

XXXVI MEDIA MARATON ABEL ANTON CIUDAD DE SORIA

Clasificación por Categorías

MEDIA MARATON

Distancia: **21095** ms Fecha: **28/09/2019**

SENIOR M

Pos	Dorsal	Nombre	CLUB/EQUIPO	CONTROL 1		CONTROL 2		CONTROL 3		TIEMPO REAL	TIEMPO OFICIAL	RITMO	DIF.
				1000 ms	RITMO	5.500 ms	RITMO	16.500 ms	RITMO				
1	164	LUIS MIGUEL SÁNCHEZ BLANCO	Bikila	3:00	3:20 min/km	17:56	3:15 min/km	53:59	3:10 min/km	1:09:07	1:09:07	3:16 min/km	+1:59
2	3	ABDESLAM EL OUAHABI		3:00	3:20 min/km	17:59	3:16 min/km	56:55	3:20 min/km	1:13:48	1:13:46	3:29 min/km	+6:38
3	10	RAÚL MARTÍNEZ ANTÓN	politecnico soria	3:13	3:35 min/km	20:05	3:39 min/km	1:01:23	3:36 min/km	1:18:27	1:18:28	3:43 min/km	+11:20
4	134	ALEJANDRO GALISTEO DOMINGO	VG RUNNING	3:11	3:32 min/km	20:03	3:38 min/km	1:02:10	3:39 min/km	1:19:51	1:19:52	3:47 min/km	+12:44
5	14	ALVARO ORTEGA ÁLVAREZ		3:13	3:35 min/km	19:59	3:38 min/km	1:02:01	3:38 min/km	1:20:57	1:20:56	3:50 min/km	+13:49
6	9	JORDAN LAZARO UTRILLA	Ntr cumbre	3:32	3:55 min/km	21:02	3:49 min/km	1:04:02	3:46 min/km	1:21:25	1:21:28	3:51 min/km	+14:20
7	13	PABLO PÉREZ ALVAREZ	triathlon soriano	3:32	3:55 min/km	21:14	3:51 min/km	1:03:52	3:45 min/km	1:21:44	1:21:48	3:52 min/km	+14:40
8	8	CRISTIAN LAZARO UTRILLA	Ntr cumbre	3:33	3:56 min/km	21:14	3:51 min/km	1:04:13	3:46 min/km	1:22:13	1:22:16	3:54 min/km	+15:08
9	370	JOAQUIN MARTINEZ BUBEROS	C.A. Puente del Canto	3:13	3:34 min/km	19:57	3:37 min/km	1:03:53	3:45 min/km	1:22:53	1:22:55	3:55 min/km	+15:47
10	272	ALEX RIOSECO GARCÍA	Abel Anton running	3:14	3:35 min/km	20:05	3:39 min/km	1:03:23	3:43 min/km	1:23:13	1:23:15	3:56 min/km	+16:07
11	249	RAÚL MELITÓN MONTES		3:36	4:00 min/km	21:21	3:52 min/km	1:05:28	3:51 min/km	1:23:49	1:23:54	3:58 min/km	+16:47
12	241	RAFAEL TORRES MUÑOZ		3:12	3:34 min/km	20:09	3:39 min/km	1:04:33	3:47 min/km	1:24:46	1:24:47	4:01 min/km	+17:40
13	439	RUBÉN CERVERO HERNÁNDEZ	Ntr cumbre	3:32	3:56 min/km	21:14	3:51 min/km	1:06:07	3:53 min/km	1:24:55	1:24:58	4:01 min/km	+17:50
14	80	ALEJANDRO NOVILLO GARCIA	Club Marathon Aranjuez	3:14	3:36 min/km	20:52	3:47 min/km	1:06:10	3:53 min/km	1:26:03	1:26:01	4:04 min/km	+18:53
15	287	DANIEL REDONDO ARROYO	Club Atletismo Alcorcón	3:28	3:51 min/km	21:33	3:55 min/km	1:06:20	3:54 min/km	1:26:51	1:26:52	4:07 min/km	+19:44
16	361	JORGE MIGUEL DIEZ DIEZ	A.D. CAPISCOL	3:28	3:52 min/km	21:13	3:51 min/km	1:07:20	3:57 min/km	1:27:15	1:27:18	4:08 min/km	+20:10
17	84	CARLOS GARNACHO DE HARO	Club Marathon Aranjuez	3:48	4:14 min/km	23:12	4:13 min/km	1:19:18	4:39 min/km	1:27:50	1:27:52	4:09 min/km	+20:44
18	271	CÉSAR SAN SEGUNDO NICOLAS	Runners Torrejón	3:41	4:06 min/km	22:08	4:01 min/km	1:10:18	4:08 min/km	1:31:02	1:31:10	4:19 min/km	+24:02
19	381	ÁLVARO DE FRUTOS BERNABÉ		4:10	4:38 min/km	24:14	4:24 min/km	1:11:20	4:11 min/km	1:31:24	1:31:33	4:20 min/km	+24:25
20	402	FELIPE CHICOTE GIL	Atletas del Zumel	3:58	4:24 min/km	23:07	4:12 min/km	1:12:09	4:14 min/km	1:33:57	1:34:04	4:27 min/km	+26:56
21	380	ORIOI TOMAS ALDA		4:01	4:28 min/km	24:10	4:23 min/km	1:13:03	4:17 min/km	1:34:37	1:34:45	4:29 min/km	+27:37
22	348	RUBÉN SALAZAR POLO	CLUB ATLETISMO ALMORADIEL	4:15	4:44 min/km	24:56	4:32 min/km	1:14:31	4:23 min/km	1:34:41	1:34:50	4:29 min/km	+27:42
23	100	GUILLERMO MONTERO ARJONILLA	Club Marathon Aranjuez	3:59	4:25 min/km	23:55	4:21 min/km	1:14:51	4:24 min/km	1:36:35	1:36:38	4:34 min/km	+29:30
24	75	MIGUEL GARCÍA MARTÍNEZ	Club Marathon Aranjuez	3:59	4:26 min/km	23:57	4:21 min/km	1:14:51	4:24 min/km	1:36:35	1:36:38	4:34 min/km	+29:30
25	253	JAVIER PÉREZ HERRERO	ADA JERONIMO ZURITA	4:02	4:29 min/km	24:08	4:23 min/km	1:14:33	4:23 min/km	1:37:40	1:37:45	4:38 min/km	+30:37
26	37	EDUARDO LAGUNAS GARCÍA	Populares Soria	4:07	4:35 min/km	25:01	4:33 min/km	1:15:55	4:27 min/km	1:37:41	1:37:53	4:38 min/km	+30:45
27	420	DIEGO MARTÍN IGLESIAS	Diego Martín Iglesias	4:58	5:32 min/km	26:17	4:46 min/km	1:17:01	4:31 min/km	1:38:00	1:38:18	4:39 min/km	+31:10
28	163	IAN ARLEGUI SUTHERLAND		3:42	4:07 min/km	23:45	4:19 min/km	1:14:31	4:23 min/km	1:39:11	1:39:13	4:42 min/km	+32:05
29	200	ALVARO DOMINGUEZ	Alvaro Dominguez	4:48	5:20 min/km	25:44	4:40 min/km	1:17:09	4:32 min/km	1:39:04	1:39:21	4:42 min/km	+32:13

XXXVI MEDIA MARATON ABEL ANTON CIUDAD DE SORIA

Clasificación por Categorías

MEDIA MARATON

Distancia: **21095** ms Fecha: **28/09/2019**

SENIOR M

Pos	Dorsal	Nombre	CLUB/EQUIPO	CONTROL 1		CONTROL 2		CONTROL 3		TIEMPO REAL	TIEMPO OFICIAL	RITMO	DIF.
				1000 ms	RITMO	5.500 ms	RITMO	16.500 ms	RITMO				
30	212	MARCOS BORQUE PASCUAL		3:54	4:20 min/km	24:39	4:29 min/km	1:17:29	4:33 min/km	1:39:46	1:39:51	4:44 min/km	+32:43
31	473	JAVIER SANZ RUIZ		5:04	5:38 min/km	26:06	4:44 min/km	1:18:35	4:37 min/km	1:41:02	1:41:26	4:48 min/km	+34:18
32	24	SERGI CABRERA PUIG	Prodentel Soria Runners	4:23	4:53 min/km	25:11	4:34 min/km	1:18:50	4:38 min/km	1:42:17	1:42:31	4:51 min/km	+35:23
33	343	LORENZO SAURAS CELMA		4:20	4:49 min/km	25:54	4:42 min/km	1:19:31	4:40 min/km	1:42:37	1:42:45	4:52 min/km	+35:37
34	390	DAVID LA ORDEN ALVAREZ		4:31	5:01 min/km	26:55	4:53 min/km	1:21:11	4:46 min/km	1:44:24	1:44:34	4:57 min/km	+37:26
35	231	DANIEL SÁENZ HERREROS		4:37	5:07 min/km	26:57	4:54 min/km	1:22:43	4:51 min/km	1:45:04	1:45:14	4:59 min/km	+38:06
36	232	MANUEL TÍO SAENZ		4:37	5:08 min/km	26:57	4:54 min/km	1:22:43	4:51 min/km	1:45:03	1:45:14	4:59 min/km	+38:06
37	143	ALBERTO GODÉ SÁNCHEZ		4:44	5:15 min/km	26:55	4:53 min/km	1:22:31	4:51 min/km	1:45:22	1:45:36	5:00 min/km	+38:28
38	139	JESUS ANTONIO SALA ORDEN		4:33	5:04 min/km	26:57	4:54 min/km	1:22:30	4:51 min/km	1:45:29	1:45:37	5:00 min/km	+38:29
39	188	MAURO VELASCO BAUTISTA	Locos de las Colinas	4:45	5:17 min/km	26:55	4:53 min/km	1:22:34	4:51 min/km	1:46:23	1:46:34	5:03 min/km	+39:26
40	263	EMILIO CASTRO SÁNCHEZ		4:51	5:23 min/km	27:24	4:58 min/km	1:23:56	4:56 min/km	1:47:10	1:47:25	5:05 min/km	+40:18
41	270	FERNANDO DE LA TORRE GÓMEZ	CASE IH TRACTORES	5:14	5:49 min/km	28:52	5:15 min/km	1:24:58	4:59 min/km	1:47:58	1:48:15	5:07 min/km	+41:07
42	180	EUGENIO HEREDIA	Júcar Trail	4:48	5:20 min/km	27:40	5:01 min/km	1:24:29	4:58 min/km	1:48:07	1:48:19	5:08 min/km	+41:11
43	81	DANIEL RUIZ LAUSADA	Club Marathon Aranjuez	4:35	5:06 min/km	27:24	4:58 min/km	1:23:58	4:56 min/km	1:48:15	1:48:23	5:08 min/km	+41:15
44	368	JORDI RAMOS CORONADO		4:59	5:32 min/km	28:26	5:10 min/km	1:25:18	5:01 min/km	1:48:29	1:48:49	5:09 min/km	+41:41
45	199	LUIS MIGUEL DE LAS CASAS RODRÍGUI		5:24	6:00 min/km	29:06	5:17 min/km	1:26:46	5:06 min/km	1:50:47	1:51:13	5:16 min/km	+44:06
46	310	IVÁN CLEMENTE PLAZA		4:04	4:31 min/km	26:50	4:52 min/km	1:26:12	5:04 min/km	1:51:15	1:51:19	5:16 min/km	+44:11
47	255	PABLO GARCÍA PÉREZ	Puente del Canto	5:05	5:39 min/km	29:08	5:17 min/km	1:26:27	5:05 min/km	1:51:42	1:51:56	5:18 min/km	+44:48
48	479	MARC SANJUAN SAEZ	ELIT B	4:52	5:24 min/km	27:28	4:59 min/km	1:25:23	5:01 min/km	1:51:55	1:52:07	5:18 min/km	+44:59
49	19	DIEGO RIOJA GUEDÁN		5:17	5:52 min/km	30:05	5:28 min/km	1:29:53	5:17 min/km	1:53:48	1:54:07	5:24 min/km	+46:59
50	292	DANIEL ARRIBAS RIOS		5:17	5:52 min/km	30:05	5:28 min/km	1:29:58	5:17 min/km	1:56:06	1:56:23	5:31 min/km	+49:15
51	433	PABLO HERNÁNDEZ RODRÍGUEZ	Puente del Canto	5:26	6:02 min/km	31:39	5:45 min/km	1:33:50	5:31 min/km	1:59:59	2:00:14	5:42 min/km	+53:06
52	470	JONATAN ULISES CESAR FOGGIA		4:58	5:31 min/km	29:02	5:16 min/km	1:32:38	5:26 min/km	2:00:35	2:00:52	5:43 min/km	+53:44
53	146	TOMÁS ALGARA LUIS		5:06	5:40 min/km	26:58	4:54 min/km	1:26:49	5:06 min/km	2:02:25	2:02:49	5:49 min/km	+55:41
54	478	JORGE USÓN JIMENEZ		6:52	7:38 min/km	42:51	7:47 min/km	1:32:37	5:26 min/km	2:04:05	2:04:05	5:52 min/km	+56:57
55	288	ALBERTO LLORENTE LLORENTE	DobleE Running Team	6:50	7:35 min/km	42:49	7:47 min/km	1:32:34	5:26 min/km	2:04:37	2:04:37	5:54 min/km	+57:29
56	349	JOSÉ GARCÍA ROMERO	Ntr cumbre	5:46	6:24 min/km	32:47	5:57 min/km	1:39:20	5:50 min/km	2:06:58	2:07:24	6:02 min/km	+1:00:16
57	213	DAVID TEJEDOR IZQUIERDO	David Tejedor Izquierdo	5:31	6:08 min/km	32:34	5:55 min/km	1:53:04	6:39 min/km	2:33:43	2:34:02	7:18 min/km	+1:26:54

XXXVI MEDIA MARATON ABEL ANTON CIUDAD DE SORIA

Clasificación por Categorías

MEDIA MARATON

Distancia: **21095** ms Fecha: **28/09/2019**

VETERANO A M

Pos	Dorsal	Nombre	CLUB/EQUIPO	CONTROL 1		CONTROL 2		CONTROL 3		TIEMPO REAL	TIEMPO OFICIAL	RITMO	DIF.
				1000 ms	RITMO	5.500 ms	RITMO	16.500 ms	RITMO				
1	2	SAID AITADDI	Training Events Spain	3:00	3:20 min/km	17:54	3:15 min/km	52:43	3:06 min/km	1:07:07	1:07:07	3:10 min/km	+0
2	467	SERGIO SANCHEZ MARTINEZ	Clínicas Menorca	3:00	3:20 min/km	17:56	3:15 min/km	52:42	3:06 min/km	1:07:09	1:07:11	3:11 min/km	+3
3	350	DENIS LORDA DIAZ	ADA ZUERA	3:07	3:28 min/km	19:14	3:29 min/km	1:00:06	3:32 min/km	1:17:15	1:17:16	3:39 min/km	+10:08
4	132	JORGE ARREBOLA RODRIGUEZ	VG RUNNING	3:11	3:32 min/km	20:03	3:38 min/km	1:02:09	3:39 min/km	1:19:51	1:19:51	3:47 min/km	+12:43
5	12	GERMAN LA ORDEN LLORENTE		3:25	3:48 min/km	20:34	3:44 min/km	1:02:46	3:41 min/km	1:20:25	1:20:28	3:48 min/km	+13:20
6	308	ANTONIO LÓPEZ MARTINEZ		3:34	3:58 min/km	21:46	3:57 min/km	1:04:48	3:48 min/km	1:22:26	1:22:28	3:54 min/km	+15:20
7	179	JESÚS FERNÁNDEZ DE MIGUEL	Añares Rioja	3:31	3:55 min/km	21:46	3:57 min/km	1:06:19	3:54 min/km	1:24:12	1:24:15	3:59 min/km	+17:07
8	323	LUIS SOPEÑA CORVINOS		3:33	3:57 min/km	21:37	3:55 min/km	1:06:20	3:54 min/km	1:24:14	1:24:21	3:59 min/km	+17:13
9	307	RAÚL GARCÍA RODRÍGUEZ	los corrales	3:38	4:02 min/km	21:41	3:56 min/km	1:05:35	3:51 min/km	1:24:19	1:24:21	3:59 min/km	+17:14
10	297	ÁNGEL BALLESTEROS BRAVO	C. A. Azuqueca	3:24	3:46 min/km	21:02	3:49 min/km	1:05:38	3:51 min/km	1:24:27	1:24:27	4:00 min/km	+17:20
11	26	CARLOS IRIGOYEN ESTEBAN	Deporama Joven In Triatlón Soriano	3:33	3:57 min/km	21:39	3:56 min/km	1:07:29	3:58 min/km	1:26:42	1:26:43	4:06 min/km	+19:35
12	114	ALBERTO PEREDA		3:52	4:17 min/km	22:56	4:10 min/km	1:08:07	4:00 min/km	1:27:10	1:27:12	4:08 min/km	+20:04
13	360	JOSE MANUEL TRILLO RUIZ	Independiente	3:37	4:01 min/km	22:17	4:03 min/km	1:08:25	4:01 min/km	1:27:34	1:27:36	4:09 min/km	+20:29
14	223	JAVIER HITA MARTÍNEZ	Calagurris Atletico	3:57	4:23 min/km	23:24	4:15 min/km	1:09:34	4:05 min/km	1:27:57	1:28:02	4:10 min/km	+20:54
15	131	JOSE MANUEL GONZALEZ GIL	VG RUNNING	3:50	4:16 min/km	23:12	4:13 min/km	1:09:20	4:04 min/km	1:28:15	1:28:19	4:11 min/km	+21:11
16	445	ENRIQUE JIMENEZ PINEDA	Puente del Canto	3:51	4:16 min/km	23:26	4:15 min/km	1:10:17	4:08 min/km	1:29:36	1:29:38	4:14 min/km	+22:30
17	192	RAÚL MAYO ESTERAS	Raúl Mayo Esteras	3:56	4:23 min/km	23:25	4:15 min/km	1:10:27	4:08 min/km	1:29:37	1:29:43	4:15 min/km	+22:36
18	187	ENRIQUE NAVARRA GERVILLA		3:47	4:12 min/km	22:50	4:09 min/km	1:09:55	4:06 min/km	1:30:05	1:30:08	4:16 min/km	+23:00
19	115	CARLOS GARCIA ALVAREZ		3:57	4:24 min/km	23:14	4:13 min/km	1:10:14	4:07 min/km	1:30:33	1:30:40	4:17 min/km	+23:32
20	286	JAIME BARRIO VICENTE		3:52	4:18 min/km	22:56	4:10 min/km	1:10:27	4:08 min/km	1:30:58	1:31:03	4:18 min/km	+23:55
21	240	NORBERTO FRANCISCO MORENO MAR C.A. Puente del Canto Soria		4:04	4:32 min/km	24:11	4:23 min/km	1:12:27	4:15 min/km	1:32:34	1:32:38	4:23 min/km	+25:30
22	175	ÁLVARO SANTIAGO ORTIZ	CLUB ATLETISMO SIGÜENZA	3:24	3:47 min/km	21:27	3:54 min/km	1:10:22	4:08 min/km	1:32:44	1:32:44	4:23 min/km	+25:36
23	69	IVAN GARCIA MIGUEL	Club Marathon Aranjuez	4:05	4:32 min/km	25:00	4:32 min/km	1:15:43	4:27 min/km	1:36:34	1:36:38	4:34 min/km	+29:30
24	70	GONZALO MUÑOZ MÉNDEZ	Club Marathon Aranjuez	3:59	4:25 min/km	23:56	4:21 min/km	1:14:51	4:24 min/km	1:36:35	1:36:38	4:34 min/km	+29:30
25	123	FELIPE CARLOS BAYO GOMEZ		4:12	4:40 min/km	25:26	4:37 min/km	1:17:21	4:33 min/km	1:38:14	1:38:25	4:39 min/km	+31:17
26	299	JESUS MARIA BARRANCO CHAMARRO		4:28	4:57 min/km	26:05	4:44 min/km	1:17:11	4:32 min/km	1:38:16	1:38:30	4:40 min/km	+31:22
27	136	ALVARO MARTINEZ SASTRE	team running los corrales	3:56	4:23 min/km	24:33	4:27 min/km	1:16:34	4:30 min/km	1:38:34	1:38:41	4:40 min/km	+31:33
28	183	ISRAEL ALONSO MARTIN	nokia	4:28	4:57 min/km	25:42	4:40 min/km	1:16:51	4:31 min/km	1:38:37	1:38:43	4:40 min/km	+31:35
29	155	RAFAEL LARA INFANTES		4:16	4:44 min/km	25:35	4:39 min/km	1:17:23	4:33 min/km	1:38:38	1:38:48	4:41 min/km	+31:41

XXXVI MEDIA MARATON ABEL ANTON CIUDAD DE SORIA

Clasificación por Categorías

MEDIA MARATON

Distancia: **21095** ms Fecha: **28/09/2019**

VETERANO A M

Pos	Dorsal	Nombre	CLUB/EQUIPO	CONTROL 1		CONTROL 2		CONTROL 3		TIEMPO REAL	TIEMPO OFICIAL	RITMO	DIF.
				1000 ms	RITMO	5.500 ms	RITMO	16.500 ms	RITMO				
30	246	ANGEL POZO CALVIÑO	bantierra atletismo calatayud	3:59	4:25 min/km	24:21	4:25 min/km	1:16:38	4:30 min/km	1:39:08	1:39:14	4:42 min/km	+32:06
31	394	JOSÉ MIGUEL DEL RÍO	C. A. PUENTE DEL CANTO	4:16	4:44 min/km	25:50	4:41 min/km	1:17:47	4:34 min/km	1:39:21	1:39:26	4:42 min/km	+32:18
32	403	MIGUEL ANGEL SOTILLOS CASTRILLO	Atletas del Zumel	4:11	4:39 min/km	25:10	4:34 min/km	1:17:47	4:34 min/km	1:40:54	1:41:02	4:47 min/km	+33:55
33	154	ANGEL GRACIA GUALLAR		5:26	6:02 min/km	27:03	4:55 min/km	1:20:45	4:45 min/km	1:42:04	1:42:30	4:51 min/km	+35:22
34	204	YONATAN MARTÍN ANTONA	Triatlón La Olma	4:06	4:33 min/km	25:11	4:34 min/km	1:18:52	4:38 min/km	1:42:31	1:42:40	4:52 min/km	+35:33
35	254	JOSÉ MARÍA IZQUIERDO VELASCO		4:35	5:06 min/km	26:08	4:45 min/km	1:19:48	4:41 min/km	1:42:35	1:42:50	4:52 min/km	+35:42
36	435	JOSÉ MANUEL AGUILAR PANIAGUA	TORRÓN & PORREZNO	4:46	5:18 min/km	25:50	4:41 min/km	1:19:30	4:40 min/km	1:42:35	1:42:52	4:52 min/km	+35:44
37	171	ALEJANDRO ILLANA BARGUEÑO	Happy Runner Things	4:50	5:22 min/km	26:23	4:47 min/km	1:20:20	4:43 min/km	1:43:42	1:43:56	4:55 min/km	+36:49
38	208	DANIEL MONGE ESTEPA		4:03	4:30 min/km	24:19	4:25 min/km	1:17:38	4:34 min/km	1:43:54	1:44:00	4:55 min/km	+36:52
39	401	JESUS PASCUAL GOMEZ		4:30	5:00 min/km	26:05	4:44 min/km	1:19:46	4:41 min/km	1:45:42	1:45:59	5:01 min/km	+38:51
40	451	JORGE BRIONGOS IZQUIERDO	Foro Runners	5:05	5:39 min/km	27:36	5:01 min/km	1:24:21	4:57 min/km	1:47:02	1:47:20	5:05 min/km	+40:12
41	436	FRANCISCO MARTÍNEZ DIAZ	Torreón & Porrezno	4:52	5:25 min/km	27:09	4:56 min/km	1:23:05	4:53 min/km	1:47:36	1:47:52	5:06 min/km	+40:44
42	34	JOSÉ ANTONIO MANRIQUE RANSANZ		4:37	5:08 min/km	26:38	4:50 min/km	1:22:31	4:51 min/km	1:49:05	1:49:17	5:10 min/km	+42:10
43	149	JAVIER MARTIN MARTIN		5:00	5:33 min/km	29:47	5:25 min/km	1:29:42	5:16 min/km	1:54:45	1:54:55	5:26 min/km	+47:47
44	33	JUAN RAMON OSTOS HERNANDEZ		5:10	5:45 min/km	29:15	5:19 min/km	1:29:01	5:14 min/km	1:54:40	1:54:59	5:27 min/km	+47:52
45	44	DANIEL RUBIO SALVADOR		5:22	5:58 min/km	30:26	5:32 min/km	1:30:13	5:18 min/km	1:55:11	1:55:31	5:28 min/km	+48:23
46	266	RUBEN VALERO CARNICERO	Ntr cumbre	4:30	5:00 min/km	27:41	5:02 min/km	1:28:41	5:13 min/km	1:56:02	1:56:14	5:30 min/km	+49:06
47	404	JOSE MARIA SAEZ GOMEZ		4:12	4:40 min/km	26:27	4:48 min/km	1:26:30	5:05 min/km	1:57:28	1:57:35	5:34 min/km	+50:27
48	426	CARLOS SANCHEZ RIVAS	FOROFOS DEL RUNNING	5:29	6:05 min/km	30:08	5:28 min/km	1:30:45	5:20 min/km	1:57:56	1:58:22	5:36 min/km	+51:14
49	124	DAVID GARCÍA LORENZO		5:26	6:02 min/km	29:14	5:19 min/km	1:34:10	5:32 min/km	2:02:27	2:02:52	5:49 min/km	+55:44
50	51	ÁNGEL GARCÍA NEGRILLO		5:01	5:34 min/km	28:44	5:13 min/km	1:31:34	5:23 min/km	2:02:44	2:02:57	5:49 min/km	+55:49
51	125	DAVID HERNÁNDEZ ANDRÉS	INDEPENDIENTEMENTE	5:11	5:45 min/km	30:02	5:27 min/km	1:35:29	5:37 min/km	2:03:50	2:04:06	5:52 min/km	+56:58
52	293	OSCAR LUIS MARTÍN RUANO	Running Tourist	5:29	6:06 min/km	29:16	5:19 min/km	1:31:34	5:23 min/km	2:03:45	2:04:07	5:53 min/km	+56:59
53	428	RAUL VENEGAS PEREZ	Egoismo positivo	6:55	7:41 min/km	42:51	7:47 min/km	1:32:29	5:26 min/km	2:04:42	2:04:42	5:54 min/km	+57:34
54	157	LUIS CASTRO-RIAL CALVIÑO		5:24	6:00 min/km	29:50	5:25 min/km	1:35:43	5:37 min/km	2:05:51	2:06:15	5:59 min/km	+59:07
55	160	THOMAS PARKINSON ZEKRI		5:13	5:48 min/km	30:17	5:30 min/km	1:36:34	5:40 min/km	2:06:33	2:06:53	6:00 min/km	+59:45
56	311	JOSE PEDRO LÓPEZ CABRERIZO	Los Alamos	5:54	6:34 min/km	32:45	5:57 min/km	1:48:55	6:24 min/km	2:22:28	2:22:55	6:46 min/km	+1:15:47
57	312	DIEGO ALONSO ARANDA	Los Alamos	5:54	6:34 min/km	32:46	5:57 min/km	1:48:55	6:24 min/km	2:22:27	2:22:55	6:46 min/km	+1:15:47
58	191	JUAN JESÚS CASTILLO BARROS	CLUB ATLETISMO ALMORADIEL	5:45	6:23 min/km	33:39	6:07 min/km	1:52:52	6:38 min/km	2:33:43	2:34:02	7:18 min/km	+1:26:54

XXXVI MEDIA MARATON ABEL ANTON CIUDAD DE SORIA

Clasificación por Categorías

MEDIA MARATON

Distancia: **21095** ms Fecha: **28/09/2019**

VETERANO B M

Pos	Dorsal	Nombre	CLUB/EQUIPO	CONTROL 1		CONTROL 2		CONTROL 3		TIEMPO REAL	TIEMPO OFICIAL	RITMO	DIF.
				1000 ms	RITMO	5.500 ms	RITMO	16.500 ms	RITMO				
1	6	MOSTAFA BENSLIMANE	Cornella At.	3:00	3:21 min/km	17:54	3:15 min/km	55:05	3:14 min/km	1:11:56	1:11:54	3:24 min/km	+4:47
2	363	DAVID RODRIGUEZ RUJULA		3:09	3:31 min/km	19:36	3:33 min/km	59:13	3:29 min/km	1:15:53	1:15:54	3:35 min/km	+8:46
3	430	JUAN FRANCISCO FERNÁNDEZ RUBIO	C.A. Saturno Daimiel	3:06	3:27 min/km	19:01	3:27 min/km	58:49	3:27 min/km	1:16:28	1:16:23	3:37 min/km	+9:16
4	11	ANTONIO JESUS IÑIGO ROMERA	Training Event Spain	3:14	3:35 min/km	20:11	3:40 min/km	1:01:26	3:36 min/km	1:18:48	1:18:51	3:44 min/km	+11:43
5	196	CÉSAR CARRETERO MOLINERO		3:24	3:47 min/km	20:50	3:47 min/km	1:03:54	3:45 min/km	1:21:22	1:21:24	3:51 min/km	+14:16
6	359	MIGUEL ANGEL TORRES MARTIN	SS.Reyes-C.Menorca	3:25	3:48 min/km	20:53	3:47 min/km	1:03:56	3:45 min/km	1:22:10	1:22:11	3:53 min/km	+15:03
7	42	ROBERTO RUPÉREZ MIGUEL	C.D. GLOBEROS DE ALMAZÁN	3:27	3:50 min/km	21:14	3:51 min/km	1:05:10	3:50 min/km	1:23:28	1:23:28	3:57 min/km	+16:21
8	194	ANGEL SANCHEZ PLAZA	Corrertehacelibre	3:24	3:47 min/km	20:53	3:47 min/km	1:04:36	3:48 min/km	1:23:37	1:23:39	3:57 min/km	+16:31
9	113	JUAN GARCÍA MASERO	COENTRENA	3:56	4:23 min/km	23:24	4:15 min/km	1:07:03	3:56 min/km	1:25:32	1:25:42	4:03 min/km	+18:34
10	205	JULIO ÁNGEL LLÓRENTE MARTÍN	Atletismo Cuellar	3:34	3:57 min/km	22:08	4:01 min/km	1:07:56	3:59 min/km	1:27:10	1:27:11	4:07 min/km	+20:03
11	67	JULIÁN HIDALGO MORENO	Club Marathon Aranjuez	3:48	4:14 min/km	23:12	4:13 min/km	1:09:20	4:04 min/km	1:28:10	1:28:12	4:10 min/km	+21:04
12	201	JAIME GARCIA DELSO	BANZAI ANTARTICA	3:45	4:10 min/km	22:56	4:10 min/km	1:09:06	4:03 min/km	1:28:30	1:28:32	4:11 min/km	+21:24
13	116	LUIS JAVIER LAFUENTE MORENO	CA PUENTE DEL CANTO	3:51	4:17 min/km	23:16	4:13 min/km	1:09:25	4:05 min/km	1:29:14	1:29:19	4:14 min/km	+22:11
14	397	JOSE MIGUEL ASIAIN		3:20	3:42 min/km	21:42	3:56 min/km	1:09:55	4:06 min/km	1:29:33	1:29:34	4:14 min/km	+22:26
15	181	ROBERTO SANZ DÍEZ	Independiente	4:14	4:42 min/km	24:10	4:23 min/km	1:11:50	4:13 min/km	1:30:24	1:30:33	4:17 min/km	+23:25
16	206	DAVID ÁLVAREZ GÓMEZ	ATLETISMO CUÉLLAR	3:33	3:57 min/km	21:49	3:58 min/km	1:09:28	4:05 min/km	1:30:35	1:30:36	4:17 min/km	+23:28
17	244	SERGIO VILLAREJO HERNANDEZ	Correr por Miranda	3:50	4:16 min/km	23:24	4:15 min/km	1:11:29	4:12 min/km	1:30:38	1:30:42	4:18 min/km	+23:34
18	238	JOSÉ IGNACIO GARCÍA RODRÍGUEZ		3:43	4:08 min/km	22:49	4:08 min/km	1:10:49	4:09 min/km	1:30:49	1:30:52	4:18 min/km	+23:44
19	309	JOSÉ JAVIER DEL RÍO GINÉS	Puente del Canto	3:56	4:22 min/km	23:28	4:16 min/km	1:11:30	4:12 min/km	1:31:10	1:31:14	4:19 min/km	+24:07
20	461	ROBERTO LAZARO CACHO		3:56	4:23 min/km	23:26	4:15 min/km	1:11:30	4:12 min/km	1:31:10	1:31:16	4:19 min/km	+24:08
21	393	ÓSCAR JAVIER TAMERÓN LÓPEZ	Puente del Canto	3:49	4:15 min/km	23:25	4:15 min/km	1:11:41	4:13 min/km	1:32:08	1:32:10	4:22 min/km	+25:02
22	315	HECTOR LOPEZ BELTRAN		4:04	4:31 min/km	24:16	4:24 min/km	1:12:45	4:16 min/km	1:32:45	1:32:50	4:24 min/km	+25:42
23	377	GERMAN CARPINTERO LAGUNA	CLUB ATLETISMO SIGÜENZA	3:53	4:19 min/km	23:28	4:16 min/km	1:12:13	4:14 min/km	1:33:02	1:33:04	4:24 min/km	+25:57
24	298	CARLOS MARTÍN CASAS	A.D. SPRINT	3:57	4:24 min/km	24:02	4:22 min/km	1:13:05	4:17 min/km	1:33:35	1:33:38	4:26 min/km	+26:31
25	291	DIEGO SASTRE GONZÁLEZ		4:16	4:44 min/km	24:22	4:25 min/km	1:13:51	4:20 min/km	1:34:34	1:34:39	4:29 min/km	+27:31
26	362	BERNARDINO VILLANUEVA VIGO	Club Escuela atletismo Monfragüe	4:37	5:08 min/km	24:59	4:32 min/km	1:14:38	4:23 min/km	1:34:29	1:34:49	4:29 min/km	+27:41
27	151	ÁLVARO IZQUIERDO JIMENO	C.D. GymBym Atletismo Valladolid	4:00	4:26 min/km	23:56	4:21 min/km	1:13:34	4:19 min/km	1:34:54	1:35:00	4:30 min/km	+27:52
28	72	ÁLVARO GARCÍA FERNÁNDEZ	Club Marathon Aranjuez	3:59	4:26 min/km	23:57	4:21 min/km	1:14:51	4:24 min/km	1:36:33	1:36:38	4:34 min/km	+29:30
29	352	JESUS ANGEL ASENSIO MARTINEZ	Puente del Canto	4:25	4:54 min/km	24:36	4:28 min/km	1:15:03	4:24 min/km	1:36:28	1:36:40	4:34 min/km	+29:32

XXXVI MEDIA MARATON ABEL ANTON CIUDAD DE SORIA

Clasificación por Categorías

MEDIA MARATON

Distancia: **21095** ms Fecha: **28/09/2019**

VETERANO B M

Pos	Dorsal	Nombre	CLUB/EQUIPO	CONTROL 1		CONTROL 2		CONTROL 3		TIEMPO REAL	TIEMPO OFICIAL	RITMO	DIF.
				1000 ms	RITMO	5.500 ms	RITMO	16.500 ms	RITMO				
30	129	OSCAR LOSADA	C.D.A. PUENTE DEL CANTO	4:57	5:30 min/km	24:50	4:31 min/km	1:14:52	4:24 min/km	1:36:32	1:36:50	4:35 min/km	+29:42
31	450	ALBERTO JIMÉNEZ ÁLVAREZ	Epona Runners	4:48	5:20 min/km	26:05	4:44 min/km	1:16:50	4:31 min/km	1:36:58	1:37:18	4:36 min/km	+30:10
32	92	CHEMA ELVIRA GÓMEZ	Club Marathon Aranjuez	4:06	4:33 min/km	24:06	4:23 min/km	1:14:53	4:24 min/km	1:37:17	1:37:23	4:37 min/km	+30:15
33	417	DAVID FERNANDEZ	David Fernandez	4:12	4:40 min/km	24:55	4:31 min/km	1:16:49	4:31 min/km	1:38:16	1:38:20	4:39 min/km	+31:13
34	421	RAUL FERNANDEZ PELARDA		4:12	4:40 min/km	24:56	4:32 min/km	1:16:49	4:31 min/km	1:38:22	1:38:27	4:40 min/km	+31:19
35	369	DAVID CUESTA DEL BARRIO	Cuesta Del Barrio	4:27	4:57 min/km	25:50	4:41 min/km	1:17:09	4:32 min/km	1:38:34	1:38:44	4:40 min/km	+31:36
36	107	FERNANDO MARTÍN JIMÉNEZ	CLUB CORREDORES	4:36	5:07 min/km	25:02	4:33 min/km	1:17:00	4:31 min/km	1:38:44	1:39:05	4:41 min/km	+31:57
37	416	MIGUEL ESCRIBANO ARRANZ		4:34	5:04 min/km	26:44	4:51 min/km	1:20:32	4:44 min/km	1:41:53	1:42:05	4:50 min/km	+34:57
38	339	JESÚS JIMÉNEZ DEL RÍO		4:55	5:27 min/km	27:03	4:55 min/km	1:20:08	4:42 min/km	1:41:56	1:42:11	4:50 min/km	+35:03
39	276	GONZALO CAMPOS MOYA	RUNNERS DEL MONCAYO	4:33	5:03 min/km	26:07	4:44 min/km	1:19:21	4:40 min/km	1:42:56	1:43:07	4:53 min/km	+35:59
40	314	SERGIO HERRERO MACHO		4:49	5:21 min/km	26:21	4:47 min/km	1:20:13	4:43 min/km	1:42:55	1:43:11	4:53 min/km	+36:03
41	356	LUIS MENA GONZÁLEZ		4:47	5:19 min/km	26:56	4:53 min/km	1:21:27	4:47 min/km	1:43:33	1:43:47	4:55 min/km	+36:39
42	237	GARETH RHYS COLLINS		5:03	5:37 min/km	28:12	5:07 min/km	1:23:19	4:54 min/km	1:44:08	1:44:26	4:57 min/km	+37:18
43	313	IÑIGO LAURENZ ITOIZ		5:12	5:46 min/km	27:49	5:03 min/km	1:22:58	4:52 min/km	1:44:24	1:44:47	4:58 min/km	+37:39
44	48	JAVIER ANTÓN GARCIA	FARMA RUNNERS	4:36	5:07 min/km	27:00	4:54 min/km	1:21:46	4:48 min/km	1:45:23	1:45:36	5:00 min/km	+38:28
45	342	ALFREDO VERDE GUERRERO		4:36	5:07 min/km	26:56	4:53 min/km	1:21:29	4:47 min/km	1:45:22	1:45:36	5:00 min/km	+38:28
46	189	RAFAEL CUELI SERRANO		4:37	5:08 min/km	26:19	4:47 min/km	1:20:56	4:45 min/km	1:45:36	1:45:49	5:00 min/km	+38:41
47	57	JOSE ANTONIO MORENO GARCIA	Independiente	5:43	6:21 min/km	29:45	5:24 min/km	1:24:06	4:56 min/km	1:45:36	1:46:01	5:01 min/km	+38:53
48	173	FRANCISCO JAVIER RAMIRO PALMA	francisco javier ramiro palma	4:59	5:32 min/km	26:57	4:54 min/km	1:22:29	4:51 min/km	1:46:09	1:46:28	5:02 min/km	+39:20
49	245	FÉLIX ALDEA GONZALO	C.A. Puente del Canto	4:28	4:58 min/km	26:12	4:45 min/km	1:20:49	4:45 min/km	1:47:11	1:47:22	5:05 min/km	+40:14
50	221	OSCAR TURIEL MARTINEZ		4:27	4:57 min/km	26:12	4:45 min/km	1:23:24	4:54 min/km	1:47:43	1:47:49	5:06 min/km	+40:41
51	303	GIRO GIRONA MUÑOZ (JOSEP MARIA)	VINYOLS RUNNING	5:10	5:45 min/km	28:05	5:06 min/km	1:23:59	4:56 min/km	1:47:35	1:47:54	5:06 min/km	+40:46
52	105	IGNACIO CORRAL ROMERO		5:05	5:39 min/km	27:24	4:59 min/km	1:24:02	4:56 min/km	1:48:09	1:48:28	5:08 min/km	+41:20
53	126	JUAN MANUEL VAZQUEZ CHOZAS		4:35	5:06 min/km	27:52	5:04 min/km	1:24:55	4:59 min/km	1:48:39	1:48:45	5:09 min/km	+41:37
54	431	CARLOS ALBERTO SANZ VERDE		4:58	5:31 min/km	28:12	5:07 min/km	1:24:29	4:58 min/km	1:48:36	1:48:51	5:09 min/km	+41:43
55	468	OSCAR FERNANDEZ EROLES		5:07	5:41 min/km	28:32	5:11 min/km	1:26:09	5:04 min/km	1:49:26	1:49:56	5:12 min/km	+42:48
56	236	RAUL MELCHOR LOPEZ		5:04	5:38 min/km	28:42	5:13 min/km	1:25:29	5:01 min/km	1:49:57	1:50:15	5:13 min/km	+43:07
57	122	JOSE ANTONIO OLIVARES JIMENEZ		5:17	5:52 min/km	29:17	5:19 min/km	1:26:57	5:06 min/km	1:50:34	1:50:58	5:15 min/km	+43:50
58	214	ÓSCAR MOLPECERES REVENGA	Independiente	5:04	5:37 min/km	27:33	5:00 min/km	1:26:06	5:03 min/km	1:51:57	1:52:20	5:19 min/km	+45:12

XXXVI MEDIA MARATON ABEL ANTON CIUDAD DE SORIA

Clasificación por Categorías

MEDIA MARATON

Distancia: **21095** ms Fecha: **28/09/2019**

VETERANO B M

Pos	Dorsal	Nombre	CLUB/EQUIPO	CONTROL 1		CONTROL 2		CONTROL 3		TIEMPO REAL	TIEMPO OFICIAL	RITMO	DIF.
				1000 ms	RITMO	5.500 ms	RITMO	16.500 ms	RITMO				
59	328	DAVID MUÑOZ RAMOS		5:25	6:01 min/km	29:06	5:17 min/km	1:26:29	5:05 min/km	1:52:10	1:52:34	5:20 min/km	+45:26
60	39	JORDÁN FERNÁNDEZ BARRANCO	Las Cuevas Running	5:19	5:54 min/km	29:20	5:20 min/km	1:28:00	5:10 min/km	1:52:16	1:52:35	5:20 min/km	+45:27
61	78	JESUS PARLA	Club Marathon Aranjuez	4:56	5:29 min/km	29:49	5:25 min/km	1:30:20	5:18 min/km	1:54:57	1:55:08	5:27 min/km	+48:00
62	375	DAVID ANTÓN CARRAMIÑANA		5:30	6:07 min/km	31:05	5:39 min/km	1:32:45	5:27 min/km	1:57:28	1:57:49	5:35 min/km	+50:41
63	438	PEDRO GARCÍA NAVARRO	Independiente	4:44	5:16 min/km	29:03	5:16 min/km	1:31:46	5:23 min/km	1:57:51	1:57:59	5:35 min/km	+50:51
64	215	DANIEL SORIANO MOYA		5:05	5:39 min/km	28:53	5:15 min/km	1:32:44	5:27 min/km	1:58:27	1:58:48	5:37 min/km	+51:40
65	355	JOSÉ ANTONIO GANDUL HEREDIA	atletas populares soria	5:28	6:04 min/km	30:08	5:28 min/km	1:31:50	5:24 min/km	1:58:38	1:59:04	5:38 min/km	+51:56
66	247	CÉSAR BENITO DUQUE		5:02	5:36 min/km	29:01	5:16 min/km	1:30:20	5:18 min/km	1:59:54	2:00:04	5:41 min/km	+52:56
67	46	IGNACIO BELLIDO MORA		5:21	5:57 min/km	30:48	5:36 min/km	1:35:44	5:37 min/km	2:02:55	2:03:17	5:50 min/km	+56:09
68	260	FERNANDO BAENA BLANCO	atletas populares soria	6:54	7:40 min/km	42:51	7:47 min/km	1:32:28	5:26 min/km	2:04:23	2:04:23	5:53 min/km	+57:15
69	45	OSCAR BORRALLO ALVAREZ		5:21	5:57 min/km	30:48	5:36 min/km	1:35:44	5:37 min/km	2:04:12	2:04:33	5:54 min/km	+57:25
70	425	ALBERTO RUIZ CACHO	Puente del Canto	6:50	7:35 min/km	42:49	7:47 min/km	1:32:31	5:26 min/km	2:04:37	2:04:37	5:54 min/km	+57:30
71	396	JESÚS ÁNGEL BASALO RUBIO		5:05	5:39 min/km	29:43	5:24 min/km	1:34:58	5:35 min/km	2:10:07	2:10:19	6:10 min/km	+1:03:11
72	424	ALFONSO HERNÁNDEZ PEREZ		5:06	5:40 min/km	29:43	5:24 min/km	1:34:57	5:35 min/km	2:10:06	2:10:20	6:10 min/km	+1:03:12
73	145	DAVID LORANCA GÓMEZ		5:25	6:01 min/km	30:37	5:34 min/km			2:14:27	2:14:32	6:22 min/km	+1:07:25
74	197	VICTOR JOSE FERNÁNDEZ PÉREZ	EL BOQUERÓN NUMANTINO	5:20	5:56 min/km	32:05	5:50 min/km	1:45:12	6:11 min/km	2:17:28	2:17:44	6:31 min/km	+1:10:36
75	153	JOSE MANUEL PIEDRAFITA MORENO		5:56	6:36 min/km	33:17	6:03 min/km			2:18:40	2:19:03	6:35 min/km	+1:11:55

XXXVI MEDIA MARATON ABEL ANTON CIUDAD DE SORIA

Clasificación por Categorías

MEDIA MARATON

Distancia: **21095** ms Fecha: **28/09/2019**

VETERANO C M

Pos	Dorsal	Nombre	CLUB/EQUIPO	CONTROL 1		CONTROL 2		CONTROL 3		TIEMPO REAL	TIEMPO OFICIAL	RITMO	DIF.
				1000 ms	RITMO	5.500 ms	RITMO	16.500 ms	RITMO				
1	326	MIGUEL ANGEL ROMERA SANTA BARB/	PUENTE DEL CANTO SORIA	3:32	3:55 min/km	21:13	3:51 min/km	1:04:14	3:46 min/km	1:22:52	1:22:55	3:55 min/km	+15:47
2	346	JORGE BUENO HIJOSA	Independiente	3:34	3:58 min/km	21:41	3:56 min/km	1:07:02	3:56 min/km	1:26:02	1:26:05	4:04 min/km	+18:58
3	446	JOSÉ FRANCISCO HERNÁNDEZ HERRE	JACQUELINE RUNNERS	3:36	4:00 min/km	21:58	3:59 min/km	1:06:54	3:56 min/km	1:26:03	1:26:06	4:04 min/km	+18:58
4	27	FRANCISCO JAVIER PEÑA MONTES	los galgos segovianos	3:28	3:52 min/km	21:27	3:54 min/km	1:07:03	3:56 min/km	1:26:18	1:26:17	4:05 min/km	+19:10
5	30	AGUSTÍN MORENO CARNICERO		3:34	3:58 min/km	22:02	4:00 min/km	1:07:55	3:59 min/km	1:26:51	1:26:52	4:07 min/km	+19:44
6	278	GUZMÁN MANUEL GONZÁLEZ PÉREZ	Inferno	3:56	4:22 min/km	22:46	4:08 min/km	1:08:33	4:01 min/km	1:27:03	1:27:11	4:07 min/km	+20:03
7	32	MARCELINO VALLES SÁNCHEZ	Independiente	3:38	4:02 min/km	22:30	4:05 min/km	1:08:31	4:01 min/km	1:27:25	1:27:27	4:08 min/km	+20:19
8	220	ANTONIO ALEJANO RODRIGUEZ		3:42	4:06 min/km	22:40	4:07 min/km	1:08:24	4:01 min/km	1:27:27	1:27:30	4:08 min/km	+20:22
9	216	MIGUEL GUTIERREZ GAY	ENTREVIÑAS	3:57	4:23 min/km	23:23	4:15 min/km	1:09:33	4:05 min/km	1:27:56	1:28:01	4:10 min/km	+20:53
10	304	JUAN CARLOS HERNANDO ARAGON	Independiente	3:49	4:14 min/km	22:36	4:06 min/km	1:10:14	4:07 min/km	1:29:59	1:30:06	4:16 min/km	+22:58
11	321	ANTONIO GOMEZ MUÑOZ	PINO MACARENO	3:41	4:05 min/km	22:34	4:06 min/km	1:09:57	4:06 min/km	1:30:19	1:30:22	4:17 min/km	+23:14
12	269	VICTOR MANUEL BERNAL NUÑEZ	Corresolidaris	3:38	4:02 min/km	22:25	4:04 min/km	1:10:11	4:07 min/km	1:31:00	1:31:04	4:19 min/km	+23:56
13	170	JOSÉ ANTONIO MENAYO GARCIA	Club Atletismo Excon Burgos	3:48	4:13 min/km	22:56	4:10 min/km	1:11:11	4:11 min/km	1:32:05	1:32:08	4:22 min/km	+25:00
14	21	JOSE ANTONIO RODRÍGUEZ ÁLVAREZ	C.A.R MARISQUEIRO	3:53	4:19 min/km	23:55	4:21 min/km	1:12:20	4:15 min/km	1:32:35	1:32:37	4:23 min/km	+25:29
15	217	CARLOS HERRERO ROLDAN	LA RAMONA	3:56	4:22 min/km	22:56	4:10 min/km	1:12:35	4:16 min/km	1:33:25	1:33:32	4:26 min/km	+26:24
16	177	JESUS LEDESMA GALLEGO	Puente del Canto	3:51	4:17 min/km	23:16	4:13 min/km	1:11:57	4:13 min/km	1:33:31	1:33:35	4:26 min/km	+26:27
17	316	MARCOS LALLANA		3:28	3:51 min/km	22:34	4:06 min/km	1:11:26	4:12 min/km	1:33:53	1:33:53	4:27 min/km	+26:45
18	374	JUAN IGNACIO BERDONCES LAGUNA		4:39	5:10 min/km	25:26	4:37 min/km	1:15:17	4:25 min/km	1:35:49	1:36:03	4:33 min/km	+28:55
19	210	CARLOS HERRERO DE LA FUENTE		4:09	4:37 min/km	24:32	4:27 min/km	1:14:43	4:23 min/km	1:35:57	1:36:08	4:33 min/km	+29:00
20	58	JOSE LUIS MARIN CASTRO	Los chavales de la tapia	4:08	4:35 min/km	24:20	4:25 min/km	1:15:05	4:25 min/km	1:36:06	1:36:11	4:33 min/km	+29:03
21	88	ANTONIO GUTIÉRREZ RODRÍGUEZ	Club Marathon Aranjuez	3:58	4:25 min/km	23:57	4:21 min/km	1:14:51	4:24 min/km	1:36:34	1:36:38	4:34 min/km	+29:30
22	64	JORGE MATEO RODRIGUEZ	Club Marathon Aranjuez	3:59	4:26 min/km	24:14	4:24 min/km	1:15:43	4:27 min/km	1:37:21	1:37:22	4:36 min/km	+30:14
23	347	VICTOR SARMIENTO JUAN	ASTORGA RUNNING	4:21	4:51 min/km	24:09	4:23 min/km	1:15:55	4:27 min/km	1:37:33	1:37:46	4:38 min/km	+30:38
24	203	JUAN JOSÉ ROMERO DIEZ	BURPELLET ENERGIA NATURAL	4:24	4:54 min/km	25:23	4:36 min/km	1:16:47	4:31 min/km	1:38:12	1:38:21	4:39 min/km	+31:13
25	462	DAVID TRALLERO AISA		3:39	4:03 min/km	23:39	4:18 min/km	1:15:22	4:26 min/km	1:38:36	1:38:39	4:40 min/km	+31:31
26	383	MARTIN DONCEL PRESA	MTB-RUNNERS LEÓN	4:37	5:07 min/km	25:25	4:37 min/km	1:17:47	4:34 min/km	1:40:08	1:40:21	4:45 min/km	+33:13
27	162	ENRIQUE FRANCISCO NAVARRETE GOI		4:25	4:55 min/km	25:18	4:36 min/km	1:17:26	4:33 min/km	1:40:24	1:40:33	4:45 min/km	+33:25
28	190	JOSÉ ANTONIO ECHEVERRÍA VILLAR	Los chavales de la tapia	4:10	4:38 min/km	25:37	4:39 min/km	1:18:09	4:35 min/km	1:40:40	1:40:46	4:46 min/km	+33:38
29	336	GUILLERMO MINCHINELA ZARRALUQUI		4:34	5:05 min/km	26:18	4:47 min/km	1:19:14	4:39 min/km	1:41:03	1:41:14	4:47 min/km	+34:06

XXXVI MEDIA MARATON ABEL ANTON CIUDAD DE SORIA

Clasificación por Categorías

MEDIA MARATON

Distancia: **21095** ms Fecha: **28/09/2019**

VETERANO C M

Pos	Dorsal	Nombre	CLUB/EQUIPO	CONTROL 1		CONTROL 2		CONTROL 3		TIEMPO REAL	TIEMPO OFICIAL	RITMO	DIF.
				1000 ms	RITMO	5.500 ms	RITMO	16.500 ms	RITMO				
30	265	JAVIER VALLELADO RAMOS		4:42	5:13 min/km	25:26	4:37 min/km	1:18:50	4:38 min/km	1:41:07	1:41:18	4:48 min/km	+34:11
31	176	ALBERTO MARINA MIRANDA		5:04	5:38 min/km	26:05	4:44 min/km	1:18:35	4:37 min/km	1:41:03	1:41:26	4:48 min/km	+34:19
32	99	JUAN ANTONIO DE GRACIA GÓMEZ	Club Marathon Aranjuez	4:15	4:43 min/km	25:23	4:37 min/km	1:18:50	4:38 min/km	1:41:33	1:41:39	4:49 min/km	+34:31
33	95	ALBERTO MANUEL SÁNCHEZ GARCÍA	Club Marathon Aranjuez	4:06	4:33 min/km	25:24	4:37 min/km	1:18:51	4:38 min/km	1:41:35	1:41:40	4:49 min/km	+34:32
34	233	JORGE GARCÍA ALONSO	Independiente	4:23	4:53 min/km	26:15	4:46 min/km	1:20:07	4:42 min/km	1:42:28	1:42:38	4:51 min/km	+35:30
35	376	FCO. JAVIER BELLO CAMBERO	ATLETAS POPULARES DE SORIA	4:34	5:04 min/km	26:44	4:51 min/km	1:20:33	4:44 min/km	1:42:30	1:42:42	4:52 min/km	+35:34
36	229	JMARCELO TORIBIO BRIZUELA	123 a Correr CyL	4:15	4:44 min/km	24:26	4:26 min/km	1:19:16	4:39 min/km	1:43:29	1:43:38	4:54 min/km	+36:30
37	268	OLI OLIVER LATORRE	Puente del Canto	4:43	5:14 min/km	26:15	4:46 min/km	1:19:45	4:41 min/km	1:43:30	1:43:42	4:54 min/km	+36:34
38	275	JOSE JAVIER SERRANO GÓMEZ	Independiente	3:54	4:21 min/km	25:08	4:34 min/km	1:19:47	4:41 min/km	1:43:52	1:43:54	4:55 min/km	+36:46
39	118	RAUL PEREIRA QUINTANA	Raul Pereira Quintana	4:27	4:57 min/km	26:43	4:51 min/km	1:21:26	4:47 min/km	1:44:07	1:44:14	4:56 min/km	+37:06
40	475	JUAN JOSE RUBIO JUGO		4:43	5:15 min/km	26:55	4:53 min/km	1:22:28	4:51 min/km	1:45:13	1:45:25	4:59 min/km	+38:17
41	441	MIGUEL GARCIA GONZALEZ	C.D. PUENTE DEL CANTO	4:34	5:04 min/km	26:55	4:53 min/km	1:22:30	4:51 min/km	1:45:30	1:45:37	5:00 min/km	+38:29
42	174	MARCOS MORA ALONSO	CORREDORES	4:57	5:30 min/km	27:39	5:01 min/km	1:23:44	4:55 min/km	1:45:40	1:45:52	5:01 min/km	+38:44
43	159	MANEL VALLECILLOS MARÍN		4:33	5:03 min/km	26:54	4:53 min/km	1:22:29	4:51 min/km	1:46:37	1:46:44	5:03 min/km	+39:36
44	295	FRANCISCO RODRIGUEZ PLAZA		4:55	5:28 min/km	27:26	4:59 min/km	1:23:53	4:56 min/km	1:47:31	1:47:44	5:06 min/km	+40:36
45	71	FRANCISCO JAVIER FERNÁNDEZ MOR	Club Marathon Aranjuez	4:35	5:06 min/km	27:24	4:58 min/km	1:23:58	4:56 min/km	1:47:48	1:47:54	5:06 min/km	+40:46
46	367	JUAN FRANCISCO SANZ ALONSO	los galgos segovianos	4:42	5:14 min/km	26:56	4:53 min/km	1:22:59	4:52 min/km	1:48:13	1:48:24	5:08 min/km	+41:16
47	372	ANTONIO REDONDO LÓPEZ	Independiente	4:14	4:43 min/km	24:49	4:30 min/km	1:21:36	4:48 min/km	1:48:21	1:48:28	5:08 min/km	+41:20
48	413	RAÚL ORTEGA CRESPO		5:00	5:33 min/km	28:07	5:06 min/km	1:25:21	5:01 min/km	1:48:56	1:49:08	5:10 min/km	+42:00
49	477	BORJA OSES GARCIA		4:23	4:52 min/km	26:55	4:53 min/km			1:49:05	1:49:09	5:10 min/km	+42:02
50	412	JESÚS CASADO GARCIA	atletas populares soria	5:27	6:03 min/km	29:07	5:17 min/km	1:26:29	5:05 min/km	1:49:16	1:49:43	5:12 min/km	+42:35
51	239	LUIS ÁNGEL MUÑOZ MARÍN		5:29	6:06 min/km	29:07	5:17 min/km	1:26:29	5:05 min/km	1:49:17	1:49:43	5:12 min/km	+42:35
52	274	RAUL LABANDA MOLINOS		5:08	5:43 min/km	29:03	5:17 min/km	1:26:16	5:04 min/km	1:49:53	1:50:10	5:13 min/km	+43:02
53	419	RAFAEL MARTÍNEZ LOPEZ	PUENTE DEL CANTO (SORIA)	5:03	5:37 min/km	29:07	5:17 min/km	1:26:37	5:05 min/km	1:50:15	1:50:28	5:14 min/km	+43:20
54	407	ROBERTO ESCRIBANO VALERO	Puente del Canto	5:10	5:44 min/km	29:11	5:18 min/km	1:26:36	5:05 min/km	1:50:29	1:50:50	5:15 min/km	+43:42
55	354	JUAN CARLOS GIL ANTON		4:46	5:18 min/km	27:03	4:55 min/km	1:25:51	5:03 min/km	1:51:20	1:51:41	5:17 min/km	+44:33
56	452	FRANCISCO ESCARDÓ HEREDIA		4:58	5:31 min/km	28:57	5:15 min/km	1:26:59	5:07 min/km	1:52:40	1:52:46	5:20 min/km	+45:38
57	168	MARIO SANZ RUPÉREZ	C.A. Puente del Canto	5:09	5:43 min/km	29:06	5:17 min/km	1:27:59	5:10 min/km	1:53:21	1:53:38	5:23 min/km	+46:30
58	184	SANTI ORTEGA FUENTEALSAZ		5:06	5:40 min/km	27:50	5:03 min/km	1:26:52	5:06 min/km	1:54:24	1:54:41	5:26 min/km	+47:33

XXXVI MEDIA MARATON ABEL ANTON CIUDAD DE SORIA

Clasificación por Categorías

MEDIA MARATON

Distancia: **21095** ms Fecha: **28/09/2019**

VETERANO C M

Pos	Dorsal	Nombre	CLUB/EQUIPO	CONTROL 1		CONTROL 2		CONTROL 3		TIEMPO REAL	TIEMPO OFICIAL	RITMO	DIF.
				1000 ms	RITMO	5.500 ms	RITMO	16.500 ms	RITMO				
59	17	JUAN PONCE RUIZ		5:36	6:14 min/km	30:54	5:37 min/km	1:31:24	5:22 min/km	1:55:18	1:55:40	5:29 min/km	+48:32
60	209	MIGUEL ANGEL CARRALERO GOZALO		5:06	5:40 min/km	27:21	4:58 min/km	1:25:24	5:01 min/km	1:55:51	1:56:08	5:30 min/km	+49:00
61	89	MATIAS AVILÉS ALONSO	Club Marathon Aranjuez	4:19	4:48 min/km	27:07	4:55 min/km	1:28:42	5:13 min/km	1:56:15	1:56:20	5:30 min/km	+49:12
62	228	VÍCTOR MANUEL GARCÍA SANZ	CA Sotillo	5:08	5:42 min/km	28:59	5:16 min/km	1:29:04	5:14 min/km	1:56:17	1:56:28	5:31 min/km	+49:20
63	117	JOSÉ IGNACIO GARCIA FERNANDEZ	CLUB CORREDORES	4:35	5:06 min/km	25:06	4:33 min/km	1:30:28	5:19 min/km	1:56:46	1:57:06	5:33 min/km	+49:58
64	252	JAVIER LOPEZ DEL CASTILLO		5:29	6:05 min/km	29:49	5:25 min/km	1:31:47	5:23 min/km	1:57:26	1:57:51	5:35 min/km	+50:43
65	353	AGUSTÍN RANDEZ SANCHEZ		5:22	5:58 min/km	29:44	5:24 min/km	1:31:04	5:21 min/km	1:58:22	1:58:45	5:37 min/km	+51:37
66	169	LUIS ANTONIO CAMBRONERO GARCIA	Independiente	5:34	6:12 min/km	31:14	5:40 min/km	1:33:21	5:29 min/km	1:58:31	1:58:46	5:37 min/km	+51:38
67	345	MANUEL BRETÓN DEL RÍO		4:55	5:28 min/km	28:03	5:06 min/km	1:30:50	5:20 min/km	1:58:38	1:58:52	5:38 min/km	+51:44
68	73	FRANCISCO SEGURA SANZ	Club Marathon Aranjuez	4:55	5:28 min/km	29:49	5:25 min/km	1:32:41	5:27 min/km	1:59:34	1:59:45	5:40 min/km	+52:37
69	300	ALBERTO MORENO PEREZ	NINGUNO	5:19	5:55 min/km	30:31	5:32 min/km	1:33:06	5:28 min/km	2:00:51	2:00:58	5:44 min/km	+53:51
70	469	ANTONIO MARTIN CASAS		4:45	5:16 min/km	29:54	5:26 min/km	1:33:40	5:30 min/km	2:03:27	2:03:31	5:51 min/km	+56:23
71	392	ALBERTO LOZANO SOBRINO		5:02	5:36 min/km	29:27	5:21 min/km	1:35:35	5:37 min/km	2:03:26	2:03:37	5:51 min/km	+56:29
72	282	JOSE CARRASCO YAGUE		6:50	7:36 min/km	42:50	7:47 min/km	1:32:38	5:26 min/km	2:04:35	2:04:35	5:54 min/km	+57:27
73	120	CECILIO GÓMEZ	RUNNERS LA PALMERA	5:23	5:59 min/km	32:00	5:49 min/km	1:38:24	5:47 min/km	2:06:06	2:06:21	5:59 min/km	+59:13
74	460	JOSE MANUEL GARCIA ESTERAS	ATLETAS POPULARES	5:42	6:20 min/km	32:44	5:57 min/km	1:40:21	5:54 min/km	2:06:28	2:06:52	6:00 min/km	+59:44
75	277	JORGE RUIZ DE DIEGO	FFDR	5:43	6:21 min/km	32:44	5:57 min/km	1:40:21	5:54 min/km	2:06:28	2:06:52	6:00 min/km	+59:44
76	366	JULIO RUSILLO MARTIN	los espartanos	4:42	5:14 min/km	29:27	5:21 min/km	1:39:27	5:51 min/km	2:10:01	2:10:12	6:10 min/km	+1:03:04
77	415	PHILIPPE BODIN		5:38	6:16 min/km	32:58	5:59 min/km	1:42:10	6:00 min/km	2:11:02	2:11:23	6:13 min/km	+1:04:15
78	225	DAVID GARCÍA GARCÍA	Mirindas	5:40	6:18 min/km	31:42	5:45 min/km	1:39:54	5:52 min/km	2:10:58	2:11:25	6:13 min/km	+1:04:17
79	279	JUAN CARLOS CALVO SIERRA	Mirindas	5:41	6:19 min/km	31:42	5:45 min/km	1:39:55	5:52 min/km	2:10:59	2:11:25	6:13 min/km	+1:04:18
80	320	JUAN MANUEL PEREZ RENEDO	EL BOQUERÓN NUMANTINO	5:20	5:56 min/km	32:00	5:49 min/km	1:45:11	6:11 min/km	2:17:28	2:17:44	6:31 min/km	+1:10:36
81	405	IGNACIO MOLPECERES REVENGA	club atletismo fuensaldaña	5:35	6:12 min/km	34:44	6:19 min/km	1:53:35	6:40 min/km	2:27:08	2:27:30	6:59 min/km	+1:20:22

XXXVI MEDIA MARATON ABEL ANTON CIUDAD DE SORIA

Clasificación por Categorías

MEDIA MARATON

Distancia: **21095** ms Fecha: **28/09/2019**

VETERANO D M

Pos	Dorsal	Nombre	CLUB/EQUIPO	CONTROL 1		CONTROL 2		CONTROL 3		TIEMPO REAL	TIEMPO OFICIAL	RITMO	DIF.
				1000 ms	RITMO	5.500 ms	RITMO	16.500 ms	RITMO				
1	411	JESÚS VILLANUEVA ANGULO	Atletismo Jerónimo Zurita	3:21	3:43 min/km	20:43	3:46 min/km	1:03:57	3:45 min/km	1:21:53	1:21:56	3:53 min/km	+14:48
2	273	JESÚS ALONSO FERREIRA	Puente del Canto	3:30	3:53 min/km	21:23	3:53 min/km	1:06:03	3:53 min/km	1:24:31	1:24:33	4:00 min/km	+17:25
3	398	ANTONIO MARTIN ALCUBILLA	independiente	3:37	4:01 min/km	22:08	4:01 min/km	1:11:25	4:12 min/km	1:32:20	1:32:23	4:22 min/km	+25:15
4	443	JULIO CESAR SIMBAÑA NASIMBA	Bantierra Calatayud	3:39	4:04 min/km	22:06	4:01 min/km	1:10:44	4:09 min/km	1:33:02	1:33:06	4:24 min/km	+25:59
5	409	JESUS DE MIGUEL IBEAS		3:51	4:17 min/km	23:28	4:16 min/km	1:12:08	4:14 min/km	1:33:08	1:33:12	4:25 min/km	+26:04
6	193	GREGORIO MUÑOZ ABAD	Triatlón Campos de Castilla	3:50	4:15 min/km	23:27	4:15 min/km	1:12:10	4:14 min/km	1:33:25	1:33:31	4:26 min/km	+26:23
7	351	LUIS ALBERTO GONZALO CELORRIO	atletas populares soria	4:01	4:28 min/km	24:03	4:22 min/km	1:13:13	4:18 min/km	1:33:55	1:34:04	4:27 min/km	+26:56
8	230	ALFONSO MARTÍNEZ DÍAZ	Talleres Alfonso	4:04	4:31 min/km	23:32	4:16 min/km	1:13:11	4:18 min/km	1:34:34	1:34:43	4:29 min/km	+27:35
9	324	LUIS ÁNGEL GÓMEZ CARRERA	C.A. Puente del Canto	4:14	4:42 min/km	25:01	4:32 min/km	1:15:08	4:25 min/km	1:35:20	1:35:29	4:31 min/km	+28:21
10	150	MANUEL GARCIA GUTIÉRREZ	Manuel García Gutierrez	5:06	5:40 min/km	25:25	4:37 min/km	1:15:11	4:25 min/km	1:35:33	1:35:52	4:32 min/km	+28:45
11	68	CARLOS JOSÉ ELVIRA GÓMEZ	Club Marathon Aranjuez	4:05	4:33 min/km	24:35	4:28 min/km	1:15:03	4:24 min/km	1:37:18	1:37:23	4:37 min/km	+30:15
12	53	FRAN FERNÁNDEZ PEREA	Los chavales de la tapia	4:09	4:36 min/km	24:48	4:30 min/km	1:16:18	4:29 min/km	1:37:52	1:37:57	4:38 min/km	+30:49
13	108	EMILIO LOPEZ ALONSO		4:05	4:32 min/km	25:23	4:37 min/km	1:17:47	4:34 min/km	1:39:29	1:39:33	4:43 min/km	+32:25
14	144	MARCOS DÍAZ FERNÁNDEZ	Runners Go Fit Torrejon	4:11	4:39 min/km	24:14	4:24 min/km	1:15:20	4:25 min/km	1:39:44	1:39:55	4:44 min/km	+32:47
15	16	ALBERTO MORENO REBOLLO		4:17	4:46 min/km	25:33	4:38 min/km	1:19:10	4:39 min/km	1:41:10	1:41:17	4:48 min/km	+34:09
16	90	CARLOS ALMONACID GARRIDO	Club Marathon Aranjuez	4:10	4:38 min/km	25:33	4:38 min/km	1:20:48	4:45 min/km	1:43:19	1:43:23	4:54 min/km	+36:15
17	434	JOSE IGNACIO MORO DEL CASTILLO	ATLETAS POPULARES DE VALLADOLID	5:07	5:42 min/km	27:42	5:02 min/km	1:21:26	4:47 min/km	1:43:43	1:43:57	4:55 min/km	+36:50
18	471	FRAN CHICO PERLES		5:38	6:16 min/km	29:02	5:16 min/km	1:23:10	4:53 min/km	1:43:44	1:44:11	4:56 min/km	+37:04
19	94	JOSE ANTONIO FERNANDEZ GONZALE	Club Marathon Aranjuez	4:10	4:38 min/km	25:34	4:38 min/km	1:20:48	4:45 min/km	1:44:16	1:44:20	4:56 min/km	+37:12
20	422	ROBERTO SANZ	ROBERTO SANZ	5:05	5:39 min/km	27:10	4:56 min/km	1:22:25	4:50 min/km	1:44:22	1:44:40	4:57 min/km	+37:33
21	207	ANTONIO SANJUAN MARTIN	BURPELLET ENERGIA NATURAL	4:34	5:05 min/km	26:16	4:46 min/km	1:21:09	4:46 min/km	1:44:44	1:44:53	4:58 min/km	+37:45
22	219	SANTIAGO ANDRADE PEREZ	BURPELLET ENERGIA NATURAL	4:24	4:54 min/km	25:38	4:39 min/km	1:20:41	4:44 min/km	1:44:45	1:44:55	4:58 min/km	+37:47
23	43	FRANCISCO GABRIEL VALERO CORTÉS		5:11	5:45 min/km	28:09	5:07 min/km	1:23:27	4:54 min/km	1:45:34	1:45:52	5:01 min/km	+38:44
24	259	ANGEL GARRIDO GONZÁLEZ	C.A. Puente del Canto	5:03	5:37 min/km	27:34	5:00 min/km	1:23:09	4:53 min/km	1:45:45	1:45:59	5:01 min/km	+38:51
25	358	JUAN IGNACIO GARCÉS MARTÍNEZ	nokia	4:13	4:41 min/km	24:59	4:32 min/km	1:19:24	4:40 min/km	1:46:09	1:46:16	5:02 min/km	+39:08
26	29	ALFONSO LOPEZ DE ASIAIN		5:05	5:38 min/km	27:04	4:55 min/km	1:21:26	4:47 min/km	1:46:15	1:46:31	5:02 min/km	+39:23
27	281	ALFREDO DOMINGUEZ PAJUELO	CA PUENTE DEL CANTO	5:05	5:39 min/km	27:34	5:00 min/km	1:23:08	4:53 min/km	1:47:08	1:47:22	5:05 min/km	+40:14
28	296	RICARDO RODRÍGUEZ DURÁN		4:29	4:59 min/km	26:58	4:54 min/km	1:23:05	4:53 min/km	1:47:24	1:47:29	5:05 min/km	+40:21
29	218	DATIVO RODRIGUEZ GARCIA	LA RAMONA	4:14	4:42 min/km	25:54	4:42 min/km	1:23:57	4:56 min/km	1:50:22	1:50:30	5:14 min/km	+43:22

XXXVI MEDIA MARATON ABEL ANTON CIUDAD DE SORIA

Clasificación por Categorías

MEDIA MARATON

Distancia: **21095** ms Fecha: **28/09/2019**

VETERANO D M

Pos	Dorsal	Nombre	CLUB/EQUIPO	CONTROL 1		CONTROL 2		CONTROL 3		TIEMPO REAL	TIEMPO OFICIAL	RITMO	DIF.
				1000 ms	RITMO	5.500 ms	RITMO	16.500 ms	RITMO				
30	385	SANTIAGO JIMENO MEDRANO	Puente del Canto	5:02	5:36 min/km	28:04	5:06 min/km	1:25:54	5:03 min/km	1:51:31	1:51:45	5:17 min/km	+44:37
31	373	ENRIQUE TORO MARIN	Puente de Canto	5:09	5:43 min/km	28:54	5:15 min/km	1:26:45	5:06 min/km	1:51:33	1:51:47	5:17 min/km	+44:39
32	234	JAVIER HERNÁNDEZ LÓPEZ	ATLETAS POPULARES	5:28	6:04 min/km	29:08	5:17 min/km	1:26:32	5:05 min/km	1:51:30	1:51:56	5:18 min/km	+44:48
33	50	MIGUEL ÁNGEL CERESO GILARRANZ	EDIFICANDO	5:39	6:17 min/km	30:51	5:36 min/km	1:30:26	5:19 min/km	1:52:52	1:53:13	5:22 min/km	+46:05
34	61	JUAN SEGUI ROJO		5:38	6:16 min/km	30:51	5:36 min/km	1:30:29	5:19 min/km	1:54:31	1:54:52	5:26 min/km	+47:44
35	455	HELIO REBATO TEJADO		5:11	5:46 min/km	28:16	5:08 min/km	1:30:22	5:18 min/km	1:55:30	1:55:47	5:29 min/km	+48:40
36	440	PEDRO GARRIDO GIL	Puente del Canto	4:58	5:31 min/km	29:24	5:20 min/km	1:39:53	5:52 min/km	1:56:16	1:56:28	5:31 min/km	+49:20
37	423	LUIS TRULLENQUE GARCIA	C.D.Never Stop Running	4:52	5:25 min/km	29:11	5:18 min/km	1:30:19	5:18 min/km	1:56:25	1:56:38	5:31 min/km	+49:30
38	65	DOMINGO TARIFA LÓPEZ	Club Marathon Aranjuez	4:54	5:27 min/km	28:54	5:15 min/km	1:29:29	5:15 min/km	1:56:32	1:56:42	5:31 min/km	+49:34
39	102	PACO ROMERO BARBOSA	Club Marathon Aranjuez	4:55	5:28 min/km	30:21	5:31 min/km	1:32:30	5:26 min/km	1:58:14	1:58:23	5:36 min/km	+51:16
40	414	JUAN CARLOS PETREÑAS	ATLETAS POPULARES DE SORIA	5:07	5:41 min/km	30:08	5:28 min/km	1:31:51	5:24 min/km	1:58:54	1:59:04	5:38 min/km	+51:56
41	96	TOMAS APARICIO MARTIN-OROZCO	Club Marathon Aranjuez	5:15	5:50 min/km	29:19	5:19 min/km	1:33:09	5:28 min/km	2:00:29	2:00:45	5:43 min/km	+53:37
42	406	SERGIO LINARESTAPIADOR	Atletismo Malagon	5:14	5:49 min/km	30:22	5:31 min/km	1:35:32	5:37 min/km	2:01:01	2:01:21	5:45 min/km	+54:13
43	432	JAVIER CASAUS SOTO	C.M.IBONCIECHO	5:04	5:38 min/km	29:55	5:26 min/km	1:34:17	5:32 min/km	2:01:36	2:01:53	5:46 min/km	+54:46
44	427	PEDRO JOSÉ MILLÁN MARTÍNEZ	C.A. Puente del Canto	6:50	7:36 min/km	42:48	7:47 min/km	1:32:32	5:26 min/km	2:04:35	2:04:35	5:54 min/km	+57:28
45	142	YOUSSEF IKKEN BENT MOHAMED	Marathon aranjuez	5:35	6:13 min/km	32:07	5:50 min/km	1:37:31	5:44 min/km	2:05:37	2:05:55	5:58 min/km	+58:47
46	222	EUSEBIO CASTRO AYUELA	DRAVET	5:10	5:44 min/km	29:51	5:25 min/km	1:36:42	5:41 min/km	2:06:55	2:07:06	6:01 min/km	+59:58
47	458	FRANCISCO JAVIER PEÑA PUENTE		5:38	6:16 min/km	31:42	5:45 min/km	1:39:54	5:52 min/km	2:11:30	2:11:52	6:15 min/km	+1:04:45
48	437	LUIS ALARCON MASSO	Tigers Running Club	5:53	6:32 min/km	32:48	5:57 min/km	1:42:55	6:03 min/km	2:12:51	2:13:16	6:19 min/km	+1:06:08
49	91	SANTIAGO ELVIRA GOMEZ	Club Marathon Aranjuez	5:59	6:39 min/km	34:10	6:12 min/km	1:46:24	6:15 min/km	2:14:18	2:14:38	6:22 min/km	+1:07:30
50	166	FRANCISCO JAVIER TORIJA ROCA		4:49	5:22 min/km	36:37	6:39 min/km	1:58:55	6:59 min/km	2:29:10	2:29:11	7:04 min/km	+1:22:03

XXXVI MEDIA MARATON ABEL ANTON CIUDAD DE SORIA

Clasificación por Categorías

MEDIA MARATON

Distancia: **21095** ms Fecha: **28/09/2019**

VETERANO E M

Pos	Dorsal	Nombre	CLUB/EQUIPO	CONTROL 1		CONTROL 2		CONTROL 3		TIEMPO REAL	TIEMPO OFICIAL	RITMO	DIF.
				1000 ms	RITMO	5.500 ms	RITMO	16.500 ms	RITMO				
1	384	LUIS ALBERTO DEL RÍO ANTON		3:37	4:01 min/km	22:07	4:01 min/km	1:08:24	4:01 min/km	1:27:51	1:27:54	4:10 min/km	+20:46
2	1	ABEL ANTÓN RODRIGO		3:50	4:16 min/km	23:27	4:15 min/km	1:11:29	4:12 min/km	1:31:15	1:31:15	4:19 min/km	+24:07
3	186	JOSE LUIS AYUSO UCEDA		3:55	4:21 min/km	23:15	4:13 min/km	1:10:24	4:08 min/km	1:31:52	1:31:56	4:21 min/km	+24:48
4	386	EMILIO RODRIGUEZ RUJULA	STADIUM CASABLANCA	3:50	4:16 min/km	23:28	4:16 min/km	1:11:37	4:12 min/km	1:32:14	1:32:17	4:22 min/km	+25:09
5	453	JOAQUIN HERNÁNDEZ BLÁZQUEZ	Perfumerías Hernández	4:02	4:29 min/km	23:49	4:19 min/km	1:12:45	4:16 min/km	1:34:14	1:34:21	4:28 min/km	+27:13
6	242	MIGUEL ÁNGEL HIDALGO RIDRUEJO	Independiente	3:55	4:21 min/km	23:35	4:17 min/km	1:13:44	4:20 min/km	1:35:12	1:35:17	4:31 min/km	+28:09
7	182	MÁXIMO VELILLA GARCÍA	CALAGURRIS	4:00	4:27 min/km	24:17	4:25 min/km	1:15:55	4:27 min/km	1:37:54	1:37:59	4:38 min/km	+30:51
8	379	PEDRO PÉREZ HERNÁNDEZ	Peña Tío Andeles	4:06	4:34 min/km	24:56	4:32 min/km	1:15:16	4:25 min/km	1:38:06	1:38:11	4:39 min/km	+31:03
9	262	JESÚS MARTINEZ MATA	C.A. Puente del Canto	4:11	4:39 min/km	25:02	4:33 min/km	1:17:08	4:32 min/km	1:38:38	1:38:42	4:40 min/km	+31:34
10	382	JOSÉ FERNANDO ALONSO VELASCO	APOLO ATLETISMO	3:55	4:21 min/km	24:55	4:31 min/km	1:17:12	4:32 min/km	1:38:45	1:38:48	4:41 min/km	+31:40
11	389	JOSE MIGUEL MARTINEZ GOMEZ	C.A. Puente del Canto	4:11	4:39 min/km	25:03	4:33 min/km	1:17:19	4:32 min/km	1:39:07	1:39:12	4:42 min/km	+32:04
12	344	ANTONIO GARRIDO GÓMEZ	VG RUNNING	4:28	4:58 min/km	25:18	4:36 min/km	1:17:20	4:32 min/km	1:39:29	1:39:42	4:43 min/km	+32:34
13	294	ISAIAS VARGAS RAMOS	OS ANDARINES D\	4:05	4:32 min/km	25:37	4:39 min/km	1:19:46	4:41 min/km	1:42:25	1:42:27	4:51 min/km	+35:20
14	285	CHEMA MODREGO GONZALEZ	CORREDOR@S M.J.P	5:04	5:37 min/km	28:12	5:07 min/km	1:24:01	4:56 min/km	1:47:19	1:47:38	5:06 min/km	+40:30
15	302	JULIÁN RELLO ALONSO		5:10	5:44 min/km	28:05	5:06 min/km	1:23:58	4:56 min/km	1:47:34	1:47:53	5:06 min/km	+40:45
16	130	JOSE MONTERO	Grup 7	5:44	6:22 min/km	29:43	5:24 min/km	1:25:19	5:01 min/km	1:47:47	1:48:10	5:07 min/km	+41:02
17	305	FELIPE A. GUTIERREZ PRIETO	Maraton Guareña	5:08	5:43 min/km	27:33	5:00 min/km	1:23:58	4:56 min/km	1:48:15	1:48:36	5:08 min/km	+41:29
18	128	PLACIDO PEREZ FERNANDEZ	ARCOIRIS SAN JUAN DEL PUERTO	5:04	5:38 min/km	28:41	5:12 min/km	1:24:54	4:59 min/km	1:48:38	1:48:46	5:09 min/km	+41:38
19	36	JOSE ANGEL MARTINEZ ORTEGA	CLUB DE ATLETISMO PUENTE DEL CANTO	5:07	5:41 min/km	28:51	5:14 min/km	1:25:55	5:03 min/km	1:49:56	1:50:09	5:13 min/km	+43:01
20	227	LUIS FRANCISCO GONZALEZ AMBRON/	atletas populares soria	5:27	6:04 min/km	29:07	5:17 min/km	1:26:31	5:05 min/km	1:50:58	1:51:23	5:16 min/km	+44:15
21	399	FERNANDO ARRIBAS GARCÍA	Independiente	5:08	5:43 min/km	29:03	5:16 min/km	1:28:01	5:10 min/km	1:53:21	1:53:38	5:23 min/km	+46:30
22	459	J. FELIX HERNANDEZ NAJARA	Puente del Canto	5:07	5:42 min/km	29:37	5:23 min/km	1:30:06	5:18 min/km	1:53:24	1:53:39	5:23 min/km	+46:31
23	60	JUAN MIGUEL RIERA FEMENIAS	MMOR	5:44	6:22 min/km	30:52	5:36 min/km	1:30:36	5:19 min/km	1:54:49	1:55:12	5:27 min/km	+48:04
24	133	FERNANDO BLANCO ACEDO	MMOR	5:47	6:26 min/km	30:53	5:37 min/km	1:30:36	5:19 min/km	1:54:51	1:55:14	5:27 min/km	+48:06
25	165	JUAN CARLOS VELASCO		4:38	5:09 min/km	27:54	5:04 min/km	1:28:16	5:11 min/km	1:57:35	1:57:46	5:34 min/km	+50:38
26	289	ENRIQUE ARAGONES BARRANCO	tcr	4:42	5:13 min/km	28:29	5:10 min/km	1:30:31	5:19 min/km	1:58:02	1:58:10	5:36 min/km	+51:03
27	74	JOSÉ MARÍA ARRIOLA TALAVERA	Club Marathon Aranjuez	4:56	5:29 min/km	29:33	5:22 min/km	1:32:43	5:27 min/km	2:00:01	2:00:11	5:41 min/km	+53:03
28	257	ALFONSO MARCO IZQUIERDO	Puente del Canto	5:04	5:38 min/km	29:44	5:24 min/km	1:32:52	5:27 min/km	2:00:01	2:00:15	5:42 min/km	+53:07
29	250	JUAN RIOS MARTIN		5:37	6:14 min/km	31:33	5:44 min/km	1:41:50	5:59 min/km	2:01:39	2:02:01	5:47 min/km	+54:54

XXXVI MEDIA MARATON ABEL ANTON CIUDAD DE SORIA

Clasificación por Categorías

MEDIA MARATON

Distancia: **21095** ms Fecha: **28/09/2019**

VETERANO E M

Pos	Dorsal	Nombre	CLUB/EQUIPO	CONTROL 1		CONTROL 2		CONTROL 3		TIEMPO REAL	TIEMPO OFICIAL	RITMO	DIF.
				1000 ms	RITMO	5.500 ms	RITMO	16.500 ms	RITMO				
30	325	GERMAN MOLINA ROMERO	Puente del Canto	5:20	5:56 min/km	32:02	5:49 min/km	1:38:15	5:46 min/km	2:05:38	2:05:54	5:58 min/km	+58:46
31	97	ADOLFO ELVIRA GÓMEZ	Club Marathon Aranjuez	5:36	6:13 min/km	32:07	5:50 min/km	1:37:30	5:44 min/km	2:05:46	2:06:04	5:58 min/km	+58:56
32	235	JUAN EUGENIO PARA CONESA	MARATHON CARTAGENA	5:33	6:10 min/km	32:35	5:55 min/km	1:39:20	5:50 min/km	2:07:24	2:07:42	6:03 min/km	+1:00:35
33	410	ANTONIO HUERTA GARCÍA	Independiente	5:35	6:12 min/km	32:44	5:57 min/km	1:39:35	5:51 min/km	2:08:34	2:08:50	6:06 min/km	+1:01:42
34	86	FERNANDO TABERNILLA PALACIOS	Club Marathon Aranjuez	5:59	6:39 min/km	34:10	6:12 min/km	1:46:24	6:15 min/km	2:09:19	2:09:38	6:08 min/km	+1:02:30
35	54	LORENZO ELIAS SANCHEZ SERRANO		5:26	6:03 min/km	31:34	5:44 min/km	1:41:53	5:59 min/km	2:12:51	2:13:13	6:18 min/km	+1:06:06
36	330	JOSÉ LUIS GARCÍA GARCÍA	Club Triatlón Soriano	5:34	6:11 min/km	31:55	5:48 min/km	1:44:44	6:09 min/km	2:16:57	2:17:17	6:30 min/km	+1:10:09
37	456	ANGEL CESAR DE VERA MILLAN	Puente del Canto	5:31	6:08 min/km	34:39	6:18 min/km			2:19:03	2:19:06	6:35 min/km	+1:11:59
38	178	JUAN FRANCISCO RAMOS GARCIA	Juan Francisco Ramos Garcia	5:53	6:32 min/km	34:10	6:12 min/km	1:46:00	6:14 min/km	2:19:34	2:19:58	6:38 min/km	+1:12:50
39	301	JOSÉ MARÍA VILLENA CAMARASA		5:58	6:38 min/km	34:15	6:13 min/km	1:47:16	6:18 min/km	2:22:41	2:23:03	6:46 min/km	+1:15:55
40	457	JOSE ANTONIO JIMENEZ JIMENEZ	Puente del Canto	5:43	6:21 min/km	32:44	5:57 min/km			2:25:04	2:25:28	6:53 min/km	+1:18:21

SENIOR F

Pos	Dorsal	Nombre	CLUB/EQUIPO	CONTROL 1		CONTROL 2		CONTROL 3		TIEMPO REAL	TIEMPO OFICIAL	RITMO	DIF.
				1000 ms	RITMO	5.500 ms	RITMO	16.500 ms	RITMO				
1	480	MONICA GUTIERREZ PEGADOR		3:15	3:37 min/km	19:36	3:33 min/km	59:13	3:29 min/km	1:16:01	1:16:00	3:36 min/km	+8:53
2	4	JIMENA MARTÍN GONZALEZ	Clinica Dental Seoane Pampin	3:29	3:52 min/km	21:14	3:51 min/km	1:05:51	3:52 min/km	1:24:55	1:24:57	4:01 min/km	+17:49
3	35	ANA RUIZ GARCÍA		4:34	5:05 min/km	26:55	4:53 min/km	1:19:59	4:42 min/km	1:40:36	1:40:47	4:46 min/km	+33:39
4	338	VERÓNICA RUIZ GONZÁLEZ	atletas populares soria	4:32	5:03 min/km	26:07	4:44 min/km	1:19:21	4:40 min/km	1:43:00	1:43:10	4:53 min/km	+36:02
5	280	LUCÍA HERNÁNDEZ MARTÍNEZ		5:16	5:52 min/km	30:06	5:28 min/km	1:30:22	5:18 min/km	1:55:07	1:55:24	5:28 min/km	+48:16
6	56	ELENA RUIZ GARCIA		5:37	6:14 min/km	30:43	5:35 min/km	1:31:57	5:24 min/km	1:56:38	1:57:01	5:32 min/km	+49:53
7	121	LAIA PAZÓ SAYÓS	VG RUNNING	5:37	6:14 min/km	30:44	5:35 min/km	1:31:57	5:24 min/km	1:56:40	1:57:01	5:32 min/km	+49:54
8	111	PAULA PIERNAS	CLUB CORREDORES	5:13	5:47 min/km	29:21	5:20 min/km	1:30:29	5:19 min/km	1:56:46	1:57:06	5:33 min/km	+49:58
9	319	MARISA PASCUAL MAZA	Egoismo positivo	6:46	7:31 min/km	42:49	7:47 min/km	1:32:41	5:27 min/km	2:03:48	2:03:48	5:52 min/km	+56:41
10	322	MARTA GIL MUÑOZ	ATLETAS POPULARES	6:45	7:30 min/km	42:48	7:47 min/km	1:32:36	5:26 min/km	2:04:40	2:04:40	5:54 min/km	+57:32
11	474	JUDITH LINARES ESPINOSA		4:53	5:25 min/km	30:47	5:35 min/km	1:44:32	6:08 min/km	2:15:57	2:16:05	6:27 min/km	+1:08:57

XXXVI MEDIA MARATON ABEL ANTON CIUDAD DE SORIA

Clasificación por Categorías

MEDIA MARATON

Distancia: **21095** ms Fecha: **28/09/2019**

VETERANA A F

Pos	Dorsal	Nombre	CLUB/EQUIPO	CONTROL 1		CONTROL 2		CONTROL 3		TIEMPO REAL	TIEMPO OFICIAL	RITMO	DIF.
				1000 ms	RITMO	5.500 ms	RITMO	16.500 ms	RITMO				
1	224	RAQUEL PEREZ	C.A. Puente del Canto	4:27	4:57 min/km	25:51	4:42 min/km	1:17:10	4:32 min/km	1:38:32	1:38:42	4:40 min/km	+31:34
2	106	LAURA HERRERO GONZÁLEZ	CLUB CORREDORES	5:00	5:34 min/km	27:17	4:57 min/km	1:23:32	4:54 min/km	1:46:19	1:46:41	5:03 min/km	+39:33
3	127	MONTSERRAT MARQUEZ PEREZ	ARCOIRIS SAN JUAN DEL PUERTO	4:35	5:05 min/km	27:52	5:04 min/km	1:24:55	4:59 min/km	1:48:36	1:48:44	5:09 min/km	+41:36
4	148	BEGOÑA RENTA ROMERO	ROLLAMIENTA	4:25	4:55 min/km	26:55	4:53 min/km	1:25:06	5:00 min/km	1:48:54	1:49:00	5:10 min/km	+41:52
5	378	MERCEDES RAMOS ORTEGA	C.A.Puente del Canto	5:02	5:36 min/km	28:19	5:09 min/km	1:26:31	5:05 min/km	1:50:54	1:51:07	5:16 min/km	+43:59
6	243	BEATRIZ PORTERO TORRECILLA		5:13	5:48 min/km	30:05	5:28 min/km	1:32:48	5:27 min/km	2:01:25	2:01:35	5:45 min/km	+54:27
7	55	CRISTINA MIRAMONTES		5:50	6:29 min/km	33:46	6:08 min/km	1:48:37	6:23 min/km	2:22:34	2:22:56	6:46 min/km	+1:15:49
8	211	AYESHA USCANGA CHÁVEZ	Veracruz	6:02	6:43 min/km	36:20	6:36 min/km	1:55:58	6:49 min/km	2:33:30	2:33:50	7:17 min/km	+1:26:42

VETERANA B F

Pos	Dorsal	Nombre	CLUB/EQUIPO	CONTROL 1		CONTROL 2		CONTROL 3		TIEMPO REAL	TIEMPO OFICIAL	RITMO	DIF.
				1000 ms	RITMO	5.500 ms	RITMO	16.500 ms	RITMO				
1	7	CRISTINA GIURCANU		3:25	3:48 min/km	20:54	3:48 min/km	1:03:57	3:45 min/km	1:22:10	1:22:11	3:53 min/km	+15:03
2	365	ANA CRISTINA DE PABLO BLASCO	C.A. Puente del Canto	5:08	5:43 min/km	29:01	5:16 min/km	1:29:57	5:17 min/km	1:55:47	1:56:01	5:30 min/km	+48:54
3	364	MARIA ESTRELLA GOMEZ TELLO	BANZAI ANTARTICA	5:09	5:43 min/km	29:01	5:16 min/km	1:29:58	5:17 min/km	1:55:49	1:56:02	5:30 min/km	+48:55
4	341	MARIA LÁZARO REDONDO		5:19	5:54 min/km	30:19	5:30 min/km	1:36:33	5:40 min/km	2:03:42	2:04:03	5:52 min/km	+56:55
5	290	ANA FERNÁNDEZ ARAQUE		6:44	7:29 min/km	42:46	7:46 min/km	1:32:27	5:26 min/km	2:04:24	2:04:24	5:53 min/km	+57:16
6	59	CARMEN SANCHEZ GIL	CLUB CORREDORES	5:30	6:06 min/km	32:21	5:53 min/km	1:38:31	5:47 min/km	2:05:53	2:06:14	5:59 min/km	+59:06
7	202	MARÍA ROSA MONTES SANCHEZ	CLUB ATLETISMO ALMORADIEL	5:45	6:23 min/km	33:38	6:07 min/km	1:44:59	6:10 min/km	2:14:30	2:14:48	6:23 min/km	+1:07:41
8	98	ESTHER ROMAN TALEGON	Club Marathon Aranjuez	5:11	5:46 min/km	31:49	5:47 min/km	1:43:49	6:06 min/km	2:16:04	2:16:12	6:27 min/km	+1:09:04

XXXVI MEDIA MARATON ABEL ANTON CIUDAD DE SORIA

Clasificación por Categorías

MEDIA MARATON

Distancia: **21095** ms Fecha: **28/09/2019**

VETERANA C F

Pos	Dorsal	Nombre	CLUB/EQUIPO	CONTROL 1		CONTROL 2		CONTROL 3		TIEMPO REAL	TIEMPO OFICIAL	RITMO	DIF.
				1000 ms	RITMO	5.500 ms	RITMO	16.500 ms	RITMO				
1	5	ROSAURA CASADO PRIETO	Clinica Dental Seoane Pampin	3:49	4:14 min/km	23:34	4:17 min/km	1:12:20	4:15 min/km	1:32:57	1:32:59	4:24 min/km	+25:52
2	52	SOFÍA PIÑERO MADRONA		4:49	5:21 min/km	27:09	4:56 min/km	1:19:23	4:40 min/km	1:40:18	1:40:31	4:45 min/km	+33:23
3	104	MACARENA PUERTA MARTIN	Club Marathon Aranjuez	4:52	5:25 min/km	29:08	5:17 min/km	1:29:42	5:16 min/km	1:55:22	1:55:29	5:28 min/km	+48:21
4	226	MARTA ALBA PEREDA	Marta Alba Pereda	5:22	5:58 min/km	29:23	5:20 min/km	1:29:52	5:17 min/km	1:56:23	1:56:43	5:32 min/km	+49:35
5	337	MARTA NEBREDA ARTIEDA		5:29	6:06 min/km	30:16	5:30 min/km	1:32:04	5:24 min/km	1:57:02	1:57:21	5:33 min/km	+50:13
6	387	PILAR SANZ MARTINEZ		5:09	5:43 min/km	30:03	5:27 min/km	1:35:10	5:35 min/km	2:02:40	2:02:56	5:49 min/km	+55:48
7	47	CRISTINA GARCIA PAYO		5:22	5:57 min/km	30:48	5:36 min/km	1:35:43	5:37 min/km	2:02:50	2:03:14	5:50 min/km	+56:06
8	283	MARY GARCIA GOMEZ	ATLETAS POPULARES DE SORIA	6:49	7:35 min/km	42:47	7:46 min/km	1:32:32	5:26 min/km	2:03:50	2:03:50	5:52 min/km	+56:42
9	284	ANA ISABEL GARCIA MARTINEZ	ATLETAS POPULARES DE SORIA	6:54	7:40 min/km	42:50	7:47 min/km	1:32:36	5:26 min/km	2:03:59	2:03:59	5:52 min/km	+56:51
10	264	ELISA CARNICERO CASIMIRO	atletas populares soria	6:44	7:29 min/km	42:50	7:47 min/km	1:32:31	5:26 min/km	2:04:13	2:04:13	5:53 min/km	+57:05
11	267	RAQUEL CABALLERO ROMANILLOS		6:44	7:29 min/km	42:48	7:47 min/km	1:32:30	5:26 min/km	2:04:35	2:04:35	5:54 min/km	+57:28
12	395	LAURA PEÑALBA DELGADO	ATLETAS POPULARES DE SORIA	6:44	7:29 min/km	42:48	7:46 min/km	1:32:32	5:26 min/km	2:04:41	2:04:41	5:54 min/km	+57:33
13	101	MÓNICA LÓPEZ RODRÍGUEZ	Club Marathon Aranjuez	5:11	5:46 min/km	31:50	5:47 min/km	1:41:40	5:58 min/km	2:10:50	2:10:59	6:12 min/km	+1:03:51
14	77	EVA MARÍA LÓPEZ RODRÍGUEZ	Club Marathon Aranjuez	5:10	5:45 min/km	31:48	5:47 min/km	1:39:41	5:51 min/km	2:12:53	2:13:01	6:18 min/km	+1:05:53
15	63	MARÍA TERESA FERNÁNDEZ ZAMORAN	Club Marathon Aranjuez	5:33	6:10 min/km	34:10	6:12 min/km	1:50:01	6:28 min/km	2:25:41	2:25:49	6:54 min/km	+1:18:41
16	62	LUZ MOLANO COLMENAREJO		5:56	6:36 min/km	36:41	6:40 min/km	1:57:00	6:52 min/km	2:31:54	2:32:16	7:13 min/km	+1:25:08

VETERANA E F

Pos	Dorsal	Nombre	CLUB/EQUIPO	CONTROL 1		CONTROL 2		CONTROL 3		TIEMPO REAL	TIEMPO OFICIAL	RITMO	DIF.
				1000 ms	RITMO	5.500 ms	RITMO	16.500 ms	RITMO				
1	408	ISABEL LAFUENTE GÓMEZ	ATLETAS POPULARES DE SORIA	6:49	7:34 min/km	42:47	7:46 min/km	1:32:37	5:26 min/km	2:04:40	2:04:40	5:54 min/km	+57:32

XXXVI MEDIA MARATON ABEL ANTON CIUDAD DE SORIA

Clasificación por Categorías

MEDIA MARATON

Distancia: **21095** ms Fecha: **28/09/2019**

VETERANA D F

Pos	Dorsal	Nombre	CLUB/EQUIPO	CONTROL 1		CONTROL 2		CONTROL 3		TIEMPO	TIEMPO	RITMO	DIF.
				1000 ms	RITMO	5.500 ms	RITMO	16.500 ms	RITMO	REAL	OFICIAL		
1	185	MARI CARMEN OLASO ESPESO	Independiente	3:57	4:24 min/km	24:26	4:26 min/km	1:16:26	4:29 min/km	1:38:18	1:38:22	4:39 min/km	+31:14
2	79	MARÍA PAZ MATEO RODRÍGUEZ	Club Marathon Aranjuez	4:50	5:22 min/km	29:03	5:16 min/km	1:29:42	5:16 min/km	1:55:21	1:55:29	5:28 min/km	+48:21
3	85	ANA MARIA PASCUAL BEATO	Club Marathon Aranjuez	5:14	5:49 min/km	30:03	5:27 min/km	1:31:18	5:22 min/km	1:57:03	1:57:18	5:33 min/km	+50:11
4	248	ROSA TEVAR MIIGUEZ	Running Mothers	5:28	6:05 min/km	29:48	5:25 min/km	1:31:48	5:24 min/km	1:57:26	1:57:51	5:35 min/km	+50:43
5	327	PAULA ANDRES PARAMIO	ATLETAS POPULARES	6:51	7:37 min/km	42:50	7:47 min/km	1:32:33	5:26 min/km	2:04:06	2:04:06	5:52 min/km	+56:58
6	256	JUSTINA PRESENTACIÓN HUAMAN	Egoísmo Positivo	6:44	7:29 min/km	42:47	7:46 min/km	1:32:30	5:26 min/km	2:04:08	2:04:08	5:53 min/km	+57:00
7	23	SOFÍA DE SALAS		5:57	6:36 min/km	33:00	6:00 min/km	1:40:59	5:56 min/km	2:08:45	2:09:08	6:07 min/km	+1:02:00
8	66	MARÍA LUISA VARÓN RODRÍGUEZ	Club Marathon Aranjuez	5:48	6:26 min/km	34:10	6:12 min/km	1:48:36	6:23 min/km	2:09:19	2:09:37	6:08 min/km	+1:02:29
9	442	VIRGINIA MARTINEZ DE MURGUIA EMB		5:55	6:35 min/km	33:39	6:07 min/km	1:46:59	6:17 min/km	2:19:30	2:19:52	6:37 min/km	+1:12:44
10	83	PALOMA NIETO SANCHEZ	Club Marathon Aranjuez	5:33	6:10 min/km	34:10	6:12 min/km	1:50:01	6:28 min/km	2:25:40	2:25:49	6:54 min/km	+1:18:41