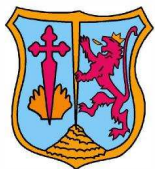


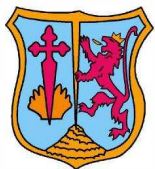
**Distancia: 10.000ms Fecha: 18/04/2019**

Pos	Dorsal	Nombre	CLUB/EQUIPO	CONTROL 1		CONTROL 2		CONTROL 3		TIEMPO REAL	TIEMPO OFICIAL	RITMO	DIF.
				50 ms	RITMO	3.438 ms	RITMO	6.719 ms	RITMO				
1	126	ALEJANDRO MARTINEZ FENANDEZ		9	3:05 min/km	10:53	3:09 min/km	21:41	3:13 min/km	32:14	32:14	3:15 min/km	+0
2	89	DANIEL ALONSO FERNÁNDEZ	Valencia De Don Juan	8	2:59 min/km	10:53	3:10 min/km	22:07	3:17 min/km	33:28	33:28	3:22 min/km	+1:14
3	73	PAULO JORGE BAPTISTA SEMEDO	Atletismo La bañeza	9	3:06 min/km	11:17	3:16 min/km	22:56	3:24 min/km	34:28	34:28	3:28 min/km	+2:13
4	121	ALFONSO DIEZ GARCIA		9	3:16 min/km	11:45	3:25 min/km	23:23	3:28 min/km	35:00	35:00	3:32 min/km	+2:46
5	123	JESUS ALONSO PRIETO		8	2:52 min/km	11:31	3:21 min/km	23:31	3:30 min/km	35:42	35:42	3:36 min/km	+3:28
6	95	ROBERTO GONZÁLEZ PASCUAL	Bierzo triman	8	2:56 min/km	11:32	3:21 min/km	23:31	3:30 min/km	35:43	35:43	3:36 min/km	+3:29
7	74	ISMAEL GONZÁLEZ VILLAR	Independiente	9	3:05 min/km	11:42	3:24 min/km	24:10	3:35 min/km	36:49	36:49	3:43 min/km	+4:34
8	104	SEVERINO J MÉNDEZ SUÁREZ	Scd Ribadesella	9	3:14 min/km	12:10	3:32 min/km	24:33	3:39 min/km	36:59	36:59	3:44 min/km	+4:45
9	40	LUIS ALVAREZ GARCÍA	C.d.triatlon Bierzo	9	3:13 min/km	12:04	3:30 min/km	24:35	3:39 min/km	37:06	37:06	3:44 min/km	+4:51
10	113	ROBERTO ANTA ALVAREZ	Triatlón Bierzo	9	3:09 min/km	12:12	3:32 min/km	24:47	3:41 min/km	37:24	37:24	3:46 min/km	+5:10
11	38	ADRIÁN ERONÍMEDES NÚÑEZ BARBA	Atletismo Numantino	10	3:36 min/km	12:39	3:40 min/km	25:07	3:44 min/km	37:36	37:36	3:47 min/km	+5:22
12	107	ROBERTO GONZÁLEZ GARCIA	C.d. Biosbardo	9	3:17 min/km	12:34	3:39 min/km	25:21	3:46 min/km	37:55	37:55	3:49 min/km	+5:40
13	49	RICARDO GARCIA SANCEDO	C.d. Triatlón Bierzo	10	3:26 min/km	12:29	3:37 min/km	25:14	3:45 min/km	38:02	38:02	3:50 min/km	+5:48
14	29	HÉCTOR GONZÁLEZ MARTÍNEZ	Independiente	9	3:17 min/km	12:08	3:31 min/km	25:08	3:44 min/km	38:14	38:14	3:51 min/km	+5:59
15	48	JOSÉ ÁNGEL BORGES RAMOS	Astorga Running	8	2:47 min/km	12:12	3:32 min/km	25:08	3:44 min/km	38:16	38:16	3:51 min/km	+6:01
16	108	NILO GARCÍA LÓPEZ	Independiente	14	4:59 min/km	12:47	3:43 min/km	25:36	3:48 min/km	38:24	38:24	3:52 min/km	+6:10
17	44	PABLO LAMIEL PUENTE	Independiente	13	4:33 min/km	12:58	3:46 min/km	25:48	3:50 min/km	38:31	38:31	3:53 min/km	+6:16
18	127	JOSE MANUEL GAVELA O BARRIO		12	4:13 min/km	12:49	3:43 min/km	25:50	3:50 min/km	39:12	39:12	3:57 min/km	+6:57
19	1	ALBERTO ARAMBURU GARCÍA-PINTOS	Run Pontevedra	12	4:14 min/km	12:58	3:46 min/km	26:03	3:52 min/km	39:15	39:15	3:57 min/km	+7:01
20	70	MARIO MARIN OTERO	Corresiero	11	3:45 min/km	13:42	3:59 min/km	27:19	4:04 min/km	40:20	40:20	4:04 min/km	+8:05
21	39	JESUS MARQUES LÓPEZ	Fabero	19	6:37 min/km	13:47	4:00 min/km	27:07	4:02 min/km	40:28	40:28	4:05 min/km	+8:13
22	51	AGAPITO ARCE MARTINEZ	Astorga Running	12	4:12 min/km	13:32	3:56 min/km	26:56	4:00 min/km	40:32	40:32	4:05 min/km	+8:18
23	58	RICHARD WHITEHEAD MARTINEZ	Getxo Atletismoa	9	3:01 min/km	12:50	3:44 min/km	26:53	4:00 min/km	40:38	40:38	4:06 min/km	+8:23
24	25	JOSÉ MANUEL CASÁS CASÁS	Independiente	12	4:01 min/km	13:15	3:51 min/km	26:51	3:59 min/km	40:39	40:39	4:06 min/km	+8:25
25	23	PEDRO RODRÍGUEZ MUÑOZ	Independiente	13	4:35 min/km	13:30	3:55 min/km	27:36	4:06 min/km	41:08	41:08	4:09 min/km	+8:54
26	82	LUIS NISTAL PUERTO	Corro Por Tí	14	4:52 min/km	13:20	3:52 min/km	27:14	4:03 min/km	41:09	41:09	4:09 min/km	+8:54
27	20	DANIEL RODRÍGUEZ ÁLVAREZ	RADIKAL BIERZO TEAM	13	4:24 min/km	13:51	4:01 min/km	27:42	4:07 min/km	41:13	41:13	4:09 min/km	+8:58
28	17	JOSE ANTONIO VIDAL PERÓN	Crossfit Ponferrada	14	4:49 min/km	13:27	3:54 min/km	27:13	4:03 min/km	41:14	41:14	4:09 min/km	+8:59
29	105	ÁNGEL RODRÍGUEZ GARCÍA	Chanwas	12	4:14 min/km	14:04	4:05 min/km	27:49	4:08 min/km	41:21	41:21	4:10 min/km	+9:06
30	109	CAYETANO GARCÍA BENAVIDES	Chanwas	12	4:13 min/km	14:03	4:05 min/km	27:49	4:08 min/km	41:21	41:21	4:10 min/km	+9:07
31	31	ANGEL GONZALES HERNANDEZ	C.a.castilla-Leon-Ermua	12	4:12 min/km	14:03	4:05 min/km	27:49	4:08 min/km	41:21	41:21	4:10 min/km	+9:07



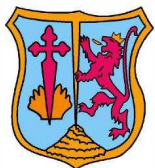
**Distancia: 10.000ms Fecha: 18/04/2019**

Pos	Dorsal	Nombre	CLUB/EQUIPO	CONTROL 1		CONTROL 2		CONTROL 3		TIEMPO REAL	TIEMPO OFICIAL	RITMO	DIF.
				50 ms	RITMO	3.438 ms	RITMO	6.719 ms	RITMO				
32	41	CHEMA LOMBARDÍA MEANA	Chanwas	12	4:09 min/km	14:03	4:05 min/km	27:50	4:08 min/km	41:21	41:21	4:10 min/km	+9:07
33	94	SENÉN VUELTA ALVAREZ	B.u.t	19	6:21 min/km	13:57	4:03 min/km	27:50	4:08 min/km	41:22	41:22	4:10 min/km	+9:07
34	130	JAIRO GONZALEZ SANCHEZ		13	4:38 min/km	14:12	4:07 min/km	27:55	4:09 min/km	41:30	41:30	4:11 min/km	+9:16
35	81	VÍCTOR SARMIENTO JUAN	Astorga Running	11	3:54 min/km	13:24	3:53 min/km	27:23	4:04 min/km	41:36	41:36	4:12 min/km	+9:21
36	133	VICTOR NUÑEZ DIGON		12	4:08 min/km	13:50	4:01 min/km	27:57	4:09 min/km	41:42	41:42	4:12 min/km	+9:27
37	22	JOSE GONZALEZ RIOS	RADIKAL BIERZO TEAM	13	4:25 min/km	14:02	4:05 min/km	27:55	4:09 min/km	41:46	41:46	4:13 min/km	+9:32
38	34	VÍCTOR PINTOR COCA	Independiente	13	4:22 min/km	13:43	3:59 min/km	27:51	4:08 min/km	41:54	41:54	4:13 min/km	+9:39
39	56	HECTOR ABAD LAGO	Independiente	14	4:48 min/km	13:57	4:03 min/km	28:04	4:10 min/km	42:09	42:09	4:15 min/km	+9:55
40	50	FAUSTINO BLANCO MANCEBO	Triatlon bierzo	13	4:33 min/km	14:03	4:05 min/km	27:49	4:08 min/km	42:13	42:13	4:15 min/km	+9:58
41	45	JORGE ATECA YÁÑEZ	Independiente	15	5:15 min/km	14:04	4:05 min/km	27:59	4:09 min/km	42:13	42:13	4:15 min/km	+9:58
42	15	AURELIO GÓMEZ MUÑIZ	Independiente	10	3:33 min/km	13:57	4:03 min/km	28:01	4:10 min/km	42:25	42:25	4:17 min/km	+10:11
43	28	DAVID MANUEL ALVAREZ MOLINA	Independiente	13	4:34 min/km	13:21	3:53 min/km	27:05	4:01 min/km	42:27	42:27	4:17 min/km	+10:12
44	103	OSCAR CAMPILLO FERNANDEZ	Independiente	20	6:54 min/km	14:48	4:18 min/km	28:47	4:17 min/km	42:37	42:37	4:18 min/km	+10:22
45	53	SONIA TORIBIO BARREIRO	Villablinotrail	11	3:58 min/km	14:19	4:10 min/km	28:59	4:18 min/km	43:46	43:46	4:25 min/km	+11:32
46	131	JOSE MANUE CRESPO RUBIO		17	5:57 min/km	14:29	4:12 min/km	28:59	4:18 min/km	43:49	43:49	4:25 min/km	+11:34
47	24	ALEJANDRO GALLEGRO RODRIGUEZ	Independiente	13	4:30 min/km	14:23	4:11 min/km	29:07	4:20 min/km	44:03	44:03	4:27 min/km	+11:49
48	54	JAVIER RODRIGUEZ PEREZ	Independiente	14	4:44 min/km	14:53	4:19 min/km	29:50	4:26 min/km	44:31	44:31	4:29 min/km	+12:16
49	87	HECTOR ALONSO VALLE	Camargo Ria Del Carmen	11	3:51 min/km	14:26	4:12 min/km	29:26	4:22 min/km	44:39	44:39	4:30 min/km	+12:24
50	97	PABLO GONZÁLEZ GONZÁLEZ	Independiente	11	3:50 min/km	14:19	4:09 min/km	29:39	4:24 min/km	44:46	44:46	4:31 min/km	+12:32
51	75	JOHN LOPEZ MARQUES	Cda Losada	19	6:37 min/km	15:24	4:28 min/km	30:09	4:29 min/km	44:52	44:52	4:32 min/km	+12:38
52	96	VANESA FERNÁNDEZ GRANDE	Paramorunner	12	4:16 min/km	14:19	4:09 min/km	29:23	4:22 min/km	44:55	44:55	4:32 min/km	+12:40
53	129	RUBEN SERRA CAMAÑO		13	4:29 min/km	15:14	4:25 min/km	30:10	4:29 min/km	44:57	44:57	4:32 min/km	+12:43
54	137	ALFONSO RODRIGUEZ LLAMAS		15	5:01 min/km	15:16	4:26 min/km	30:13	4:29 min/km	45:01	45:01	4:32 min/km	+12:47
55	19	ADRIÁN MONASTERIO LIBRÁN	Independiente	13	4:32 min/km	14:23	4:11 min/km	29:57	4:27 min/km	45:05	45:05	4:33 min/km	+12:51
56	128	FCO JAVIER GAVELA RODRIGUEZ		20	6:40 min/km	15:56	4:38 min/km	30:46	4:34 min/km	45:11	45:11	4:33 min/km	+12:57
57	92	ÓSCAR MANUEL MUÑOZ RODRÍGUEZ	Independiente	17	5:50 min/km	15:19	4:27 min/km	30:29	4:32 min/km	45:35	45:35	4:36 min/km	+13:20
58	136	DAVID DIAZ LOPEZ		14	4:59 min/km	15:51	4:36 min/km	30:50	4:35 min/km	45:40	45:40	4:36 min/km	+13:25
59	84	JUSTO FERNANDEZ LOPEZ	Independiente	18	6:19 min/km	15:59	4:39 min/km	31:24	4:40 min/km	45:44	45:44	4:37 min/km	+13:29
60	83	JOSE RAMON FERNANDEZ LOPEZ	Montepenarubia Lugo	18	6:08 min/km	16:00	4:39 min/km	31:24	4:40 min/km	45:45	45:45	4:37 min/km	+13:30
61	122	AGUSTIN TELLO SANZ		15	5:10 min/km	14:52	4:19 min/km	30:26	4:31 min/km	45:55	45:55	4:38 min/km	+13:40
62	125	EMILIO ENRIQUEZ RODRIGUEZ		15	5:19 min/km	15:50	4:36 min/km	31:08	4:38 min/km	45:55	45:55	4:38 min/km	+13:40



**Distancia: 10.000ms Fecha: 18/04/2019**

Pos	Dorsal	Nombre	CLUB/EQUIPO	CONTROL 1		CONTROL 2		CONTROL 3		TIEMPO REAL	TIEMPO OFICIAL	RITMO	DIF.
				50 ms	RITMO	3.438 ms	RITMO	6.719 ms	RITMO				
63	32	FERNANDO FERNÁNDEZ VAZQUEZ	Axfisia Total	15	5:15 min/km	15:51	4:36 min/km	31:08	4:38 min/km	45:55	45:55	4:38 min/km	+13:41
64	124	DANIEL RIO PEREIRA		10	3:32 min/km	14:06	4:06 min/km	30:00	4:28 min/km	46:13	46:13	4:40 min/km	+13:58
65	12	ALEX ARIAS RODRIGUEZ	Independiente	19	6:24 min/km	15:56	4:38 min/km	31:07	4:38 min/km	46:15	46:15	4:40 min/km	+14:01
66	68	SHEILA RODRÍGUEZ RODRÍGUEZ	Independiente	12	4:01 min/km	14:51	4:19 min/km	30:42	4:34 min/km	46:18	46:18	4:40 min/km	+14:03
67	106	SILVIA Mª GARCÍA FERNÁNDEZ	Scd Ribadesella	12	4:10 min/km	15:19	4:27 min/km	30:54	4:36 min/km	46:32	46:32	4:42 min/km	+14:17
68	77	MARI PAZ GONZALEZ BOMBIN	Atletas Populares De Valladolid	15	5:09 min/km	15:22	4:28 min/km	30:45	4:34 min/km	47:01	47:01	4:44 min/km	+14:46
69	93	SIMON ALLEN	Independiente	17	5:51 min/km	15:50	4:36 min/km	31:49	4:44 min/km	47:49	47:49	4:49 min/km	+15:34
70	7	JAVIER BERZOSA LAGO	Villabuenarunning	13	4:30 min/km	15:15	4:26 min/km	31:21	4:40 min/km	48:03	48:03	4:51 min/km	+15:49
71	57	GABRIEL MARTINEZ MARTINEZ	Getxo Atletismoa	15	5:05 min/km	15:58	4:38 min/km	31:55	4:45 min/km	48:16	48:16	4:52 min/km	+16:01
72	91	FELIPE OVALLE PINTOR	Club Hércules Termaria	16	5:35 min/km	15:50	4:36 min/km	32:02	4:46 min/km	48:46	48:46	4:55 min/km	+16:31
73	67	EMILIO JOSE ALVAREZ CALVO	Triatlon bierzo	19	6:26 min/km	16:01	4:39 min/km	32:19	4:48 min/km	48:47	48:47	4:55 min/km	+16:33
74	14	MIGUEL ÁNGEL VELASCO CORRAL	Club De Montaña La Bóveda	12	4:16 min/km	16:03	4:40 min/km	32:52	4:53 min/km	49:44	49:44	5:01 min/km	+17:30
75	78	CANDIDO DIEZ ORALLO	Atletas Populares De Valladolid	16	5:22 min/km	16:26	4:46 min/km	33:08	4:55 min/km	50:00	50:00	5:03 min/km	+17:45
76	46	CARMEN GARCÍA CUEVAS	Tierra Tragame	16	5:27 min/km	16:33	4:49 min/km	33:19	4:57 min/km	50:01	50:01	5:03 min/km	+17:47
77	66	JOSE AMABLE NUÑEZ GONZALEZ	Independiente	15	5:19 min/km	16:33	4:49 min/km	33:24	4:58 min/km	50:23	50:23	5:05 min/km	+18:08
78	26	RAFAEL FIGUEROA PÉREZ	Logy Trail	15	5:03 min/km	16:11	4:42 min/km	33:13	4:56 min/km	51:03	51:03	5:09 min/km	+18:49
79	47	MANUEL ANTONIO RODRÍGUEZ PRADA	Independiente	20	6:40 min/km	17:38	5:07 min/km	34:35	5:08 min/km	51:06	51:06	5:09 min/km	+18:52
80	62	HUGO FERNANDEZ NUÑEZ	Independiente	17	5:51 min/km	17:37	5:07 min/km	34:54	5:11 min/km	51:34	51:34	5:12 min/km	+19:20
81	13	GABRIEL CAO SANCHEZ	Independiente	16	5:30 min/km	17:10	4:59 min/km	34:48	5:10 min/km	52:22	52:22	5:17 min/km	+20:08
82	102	RAUL HERNÁNDEZ LÓPEZ	Independiente	15	5:01 min/km	16:26	4:46 min/km	34:40	5:09 min/km	53:13	53:13	5:22 min/km	+20:58
83	64	LUIS MARTÍN ARRIOLA	Asociación Deportiva San Loren	15	5:02 min/km	17:25	5:04 min/km	35:35	5:17 min/km	53:20	53:20	5:23 min/km	+21:05
84	76	PABLO LOPEZ MARQUES	Cda Losada	16	5:38 min/km	17:30	5:05 min/km	35:12	5:14 min/km	53:35	53:35	5:24 min/km	+21:21
85	59	ALEJANDRO FERNÁNDEZ VAQUERO	Astorga Running	20	6:53 min/km	17:55	5:12 min/km	35:55	5:20 min/km	53:52	53:52	5:26 min/km	+21:38
86	60	BLANCA GARCÍA DíEZ	Independiente	20	6:57 min/km	17:55	5:12 min/km	35:55	5:20 min/km	53:52	53:52	5:26 min/km	+21:38
87	6	VERÓNICA VALCARCE MERAYO	Independiente	16	5:26 min/km	17:42	5:09 min/km	35:59	5:21 min/km	54:21	54:21	5:29 min/km	+22:06
88	35	MARCOS LUIS ÁLVAREZ ALEJANDRE	Barrules	19	6:39 min/km	18:35	5:24 min/km	37:07	5:31 min/km	55:24	55:24	5:35 min/km	+23:09
89	43	EDUARDO PACIOS	Independiente	20	6:43 min/km	18:36	5:24 min/km	37:08	5:31 min/km	55:25	55:25	5:35 min/km	+23:11
90	80	SANTOS GARCÍA ÁLVAREZ	Independiente	20	6:54 min/km	18:35	5:24 min/km	37:07	5:31 min/km	55:25	55:25	5:35 min/km	+23:11
91	36	ROBERTO GONZÁLEZ SANTALLA	Barrules	19	6:36 min/km	18:35	5:24 min/km	37:07	5:31 min/km	55:26	55:26	5:35 min/km	+23:11
92	55	ANDRÉS FLÓREZ PÉREZ	Barrules	19	6:31 min/km	18:36	5:24 min/km	37:07	5:31 min/km	55:27	55:27	5:36 min/km	+23:12
93	37	RODRIGO ÁLVAREZ FLOREZ	Independiente	21	7:00 min/km	18:36	5:24 min/km	37:07	5:31 min/km	55:34	55:34	5:36 min/km	+23:20



**Distancia: 10.000ms Fecha: 18/04/2019**

Pos	Dorsal	Nombre	CLUB/EQUIPO	CONTROL 1		CONTROL 2		CONTROL 3		TIEMPO REAL	TIEMPO OFICIAL	RITMO	DIF.
				50 ms	RITMO	3.438 ms	RITMO	6.719 ms	RITMO				
94	90	DIANA MARTÍNEZ MATANZA	Independiente	17	5:47 min/km	18:02	5:14 min/km	36:43	5:27 min/km	55:51	55:51	5:38 min/km	+23:36
95	3	JESUS BERNAL GOMEZ	Independiente	10	3:32 min/km	18:34	5:24 min/km	37:35	5:35 min/km	56:20	56:20	5:41 min/km	+24:05
96	120	PAULA CARBALLO ALVAREZ		17	5:52 min/km	19:10	5:34 min/km	38:28	5:43 min/km	57:03	57:03	5:45 min/km	+24:48
97	135	JOSE ANGEL SAINZ VARONA		14	4:52 min/km	17:06	4:58 min/km	38:38	5:45 min/km	57:04	57:04	5:45 min/km	+24:49
98	42	JOSE MARIA GONZALEZ GONZALEZ	Nunca Correras Solo	17	5:55 min/km	18:37	5:24 min/km	37:44	5:37 min/km	57:05	57:05	5:45 min/km	+24:50
99	72	CLAUDIA BLANCO VAZQUEZ	Independiente	18	6:06 min/km	19:11	5:34 min/km	38:29	5:43 min/km	57:22	57:22	5:47 min/km	+25:08
100	71	SADE FERNANDEZ TOME	Independiente	18	6:08 min/km	19:11	5:34 min/km	38:30	5:43 min/km	57:23	57:23	5:47 min/km	+25:09
101	117	LIDIA COCA GARCIA	Independiente	17	5:47 min/km	19:07	5:33 min/km	38:30	5:43 min/km	57:44	57:44	5:49 min/km	+25:29
102	118	JENNIFER FERNANDEZ CASTELLANO	Independiente	17	5:40 min/km	19:07	5:33 min/km	38:29	5:43 min/km	57:44	57:44	5:49 min/km	+25:29
103	4	PILAR CONSTENLA VILLANUEVA	RunningParaTodos	21	7:19 min/km	20:35	5:59 min/km	40:57	6:05 min/km	1:00:19	1:00:19	6:05 min/km	+28:04
104	33	VICTOR RODRIGUEZ INFANTES	Independiente	22	7:29 min/km	20:35	5:59 min/km	40:58	6:05 min/km	1:00:19	1:00:19	6:05 min/km	+28:04
105	112	FERNANDO CASTRILLO CARPINTERO	Leontrail	21	7:16 min/km	20:04	5:50 min/km	40:27	6:01 min/km	1:00:52	1:00:52	6:08 min/km	+28:37
106	110	VERÓNICA VERDEJO	LeónTrail	23	7:40 min/km	20:04	5:50 min/km	40:29	6:01 min/km	1:00:52	1:00:52	6:08 min/km	+28:37
107	111	J. OMAR CARRO	Leontrail	23	7:47 min/km	20:06	5:50 min/km	40:29	6:01 min/km	1:00:52	1:00:52	6:08 min/km	+28:38
108	101	ADRIÁN MÉNDEZ RODRÍGUEZ	Independiente	21	7:07 min/km	19:18	5:37 min/km	40:46	6:04 min/km	1:01:51	1:01:51	6:14 min/km	+29:36
109	100	LETICIA PACIOS RODRÍGUEZ	Independiente	22	7:25 min/km	19:27	5:39 min/km	40:50	6:04 min/km	1:01:53	1:01:53	6:15 min/km	+29:39
110	8	FRANCISCO BAO ESTEVEZ	Adas - Proinor -O Barco-	18	6:11 min/km	21:01	6:06 min/km	43:35	6:29 min/km	1:05:29	1:05:29	6:36 min/km	+33:14
111	5	PEPA PÉREZ OLIVARES	Caesp	21	7:03 min/km	23:17	6:46 min/km	47:52	7:07 min/km	1:12:51	1:12:51	7:21 min/km	+40:37