

XXXVI MEDIA MARATON ABEL ANTON CIUDAD DE SORIA

Clasificación general femenina

Distancia: **21095** ms Fecha: **28/09/2019**

Pos	Dorsal	Nombre	CLUB/EQUIPO	CAT.POS	CONTROL 1		CONTROL 2		CONTROL 3		TIEMPO REAL	TIEMPO OFICIAL	RITMO	DIF.
					1000 ms	RITMO	5.500 ms	RITMO	16.500 ms	RITMO				
1	480	MONICA GUTIERREZ PEGADOR		1	3:15	3:37 min/km	19:36	3:33 min/km	59:13	3:29 min/km	1:16:01	1:16:00	3:36 min/km	+8:53
2	7	CRISTINA GIURCANU		1	3:25	3:48 min/km	20:54	3:48 min/km	1:03:57	3:45 min/km	1:22:10	1:22:11	3:53 min/km	+15:03
3	4	JIMENA MARTÍN GONZALEZ	Clinica Dental Seoane Pampin	2	3:29	3:52 min/km	21:14	3:51 min/km	1:05:51	3:52 min/km	1:24:55	1:24:57	4:01 min/km	+17:49
4	5	ROSAURA CASADO PRIETO	Clinica Dental Seoane Pampin	1	3:49	4:14 min/km	23:34	4:17 min/km	1:12:20	4:15 min/km	1:32:57	1:32:59	4:24 min/km	+25:52
5	185	MARI CARMEN OLASO ESPESO	Independiente	1	3:57	4:24 min/km	24:26	4:26 min/km	1:16:26	4:29 min/km	1:38:18	1:38:22	4:39 min/km	+31:14
6	224	RAQUEL PEREZ	C.A. Puente del Canto	1	4:27	4:57 min/km	25:51	4:42 min/km	1:17:10	4:32 min/km	1:38:32	1:38:42	4:40 min/km	+31:34
7	52	SOFÍA PIÑERO MADRONA		2	4:49	5:21 min/km	27:09	4:56 min/km	1:19:23	4:40 min/km	1:40:18	1:40:31	4:45 min/km	+33:23
8	35	ANA RUIZ GARCÍA		3	4:34	5:05 min/km	26:55	4:53 min/km	1:19:59	4:42 min/km	1:40:36	1:40:47	4:46 min/km	+33:39
9	338	VERÓNICA RUIZ GONZÁLEZ	atletas populares soria	4	4:32	5:03 min/km	26:07	4:44 min/km	1:19:21	4:40 min/km	1:43:00	1:43:10	4:53 min/km	+36:02
10	106	LAURA HERRERO GONZÁLEZ	CLUB CORREDORES	2	5:00	5:34 min/km	27:17	4:57 min/km	1:23:32	4:54 min/km	1:46:19	1:46:41	5:03 min/km	+39:33
11	127	MONTSERRAT MARQUEZ PEREZ	ARCOIRIS SAN JUAN DEL PUERTO	3	4:35	5:05 min/km	27:52	5:04 min/km	1:24:55	4:59 min/km	1:48:36	1:48:44	5:09 min/km	+41:36
12	148	BEGOÑA RENTA ROMERO	ROLLAMIENTA	4	4:25	4:55 min/km	26:55	4:53 min/km	1:25:06	5:00 min/km	1:48:54	1:49:00	5:10 min/km	+41:52
13	378	MERCEDES RAMOS ORTEGA	C.A.Puente del Canto	5	5:02	5:36 min/km	28:19	5:09 min/km	1:26:31	5:05 min/km	1:50:54	1:51:07	5:16 min/km	+43:59
14	280	LUCÍA HERNÁNDEZ MARTÍNEZ		5	5:16	5:52 min/km	30:06	5:28 min/km	1:30:22	5:18 min/km	1:55:07	1:55:24	5:28 min/km	+48:16
15	79	MARÍA PAZ MATEO RODRÍGUEZ	Club Marathon Aranjuez	2	4:50	5:22 min/km	29:03	5:16 min/km	1:29:42	5:16 min/km	1:55:21	1:55:29	5:28 min/km	+48:21
16	104	MACARENA PUERTA MARTIN	Club Marathon Aranjuez	3	4:52	5:25 min/km	29:08	5:17 min/km	1:29:42	5:16 min/km	1:55:22	1:55:29	5:28 min/km	+48:21
17	365	ANA CRISTINA DE PABLO BLASCO	C.A. Puente del Canto	2	5:08	5:43 min/km	29:01	5:16 min/km	1:29:57	5:17 min/km	1:55:47	1:56:01	5:30 min/km	+48:54
18	364	MARIA ESTRELLA GOMEZ TELLO	BANZAI ANTARTICA	3	5:09	5:43 min/km	29:01	5:16 min/km	1:29:58	5:17 min/km	1:55:49	1:56:02	5:30 min/km	+48:55
19	226	MARTA ALBA PEREDA	Marta Alba Pereda	4	5:22	5:58 min/km	29:23	5:20 min/km	1:29:52	5:17 min/km	1:56:23	1:56:43	5:32 min/km	+49:35
20	56	ELENA RUIZ GARCIA		6	5:37	6:14 min/km	30:43	5:35 min/km	1:31:57	5:24 min/km	1:56:38	1:57:01	5:32 min/km	+49:53
21	121	LAIA PAZÓ SAYÓS	VG RUNNING	7	5:37	6:14 min/km	30:44	5:35 min/km	1:31:57	5:24 min/km	1:56:40	1:57:01	5:32 min/km	+49:54
22	111	PAULA PIERNAS	CLUB CORREDORES	8	5:13	5:47 min/km	29:21	5:20 min/km	1:30:29	5:19 min/km	1:56:46	1:57:06	5:33 min/km	+49:58
23	85	ANA MARIA PASCUAL BEATO	Club Marathon Aranjuez	3	5:14	5:49 min/km	30:03	5:27 min/km	1:31:18	5:22 min/km	1:57:03	1:57:18	5:33 min/km	+50:11
24	337	MARTA NEBREDA ARTIEDA		5	5:29	6:06 min/km	30:16	5:30 min/km	1:32:04	5:24 min/km	1:57:02	1:57:21	5:33 min/km	+50:13
25	248	ROSA TEVAR MIIGUEZ	Running Mothers	4	5:28	6:05 min/km	29:48	5:25 min/km	1:31:48	5:24 min/km	1:57:26	1:57:51	5:35 min/km	+50:43
26	243	BEATRIZ PORTERO TORRECILLA		6	5:13	5:48 min/km	30:05	5:28 min/km	1:32:48	5:27 min/km	2:01:25	2:01:35	5:45 min/km	+54:27
27	387	PILAR SANZ MARTINEZ		6	5:09	5:43 min/km	30:03	5:27 min/km	1:35:10	5:35 min/km	2:02:40	2:02:56	5:49 min/km	+55:48
28	47	CRISTINA GARCIA PAYO		7	5:22	5:57 min/km	30:48	5:36 min/km	1:35:43	5:37 min/km	2:02:50	2:03:14	5:50 min/km	+56:06
29	319	MARISA PASCUAL MAZA	Egoismo positivo	9	6:46	7:31 min/km	42:49	7:47 min/km	1:32:41	5:27 min/km	2:03:48	2:03:48	5:52 min/km	+56:41

XXXVI MEDIA MARATON ABEL ANTON CIUDAD DE SORIA

Clasificación general femenina

Distancia: **21095** ms Fecha: **28/09/2019**

Pos	Dorsal	Nombre	CLUB/EQUIPO	CAT.POS	CONTROL 1		CONTROL 2		CONTROL 3		TIEMPO REAL	TIEMPO OFICIAL	RITMO	DIF.
					1000 ms	RITMO	5.500 ms	RITMO	16.500 ms	RITMO				
30	283	MARY GARCIA GOMEZ	ATLETAS POPULARES DE SORIA	8	6:49	7:35 min/km	42:47	7:46 min/km	1:32:32	5:26 min/km	2:03:50	2:03:50	5:52 min/km	+56:42
31	284	ANA ISABEL GARCIA MARTINEZ	ATLETAS POPULARES DE SORIA	9	6:54	7:40 min/km	42:50	7:47 min/km	1:32:36	5:26 min/km	2:03:59	2:03:59	5:52 min/km	+56:51
32	341	MARIA LÁZARO REDONDO		4	5:19	5:54 min/km	30:19	5:30 min/km	1:36:33	5:40 min/km	2:03:42	2:04:03	5:52 min/km	+56:55
33	327	PAULA ANDRES PARAMIO	ATLETAS POPULARES	5	6:51	7:37 min/km	42:50	7:47 min/km	1:32:33	5:26 min/km	2:04:06	2:04:06	5:52 min/km	+56:58
34	256	JUSTINA PRESENTACIÓN HUAMAN	Egoísmo Positivo	6	6:44	7:29 min/km	42:47	7:46 min/km	1:32:30	5:26 min/km	2:04:08	2:04:08	5:53 min/km	+57:00
35	264	ELISA CARNICERO CASIMIRO	atletas populares soria	10	6:44	7:29 min/km	42:50	7:47 min/km	1:32:31	5:26 min/km	2:04:13	2:04:13	5:53 min/km	+57:05
36	290	ANA FERNÁNDEZ ARAQUE		5	6:44	7:29 min/km	42:46	7:46 min/km	1:32:27	5:26 min/km	2:04:24	2:04:24	5:53 min/km	+57:16
37	267	RAQUEL CABALLERO ROMANILLOS		11	6:44	7:29 min/km	42:48	7:47 min/km	1:32:30	5:26 min/km	2:04:35	2:04:35	5:54 min/km	+57:28
38	322	MARTA GIL MUÑOZ	ATLETAS POPULARES	10	6:45	7:30 min/km	42:48	7:47 min/km	1:32:36	5:26 min/km	2:04:40	2:04:40	5:54 min/km	+57:32
39	408	ISABEL LAFUENTE GÓMEZ	ATLETAS POPULARES DE SORIA	1	6:49	7:34 min/km	42:47	7:46 min/km	1:32:37	5:26 min/km	2:04:40	2:04:40	5:54 min/km	+57:32
40	395	LAURA PEÑALBA DELGADO	ATLETAS POPULARES DE SORIA	12	6:44	7:29 min/km	42:48	7:46 min/km	1:32:32	5:26 min/km	2:04:41	2:04:41	5:54 min/km	+57:33
41	59	CARMEN SANCHEZ GIL	CLUB CORREDORES	6	5:30	6:06 min/km	32:21	5:53 min/km	1:38:31	5:47 min/km	2:05:53	2:06:14	5:59 min/km	+59:06
42	23	SOFÍA DE SALAS		7	5:57	6:36 min/km	33:00	6:00 min/km	1:40:59	5:56 min/km	2:08:45	2:09:08	6:07 min/km	+1:02:00
43	66	MARÍA LUISA VARÓN RODRÍGUEZ	Club Marathon Aranjuez	8	5:48	6:26 min/km	34:10	6:12 min/km	1:48:36	6:23 min/km	2:09:19	2:09:37	6:08 min/km	+1:02:29
44	101	MÓNICA LÓPEZ RODRÍGUEZ	Club Marathon Aranjuez	13	5:11	5:46 min/km	31:50	5:47 min/km	1:41:40	5:58 min/km	2:10:50	2:10:59	6:12 min/km	+1:03:51
45	77	EVA MARÍA LÓPEZ RODRÍGUEZ	Club Marathon Aranjuez	14	5:10	5:45 min/km	31:48	5:47 min/km	1:39:41	5:51 min/km	2:12:53	2:13:01	6:18 min/km	+1:05:53
46	202	MARÍA ROSA MONTES SANCHEZ	CLUB ATLETISMO ALMORADIEL	7	5:45	6:23 min/km	33:38	6:07 min/km	1:44:59	6:10 min/km	2:14:30	2:14:48	6:23 min/km	+1:07:41
47	474	JUDITH LINARES ESPINOSA		11	4:53	5:25 min/km	30:47	5:35 min/km	1:44:32	6:08 min/km	2:15:57	2:16:05	6:27 min/km	+1:08:57
48	98	ESTHER ROMAN TALEGON	Club Marathon Aranjuez	8	5:11	5:46 min/km	31:49	5:47 min/km	1:43:49	6:06 min/km	2:16:04	2:16:12	6:27 min/km	+1:09:04
49	442	VIRGINIA MARTINEZ DE MURGUIA EMB		9	5:55	6:35 min/km	33:39	6:07 min/km	1:46:59	6:17 min/km	2:19:30	2:19:52	6:37 min/km	+1:12:44
50	55	CRISTINA MIRAMONTES		7	5:50	6:29 min/km	33:46	6:08 min/km	1:48:37	6:23 min/km	2:22:34	2:22:56	6:46 min/km	+1:15:49
51	83	PALOMA NIETO SANCHEZ	Club Marathon Aranjuez	10	5:33	6:10 min/km	34:10	6:12 min/km	1:50:01	6:28 min/km	2:25:40	2:25:49	6:54 min/km	+1:18:41
52	63	MARÍA TERESA FERNÁNDEZ ZAMORAN	Club Marathon Aranjuez	15	5:33	6:10 min/km	34:10	6:12 min/km	1:50:01	6:28 min/km	2:25:41	2:25:49	6:54 min/km	+1:18:41
53	62	LUZ MOLANO COLMENAREJO		16	5:56	6:36 min/km	36:41	6:40 min/km	1:57:00	6:52 min/km	2:31:54	2:32:16	7:13 min/km	+1:25:08
54	211	AYESHA USCANGA CHÁVEZ	Veracruz	8	6:02	6:43 min/km	36:20	6:36 min/km	1:55:58	6:49 min/km	2:33:30	2:33:50	7:17 min/km	+1:26:42