	3:25 min/km	+3:12
19	236	ISRAEL SANCHO	INDEPENDIENTE	53	3:09 min/km	11:46	3:20 min/km	22:58	3:23 min/km	34:20	34:24	3:26 min/km	+3:17
20	22	PABLO MARTINEZ SERNA	SAPORO	53	3:08 min/km	11:49	3:21 min/km	23:10	3:25 min/km	34:23	34:26	3:26 min/km	+3:18
21	344	DAVID MOSQUERA	INDEPENDIENTE	57	3:23 min/km	11:54	3:22 min/km	23:10	3:25 min/km	34:39	34:41	3:28 min/km	+3:34
22	10	FRANCISCO RODRIGUEZ CUEVAS	SAPORO	56	3:17 min/km	12:11	3:27 min/km	23:31	3:28 min/km	34:45	34:48	3:28 min/km	+3:41
23	361	ENRIQUE PAMO LARRAURI	INDEPENDIENTE	56	3:19 min/km	12:05	3:25 min/km	23:36	3:29 min/km	34:53	34:55	3:29 min/km	+3:47
24	313	FRANCISCO JAVIER TEJA GÓMEZ	GUARAMAKO	56	3:18 min/km	12:11	3:27 min/km	23:32	3:28 min/km	35:06	35:06	3:30 min/km	+3:59
25	67	SANTIAGO VIÑAS TEJERO	ATLETICO COLINDRES	53	3:08 min/km	12:22	3:30 min/km	24:00	3:33 min/km	35:33	35:33	3:33 min/km	+4:26
26	365	RAFAEL ZABALLA	CORRECASTROEUROSPORT	55	3:16 min/km	12:22	3:30 min/km	24:07	3:34 min/km	35:33	35:33	3:33 min/km	+4:26
27	221	ENDIKA ARRAZURIA ROTAECHE	C.A. LAUDIO	58	3:26 min/km	12:31	3:33 min/km	24:06	3:33 min/km	35:40	35:40	3:34 min/km	+4:33
28	222	ANDER DIEZ MUGURUZA	INDEPENDIENTE	58	3:24 min/km	12:30	3:33 min/km	24:07	3:34 min/km	35:40	35:40	3:34 min/km	+4:33
29	108	ROBERTO GRANADO SANCHEZ	AMIGOS DEL DEPORTE	55	3:15 min/km	12:22	3:30 min/km	24:07	3:34 min/km	35:49	35:49	3:34 min/km	+4:42

Distancia: 10000 ms Fecha: 27/04/2019

Pos	Dorsal	Nombre	CLUB/EQUIPO	CONTROL 1		CONTROL 2		CONTROL 3		TIEMPO REAL	TIEMPO OFICIAL	RITMO	DIF.
				0,284 Kms	RITMO	3,522 kms	RITMO	6,761 kms	RITMO				
30	304	JOSÉ MANUEL FRESNEDO BURGOS	LOS CACHOS DE FERMÍN	58	3:24 min/km	12:34	3:34 min/km	24:19	3:35 min/km	35:53	35:54	3:35 min/km	+4:47
31	23	JUNE ARBEO SARRIUGARTE	ALCAMPO SCORPIO71	57	3:23 min/km	12:30	3:33 min/km	24:10	3:34 min/km	35:52	35:54	3:35 min/km	+4:47
32	4	DOLORES MARCO OYARZABAL	KON SPORT	57	3:22 min/km	12:31	3:33 min/km	24:12	3:34 min/km	36:05	36:06	3:36 min/km	+4:59
33	294	ALEJANDRO SANCHEZ DIEZ	C.A. TORRELAVEGA	57	3:20 min/km	11:48	3:21 min/km	23:46	3:30 min/km	36:03	36:08	3:36 min/km	+5:01
34	343	KOLDOBIKA BAROJA FERNÁNDEZ	DURANGO KIROL TALDEA	58	3:26 min/km	12:28	3:32 min/km	24:19	3:35 min/km	36:11	36:15	3:37 min/km	+5:08
35	119	MANOLO ZUBIETA CUPIDO	AMIGOS DEL DEPORTE	58	3:25 min/km	12:44	3:37 min/km	24:31	3:37 min/km	36:15	36:18	3:37 min/km	+5:11
36	150	PABLO MAYOR MARTINEZ	ATLETICO COLINDRES	1:02	3:41 min/km	12:54	3:39 min/km	24:49	3:40 min/km	36:16	36:19	3:37 min/km	+5:11
37	105	DAVID BECI MARTIN	SELAYA SOBAOS Y QUESADAS JOSELIN	55	3:16 min/km	12:22	3:30 min/km	24:19	3:35 min/km	36:26	36:26	3:38 min/km	+5:19
38	245	SERGIO TORRES BLÁZQUEZ	C.A. ESPAÑA DE CUETO	58	3:24 min/km	12:50	3:38 min/km	24:49	3:40 min/km	36:29	36:33	3:39 min/km	+5:26
39	269	IÑAKI GALINDEZ UGARTE	C.A. LAUDIO	58	3:24 min/km	12:31	3:33 min/km	24:34	3:38 min/km	36:31	36:34	3:39 min/km	+5:27
40	348	UNAI SAINZ EZQUERRA GALARRAGA	TRAINING OSCAR	59	3:30 min/km	12:50	3:38 min/km	24:50	3:40 min/km	36:35	36:35	3:39 min/km	+5:28
41	156	DAVID REVUELTA AJA	INDEPENDIENTE	57	3:24 min/km	12:51	3:39 min/km	24:49	3:40 min/km	36:34	36:37	3:39 min/km	+5:30
42	180	MIGUEL ANGEL BUSTIO CASTILLO	ATLETICO LAREDO	57	3:22 min/km	12:51	3:39 min/km	24:48	3:40 min/km	36:34	36:37	3:39 min/km	+5:30
43	241	CARLOS CARRASCAL MARTIN	INDEPENDIENTE	57	3:23 min/km	12:31	3:33 min/km	24:24	3:36 min/km	36:56	36:56	3:41 min/km	+5:49
44	253	URKO VILLANUEVA JIMÉNEZ	SANTURTZIKO TRIATLOI TALDEA	59	3:29 min/km	12:41	3:36 min/km	24:53	3:40 min/km	36:59	37:03	3:42 min/km	+5:56
45	158	JESUS LOPEZ FERNANDEZ	ATLETICO COLINDRES	58	3:25 min/km	13:04	3:42 min/km	25:15	3:44 min/km	37:11	37:15	3:43 min/km	+6:08
46	305	DAVID GUERRERO CAVADA	C.A. LAREDO	1:03	3:43 min/km	13:15	3:45 min/km	25:29	3:46 min/km	37:26	37:31	3:45 min/km	+6:24
47	292	ALEJANDRO DIEZ VEGA	INDEPENDIENTE	58	3:25 min/km	12:53	3:39 min/km	25:15	3:44 min/km	37:29	37:32	3:45 min/km	+6:25
48	312	AROA LAGUNA SASTRE	KON SPORTS	1:00	3:31 min/km	13:10	3:44 min/km	25:27	3:45 min/km	37:32	37:33	3:45 min/km	+6:26
49	325	MANUEL CAVADA BEDIA	GUARAMAKO	1:00	3:32 min/km	13:10	3:44 min/km	25:26	3:45 min/km	37:31	37:34	3:45 min/km	+6:27
50	68	JOSE LUIS VIÑAS TEJERO	CD SANTINOS	54	3:11 min/km	12:51	3:39 min/km	25:11	3:43 min/km	37:34	37:35	3:45 min/km	+6:27
51	14	DAVID ALVAREZ ARAGON	MAINSA-SAPORO	1:00	3:33 min/km	13:10	3:44 min/km	25:26	3:45 min/km	37:34	37:36	3:45 min/km	+6:29
52	208	DIEGO ANDRÉS LÓPEZ	INDEPENDIENTE	1:01	3:34 min/km	13:10	3:44 min/km	25:23	3:45 min/km	37:36	37:36	3:45 min/km	+6:29
53	267	JUAN JOSÉ DOMÍNGUEZ LÓPEZ	C.D. SANTINOS	54	3:10 min/km	12:52	3:39 min/km	25:21	3:44 min/km	37:35	37:38	3:45 min/km	+6:31
54	283	JAVIER ALCARAZ MÚGICA	INDEPENDIENTE	1:04	3:47 min/km	13:22	3:47 min/km	25:38	3:47 min/km	37:31	37:38	3:45 min/km	+6:31
55	46	PABLO TORRE LOPEZ	INDEPENDIENTE	1:05	3:51 min/km	13:15	3:46 min/km	25:44	3:48 min/km	37:35	37:40	3:46 min/km	+6:33
56	199	AITOR ALVARE BENITEZ	INDEPENDIENTE	56	3:18 min/km	13:03	3:42 min/km	25:22	3:45 min/km	37:40	37:40	3:46 min/km	+6:33
57	30	FRANCISCO JAVIER MARTE CARRASCC	ATLETICO COLINDRES	1:03	3:42 min/km	12:55	3:40 min/km	25:26	3:45 min/km	37:42	37:45	3:46 min/km	+6:38
58	316	GORKA ROBLEDO PRIETO	REINOSA RUNNING	1:01	3:37 min/km	13:22	3:47 min/km	25:40	3:47 min/km	37:40	37:45	3:46 min/km	+6:38

Distancia: **10000 ms** Fecha: **27/04/2019**

Pos	Dorsal	Nombre	CLUB/EQUIPO	CONTROL 1		CONTROL 2		CONTROL 3		TIEMPO REAL	TIEMPO OFICIAL	RITMO	DIF.
				0,284 Kms	RITMO	3,522 kms	RITMO	6,761 kms	RITMO				
59	324	ASIER DIAZ DE GEREÑU	AMANDARRITT	59	3:29 min/km	13:10	3:44 min/km	25:29	3:46 min/km	37:43	37:47	3:46 min/km	+6:40
60	360	LANDER AZPIAZU GARAY	INDEPENDIENTE	1:01	3:35 min/km	13:10	3:44 min/km	25:28	3:46 min/km	37:47	37:49	3:46 min/km	+6:42
61	17	JOSE ANGEL FREIRE RENEDO	INFIGANT NOJA	1:00	3:31 min/km	13:26	3:49 min/km	25:42	3:48 min/km	37:50	37:51	3:47 min/km	+6:44
62	16	SANTOS FERNANDEZ BOLADO	INFIGANT NOJA	1:00	3:33 min/km	13:26	3:48 min/km	25:43	3:48 min/km	37:51	37:52	3:47 min/km	+6:45
63	247	ANTONIO PEREZ ABASCAL	INDEPENDIENTE	1:00	3:32 min/km	13:10	3:44 min/km	25:32	3:46 min/km	37:52	37:54	3:47 min/km	+6:47
64	301	DAVID GONZALEZ CABARGA	CAMARGO RIA DEL CARMEN	1:00	3:32 min/km	13:11	3:44 min/km	25:27	3:45 min/km	38:04	38:08	3:48 min/km	+7:01
65	27	ROBERTO AROZAMENA HIERRO	CASTRO	58	3:26 min/km	13:03	3:42 min/km	25:34	3:46 min/km	38:05	38:09	3:48 min/km	+7:02
66	310	MARÍA REYES LASO ABASCAL	PIELAGOS	59	3:29 min/km	13:11	3:44 min/km	25:43	3:48 min/km	38:16	38:17	3:49 min/km	+7:10
67	13	SONIA SOLAR SAN JUAN	KON SPORT	59	3:29 min/km	13:15	3:45 min/km	25:49	3:49 min/km	38:24	38:25	3:50 min/km	+7:17
68	7	JUAN MANUEL VILLALVA	ATLETICO COLINDRES	1:02	3:40 min/km	13:15	3:45 min/km	25:48	3:49 min/km	38:26	38:28	3:50 min/km	+7:21
69	38	IÑAKI VALTIERRA BERRAL	HOA TRIATLON	59	3:30 min/km	13:07	3:43 min/km	25:46	3:48 min/km	38:35	38:39	3:51 min/km	+7:32
70	206	JAGOBA BAZAGA SERRANO	INDEPENDIENTE	1:02	3:39 min/km	13:39	3:52 min/km	26:18	3:53 min/km	38:39	38:40	3:52 min/km	+7:33
71	262	ROBERTO CAMPO GALINDEZ	INDEPENDIENTE	1:00	3:34 min/km	13:27	3:49 min/km	26:02	3:51 min/km	38:35	38:40	3:52 min/km	+7:33
72	320	TEODORO TURIEL ANTOLIN	C.D. SANTINOS	58	3:27 min/km	13:22	3:47 min/km	25:55	3:50 min/km	38:39	38:40	3:52 min/km	+7:33
73	31	OSCAR CAGIGAS MATANZAS	INDEPENDIENTE	1:03	3:44 min/km	13:32	3:50 min/km	26:14	3:52 min/km	38:40	38:48	3:52 min/km	+7:40
74	328	DAVID GOROSTIZA	INDEPENDIENTE	1:02	3:39 min/km	13:10	3:44 min/km	25:29	3:46 min/km	38:47	38:51	3:53 min/km	+7:44
75	203	ANDONI GARCÍA GONZALEZ	INDEPENDIENTE	1:00	3:33 min/km	13:38	3:52 min/km	26:23	3:54 min/km	38:52	38:57	3:53 min/km	+7:50
76	220	KEPA MORENO PALACIOS	EGURRE K3	1:01	3:36 min/km	13:25	3:48 min/km	26:14	3:52 min/km	38:53	38:58	3:53 min/km	+7:51
77	323	PABLO MARINA SOBA	INDEPENDIENTE	1:03	3:43 min/km	13:48	3:55 min/km	26:29	3:55 min/km	38:57	38:59	3:53 min/km	+7:52
78	321	JOSÉ LUIS VALES BLANCO	INDEPENDIENTE	1:05	3:50 min/km	13:55	3:57 min/km	26:37	3:56 min/km	38:55	39:01	3:54 min/km	+7:54
79	302	DANIEL CARRERA GOMEZ	INDEPENDIENTE	1:07	3:57 min/km	13:59	3:58 min/km	26:43	3:57 min/km	39:06	39:13	3:55 min/km	+8:06
80	201	SERGIO SAN JOSE VAY	INDEPENDIENTE	1:04	3:47 min/km	13:47	3:54 min/km	26:37	3:56 min/km	39:11	39:17	3:55 min/km	+8:10
81	25	DANIEL TATO ANDRES	ATLETICO COLINDRES	57	3:23 min/km	12:40	3:35 min/km	25:43	3:48 min/km	39:17	39:18	3:55 min/km	+8:11
82	284	GERARDO MATÉ	C.A. CORRECASTRO	59	3:30 min/km	13:39	3:52 min/km	26:38	3:56 min/km	39:20	39:21	3:56 min/km	+8:14
83	2	MERCEDES PALACIOS AJA	TRESPACK TEAM	1:03	3:42 min/km	13:48	3:55 min/km	26:40	3:56 min/km	39:16	39:21	3:56 min/km	+8:14
84	331	BORJA LASTRA HERRERA	CONSTRUCCIONES-CARCOBA	1:05	3:48 min/km	13:46	3:54 min/km	26:37	3:56 min/km	39:20	39:27	3:56 min/km	+8:20
85	114	ESTEBAN RICONDO CENDOYA	INDEPENDIENTE	1:04	3:46 min/km	13:56	3:57 min/km	26:48	3:57 min/km	39:28	39:31	3:57 min/km	+8:24
86	308	SAMUEL VADA GUTIERREZ	CLUB ATLÉTICO CAMPING LAREDO	1:05	3:49 min/km	13:54	3:56 min/km	26:48	3:57 min/km	39:29	39:33	3:57 min/km	+8:25
87	115	STEPHANE LEROY	AMIGOS DEL DEPORTE	1:04	3:47 min/km	13:55	3:57 min/km	26:48	3:57 min/km	39:30	39:33	3:57 min/km	+8:25

Distancia: **10000 ms** Fecha: **27/04/2019**

Pos	Dorsal	Nombre	CLUB/EQUIPO	CONTROL 1		CONTROL 2		CONTROL 3		TIEMPO REAL	TIEMPO OFICIAL	RITMO	DIF.
				0,284 Kms	RITMO	3,522 kms	RITMO	6,761 kms	RITMO				
88	109	DAVID INCERA LOSA	ATLETICO LAREDO	1:04	3:46 min/km	13:54	3:56 min/km	26:47	3:57 min/km	39:29	39:33	3:57 min/km	+8:26
89	9	MIGUEL GONZALEZ HONTALVILLA	ATLETICO COLINDRES	1:04	3:46 min/km	13:48	3:55 min/km	26:46	3:57 min/km	39:28	39:34	3:57 min/km	+8:27
90	183	RAÚL ILLERA LAVIN	LA BRAÑA - SOLORUNNERS	1:03	3:42 min/km	13:41	3:53 min/km	26:40	3:56 min/km	39:34	39:39	3:57 min/km	+8:32
91	271	IGNACIO LAZARO LLORENTE	DEPORTIVO ZORNOTZA	1:03	3:42 min/km	13:49	3:55 min/km	26:45	3:57 min/km	39:38	39:39	3:57 min/km	+8:32
92	342	JAVIER LOZA HERBELLA	C.A. ANTORCHA	1:05	3:49 min/km	13:57	3:57 min/km	27:02	3:59 min/km	39:38	39:44	3:58 min/km	+8:37
93	186	IBAN CAMPOS FERNANDEZ	INDEPENDIENTE	1:05	3:49 min/km	13:57	3:57 min/km	27:02	4:00 min/km	39:48	39:53	3:59 min/km	+8:46
94	153	LOREN LOPEZ GUTIERREZ	ATLETICO LAREDO	1:04	3:46 min/km	13:57	3:57 min/km	27:02	3:59 min/km	39:52	39:57	3:59 min/km	+8:50
95	330	GONZALO GARCÍA ALONSO	GUARAMAKO	1:00	3:32 min/km	13:49	3:55 min/km	26:53	3:58 min/km	39:58	39:58	3:59 min/km	+8:51
96	5	CRISTINA ALLES	PIELAGOS	1:00	3:34 min/km	13:49	3:55 min/km	26:55	3:59 min/km	39:56	39:59	3:59 min/km	+8:52
97	12	JESUS DIEZ ASON	CARREFOUR BEZANA	1:01	3:35 min/km	13:49	3:55 min/km	26:55	3:58 min/km	39:56	39:59	3:59 min/km	+8:52
98	352	VICTOR AURELIO FERNANDEZ GUERRA	INDEPENDIENTE	58	3:25 min/km	13:50	3:55 min/km	26:52	3:58 min/km	40:15	40:16	4:01 min/km	+9:09
99	309	ENRIQUE BENITO PEÑALVA	FAMILIA MARATONIANA	1:03	3:43 min/km	13:46	3:54 min/km	26:56	3:59 min/km	40:12	40:18	4:01 min/km	+9:11
100	240	LUIS MANUEL NORIEGA SANCHEZ	INDEPENDIENTE	1:01	3:38 min/km	13:47	3:55 min/km	26:51	3:58 min/km	40:24	40:28	4:02 min/km	+9:21
101	232	NESTOR FERNÁNDEZ SAINZ MAZA	C.A. BARAKALDO	1:05	3:51 min/km	13:57	3:57 min/km	27:04	4:00 min/km	40:30	40:37	4:03 min/km	+9:30
102	15	AIZKIBEL SALCEDO ARRUGAETA	GURIEZO	1:03	3:42 min/km	13:49	3:55 min/km	27:05	4:00 min/km	40:38	40:41	4:04 min/km	+9:34
103	188	RAMÓN ZABALBEITIA JAYO	INDEPENDIENTE	1:03	3:44 min/km	13:54	3:57 min/km	27:09	4:00 min/km	40:43	40:46	4:04 min/km	+9:39
104	237	IÑAKI SEGUIN ZAMALLOA	INDEPENDIENTE	1:01	3:37 min/km	13:56	3:57 min/km	27:13	4:01 min/km	40:48	40:50	4:05 min/km	+9:43
105	353	JORGE BENGEOA GARCIA	INDEPENDIENTE	1:06	3:55 min/km	13:55	3:57 min/km	27:14	4:01 min/km	40:57	41:04	4:06 min/km	+9:57
106	349	JON ANDER ALFARO POZO	INDEPENDIENTE	1:07	3:56 min/km	13:44	3:54 min/km	27:33	4:04 min/km	40:59	41:05	4:06 min/km	+9:57
107	69	ALBERTO ELIZO MACIAS	ATLETICO COLINDRES	1:12	4:14 min/km	14:49	4:12 min/km	28:11	4:10 min/km	41:02	41:05	4:06 min/km	+9:58
108	211	IGOR CAMINO ALONSO	C.A. LAUDIO	1:05	3:51 min/km	14:00	3:58 min/km	27:34	4:04 min/km	40:58	41:05	4:06 min/km	+9:58
109	110	ANDER LOPEZ HERNANDEZ	INDEPENDIENTE	1:08	4:00 min/km	14:29	4:06 min/km	27:57	4:08 min/km	41:03	41:07	4:06 min/km	+10:00
110	72	AITOR LAZPITA AJURIA	CD BAJO ASON	1:05	3:49 min/km	14:05	4:00 min/km	27:43	4:05 min/km	41:06	41:11	4:07 min/km	+10:04
111	179	DANIEL HORNERO MARIN	BATBITRI	1:10	4:07 min/km	14:12	4:01 min/km	27:49	4:06 min/km	41:07	41:12	4:07 min/km	+10:05
112	263	TXEMA BLANCO MARTIN	INDEPENDIENTE	1:10	4:07 min/km	14:29	4:06 min/km	28:03	4:09 min/km	41:04	41:12	4:07 min/km	+10:05
113	157	GONZALO TERAN VIGIL	ATLETICO COLINDRES	1:06	3:52 min/km	14:15	4:02 min/km	27:47	4:06 min/km	41:10	41:15	4:07 min/km	+10:08
114	159	JUAN JIMENEZ MORAN	ATLETICO COLINDRES	1:26	5:04 min/km	15:15	4:19 min/km	28:24	4:12 min/km	41:09	41:22	4:08 min/km	+10:15
115	168	JUAN CARLOS SAINZ HERRERO	ATLETICO LAREDO	1:09	4:03 min/km	14:53	4:13 min/km	28:32	4:13 min/km	41:28	41:34	4:09 min/km	+10:27
116	279	FRANCISCO JAVIER SAENZ OLIVER	U.D.MUÑATONES	1:05	3:50 min/km	14:36	4:08 min/km	28:16	4:10 min/km	41:34	41:38	4:09 min/km	+10:30

Distancia: 10000 ms Fecha: 27/04/2019

Pos	Dorsal	Nombre	CLUB/EQUIPO	CONTROL 1		CONTROL 2		CONTROL 3		TIEMPO REAL	TIEMPO OFICIAL	RITMO	DIF.
				0,284 Kms	RITMO	3,522 kms	RITMO	6,761 kms	RITMO				
117	354	VICTOR NOREÑA GARCÍA	INDEPENDIENTE	1:01	3:35 min/km	14:12	4:02 min/km	27:52	4:07 min/km	41:49	41:53	4:11 min/km	+10:46
118	42	LUIS COFINIO GIL	INDEPENDIENTE	1:18	4:36 min/km	15:08	4:17 min/km	28:49	4:15 min/km	41:47	41:54	4:11 min/km	+10:47
119	281	MARIO TORRE FERNANDEZ	GLG RUNNING TEAM	1:07	3:58 min/km	14:54	4:14 min/km	28:38	4:14 min/km	41:55	42:01	4:12 min/km	+10:54
120	273	JORGE DOMÍNGUEZ GONZALEZ	C.A. CORRECASTRO	1:17	4:33 min/km	14:27	4:06 min/km	28:10	4:09 min/km	41:56	42:06	4:12 min/km	+10:59
121	171	PEDRO CANTERO SANTAMARIA	ATLETICO COLINDRES	1:11	4:10 min/km	15:09	4:18 min/km	28:54	4:16 min/km	42:00	42:07	4:12 min/km	+11:00
122	231	ALEJANDRO GOMEZ RUEDA	INDEPENDIENTE	1:09	4:04 min/km	14:11	4:01 min/km	27:57	4:08 min/km	42:10	42:18	4:13 min/km	+11:10
123	277	RAMON MADARIAGA SERRANO	MUNAY KIROL KLUBA	1:17	4:33 min/km	15:09	4:18 min/km	28:42	4:14 min/km	42:08	42:18	4:13 min/km	+11:10
124	296	PABLO GONZALEZ CABARGA	EDM CAYON-HELIOS DICA	1:11	4:10 min/km	14:54	4:14 min/km	28:36	4:13 min/km	42:17	42:26	4:14 min/km	+11:18
125	215	RUBEN LOPEZ GARCIA	INDEPENDIENTE	1:18	4:35 min/km	14:30	4:07 min/km	28:44	4:15 min/km	42:15	42:28	4:14 min/km	+11:21
126	207	ANE GARAI LOPEZ	INDEPENDIENTE	1:02	3:41 min/km	14:30	4:07 min/km	28:44	4:15 min/km	42:26	42:28	4:14 min/km	+11:21
127	234	DANIEL DE LA PEÑA MATURANA	HORIBELTZ TRIATLOI TALDEA	1:09	4:04 min/km	14:45	4:11 min/km	28:38	4:14 min/km	42:27	42:33	4:15 min/km	+11:26
128	356	JUANJO ORTIZ DE MENDIBIL MARCO	GARRAITZ KIROL TALDEA	1:07	3:59 min/km	14:40	4:09 min/km	28:39	4:14 min/km	42:26	42:33	4:15 min/km	+11:26
129	200	DAVID BRINGAS LOMBERA	INDEPENDIENTE	1:10	4:07 min/km	14:54	4:14 min/km	28:43	4:14 min/km	42:28	42:35	4:15 min/km	+11:28
130	173	AGUSTIN VITORIA ACEBAL	CORRECASTRO	1:17	4:32 min/km	15:10	4:18 min/km	28:54	4:16 min/km	42:28	42:37	4:15 min/km	+11:29
131	338	ROMAN SAIZ VARGA	RUNNING BILBAO	1:10	4:07 min/km	15:05	4:17 min/km	28:56	4:16 min/km	42:36	42:39	4:15 min/km	+11:32
132	187	JOSE FELIX CABEZAS MENDOZA	INDEPENDIENTE	1:06	3:55 min/km	14:40	4:10 min/km	28:38	4:14 min/km	42:39	42:44	4:16 min/km	+11:36
133	51	JOSE BENAITE RODRIGUEZ	INDEPENDIENTE	1:13	4:17 min/km	15:10	4:18 min/km	28:53	4:16 min/km	42:45	42:50	4:17 min/km	+11:43
134	32	JOSE RAMON REVUELTA AJA	GR CANTABRIA	1:09	4:04 min/km	14:54	4:13 min/km	28:56	4:16 min/km	42:46	42:52	4:17 min/km	+11:44
135	116	MANUEL GOMEZ QUINTANA	INDEPENDIENTE	1:09	4:03 min/km	14:54	4:13 min/km	28:56	4:16 min/km	42:45	42:52	4:17 min/km	+11:45
136	357	CRISTINA SAÑUDO SEDANO	SELAYA-SOBAOS JOSELIN	1:13	4:19 min/km	14:54	4:13 min/km	28:53	4:16 min/km	42:44	42:53	4:17 min/km	+11:46
137	26	CARLOS ABAJO ODRIUZOLA	ATLETICO COLINDRES	1:10	4:07 min/km	14:48	4:12 min/km	28:56	4:16 min/km	42:53	42:57	4:17 min/km	+11:50
138	163	HECTOR RUIZ CASTRO	COLINDRES	1:10	4:06 min/km	14:48	4:12 min/km	28:56	4:16 min/km	42:54	42:59	4:17 min/km	+11:51
139	47	JUAN MANUEL PARRA GARCIA	INDEPENDIENTE	1:13	4:17 min/km	15:05	4:17 min/km	29:14	4:19 min/km	43:12	43:17	4:19 min/km	+12:10
140	256	AITOR ORTIZ DE MENDIBIL MARCO	INDEPENDIENTE	1:08	4:00 min/km	14:41	4:10 min/km	28:53	4:16 min/km	43:12	43:19	4:19 min/km	+12:12
141	79	RUBEN IZAGUIRRE SAN EMETERIO	CD BAJO ASON	1:15	4:25 min/km	15:18	4:20 min/km	29:20	4:20 min/km	43:14	43:20	4:20 min/km	+12:13
142	339	MARIA NORIEGA DEL OLMO	C.D. SANTINOS	1:02	3:40 min/km	14:42	4:10 min/km	29:01	4:17 min/km	43:20	43:21	4:20 min/km	+12:14
143	307	ANDRÉS DE DIEGO SÁNCHEZ	C.D. SANTINOS	1:14	4:21 min/km	14:58	4:15 min/km	29:01	4:17 min/km	43:14	43:22	4:20 min/km	+12:15
144	74	PEDRO ORTIZ SERNA	CD BAJO ASON	1:19	4:40 min/km	15:38	4:26 min/km	29:45	4:24 min/km	43:12	43:23	4:20 min/km	+12:16
145	314	SERGIO SANTAMARIA GAONA	INDEPENDIENTE	1:01	3:36 min/km	14:25	4:05 min/km	29:07	4:18 min/km	43:20	43:25	4:20 min/km	+12:18

Distancia: 10000 ms Fecha: 27/04/2019

Pos	Dorsal	Nombre	CLUB/EQUIPO	CONTROL 1		CONTROL 2		CONTROL 3		TIEMPO REAL	TIEMPO OFICIAL	RITMO	DIF.
				0,284 Kms	RITMO	3,522 kms	RITMO	6,761 kms	RITMO				
146	165	CARLOS LINARES MARTIN	ATLETICO LAREDO	1:19	4:40 min/km	15:39	4:26 min/km	29:46	4:24 min/km	43:15	43:25	4:20 min/km	+12:18
147	78	BERNABE GONZALEZ MORALES	CD BAJO ASON	1:19	4:38 min/km	15:39	4:26 min/km	29:45	4:24 min/km	43:16	43:27	4:20 min/km	+12:19
148	19	ARTURO BRA TORRE	INFICAN NOJA	1:12	4:15 min/km	15:32	4:24 min/km	29:46	4:24 min/km	43:24	43:27	4:20 min/km	+12:20
149	235	AITOR ARRIAGA ARRATE	INDEPENDIENTE	1:18	4:36 min/km	15:43	4:27 min/km	29:47	4:24 min/km	43:18	43:29	4:20 min/km	+12:22
150	318	ANDRES BORRAJO DEL RIO	MATIENZO TRAIL TEAN	1:16	4:28 min/km	15:32	4:24 min/km	29:46	4:24 min/km	43:29	43:35	4:21 min/km	+12:28
151	317	JOSE LUIS BORRAJO DEL RIO	MATIENZO TRAIL TEAN	1:17	4:31 min/km	15:33	4:24 min/km	29:50	4:24 min/km	43:30	43:35	4:21 min/km	+12:28
152	233	JOSÉ LUIS ALONSO RODRIGUEZ	INDEPENDIENTE	1:01	3:37 min/km	14:34	4:08 min/km	29:09	4:18 min/km	43:50	43:54	4:23 min/km	+12:47
153	174	JOSE MARIA UNCILLA FERNANDEZ	CORRECASTRO	1:17	4:32 min/km	15:30	4:24 min/km	29:47	4:24 min/km	43:49	43:58	4:23 min/km	+12:51
154	59	CLAUDIO FERNANDEZ ARCE	INDEPENDIENTE	1:16	4:30 min/km	15:48	4:29 min/km	30:29	4:30 min/km	43:52	43:58	4:23 min/km	+12:51
155	264	ASIER GIL ALMANDOZ	INDEPENDIENTE	1:14	4:21 min/km	15:17	4:20 min/km	29:49	4:24 min/km	43:57	44:04	4:24 min/km	+12:57
156	145	LUZ MARINA VALENCIA	INDEPENDIENTE	1:10	4:08 min/km	15:14	4:19 min/km	29:49	4:24 min/km	43:57	44:05	4:24 min/km	+12:58
157	52	OSCAR TRIGUERO CAÑIZARES	INDEPENDIENTE	1:19	4:40 min/km	15:49	4:29 min/km	30:08	4:27 min/km	43:56	44:06	4:24 min/km	+12:59
158	73	MANUEL HUERTA RUGAMA	CD BAJO ASON	1:18	4:37 min/km	15:43	4:27 min/km	30:06	4:27 min/km	44:07	44:14	4:25 min/km	+13:07
159	167	ANGELA FERNANDEZ ALONSO	ATLETICO LAREDO	1:17	4:33 min/km	15:17	4:20 min/km	29:33	4:22 min/km	44:08	44:18	4:25 min/km	+13:11
160	189	FÉLIX RAYÓN RODRIGUEZ	INDEPENDIENTE	1:16	4:29 min/km	15:43	4:27 min/km	30:05	4:27 min/km	44:16	44:22	4:26 min/km	+13:15
161	337	JAREIN RUIZ BONAFU	INDEPENDIENTE	1:11	4:10 min/km	15:18	4:20 min/km	29:46	4:24 min/km	44:26	44:30	4:27 min/km	+13:23
162	190	VICTOR BARRIOS COSGAYA	INDEPENDIENTE	1:16	4:29 min/km	15:45	4:28 min/km	30:18	4:28 min/km	44:25	44:35	4:27 min/km	+13:28
163	71	LUCAS MARTIN BORBOLLA	CD BAJO ASON	1:18	4:38 min/km	15:38	4:26 min/km	29:58	4:26 min/km	44:30	44:38	4:27 min/km	+13:31
164	369	FERNANDO BRINGAS CAMINO	INDEPENDIENTE	1:13	4:18 min/km	15:45	4:28 min/km	30:22	4:29 min/km	44:34	44:41	4:28 min/km	+13:34
165	50	DANIEL MANRIQUE DIEZ	INDEPENDIENTE	1:20	4:41 min/km	15:46	4:28 min/km	30:16	4:28 min/km	44:38	44:46	4:28 min/km	+13:39
166	205	JOSÉ MANUEL ÁNGULO CASANUEVA	INDEPENDIENTE	1:15	4:26 min/km	15:47	4:28 min/km	30:18	4:28 min/km	44:41	44:50	4:29 min/km	+13:43
167	48	DAVID MIRONES GARCIA	INDEPENDIENTE	1:18	4:37 min/km	15:48	4:29 min/km	30:36	4:31 min/km	44:42	44:51	4:29 min/km	+13:44
168	225	LUIS GIRÓN GARCÍA	ATLETAS POPULARES VALLADOLID	1:08	4:02 min/km	15:40	4:27 min/km	30:28	4:30 min/km	44:49	44:51	4:29 min/km	+13:44
169	244	ÁNGEL HERNANDEZ GALLEGO	INDEPENDIENTE	1:11	4:11 min/km	15:49	4:29 min/km	30:29	4:30 min/km	44:46	44:52	4:29 min/km	+13:45
170	62	MARTIN MUÑOZ TORRES	CD BAJO ASON	1:19	4:39 min/km	15:37	4:26 min/km	30:18	4:28 min/km	44:50	44:57	4:29 min/km	+13:50
171	276	CARLOS NAVARRO SANCHEZ	C.A. LAREDO	1:17	4:32 min/km	15:49	4:29 min/km	30:48	4:33 min/km	44:49	44:59	4:29 min/km	+13:51
172	212	RAMÓN GARCINUÑO MANJARÍN	INDEPENDIENTE	1:16	4:28 min/km	15:48	4:29 min/km	30:30	4:30 min/km	44:50	44:59	4:29 min/km	+13:52
173	117	IÑIGO PINEDO GARCIA	INDEPENDIENTE	1:19	4:38 min/km	16:12	4:36 min/km	30:53	4:34 min/km	44:52	44:59	4:29 min/km	+13:52
174	230	JUAN MANUEL REÑON MIELGO	INDEPENDIENTE	1:16	4:29 min/km	15:47	4:29 min/km	30:48	4:33 min/km	44:46	45:00	4:30 min/km	+13:53

Distancia: 10000 ms Fecha: 27/04/2019

Pos	Dorsal	Nombre	CLUB/EQUIPO	CONTROL 1		CONTROL 2		CONTROL 3		TIEMPO REAL	TIEMPO OFICIAL	RITMO	DIF.
				0,284 Kms	RITMO	3,522 kms	RITMO	6,761 kms	RITMO				
175	184	FRANCISCO JAVIER TELLO LÓPEZ	INDEPENDIENTE	1:17	4:32 min/km	15:48	4:29 min/km	30:49	4:33 min/km	45:01	45:08	4:30 min/km	+14:01
176	107	CARLOS GARCIA BURGADA	INDEPENDIENTE	1:17	4:31 min/km	15:48	4:29 min/km	30:48	4:33 min/km	45:01	45:08	4:30 min/km	+14:01
177	152	JAVIER DONOSTI PENAS	AMIGOS DEL DEPORTE	1:15	4:25 min/km	15:47	4:29 min/km	30:48	4:33 min/km	45:04	45:09	4:30 min/km	+14:02
178	41	LUSI MIGUEL GARCIA BARANDA	PEÑA LASTRA	1:12	4:13 min/km	15:42	4:27 min/km	30:27	4:30 min/km	45:06	45:10	4:31 min/km	+14:03
179	268	MARIÑE IZAOLA ARENAS	C.A. LAUDIO	1:16	4:28 min/km	15:48	4:29 min/km	30:48	4:33 min/km	45:05	45:13	4:31 min/km	+14:06
180	274	JOSE MANUEL PEREZ ARCE	C.A. CORRECASTRO	1:18	4:37 min/km	16:02	4:33 min/km	30:56	4:34 min/km	45:07	45:17	4:31 min/km	+14:10
181	275	GORKA IZURIETA PEREZ	C.A. CORRECASTRO	1:18	4:37 min/km	16:02	4:33 min/km	30:56	4:34 min/km	45:07	45:17	4:31 min/km	+14:10
182	224	OSCAR JAVIER TORRES CALVO	ATLETAS POPULARES VALLADOLID	1:09	4:03 min/km	15:41	4:27 min/km	30:29	4:30 min/km	45:26	45:30	4:33 min/km	+14:23
183	24	JUAN PEREZ SOLANA	TRIATLON COLINDRES	1:15	4:27 min/km	15:48	4:29 min/km	30:51	4:33 min/km	45:28	45:34	4:33 min/km	+14:26
184	63	CELIA BUSTAMANTE SALCINES	ATLETICO COLINDRES	1:15	4:27 min/km	15:48	4:29 min/km	30:52	4:34 min/km	45:28	45:34	4:33 min/km	+14:27
185	368	VICTOR DEFELIPE BARANDA	INDEPENDIENTE	1:13	4:19 min/km	15:48	4:29 min/km	30:49	4:33 min/km	45:28	45:35	4:33 min/km	+14:28
186	162	ALEJANDRO ARANGUREN CAVIEDES	ATLETICO COLINDRES	1:12	4:14 min/km	15:50	4:29 min/km	30:50	4:33 min/km	45:40	45:46	4:34 min/km	+14:39
187	282	JOSE ANTONIO CLARAMUNT VISO	GLG RUNNING TEAM	1:18	4:35 min/km	16:15	4:37 min/km	31:30	4:39 min/km	45:48	45:55	4:35 min/km	+14:48
188	216	ADRIÁN GARCÍA SÁNCHEZ	INDEPENDIENTE	1:20	4:43 min/km	16:22	4:38 min/km	31:34	4:40 min/km	45:59	46:10	4:37 min/km	+15:03
189	351	JON REGUILON GARCIA	INDEPENDIENTE	1:26	5:04 min/km	15:15	4:19 min/km	31:06	4:36 min/km	45:55	46:12	4:37 min/km	+15:04
190	182	MIGUEL MARTÍNEZ SOBERON	INDEPENDIENTE	1:19	4:41 min/km	16:00	4:32 min/km	31:12	4:36 min/km	46:01	46:13	4:37 min/km	+15:06
191	70	VICTOR SARABIA ARCE	INDEPENDIENTE	1:19	4:41 min/km	16:12	4:35 min/km	30:59	4:34 min/km	46:07	46:14	4:37 min/km	+15:07
192	213	JESUS MANCENIDO VELEZ	INDEPENDIENTE	1:09	4:04 min/km	15:47	4:28 min/km	31:06	4:36 min/km	46:24	46:30	4:39 min/km	+15:23
193	287	TXEMA FERRO PEREZ	INDEPENDIENTE	1:17	4:33 min/km	16:24	4:39 min/km	31:33	4:40 min/km	46:41	46:48	4:40 min/km	+15:41
194	252	ANTONIO PEREZ RUÍZ	INDEPENDIENTE	1:21	4:48 min/km	16:39	4:43 min/km	32:11	4:45 min/km	46:38	46:49	4:40 min/km	+15:42
195	155	VICKY TORRE FERNANDEZ	ATLETICO LAREDO	1:17	4:33 min/km	16:15	4:36 min/km	31:40	4:41 min/km	46:51	47:00	4:42 min/km	+15:53
196	326	ALFONSO RODRÍGUEZ LLAMAS	INDEPENDIENTE	1:23	4:52 min/km	16:46	4:45 min/km	32:38	4:49 min/km	46:55	47:03	4:42 min/km	+15:56
197	55	ANTONIO TRESSES GRADIN	INDEPENDIENTE	1:17	4:33 min/km	15:47	4:29 min/km	31:30	4:39 min/km	47:00	47:10	4:43 min/km	+16:03
198	341	IÑAKI GUTIERREZ MARTINEZ	INDEPENDIENTE	1:21	4:45 min/km	16:15	4:36 min/km	31:33	4:40 min/km	46:59	47:11	4:43 min/km	+16:04
199	347	CARLOS GARCÍA VILLATE	INDEPENDIENTE	1:23	4:55 min/km	17:05	4:51 min/km	32:37	4:49 min/km	47:09	47:22	4:44 min/km	+16:15
200	259	DIEGO GONZÁLEZ	INDEPENDIENTE	1:19	4:38 min/km	16:39	4:43 min/km	32:12	4:45 min/km	47:15	47:22	4:44 min/km	+16:15
201	43	OSCAR VILLEGAS VEGA	INDEPENDIENTE	1:27	5:07 min/km	17:21	4:55 min/km	33:01	4:53 min/km	47:19	47:30	4:45 min/km	+16:23
202	29	DAVID SANTOS CABALLERO	SANTURCE	1:27	5:08 min/km	17:05	4:51 min/km	32:30	4:48 min/km	47:17	47:32	4:45 min/km	+16:25
203	154	JUAN CORPION IRIONDO	INDEPENDIENTE	1:21	4:46 min/km	16:38	4:43 min/km	32:10	4:45 min/km	47:32	47:41	4:46 min/km	+16:34

Distancia: **10000 ms** Fecha: **27/04/2019**

Pos	Dorsal	Nombre	CLUB/EQUIPO	CONTROL 1		CONTROL 2		CONTROL 3		TIEMPO REAL	TIEMPO OFICIAL	RITMO	DIF.
				0,284 Kms	RITMO	3,522 kms	RITMO	6,761 kms	RITMO				
204	18	FERNANDO HORMAZA CANO	AMIGOS DEL DEPORTE	1:17	4:33 min/km	16:38	4:43 min/km	32:11	4:45 min/km	47:32	47:41	4:46 min/km	+16:34
205	148	EDUARDO GUTIERREZ DEL RIO	INDEPENDIENTE	1:23	4:55 min/km	16:56	4:48 min/km	32:48	4:51 min/km	47:35	47:46	4:46 min/km	+16:39
206	254	NURIA RIBAS RIBAS	APIE	1:26	5:03 min/km	17:19	4:55 min/km	32:43	4:50 min/km	47:35	47:47	4:46 min/km	+16:40
207	20	DANIEL MARTINEZ INCERA	INDEPENDIENTE	1:18	4:35 min/km	16:38	4:43 min/km	32:17	4:46 min/km	47:38	47:48	4:46 min/km	+16:40
208	195	ALEJANDRO HERNANDEZ CUETOS	INDEPENDIENTE	1:18	4:36 min/km	16:27	4:40 min/km	32:04	4:44 min/km	47:47	47:54	4:47 min/km	+16:47
209	265	JHON FREDY VALENCIA NOREÑA	INDEPENDIENTE	1:16	4:30 min/km	16:35	4:42 min/km	32:44	4:50 min/km	47:56	48:04	4:48 min/km	+16:57
210	329	JAIME CAMPELO	INDEPENDIENTE	1:25	5:00 min/km	17:25	4:56 min/km	33:08	4:54 min/km	47:53	48:07	4:48 min/km	+17:00
211	298	VALENTIN VARELA GARCIA	INDEPENDIENTE	1:17	4:33 min/km	17:25	4:56 min/km	33:12	4:54 min/km	48:14	48:18	4:49 min/km	+17:11
212	106	IÑIGO IRAOLA ZUBILLAGA	INDEPENDIENTE	1:26	5:05 min/km	17:27	4:57 min/km	33:30	4:57 min/km	48:11	48:21	4:50 min/km	+17:13
213	197	VÍCTOR GARCÍA VERDEJO	INDEPENDIENTE	1:22	4:49 min/km	16:40	4:44 min/km	32:16	4:46 min/km	48:14	48:25	4:50 min/km	+17:18
214	111	CESAR ARCE PASACUA	INDEPENDIENTE	1:25	5:01 min/km	17:26	4:57 min/km	33:33	4:57 min/km	48:19	48:29	4:50 min/km	+17:22
215	210	GABRIEL MARTINEZ MARTINEZ	C.A. GETXO	1:26	5:04 min/km	17:15	4:53 min/km	33:03	4:53 min/km	48:24	48:35	4:51 min/km	+17:28
216	112	ASSIER RICONDO GONZALEZ	CA HUESITOS	1:17	4:34 min/km	17:22	4:55 min/km	33:25	4:56 min/km	48:39	48:42	4:52 min/km	+17:34
217	303	JAVIER OCHOA ALONSO	INDEPENDIENTE	1:20	4:43 min/km	16:40	4:43 min/km	32:42	4:50 min/km	48:33	48:44	4:52 min/km	+17:37
218	44	ALFREDO SHALLCRASS	CORRIENDO SANTANDER	1:28	5:10 min/km	17:27	4:57 min/km	33:33	4:57 min/km	48:34	48:46	4:52 min/km	+17:39
219	243	IMANOL MÁRMOL ELVIRA	AMAROK TXAKURKROS	1:12	4:16 min/km	16:19	4:38 min/km	32:27	4:48 min/km	48:45	48:50	4:53 min/km	+17:43
220	246	ADRIÁN VILLANUEVA ROCILLO	INDEPENDIENTE	1:13	4:19 min/km	16:20	4:38 min/km	32:28	4:48 min/km	48:46	48:51	4:53 min/km	+17:44
221	366	PABLO GONZÁLEZ SUÁREZ	C.D. OZONO	1:24	4:56 min/km	17:25	4:56 min/km	33:36	4:58 min/km	48:41	48:53	4:53 min/km	+17:46
222	311	CARLOS GOITIA GONZALEZ	INDEPENDIENTE	1:26	5:03 min/km	17:27	4:57 min/km	33:33	4:57 min/km	48:57	49:06	4:54 min/km	+17:59
223	285	HILARIO DE MIGUEL PARDO	INDEPENDIENTE	1:19	4:41 min/km	17:27	4:57 min/km	33:33	4:57 min/km	49:06	49:08	4:54 min/km	+18:01
224	322	SANTI MARTINEZ ONTORIA	INDEPENDIENTE	1:25	5:00 min/km	17:26	4:57 min/km	33:34	4:57 min/km	48:56	49:08	4:54 min/km	+18:01
225	161	EVA MAZA FERNANDEZ	ATLETICO COLINDRES	1:25	5:00 min/km	17:25	4:56 min/km	33:29	4:57 min/km	49:02	49:14	4:55 min/km	+18:07
226	103	JOSE RUEDA GOMEZ	INDEPENDIENTE	1:26	5:05 min/km	17:20	4:55 min/km	33:12	4:54 min/km	49:00	49:14	4:55 min/km	+18:07
227	60	ANTONIO LOPEZ VAZQUEZ	INDEPENDIENTE	1:10	4:07 min/km	16:08	4:34 min/km	32:38	4:49 min/km	49:17	49:25	4:56 min/km	+18:18
228	56	TOSIP BANDIC BANDIC	INDEPENDIENTE	1:16	4:30 min/km	16:06	4:34 min/km	32:41	4:50 min/km	49:20	49:30	4:57 min/km	+18:23
229	367	JAVIER SOLIÑO ALVAREZ	INDEPENDIENTE	1:24	4:58 min/km	17:25	4:56 min/km	33:35	4:58 min/km	49:25	49:38	4:57 min/km	+18:31
230	104	FELIPE RUEDA GOMEZ	INDEPENDIENTE	1:26	5:05 min/km	17:25	4:56 min/km	33:35	4:58 min/km	49:29	49:40	4:58 min/km	+18:33
231	34	MIGUEL ANGEL FRIAS SAIZ	CORRIENDO DE CERO	1:27	5:07 min/km	17:22	4:55 min/km	33:35	4:58 min/km	49:31	49:41	4:58 min/km	+18:34
232	102	PEDRO ANGEL CAVADA APARICIO	INDEPENDIENTE	1:27	5:07 min/km	17:26	4:57 min/km	33:34	4:58 min/km	49:29	49:42	4:58 min/km	+18:35

Distancia: 10000 ms Fecha: 27/04/2019

Pos	Dorsal	Nombre	CLUB/EQUIPO	CONTROL 1		CONTROL 2		CONTROL 3		TIEMPO REAL	TIEMPO OFICIAL	RITMO	DIF.
				0,284 Kms	RITMO	3,522 kms	RITMO	6,761 kms	RITMO				
233	36	ANDRES BLANCO RODRIGUEZ	CARCOBA RIBANMONTA AL MAR	1:16	4:27 min/km	16:39	4:43 min/km	32:36	4:49 min/km	49:38	49:42	4:58 min/km	+18:35
234	121	PABLO PELAZ ESTEBAN	INDEPENDIENTE	1:33	5:29 min/km	17:28	4:57 min/km	33:36	4:58 min/km	49:31	49:43	4:58 min/km	+18:36
235	181	JOSE CARLOS FERNÁNDEZ CORONA	INDEPENDIENTE	1:31	5:20 min/km	18:08	5:09 min/km	34:02	5:02 min/km	49:29	49:46	4:58 min/km	+18:39
236	176	JAIME RIVAS MENDIONDO	INDEPENDIENTE	1:20	4:42 min/km	16:49	4:46 min/km	33:20	4:55 min/km	49:40	49:48	4:58 min/km	+18:41
237	113	LOURDES GARCIA CALVO	INFICAN NOJA	1:24	4:59 min/km	17:26	4:57 min/km	33:35	4:58 min/km	49:38	49:48	4:58 min/km	+18:41
238	169	FELIX FERNANDEZ NATES	ATLETICO LAREDO	1:25	4:59 min/km	17:26	4:57 min/km	33:35	4:58 min/km	49:45	49:54	4:59 min/km	+18:47
239	346	JOSE IGNACIO GOMEZ LAVIN	INDEPENDIENTE	1:37	5:42 min/km	17:54	5:04 min/km	33:49	5:00 min/km	49:44	49:57	4:59 min/km	+18:50
240	242	KATARZYNA PISKORSKA	INDEPENDIENTE	1:19	4:39 min/km	17:14	4:53 min/km	33:29	4:57 min/km	49:50	49:58	4:59 min/km	+18:50
241	319	ALEJANDRO CRESPO OTERO	INDEPENDIENTE	1:32	5:26 min/km	17:43	5:01 min/km	34:04	5:02 min/km	49:56	50:13	5:01 min/km	+19:06
242	345	DANIEL ABAD RIVERO	INDEPENDIENTE	1:37	5:42 min/km	17:52	5:04 min/km	33:50	5:00 min/km	50:02	50:19	5:01 min/km	+19:12
243	249	DIEGO BERMEJO YANGUAS	INDEPENDIENTE	1:45	6:12 min/km	18:25	5:14 min/km	34:16	5:04 min/km	50:20	50:35	5:03 min/km	+19:28
244	123	ALBERTO BERMEJO RIVADULLA	INDEPENDIENTE	1:33	5:30 min/km	17:41	5:01 min/km	34:31	5:06 min/km	50:24	50:36	5:03 min/km	+19:29
245	144	AMPARO MARTINEZ RUGAMA	AMIGOS DEL DEPORTE	1:24	4:58 min/km	17:25	4:56 min/km	33:37	4:58 min/km	50:50	50:59	5:05 min/km	+19:52
246	57	JUAN CARLOS GARCIA	INDEPENDIENTE	1:21	4:47 min/km	17:24	4:56 min/km	33:53	5:00 min/km	51:25	51:36	5:09 min/km	+20:29
247	198	SILVIA COLINO ALONSO	INDEPENDIENTE	1:20	4:43 min/km	17:57	5:06 min/km	35:05	5:11 min/km	51:29	51:36	5:09 min/km	+20:29
248	191	CARMEN GONZÁLEZ BABARRO	GIRLS ON FIRE GETXO	1:25	5:01 min/km	18:07	5:08 min/km	35:00	5:10 min/km	51:47	51:55	5:11 min/km	+20:48
249	272	MARCOS GONZALEZ FERNANDEZ	KATANGA	1:24	4:57 min/km	17:21	4:55 min/km	34:19	5:04 min/km	51:48	52:03	5:12 min/km	+20:56
250	350	ROBERTO FERNÁNDEZ VIELBA	INDEPENDIENTE	1:34	5:34 min/km	18:03	5:07 min/km	35:00	5:10 min/km	51:51	52:05	5:12 min/km	+20:58
251	238	JESUS BARRERAS BARRERAS	INDEPENDIENTE	1:45	6:12 min/km	18:57	5:23 min/km	35:33	5:15 min/km	51:47	52:05	5:12 min/km	+20:58
252	295	GARIKOITZ AZPIAZU ELGUEZUA	INDEPENDIENTE	1:24	4:56 min/km	17:29	4:57 min/km	35:03	5:11 min/km	52:03	52:12	5:13 min/km	+21:05
253	172	ANDRES NAVASCUEZ LUCIO	INDEPENDIENTE	1:31	5:22 min/km	18:04	5:07 min/km	35:01	5:10 min/km	52:01	52:14	5:13 min/km	+21:07
254	101	VANESA GALEGO CARRILLO	INDEPENDIENTE	1:28	5:10 min/km	17:57	5:06 min/km	35:10	5:12 min/km	52:11	52:20	5:14 min/km	+21:13
255	280	JUAN CARLOS SAN JUAN ALONSO	A.D. IXATXAK	1:27	5:07 min/km	18:12	5:10 min/km	35:23	5:14 min/km	52:19	52:31	5:15 min/km	+21:24
256	170	JOSE LUIS FERNANDEZ LOPEZ	INDEPENDIENTE	1:36	5:38 min/km	17:57	5:06 min/km	35:20	5:13 min/km	52:34	52:48	5:16 min/km	+21:41
257	239	JOSE LUIS OJEDA MANZANEDO	INDEPENDIENTE	1:27	5:08 min/km	18:27	5:14 min/km	35:53	5:18 min/km	52:50	53:02	5:18 min/km	+21:55
258	255	DOMINGO ARKOTXA	INDEPENDIENTE	1:32	5:26 min/km	18:29	5:14 min/km	35:55	5:18 min/km	52:51	53:03	5:18 min/km	+21:56
259	143	SILVIA USLE MARTINEZ	ATLETICO COLINDRES	1:25	5:00 min/km	17:32	4:58 min/km	35:04	5:11 min/km	53:05	53:17	5:19 min/km	+22:10
260	53	DIEGO LEIVA RUIZ	INDEPENDIENTE	1:22	4:51 min/km	17:36	5:00 min/km	35:17	5:13 min/km	53:09	53:20	5:20 min/km	+22:13
261	58	JOSE FERNANDEZ SERRANO	INDEPENDIENTE	1:16	4:30 min/km	17:24	4:56 min/km	35:17	5:13 min/km	53:12	53:21	5:20 min/km	+22:14

Distancia: 10000 ms Fecha: 27/04/2019

Pos	Dorsal	Nombre	CLUB/EQUIPO	CONTROL 1		CONTROL 2		CONTROL 3		TIEMPO REAL	TIEMPO OFICIAL	RITMO	DIF.
				0,284 Kms	RITMO	3,522 kms	RITMO	6,761 kms	RITMO				
262	202	MÓNICA SANTOYO APARICIO	INDEPENDIENTE	1:34	5:33 min/km	19:19	5:29 min/km	36:40	5:25 min/km	53:12	53:26	5:20 min/km	+22:19
263	33	CHECHU NUÑEZ GARCIA	INDEPENDIENTE	1:21	4:45 min/km	17:56	5:05 min/km	35:47	5:17 min/km	53:19	53:30	5:21 min/km	+22:23
264	77	JAIME MATEO COLOM MARAÑON	CD BAJO ASON	1:22	4:49 min/km	18:11	5:09 min/km	36:01	5:19 min/km	53:30	53:38	5:21 min/km	+22:31
265	164	JUAN JOSE PINTO MARCOS	CD BAJO ASON	1:22	4:51 min/km	18:11	5:09 min/km	36:01	5:19 min/km	53:27	53:38	5:21 min/km	+22:31
266	194	JUAN JESUS ZAMANILLO GARCIA	INDEPENDIENTE	1:38	5:46 min/km	19:04	5:24 min/km	36:26	5:23 min/km	53:51	54:05	5:24 min/km	+22:58
267	229	JUAN RAMON DE MIGUEL PARDO	INDEPENDIENTE	1:28	5:12 min/km	18:28	5:14 min/km	36:05	5:20 min/km	54:03	54:14	5:25 min/km	+23:06
268	177	JOSE MANUEL GAONA ARNAIZ	INDEPENDIENTE	1:40	5:53 min/km	20:01	5:41 min/km	38:36	5:42 min/km	54:17	54:32	5:27 min/km	+23:25
269	37	ALIN BACIN FILIPAN	SANTINOS	1:27	5:06 min/km	17:33	4:59 min/km	35:36	5:16 min/km	54:46	54:59	5:29 min/km	+23:52
270	151	NIEVES SOLANA ECHEVARRIA	ATLETICO COLINDRES	1:32	5:27 min/km	19:20	5:29 min/km	37:32	5:33 min/km	55:40	55:51	5:35 min/km	+24:44
271	122	VICTOR TERCEÑO RODRIGUEZ	INDEPENDIENTE	1:33	5:29 min/km	18:13	5:10 min/km	37:41	5:34 min/km	55:40	55:52	5:35 min/km	+24:45
272	45	ANGEL CUETOS MONTERO	INDEPENDIENTE	1:39	5:49 min/km	19:08	5:25 min/km	37:46	5:35 min/km	55:36	55:52	5:35 min/km	+24:45
273	251	JUDIT EGUREN MARAÑON	INDEPENDIENTE	1:44	6:07 min/km	20:36	5:50 min/km	39:11	5:47 min/km	56:26	56:41	5:40 min/km	+25:34
274	250	OSCAR DAVID TELECHEA CAMPO	INDEPENDIENTE	1:44	6:08 min/km	20:36	5:51 min/km	39:12	5:47 min/km	56:30	56:42	5:40 min/km	+25:35
275	333	SERGIO DE LA FUENTE RAMOS	INDEPENDIENTE	1:45	6:12 min/km	20:23	5:47 min/km	38:50	5:44 min/km	56:27	56:43	5:40 min/km	+25:36
276	332	ANNA QUER HINOJOSA	INDEPENDIENTE	1:46	6:14 min/km	20:24	5:47 min/km	38:51	5:44 min/km	56:31	56:45	5:40 min/km	+25:38
277	334	HAPPY BIRTHDAY LUISMI DE LA FUENT	INDEPENDIENTE	1:47	6:20 min/km	20:25	5:47 min/km	38:52	5:44 min/km	56:27	56:45	5:40 min/km	+25:38
278	204	BEATRIZ DIEZ ALONSO	INDEPENDIENTE	1:36	5:39 min/km	19:28	5:31 min/km	38:13	5:39 min/km	56:32	56:45	5:40 min/km	+25:38
279	223	CARLOS VALIÑO CARNEIRO	INDEPENDIENTE	1:36	5:39 min/km	19:29	5:32 min/km	38:13	5:39 min/km	56:32	56:46	5:40 min/km	+25:39
280	81	MIGUEL GOMEZ SOTO	PIELAGOS	1:25	5:01 min/km	18:28	5:14 min/km	37:44	5:34 min/km	56:44	56:54	5:41 min/km	+25:47
281	166	GEMMA CANO FERNANDEZ	CD BAJO ASON	1:40	5:52 min/km	20:01	5:41 min/km	38:37	5:42 min/km	56:45	57:02	5:42 min/km	+25:55
282	257	UBALDO ARIAS TRAMULLAS	INDEPENDIENTE	1:40	5:53 min/km	20:00	5:40 min/km	38:37	5:42 min/km	56:48	57:03	5:42 min/km	+25:56
283	258	JUAN ENRIQUE GARCIA CANALES	INDEPENDIENTE	1:40	5:53 min/km	20:01	5:41 min/km	38:37	5:42 min/km	56:45	57:03	5:42 min/km	+25:56
284	261	BERENICE OSORIO GALLARDO	INDEPENDIENTE	1:27	5:08 min/km	19:19	5:29 min/km	38:53	5:45 min/km	58:43	58:57	5:53 min/km	+27:50
285	260	IÑIGO VARONA APARICIO	INDEPENDIENTE	1:31	5:22 min/km	19:19	5:29 min/km	38:54	5:45 min/km	58:44	58:58	5:53 min/km	+27:51
286	142	ROSA GOMEZ LOPEZ	CD BAJO ASON	1:47	6:20 min/km	20:49	5:54 min/km	40:09	5:56 min/km	58:58	59:15	5:55 min/km	+28:08
287	75	IGNACIO PEREZ PIÑERO	CD BAJO ASON	1:48	6:22 min/km	20:49	5:54 min/km	40:09	5:56 min/km	58:58	59:15	5:55 min/km	+28:08
288	175	LUIS GONZALEZ RIVAS	INDEPENDIENTE	1:26	5:03 min/km	18:49	5:20 min/km	38:54	5:45 min/km	59:40	59:52	5:59 min/km	+28:45
289	146	MARCUS FERNANDEZ BOTELHO	INDEPENDIENTE	1:34	5:31 min/km	19:32	5:32 min/km	38:24	5:40 min/km	1:00:03	1:00:18	6:01 min/km	+29:11
290	228	PILAR MARCHENA GATO	ATLETAS POPULARES VALLADOLID	1:44	6:06 min/km	21:47	6:11 min/km	41:53	6:11 min/km	1:01:47	1:01:57	6:11 min/km	+30:50

Distancia: 10000 ms Fecha: 27/04/2019

Pos	Dorsal	Nombre	CLUB/EQUIPO	CONTROL 1		CONTROL 2		CONTROL 3		TIEMPO REAL	TIEMPO OFICIAL	RITMO	DIF.
				0,284 Kms	RITMO	3,522 kms	RITMO	6,761 kms	RITMO				
291	227	FAUSTO RODRÍGUEZ MARTÍNEZ	ATLETAS POPULARES VALLADOLID	1:46	6:15 min/km	21:48	6:11 min/km	41:56	6:12 min/km	1:01:45	1:01:58	6:11 min/km	+30:51
292	226	JESUS ARRANZ GARCÍA	ATLETAS POPULARES VALLADOLID	1:45	6:12 min/km	21:48	6:11 min/km	41:56	6:12 min/km	1:01:48	1:01:58	6:11 min/km	+30:51
293	28	ANDRES ZUBILLAGA	LIMPIAS	1:35	5:37 min/km	20:40	5:52 min/km	41:55	6:12 min/km	1:05:38	1:05:57	6:35 min/km	+34:50
294	288	SOFIA SANZ	C.D. SANTINOS	1:44	6:09 min/km	22:56	6:30 min/km	44:58	6:39 min/km	1:06:58	1:07:06	6:42 min/km	+35:59
295	289	JUAN CARLOS HERRADOR	C.D. SANTINOS	1:44	6:07 min/km	22:56	6:30 min/km	44:58	6:39 min/km	1:06:57	1:07:06	6:42 min/km	+35:59