



Fecha: 01/12/2019

Distancia: 7910 ms

Pos	Dorsal	Nombre	CLUB/EQUIPO	CONTROL 1		CONTROL 2		CONTROL 3		CONTROL 4		TIEMPO		DIF.				
				1.660	RITMO	POS	3.220	RITMO	POS	4.780	RITMO	POS	6.340		RITMO	POS	OFICIAL	RITMO
1	203	MARTA PÉREZ MIGUEL	CA Adidas	6:15	3:46 min/km	8	12:02	3:44 min/km	6	17:45	3:42 min/km	4	23:20	3:40 min/km	2	28:40	3:37 min/km	+0
2	212	IRENE LOIZATE SARRIONAINDIA	Bilbao Atletismo	6:15	3:46 min/km	1	12:03	3:44 min/km	9	17:46	3:43 min/km	3	23:20	3:40 min/km	1	28:52	3:38 min/km	+11
3	207	TANIA CARRETERO CARNERO	Bilbao Atletismo	6:17	3:47 min/km	3	12:03	3:44 min/km	7	17:46	3:43 min/km	2	23:23	3:41 min/km	4	28:53	3:39 min/km	+13
4	206	LIDIA CAMPO SASTRE	Playas de Castellón	6:17	3:47 min/km	12	12:03	3:44 min/km	2	17:45	3:42 min/km	1	23:21	3:41 min/km	3	28:57	3:39 min/km	+17
5	208	CAROLINA ROBLES CAMPOS	Valencia Sports	6:16	3:47 min/km	9	12:02	3:44 min/km	3	17:45	3:43 min/km	5	23:25	3:41 min/km	6	29:02	3:40 min/km	+22
6	204	BEATRIZ ALVAREZ DIAZ	Universidad de Oviedo	6:16	3:46 min/km	4	12:02	3:44 min/km	1	17:45	3:42 min/km	6	23:24	3:41 min/km	5	29:04	3:40 min/km	+23
7	205	ESTHER NAVARRETE SANTANA	F.C.Barcelona	6:15	3:46 min/km	2	12:02	3:44 min/km	8	17:46	3:43 min/km	7	23:27	3:41 min/km	7	29:14	3:41 min/km	+33
8	209	MARTA GARCÍA ALONSO	F.C.Barcelona	6:17	3:47 min/km	10	12:03	3:44 min/km	4	17:48	3:43 min/km	8	23:45	3:44 min/km	8	29:46	3:45 min/km	+1:05
9	1418	RAQUEL GOMEZ MARTIN		6:17	3:47 min/km	7	12:06	3:45 min/km	10	18:06	3:47 min/km	10	24:06	3:48 min/km	9	30:03	3:47 min/km	+1:23
10	211	LUCÍA RODRIGUEZ MONTERO	Nike Running	6:17	3:47 min/km	11	12:03	3:44 min/km	5	17:53	3:44 min/km	9	24:05	3:48 min/km	12	30:17	3:49 min/km	+1:37
11	202	BLANCA FERNÁNDEZ DE LA GRANJA	FC Barcelona	6:17	3:47 min/km	5	12:12	3:47 min/km	12	18:13	3:48 min/km	11	24:20	3:50 min/km	11	30:21	3:50 min/km	+1:41
12	1420	PAULA SANZ DEL RIO	Pielagos	6:17	3:47 min/km	6	12:12	3:47 min/km	13	18:18	3:49 min/km	12	24:23	3:50 min/km	10	30:26	3:50 min/km	+1:46
13	215	ELENA SILVESTRE SORIANO	ATLETICO SAN SEBASTIAN	6:17	3:47 min/km	13	12:11	3:47 min/km	11	18:18	3:49 min/km	13	24:30	3:51 min/km	13	30:42	3:52 min/km	+2:01
14	201	ANE ZABALA DOMINGUEZ	SUPER	6:25	3:52 min/km	14	12:42	3:56 min/km	14	19:08	4:00 min/km	14	25:41	4:03 min/km	14	32:11	4:04 min/km	+3:30
15	200	SILVIA ALONSO SANTAMARÍA	Image FDR	6:51	4:07 min/km	15	13:40	4:14 min/km	15	20:38	4:19 min/km	15	27:34	4:20 min/km	15	34:35	4:22 min/km	+5:55



AYUNTAMIENTO
**Aranda
de Duero**



**Aranda
de Duero**
Ciudad Europea
del Vino 2020

