



Distancia: 21097 ms Fecha: 24/03/2019

Pos	Dorsal	Nombre	CLUB/EQUIPO	CONTROL 1		CONTROL 2		CONTROL 3		TIEMPO REAL	TIEMPO OFICIAL	RITMO	DIF.
				5 Kms	RITMO	10 kms	RITMO	15 kms	RITMO				
1	1	SERGIO SANCHEZ MARTINEZ	Clinica menorca	16:30	3:18 min/km	32:09	3:12 min/km			1:07:43	1:07:43	3:12 min/km	+0
2	10	LUIS MIGUEL SÁNCHEZ BLANCO	Bikila	16:30	3:18 min/km	32:09	3:12 min/km	47:50	3:11 min/km	1:08:10	1:08:10	3:13 min/km	+27
3	7	YOUNESS AITHADI	ADMaraton	16:30	3:18 min/km	32:09	3:12 min/km	48:06	3:12 min/km	1:09:19	1:09:19	3:17 min/km	+1:35
4	5	ABDERRAHIM EL JAAFARI	RUNNING ZARAGOZA	16:30	3:18 min/km	32:09	3:12 min/km	48:46	3:15 min/km	1:10:11	1:10:11	3:19 min/km	+2:28
5	3	HAFID MHAMDI		16:46	3:21 min/km	32:28	3:14 min/km	49:13	3:16 min/km	1:10:25	1:10:25	3:20 min/km	+2:42
6	11	JESUS ANTONIO NÚÑEZ SANCHEZ	EKUON CONCHEL	16:30	3:18 min/km	32:14	3:13 min/km	48:58	3:15 min/km	1:10:54	1:10:54	3:21 min/km	+3:11
7	2325	NACHO DE LA CALLE MERINO	Carnicas Tabladillo	17:25	3:29 min/km	34:17	3:25 min/km	51:30	3:26 min/km	1:13:46	1:13:46	3:29 min/km	+6:02
8	476	ALBERTO VIGIL GARCÍA	Venta Magullo- Segovia			34:18	3:25 min/km	51:47	3:27 min/km	1:14:22	1:14:22	3:31 min/km	+6:38
9	8	MIGUEL ANGEL RAMOS BENITO	VENTA MAGULLO CAS	18:01	3:36 min/km	35:12	3:31 min/km	52:56	3:31 min/km	1:15:08	1:15:08	3:33 min/km	+7:25
10	1623	DIEGO PÉREZ GONZÁLEZ	Riaza	18:00	3:36 min/km	35:11	3:31 min/km	52:56	3:31 min/km	1:15:44	1:15:44	3:35 min/km	+8:00
11	9	PEDRO GÓMEZ MORENO	Deportes Sanz	18:00	3:36 min/km	35:11	3:31 min/km	53:02	3:32 min/km	1:16:00	1:16:00	3:36 min/km	+8:16
12	13	MIGUEL ARCONES VAQUERO	C.A. COSLADA	18:00	3:36 min/km	35:12	3:31 min/km	53:07	3:32 min/km	1:16:45	1:16:45	3:38 min/km	+9:01
13	560	MAX TRAVERS		18:01	3:36 min/km	35:09	3:30 min/km	53:04	3:32 min/km	1:17:16	1:17:16	3:39 min/km	+9:32
14	2450	MÓNICA GUTIÉRREZ PAGADOR	independiente	18:17	3:39 min/km	35:42	3:34 min/km	54:09	3:36 min/km	1:17:28	1:17:28	3:40 min/km	+9:45
15	2198	JOSÉ ÁNGEL ACEBES MUÑOZ		18:14	3:38 min/km	35:55	3:35 min/km	54:26	3:37 min/km	1:17:54	1:17:54	3:41 min/km	+10:11
16	1230	JOSE LUIS ARNAZ MATAMALA	MUÑOVEROS	18:01	3:36 min/km	35:28	3:32 min/km	54:03	3:36 min/km	1:17:56	1:17:56	3:41 min/km	+10:13
17	430	DAVID BERZAL DE LUIS	LOS GALGOS SEGOVIANOS	18:15	3:39 min/km	35:55	3:35 min/km	54:26	3:37 min/km	1:18:04	1:18:04	3:42 min/km	+10:20
18	723	FRANCISCO PACHECO PEÑAS	CLUB ATLETISMO GUADARRAMA	18:31	3:42 min/km	36:21	3:38 min/km	54:59	3:39 min/km	1:18:34	1:18:34	3:43 min/km	+10:51
19	674	ADRIAN MARTIN MORETA	Lm_trainer	18:31	3:42 min/km	36:18	3:37 min/km	54:35	3:38 min/km	1:18:37	1:18:37	3:43 min/km	+10:54
20	2412	LUIS BARBUDO HERRERA	triathlon eresma	18:14	3:38 min/km	35:56	3:35 min/km	54:52	3:39 min/km	1:18:46	1:18:46	3:44 min/km	+11:03
21	582	ALBERTO LOZANO ARAGONES		18:31	3:42 min/km	36:19	3:37 min/km	55:01	3:40 min/km	1:18:51	1:18:51	3:44 min/km	+11:08
22	1051	JAVIER LÓPEZ CABALLERO	GACA XII	18:55	3:47 min/km	36:43	3:40 min/km	55:24	3:41 min/km	1:19:10	1:19:11	3:45 min/km	+11:28
23	884	DAVID ISABEL LLORENTE	Venta Magullo Segovia	18:30	3:42 min/km	36:18	3:37 min/km	54:35	3:38 min/km	1:19:17	1:19:17	3:45 min/km	+11:34
24	653	DIEGO BRINGAS VARONA	CONSTRUCCIONES CARCOBA RIBAMON	18:40	3:44 min/km	36:27	3:38 min/km	55:23	3:41 min/km	1:19:32	1:19:38	3:46 min/km	+11:55
25	2404	ASIER LEJARRETA SANTOS		18:21	3:40 min/km	36:18	3:37 min/km	55:24	3:41 min/km	1:19:51	1:19:51	3:47 min/km	+12:08
26	2470	MIGUEL ANGEL MARTIN GRANADOS		18:14	3:38 min/km	35:55	3:35 min/km	54:31	3:38 min/km	1:20:04	1:20:04	3:47 min/km	+12:21
27	135	ALBERTO GIL	CDE AGUAVERDE	18:36	3:43 min/km	36:54	3:41 min/km	55:51	3:43 min/km	1:20:10	1:20:10	3:48 min/km	+12:27
28	1289	JESUS RAMON GARCIA GARCIA	Vino de Toro	19:03	3:48 min/km	37:15	3:43 min/km	56:18	3:45 min/km	1:20:12	1:20:13	3:48 min/km	+12:30
29	4	RAHIMA SERRO HUSSEN		18:56	3:47 min/km	37:18	3:43 min/km	56:19	3:45 min/km	1:20:34	1:20:34	3:49 min/km	+12:50


Distancia: 21097 ms Fecha: 24/03/2019

Pos	Dorsal	Nombre	CLUB/EQUIPO	CONTROL 1		CONTROL 2		CONTROL 3		TIEMPO REAL	TIEMPO OFICIAL	RITMO	DIF.
				5 Kms	RITMO	10 kms	RITMO	15 kms	RITMO				
30	121	FRANCISCO JAVIER SANZ ACEBRON	Velociraptortwinner	18:31	3:42 min/km	36:25	3:38 min/km	55:41	3:42 min/km	1:20:40	1:20:41	3:49 min/km	+12:57
31	1193	JOSE CARLOS FRESNILLO FERNANDEZ	entrenamientosparatodos.com	18:31	3:42 min/km			56:15	3:45 min/km	1:20:57	1:20:57	3:50 min/km	+13:14
32	1205	ALBERTO MUELA MARTIN	Triatlon Santander	19:29	3:53 min/km	37:51	3:47 min/km	56:41	3:46 min/km	1:20:56	1:20:59	3:50 min/km	+13:15
33	1188	SERGIO DE TORRES MARTÍNEZ	DIABILLOS DE RIVAS	19:04	3:48 min/km			56:19	3:45 min/km	1:21:07	1:21:07	3:50 min/km	+13:23
34	1246	CATHAL LOGUE	TRIUM	19:04	3:48 min/km	37:18	3:43 min/km	56:17	3:45 min/km	1:21:10	1:21:10	3:50 min/km	+13:26
35	274	DANIEL PEREZ MARTIN	Juanse Runners	20:12	4:02 min/km	39:21	3:56 min/km	58:18	3:53 min/km	1:21:31	1:21:49	3:52 min/km	+14:06
36	12	LUIS ALONSO MARCOS	RSEA peñalara	19:09	3:49 min/km	37:46	3:46 min/km	57:02	3:48 min/km	1:21:53	1:21:54	3:52 min/km	+14:10
37	2	CRISTINA GIURCANU	SS.Reyes-C.Menorca	18:50	3:46 min/km	37:17	3:43 min/km	56:44	3:46 min/km	1:22:03	1:22:04	3:53 min/km	+14:20
38	1391	RAUL MAROTO POZAS	Perros lobos	19:46	3:57 min/km	38:18	3:49 min/km	57:23	3:49 min/km	1:21:59	1:22:06	3:53 min/km	+14:23
39	1215	DAVID OLMEDILLA MAESO	Riazs	18:41	3:44 min/km	37:16	3:43 min/km	56:47	3:47 min/km	1:22:19	1:22:20	3:54 min/km	+14:36
40	1124	RICARDO SANZ BERZAL	ATLETISMO CUELLAR	19:03	3:48 min/km	37:54	3:47 min/km	57:21	3:49 min/km	1:22:25	1:22:25	3:54 min/km	+14:42
41	807	JOSE ANDRÉS MIGUEL GARCÍA		18:56	3:47 min/km	37:17	3:43 min/km	57:00	3:48 min/km	1:22:27	1:22:28	3:54 min/km	+14:45
42	229	JESÚS GONZÁLEZ ÁLVAREZ	A escondidas	19:23	3:52 min/km	38:17	3:49 min/km	57:58	3:51 min/km	1:22:44	1:22:45	3:55 min/km	+15:02
43	92	JAVIER ORDIERES TORRE		20:24	4:04 min/km	39:09	3:54 min/km	58:20	3:53 min/km	1:22:44	1:22:53	3:55 min/km	+15:10
44	828	ALEJANDRO VICENTE RODRÍGUEZ		20:29	4:05 min/km	39:28	3:56 min/km	58:30	3:54 min/km	1:22:32	1:22:59	3:56 min/km	+15:16
45	452	LEANDRO CRESPO LOPEZ	Modubeos	18:56	3:47 min/km	37:28	3:44 min/km	57:19	3:49 min/km	1:23:03	1:23:03	3:56 min/km	+15:20
46	1579	FERNANDO MATARRANZ ALVAREZ ALV	GALGOS SEGOVIANOS	19:20	3:52 min/km	38:03	3:48 min/km	57:46	3:51 min/km	1:23:08	1:23:08	3:56 min/km	+15:25
47	1008	JUAN JOSÉ MARTÍN VÉLEZ	USBA EL EMPECINADO	19:15	3:51 min/km	37:54	3:47 min/km	57:34	3:50 min/km	1:23:15	1:23:18	3:56 min/km	+15:35
48	1153	ALBERTO RODRIGUEZ GOMEZ	TEAM RUN&GO	20:10	4:02 min/km	39:25	3:56 min/km	58:52	3:55 min/km	1:23:17	1:23:20	3:57 min/km	+15:37
49	1505	DAVID ORTIZ MARTÍN		19:45	3:57 min/km	39:09	3:54 min/km	58:26	3:53 min/km	1:23:25	1:23:29	3:57 min/km	+15:46
50	2089	EDUARDO SICRE ROMERO	ACART	19:17	3:51 min/km	37:54	3:47 min/km	57:41	3:50 min/km	1:23:47	1:23:47	3:58 min/km	+16:04
51	966	ROBERTO IBAÑEZ QUIRÓS	C.D. A TROTE BORRIQUERO	20:10	4:02 min/km	39:26	3:56 min/km	58:51	3:55 min/km	1:23:53	1:23:54	3:58 min/km	+16:10
52	1721	JAVIER ARCONES DEL AMO		19:04	3:48 min/km	37:56	3:47 min/km	57:42	3:50 min/km	1:23:59	1:24:02	3:59 min/km	+16:18
53	2300	GERMAN SUBTIL GILA	FUENTEMILANOS	19:29	3:53 min/km	38:11	3:49 min/km	58:12	3:52 min/km	1:24:08	1:24:10	3:59 min/km	+16:27
54	71	PEDRO MANUEL VELASCO MORENO		19:29	3:53 min/km	38:43	3:52 min/km	59:09	3:56 min/km	1:24:12	1:24:14	3:59 min/km	+16:30
55	365	DANIEL ARÉVALO SOSA	CM Modubeos	19:36	3:55 min/km	38:52	3:53 min/km	58:43	3:54 min/km	1:24:25	1:24:27	4:00 min/km	+16:43
56	473	GERMÁN PESQUERA GARCÍA	BTT mar de pinares	20:57	4:11 min/km	40:02	4:00 min/km	59:27	3:57 min/km	1:24:26	1:24:32	4:00 min/km	+16:49
57	1639	VICENTE QUIRÓS PABLO	C.D A trote borriquero	20:10	4:02 min/km	39:27	3:56 min/km	59:05	3:56 min/km	1:24:40	1:24:41	4:00 min/km	+16:58
58	870	EDUARDO CALZADA HERNANDEZ		20:16	4:03 min/km	39:35	3:57 min/km	59:23	3:57 min/km	1:24:39	1:24:46	4:01 min/km	+17:03



Distancia: 21097 ms Fecha: 24/03/2019

Pos	Dorsal	Nombre	CLUB/EQUIPO	CONTROL 1		CONTROL 2		CONTROL 3		TIEMPO REAL	TIEMPO OFICIAL	RITMO	DIF.
				5 Kms	RITMO	10 kms	RITMO	15 kms	RITMO				
59	1127	JULIO CESAR HERNÁNDEZ SANCHEZ	Team Run & Go	20:10	4:02 min/km	39:26	3:56 min/km	59:22	3:57 min/km	1:25:09	1:25:12	4:02 min/km	+17:29
60	700	PEDRO SANZ SANZ	Moratalaz	20:10	4:02 min/km	39:27	3:56 min/km	59:47	3:59 min/km	1:25:15	1:25:16	4:02 min/km	+17:32
61	1832	DIEGO POSTIGO BERROCAL	IMD	19:34	3:54 min/km	39:20	3:56 min/km	59:56	3:59 min/km	1:25:19	1:25:21	4:02 min/km	+17:37
62	438	SERGIO ORCAJO CALVO	Orcajo-Trail	19:19	3:51 min/km	38:52	3:53 min/km	58:57	3:55 min/km	1:25:29	1:25:29	4:03 min/km	+17:46
63	1593	HECTOR JIMENO MARTIN		20:00	4:00 min/km	39:28	3:56 min/km	59:47	3:59 min/km	1:25:32	1:25:34	4:03 min/km	+17:50
64	907	ANTONIO MIRA REDONDO	independiente	24:25	4:53 min/km	47:49	4:46 min/km	1:11:57	4:47 min/km	1:25:27	1:25:38	4:03 min/km	+17:55
65	741	FERNANDO USEROS MARUGÁN		21:23	4:16 min/km	41:09	4:06 min/km	1:00:16	4:01 min/km	1:25:30	1:25:44	4:03 min/km	+18:00
66	2411	MARIO GARCIA MARTIN	TRIERESMA	19:38	3:55 min/km	39:09	3:54 min/km	59:45	3:59 min/km	1:25:47	1:25:47	4:04 min/km	+18:03
67	2179	RAUL GÓMEZ HUERTAS	CAP MONTERESMA LA ATALAYA	19:38	3:55 min/km	39:08	3:54 min/km	59:45	3:59 min/km	1:25:42	1:25:47	4:04 min/km	+18:04
68	1619	FERNANDO BLANCO AVIAL	BEER RUNNERS NAVALMANZANO	20:59	4:11 min/km	40:20	4:02 min/km	1:00:12	4:00 min/km	1:25:26	1:25:50	4:04 min/km	+18:07
69	1447	PABLO DEL POZO MONTERO	M. Felix Jorge/R. Cactus	20:32	4:06 min/km	40:27	4:02 min/km	1:00:23	4:01 min/km	1:25:50	1:25:53	4:04 min/km	+18:10
70	513	ANTONIO DE PEDRO DE CELIS		20:35	4:07 min/km	40:26	4:02 min/km	1:00:23	4:01 min/km	1:25:46	1:25:54	4:04 min/km	+18:10
71	1575	ISMAEL LUENGO GREGORIO		22:10	4:26 min/km	42:23	4:14 min/km	1:01:35	4:06 min/km	1:25:40	1:25:54	4:04 min/km	+18:10
72	1807	PABLO EMILIO GARCÍA WELL	IMD	19:52	3:58 min/km	39:07	3:54 min/km	59:32	3:58 min/km	1:25:54	1:25:56	4:04 min/km	+18:13
73	406	DIEGO MAGANTO TENRERO	A trote borriquero	19:16	3:51 min/km	38:16	3:49 min/km	59:03	3:56 min/km	1:26:17	1:26:18	4:05 min/km	+18:34
74	332	ANDRÉS ROBLEDO FERNÁNDEZ		20:11	4:02 min/km	39:47	3:58 min/km	1:00:12	4:00 min/km	1:26:17	1:26:18	4:05 min/km	+18:35
75	2454	JAVIER MANZANARES SANSIGRE		21:07	4:13 min/km	40:49	4:04 min/km	1:00:44	4:02 min/km	1:26:19	1:26:32	4:06 min/km	+18:49
76	1342	RAUL SALAMANCA RODRIGO	TRIATLON CUELLAR	20:43	4:08 min/km	40:28	4:02 min/km	1:00:56	4:03 min/km	1:26:31	1:26:35	4:06 min/km	+18:52
77	2302	GUILLERMO RIESGO QUEVEDO	ATLETISMO CUELLAR	20:43	4:08 min/km	40:27	4:02 min/km	1:00:55	4:03 min/km	1:26:32	1:26:36	4:06 min/km	+18:52
78	876	JUAN DIEGO RODRÍGUEZ GARCÍA	Peña Sun Dyc	21:13	4:14 min/km	40:47	4:04 min/km	1:01:03	4:04 min/km	1:26:24	1:26:47	4:06 min/km	+19:04
79	186	JAVIER DIAZ MEDINA	RUNNING ALGETE	20:45	4:09 min/km	40:31	4:03 min/km	1:01:00	4:04 min/km	1:26:13	1:26:48	4:06 min/km	+19:05
80	1265	ANTONIO TORRES LARA	Triavila	20:33	4:06 min/km	40:28	4:02 min/km	1:00:59	4:03 min/km	1:26:45	1:26:49	4:06 min/km	+19:05
81	448	JAVIER SADORNIL COBO	Miércoles a correr	19:53	3:58 min/km	39:29	3:56 min/km	1:00:39	4:02 min/km	1:26:49	1:26:50	4:07 min/km	+19:07
82	1880	GUZMAN VERDUGO TEJERO	Atletismo Cuéllar	21:33	4:18 min/km	41:22	4:08 min/km	1:01:03	4:04 min/km	1:26:34	1:26:52	4:07 min/km	+19:08
83	1105	JONATAN GARCÍA VALDESPINO	Iveco running	20:44	4:08 min/km	40:27	4:02 min/km	1:00:53	4:03 min/km	1:26:51	1:26:52	4:07 min/km	+19:08
84	1643	RAMON RUBIO LUCIO	Running Park Madrid	20:10	4:02 min/km	39:45	3:58 min/km	1:00:20	4:01 min/km	1:26:51	1:26:52	4:07 min/km	+19:08
85	2369	ALBERTO SAN JUAN MARTIN		21:03	4:12 min/km	41:07	4:06 min/km	1:01:25	4:05 min/km	1:26:48	1:26:53	4:07 min/km	+19:10
86	2285	ANTONIO MARIA MARIA CUESTA	imdsq	21:07	4:13 min/km	41:03	4:06 min/km	1:01:09	4:04 min/km	1:26:53	1:26:55	4:07 min/km	+19:12
87	2393	FRANCISCO GARCIA BARRERA		21:03	4:12 min/km	40:45	4:04 min/km	1:01:07	4:04 min/km	1:26:38	1:26:55	4:07 min/km	+19:12





Distancia: 21097 ms Fecha: 24/03/2019

Pos	Dorsal	Nombre	CLUB/EQUIPO	CONTROL 1		CONTROL 2		CONTROL 3		TIEMPO REAL	TIEMPO OFICIAL	RITMO	DIF.
				5 Kms	RITMO	10 kms	RITMO	15 kms	RITMO				
88	1006	OSCAR GARROTE FERRERO	USBA EL EMPECINADO	19:23	3:52 min/km	38:33	3:51 min/km	59:15	3:57 min/km	1:26:57	1:26:58	4:07 min/km	+19:15
89	1796	MIGUEL ÁNGEL CARNICERO DE LA CRI		19:23	3:52 min/km	38:30	3:51 min/km	59:12	3:56 min/km	1:26:57	1:26:59	4:07 min/km	+19:15
90	1435	JOSE ADAME LOZANO		19:23	3:52 min/km	38:43	3:52 min/km	59:21	3:57 min/km	1:27:04	1:27:06	4:07 min/km	+19:22
91	1340	SERGIO GARCÍA LOBO	Triatlón Tetuán	20:11	4:02 min/km	39:28	3:56 min/km	59:47	3:59 min/km	1:27:12	1:27:15	4:08 min/km	+19:32
92	2473	ANDREU ORTELL FORTEZA		21:13	4:14 min/km	41:09	4:06 min/km	1:01:30	4:06 min/km	1:27:17	1:27:22	4:08 min/km	+19:39
93	731	JOSE MANUEL SANTOS DE LA RÚA	ATLETAS POPULARES DE PLASENCIA	20:28	4:05 min/km	39:50	3:59 min/km	1:00:40	4:02 min/km	1:27:13	1:27:24	4:08 min/km	+19:41
94	877	MIGUEL ANGEL SANTOS POSADAS	La Criba de Valseca	20:04	4:00 min/km	39:30	3:57 min/km	1:00:24	4:01 min/km	1:27:24	1:27:28	4:08 min/km	+19:44
95	1849	DAVID SÁNCHEZ MINGUELA	IMD	21:01	4:12 min/km	40:35	4:03 min/km	1:01:18	4:05 min/km	1:27:25	1:27:34	4:09 min/km	+19:51
96	633	SERGIO RINCÓN PASTOR	C.D. ATLETISMO CARBONERO	20:54	4:10 min/km	40:48	4:04 min/km	1:01:23	4:05 min/km	1:27:30	1:27:34	4:09 min/km	+19:51
97	1830	JOSE MANUEL PUENTES CABALLERO	IMD	21:00	4:12 min/km	40:34	4:03 min/km	1:01:18	4:05 min/km	1:27:35	1:27:35	4:09 min/km	+19:52
98	1772	FELIX GONZALEZ GARCIA	ATLETISMO CUELLAR	20:29	4:05 min/km	40:16	4:01 min/km	1:00:58	4:03 min/km	1:27:36	1:27:37	4:09 min/km	+19:54
99	241	WILSON PAZMIÑO NUÑEZ	La Tapia Madrid	20:54	4:10 min/km	40:44	4:04 min/km	1:01:19	4:05 min/km	1:27:37	1:27:38	4:09 min/km	+19:54
100	108	PEDRO GARCÍA TEJEDOR	CD Triatlón Lacerta	20:45	4:09 min/km	40:55	4:05 min/km	1:01:24	4:05 min/km	1:27:36	1:27:39	4:09 min/km	+19:56
101	1077	JOSE LUIS GAVIRA MARTI	GACA XII	20:15	4:03 min/km	39:34	3:57 min/km	1:00:29	4:01 min/km	1:27:36	1:27:40	4:09 min/km	+19:57
102	699	JOSE DANIEL BARRAL IZQUIERDO BAR		20:56	4:11 min/km	40:56	4:05 min/km	1:01:26	4:05 min/km	1:27:25	1:27:43	4:09 min/km	+20:00
103	1555	ÁNGEL MIGUEL PALMA ACEITUNO ACE	Trail running	20:43	4:08 min/km	40:35	4:03 min/km	1:01:08	4:04 min/km	1:27:40	1:27:45	4:09 min/km	+20:01
104	2399	ANGEL QUIRCE BURGOS	Los Cachos de Fermin	21:43	4:20 min/km	41:48	4:10 min/km	1:01:57	4:07 min/km	1:27:07	1:27:46	4:09 min/km	+20:03
105	1637	JESUS ANGEL SAHAGÚN MERINO	TRIATLON PALENCIA	20:55	4:11 min/km	40:51	4:05 min/km	1:01:27	4:05 min/km	1:27:44	1:27:47	4:09 min/km	+20:04
106	587	PEDRO GIL MARTIN	TRAGALEGUAS	20:47	4:09 min/km	40:40	4:04 min/km	1:01:21	4:05 min/km	1:27:48	1:27:49	4:09 min/km	+20:06
107	413	IVAN DORREGO HOYUELOS	La Criba de Valseca	20:04	4:00 min/km	39:31	3:57 min/km	1:00:25	4:01 min/km	1:27:45	1:27:49	4:09 min/km	+20:06
108	2442	DANIEL DE SANTIAGO CASADO	independiente	21:31	4:18 min/km	41:53	4:11 min/km	1:02:27	4:09 min/km	1:27:36	1:27:51	4:09 min/km	+20:08
109	1530	MARINO BLANCO TEJEDOR	CORRELINDES	21:16	4:15 min/km	41:14	4:07 min/km	1:01:39	4:06 min/km	1:27:47	1:27:57	4:10 min/km	+20:14
110	2207	SERGIO CRIADO CONDE	Triatlón Sierra Oeste 3	20:45	4:09 min/km	40:39	4:03 min/km	1:01:21	4:05 min/km	1:27:43	1:27:57	4:10 min/km	+20:14
111	2027	FERNANDO CARRASCO AMBRONA	BRIPAC (BZPAC VI)	22:42	4:32 min/km	42:09	4:12 min/km	1:02:21	4:09 min/km	1:27:10	1:28:00	4:10 min/km	+20:16
112	497	PABLO REGO ALVES	La Raya Trail	20:30	4:06 min/km	40:24	4:02 min/km	1:01:49	4:07 min/km	1:27:52	1:28:00	4:10 min/km	+20:17
113	333	ALBERTO MORILLA CILLER	Desafío running	20:55	4:11 min/km	41:33	4:09 min/km	1:02:11	4:08 min/km	1:28:01	1:28:02	4:10 min/km	+20:18
114	1603	LUIS ALFONSO MARTÍN LÓPEZ	Harinera de Boceguillas	21:13	4:14 min/km	40:55	4:05 min/km	1:01:39	4:06 min/km	1:27:23	1:28:02	4:10 min/km	+20:19
115	2227	JOSÉ MANUEL ARÉVALO AYUSO		20:55	4:11 min/km	40:59	4:05 min/km	1:01:43	4:06 min/km	1:27:49	1:28:03	4:10 min/km	+20:20
116	434	ENRIQUE NIETO GARCIA	Forofos del Running	20:25	4:05 min/km	40:11	4:01 min/km	1:01:06	4:04 min/km	1:28:06	1:28:11	4:10 min/km	+20:28





Distancia: 21097 ms Fecha: 24/03/2019

Pos	Dorsal	Nombre	CLUB/EQUIPO	CONTROL 1		CONTROL 2		CONTROL 3		TIEMPO REAL	TIEMPO OFICIAL	RITMO	DIF.
				5 Kms	RITMO	10 kms	RITMO	15 kms	RITMO				
117	808	IÑAKY BERZAL MERINO	Club Triatlon Segovia	20:55	4:11 min/km	41:12	4:07 min/km	1:01:51	4:07 min/km	1:28:10	1:28:11	4:10 min/km	+20:28
118	1372	PABLO DELGADO MERINO		20:42	4:08 min/km	40:58	4:05 min/km	1:01:36	4:06 min/km	1:28:11	1:28:11	4:10 min/km	+20:28
119	439	BEGO USABIAGA ALONSO	Orcajo-Trail	20:19	4:03 min/km	40:29	4:02 min/km	1:01:29	4:05 min/km	1:28:14	1:28:14	4:10 min/km	+20:31
120	603	NACHO REDONDO BAÑUELOS	SOLORUNNERS	20:45	4:09 min/km	40:53	4:05 min/km	1:01:28	4:05 min/km	1:28:13	1:28:14	4:10 min/km	+20:31
121	1155	MARIO HERRERO GARCÍA		21:13	4:14 min/km	41:16	4:07 min/km	1:02:04	4:08 min/km	1:27:57	1:28:15	4:11 min/km	+20:32
122	1397	JULIO CESAR GARCIA GARRIDO	Ucc	22:09	4:25 min/km	42:27	4:14 min/km	1:02:50	4:11 min/km	1:28:03	1:28:20	4:11 min/km	+20:37
123	2329	FELIPE PROVENCIO DE CASTRO	-	21:08	4:13 min/km	41:07	4:06 min/km	1:01:38	4:06 min/km	1:28:12	1:28:23	4:11 min/km	+20:39
124	721	LUIS FELIPE VELASCO RODRIGUEZ	CLUB ATLETISMO GUADARRAMA	20:46	4:09 min/km	40:32	4:03 min/km	1:01:28	4:05 min/km	1:28:21	1:28:24	4:11 min/km	+20:41
125	2211	VICTOR VACA SERRANO	Avellana	21:05	4:13 min/km	41:08	4:06 min/km	1:01:56	4:07 min/km	1:28:19	1:28:24	4:11 min/km	+20:41
126	256	EDUARDO CAÑAS LÓPEZ		20:45	4:09 min/km	41:19	4:07 min/km	1:02:12	4:08 min/km	1:28:26	1:28:26	4:11 min/km	+20:42
127	1644	JAVIER PEÑA SANZ	Running Park Madrid	20:10	4:02 min/km	39:54	3:59 min/km	1:01:11	4:04 min/km	1:28:27	1:28:28	4:11 min/km	+20:44
128	977	VICTOR CLEMENTE MORO	RUN AND RUN	21:35	4:19 min/km	42:08	4:12 min/km	1:02:26	4:09 min/km	1:28:22	1:28:29	4:11 min/km	+20:46
129	975	RAUL PEREZ GUTIERREZ	RUN AND RUN	21:35	4:19 min/km	42:08	4:12 min/km	1:02:26	4:09 min/km	1:28:25	1:28:32	4:11 min/km	+20:48
130	1601	GUILLERMO AMENGUAL PLIEGO	G. M. Diego de Ordás	20:54	4:10 min/km	40:55	4:05 min/km	1:01:55	4:07 min/km	1:28:30	1:28:35	4:11 min/km	+20:52
131	1498	JOSE LUIS HERRERO PALACIOS	C. D. Atletismo Carbonero	21:01	4:12 min/km	40:56	4:05 min/km	1:01:57	4:07 min/km	1:28:26	1:28:36	4:12 min/km	+20:52
132	1419	DAVID SOBLECHERO MIGUELAÑEZ	C.D.ATLETISMO CARBONERO	21:00	4:12 min/km	40:54	4:05 min/km	1:01:59	4:07 min/km	1:28:26	1:28:36	4:12 min/km	+20:53
133	2221	CARLOS GARCIA RUBIO	TRIATLON BOMBEROS VALLADOLID	20:53	4:10 min/km	40:50	4:05 min/km	1:01:59	4:07 min/km	1:28:51	1:28:54	4:12 min/km	+21:11
134	2199	ALBERTO GARCÍA RUBIO	Entrecortados Cabezón de Pisuerga	20:52	4:10 min/km	40:50	4:05 min/km	1:01:59	4:07 min/km	1:28:52	1:28:54	4:12 min/km	+21:11
135	1784	FRANCISCO ROMAN HERGUEDAS YUS	ATLETISMO CUELLAR	21:12	4:14 min/km	41:23	4:08 min/km	1:02:04	4:08 min/km	1:28:54	1:28:55	4:12 min/km	+21:11
136	2149	BENJAMÍN MUÑOZ HERRERA	ACART	20:23	4:04 min/km	40:08	4:00 min/km	1:01:45	4:07 min/km	1:28:56	1:28:57	4:13 min/km	+21:14
137	2052	HUGO DE CIMA MENSALES		21:23	4:16 min/km	41:25	4:08 min/km	1:02:26	4:09 min/km	1:28:57	1:29:01	4:13 min/km	+21:17
138	793	ANGEL GARCIA VELAZQUEZ	TRIATLON LACERTA	20:51	4:10 min/km	40:48	4:04 min/km	1:01:58	4:07 min/km	1:28:58	1:29:03	4:13 min/km	+21:20
139	1415	DIEGO FERRER ESTEVE		22:10	4:26 min/km	42:28	4:14 min/km	1:02:55	4:11 min/km	1:28:20	1:29:03	4:13 min/km	+21:20
140	1754	JUAN CARLOS SANCHEZ RADIO SANCHEZ	Club corredores	21:34	4:18 min/km	42:02	4:12 min/km	1:02:51	4:11 min/km	1:28:54	1:29:07	4:13 min/km	+21:23
141	2026	ROBERTO CARLOS GALVEZ ARMAS		21:00	4:12 min/km	41:13	4:07 min/km	1:02:01	4:08 min/km	1:29:03	1:29:07	4:13 min/km	+21:24
142	2054	ARTURO GRIJALBA ANTA		21:24	4:16 min/km	41:25	4:08 min/km	1:02:26	4:09 min/km	1:29:06	1:29:10	4:13 min/km	+21:26
143	2382	JULIO ALONSO BAYÓN	RACING ATLETISMO Valladolid	22:59	4:35 min/km	43:42	4:22 min/km	1:03:45	4:15 min/km	1:28:11	1:29:11	4:13 min/km	+21:27
144	1549	DAVID GONZALEZ CERRO	C.D. La Pedraja	20:44	4:08 min/km	40:45	4:04 min/km	1:01:49	4:07 min/km	1:29:09	1:29:11	4:13 min/km	+21:27
145	1727	ADMIN FRANCISCO DIAZ JIMENEZ	Agrupacion deportiva San Lorenzo	21:08	4:13 min/km	41:26	4:08 min/km	1:02:32	4:10 min/km	1:29:15	1:29:16	4:13 min/km	+21:33





Distancia: 21097 ms Fecha: 24/03/2019

Pos	Dorsal	Nombre	CLUB/EQUIPO	CONTROL 1		CONTROL 2		CONTROL 3		TIEMPO REAL	TIEMPO OFICIAL	RITMO	DIF.
				5 Kms	RITMO	10 kms	RITMO	15 kms	RITMO				
146	2377	DEMETRIO CASERO MOSQUERA	C.D. VALVERDE DEL MAJANO	21:34	4:18 min/km	42:08	4:12 min/km	1:03:00	4:12 min/km	1:29:14	1:29:19	4:14 min/km	+21:36
147	507	MARIO CARDIEL GARCÍA		22:10	4:26 min/km	42:22	4:14 min/km	1:02:54	4:11 min/km	1:28:45	1:29:21	4:14 min/km	+21:38
148	1788	CARLOS GUTIERREZ RUJAS	ATLETISMO CUELLAR	21:12	4:14 min/km	41:35	4:09 min/km	1:02:33	4:10 min/km	1:29:13	1:29:22	4:14 min/km	+21:39
149	916	ESTEBAN ZORRILLA DIEZ		21:28	4:17 min/km	41:28	4:08 min/km	1:02:22	4:09 min/km	1:29:03	1:29:31	4:14 min/km	+21:48
150	327	JULIO CALVO GOMEZ	C.D.Arevalo Atletismo	21:56	4:23 min/km	42:09	4:12 min/km	1:03:03	4:12 min/km	1:29:02	1:29:32	4:14 min/km	+21:48
151	185	MARIANO JIMENEZ DE PABLO		20:18	4:03 min/km	40:23	4:02 min/km	1:01:41	4:06 min/km	1:29:34	1:29:35	4:14 min/km	+21:52
152	1702	JORGE GARCIA COBOS	DIBAQ	21:13	4:14 min/km	41:33	4:09 min/km	1:02:57	4:11 min/km	1:29:33	1:29:37	4:14 min/km	+21:54
153	545	JAVIER PÉREZ DEL MÁRMOL	Triecija	20:13	4:02 min/km	39:21	3:56 min/km	1:00:57	4:03 min/km	1:29:20	1:29:39	4:15 min/km	+21:56
154	1331	JESUS GIL PASCUAL	C.D Atletismo Carbonero	20:54	4:10 min/km	40:51	4:05 min/km	1:01:38	4:06 min/km	1:29:34	1:29:39	4:15 min/km	+21:56
155	1782	DAVID ALVAREZ GOMEZ	ATLETISMO CUELLAR	20:15	4:03 min/km	40:03	4:00 min/km	1:01:33	4:06 min/km	1:29:41	1:29:41	4:15 min/km	+21:58
156	1780	JAVIER MUÑOZ VELASCO	ATLETISMO CUELLAR	20:29	4:05 min/km	40:27	4:02 min/km	1:01:55	4:07 min/km	1:29:42	1:29:42	4:15 min/km	+21:58
157	235	SERGIO RUEDA ESTADES	ATLETISMO CUELLAR	20:29	4:05 min/km	40:27	4:02 min/km	1:01:48	4:07 min/km	1:29:41	1:29:42	4:15 min/km	+21:58
158	99	JOSE CARLOS RODRIGUEZ GALINDO		21:37	4:19 min/km	42:16	4:13 min/km	1:03:17	4:13 min/km	1:29:34	1:29:44	4:15 min/km	+22:00
159	281	JOAQUIN AGUILAR GARRIDO	El Muro	21:18	4:15 min/km	41:32	4:09 min/km	1:02:31	4:10 min/km	1:29:12	1:29:46	4:15 min/km	+22:02
160	1562	ALBERTO GIL GARCÍA		21:36	4:19 min/km	42:08	4:12 min/km	1:03:15	4:13 min/km	1:29:42	1:29:48	4:15 min/km	+22:05
161	539	SERGIO LEIVA LOSADA		22:17	4:27 min/km	42:40	4:16 min/km	1:03:42	4:14 min/km	1:29:05	1:29:57	4:15 min/km	+22:13
162	1700	LUIS MIGUEL LOPEZ DURAN	Forofos del Running	23:44	4:44 min/km	43:54	4:23 min/km	1:03:54	4:15 min/km	1:28:37	1:29:57	4:15 min/km	+22:14
163	2395	JORGE MARIA GARCIA	LOS GALGOS SEGOVIANOS	21:33	4:18 min/km	42:10	4:13 min/km	1:03:23	4:13 min/km	1:29:49	1:29:58	4:15 min/km	+22:15
164	1729	JULIO ALBORNOS ARRIBAS	Fysa	21:34	4:18 min/km	42:10	4:13 min/km	1:03:16	4:13 min/km	1:29:54	1:30:00	4:16 min/km	+22:17
165	2443	MARCOS JIMENEZ JIMENEZ	independiente	21:29	4:17 min/km	41:34	4:09 min/km	1:02:49	4:11 min/km	1:29:56	1:30:01	4:16 min/km	+22:18
166	629	ANTONIO DUQUE MARTÍN		20:46	4:09 min/km	40:46	4:04 min/km	1:02:12	4:08 min/km	1:29:57	1:30:02	4:16 min/km	+22:19
167	1448	RAFAEL ARROYO VELAYOS	independiente	20:48	4:09 min/km	41:02	4:06 min/km	1:02:16	4:09 min/km	1:30:01	1:30:05	4:16 min/km	+22:21
168	1669	MARCO ANTONIO LÓPEZ GARCÍA	Atletas de Tierra Pinares	21:01	4:12 min/km	40:49	4:04 min/km	1:01:26	4:05 min/km	1:29:23	1:30:05	4:16 min/km	+22:22
169	2223	ROBERTO MARTÍN MARTÍN		21:31	4:18 min/km	41:37	4:09 min/km	1:02:32	4:10 min/km	1:29:30	1:30:06	4:16 min/km	+22:23
170	404	CARLOS HITOS CARMONA	TRIBANDA TRIATLÓN	20:30	4:06 min/km	40:48	4:04 min/km	1:02:20	4:09 min/km	1:30:04	1:30:06	4:16 min/km	+22:23
171	2426	FERNANDO TARDÓN FERNÁNDEZ		21:36	4:19 min/km	42:09	4:12 min/km	1:03:03	4:12 min/km	1:30:07	1:30:07	4:16 min/km	+22:24
172	417	FRANCISCO VIZCAINO GUERRA	ATLETAS POPULARES DE PLASENCIA	21:56	4:23 min/km	42:15	4:13 min/km	1:03:41	4:14 min/km	1:29:54	1:30:08	4:16 min/km	+22:25
173	1532	JOSE CESAR BARTOLOME CUBERO	Triatlon Segovia	21:51	4:22 min/km	42:08	4:12 min/km	1:02:55	4:11 min/km	1:29:29	1:30:12	4:16 min/km	+22:29
174	1136	AFRODISIO MARTINEZ BARRERA	independiente	21:02	4:12 min/km	41:10	4:07 min/km	1:02:25	4:09 min/km	1:30:09	1:30:12	4:16 min/km	+22:29




Distancia: 21097 ms Fecha: 24/03/2019

Pos	Dorsal	Nombre	CLUB/EQUIPO	CONTROL 1		CONTROL 2		CONTROL 3		TIEMPO REAL	TIEMPO OFICIAL	RITMO	DIF.
				5 Kms	RITMO	10 kms	RITMO	15 kms	RITMO				
175	2135	JAVIER CEBELLÁN PÉREZ	ACART	21:26	4:17 min/km	41:48	4:10 min/km	1:03:14	4:12 min/km	1:30:13	1:30:15	4:16 min/km	+22:32
176	1655	JOSÉ LUIS MARTÍN SÁNCHEZ	C.D.A Trote Borriquero	22:04	4:24 min/km	43:16	4:19 min/km	1:04:30	4:18 min/km	1:30:15	1:30:20	4:16 min/km	+22:36
177	1359	CARLOS MARTIN MIGUEL	DIEGO DE ORDAS	21:25	4:17 min/km	42:06	4:12 min/km	1:03:25	4:13 min/km	1:30:17	1:30:22	4:17 min/km	+22:38
178	1028	JEFFERSON A. GOMEZ MONSALVE	GACA XII	22:48	4:33 min/km	42:47	4:16 min/km	1:03:47	4:15 min/km	1:29:13	1:30:22	4:17 min/km	+22:39
179	1452	ALBERTO JIMÉNEZ GARCIA	Maquinaria Felix Jorge/Regalos Cactus	20:55	4:11 min/km	41:32	4:09 min/km	1:03:00	4:12 min/km	1:30:24	1:30:24	4:17 min/km	+22:41
180	1411	JULIO MARTIN GOMEZ		21:34	4:18 min/km	42:08	4:12 min/km	1:03:25	4:13 min/km	1:30:22	1:30:25	4:17 min/km	+22:41
181	1699	VALENTIN HERNANDO GARCIA		21:33	4:18 min/km	42:08	4:12 min/km	1:03:23	4:13 min/km	1:30:21	1:30:25	4:17 min/km	+22:42
182	860	DANIEL GOMEZ MERINO		22:10	4:26 min/km	42:22	4:14 min/km	1:03:29	4:13 min/km	1:29:43	1:30:25	4:17 min/km	+22:42
183	1624	ALEJANDRO FERNÁNDEZ HURTADO		21:34	4:18 min/km	42:08	4:12 min/km	1:03:24	4:13 min/km	1:30:20	1:30:25	4:17 min/km	+22:42
184	2086	CÉSAR SAN FLORENCIO MARUGÁN	ACART	22:23	4:28 min/km	43:05	4:18 min/km	1:03:52	4:15 min/km	1:30:10	1:30:26	4:17 min/km	+22:43
185	45	DANIEL MUÑOZ MUÑOZ		20:58	4:11 min/km	41:09	4:06 min/km	1:02:41	4:10 min/km	1:30:21	1:30:27	4:17 min/km	+22:43
186	2276	FRANCISCO SANCHEZ DAVIA		21:39	4:19 min/km	42:21	4:14 min/km	1:03:28	4:13 min/km	1:30:21	1:30:28	4:17 min/km	+22:45
187	427	ANGEL HERNAZ BLÁZQUEZ		20:33	4:06 min/km	40:59	4:05 min/km	1:02:48	4:11 min/km	1:30:30	1:30:31	4:17 min/km	+22:48
188	871	ALEJANDRO MARTÍN TOLEDO	independiente	22:10	4:26 min/km	42:24	4:14 min/km	1:03:31	4:14 min/km	1:29:50	1:30:32	4:17 min/km	+22:49
189	817	ALBERTO MARTINEZ SANTANA	GRUPO DE MONTAÑA DIEGO DE ORDAS	21:05	4:13 min/km	41:27	4:08 min/km	1:02:58	4:11 min/km	1:30:33	1:30:39	4:17 min/km	+22:55
190	1642	JAVIER MÉNDEZ CÁCERES		22:02	4:24 min/km	42:41	4:16 min/km	1:03:34	4:14 min/km	1:30:30	1:30:41	4:17 min/km	+22:58
191	470	ÁNGEL LUIS CASTRO GARCIA	Turno de las 9	21:07	4:13 min/km	41:24	4:08 min/km	1:03:02	4:12 min/km	1:30:41	1:30:43	4:18 min/km	+23:00
192	1635	JESÚS JAVIER GARCÍA DE SANTOS	C. D. Atletismo Carbonero	20:54	4:10 min/km	40:58	4:05 min/km	1:03:25	4:13 min/km	1:30:40	1:30:44	4:18 min/km	+23:01
193	56	JUAN EMILIO ARRIBAS HIGUERA		20:56	4:11 min/km	41:28	4:08 min/km	1:03:21	4:13 min/km	1:31:02	1:31:05	4:19 min/km	+23:21
194	1103	SERGIO PUEBLA HERRERO	COMPLUTUM TRIATLoN	21:53	4:22 min/km	42:22	4:14 min/km	1:03:39	4:14 min/km	1:30:49	1:31:11	4:19 min/km	+23:28
195	96	JESÚS PALOMERO ARRIBAS	Atletas Populares Plasencia	22:04	4:24 min/km	42:46	4:16 min/km	1:04:30	4:18 min/km	1:31:01	1:31:15	4:19 min/km	+23:32
196	1785	RAUL MARTIN GARCIA	ATLETISMO CUELLAR	21:45	4:21 min/km	42:44	4:16 min/km	1:04:35	4:18 min/km	1:30:58	1:31:19	4:19 min/km	+23:35
197	306	JOSE VENTAS FABIAN		21:30	4:18 min/km	41:48	4:10 min/km	1:03:22	4:13 min/km	1:31:07	1:31:21	4:19 min/km	+23:37
198	6	MARIA JESUS VAZQUEZ PALOMO	Lm_trainer	21:29	4:17 min/km	42:05	4:12 min/km	1:03:31	4:14 min/km	1:31:18	1:31:22	4:19 min/km	+23:39
199	1143	HUGO DIAZ CAMINO		21:19	4:15 min/km	42:04	4:12 min/km	1:03:34	4:14 min/km	1:31:27	1:31:31	4:20 min/km	+23:48
200	512	DANIEL SACRISTAN GOMEZ	Fuenterrebollo	22:13	4:26 min/km	43:36	4:21 min/km	1:05:26	4:21 min/km	1:31:25	1:31:32	4:20 min/km	+23:49
201	2051	CRISTHIAM GEOVANNY AYALA JACHO		22:04	4:24 min/km	42:45	4:16 min/km	1:03:49	4:15 min/km	1:31:30	1:31:33	4:20 min/km	+23:49
202	1135	ADRIÁN MONTENEGRO ARRIBAS	C.D Lacerta	21:18	4:15 min/km	41:47	4:10 min/km	1:03:53	4:15 min/km	1:31:38	1:31:38	4:20 min/km	+23:54
203	1894	NOELIA LÓPEZ SÁNCHEZ	GACA VI	22:51	4:34 min/km	43:24	4:20 min/km	1:04:34	4:18 min/km	1:31:03	1:31:48	4:21 min/km	+24:05




Distancia: 21097 ms Fecha: 24/03/2019

Pos	Dorsal	Nombre	CLUB/EQUIPO	CONTROL 1		CONTROL 2		CONTROL 3		TIEMPO REAL	TIEMPO OFICIAL	RITMO	DIF.
				5 Kms	RITMO	10 kms	RITMO	15 kms	RITMO				
204	2206	GINES NAVARRO		21:38	4:19 min/km	42:08	4:12 min/km	1:03:24	4:13 min/km	1:31:38	1:31:49	4:21 min/km	+24:06
205	1783	LUIS MIGUEL DE SANTOS GOMEZ	ATLETISMO CUELLAR	21:32	4:18 min/km	42:15	4:13 min/km	1:04:14	4:16 min/km	1:31:37	1:31:50	4:21 min/km	+24:07
206	390	ADRIAN GOMEZ MENENDEZ	FONDISTAS DE MOSTOLES	21:06	4:13 min/km	41:20	4:08 min/km	1:03:01	4:12 min/km	1:31:42	1:31:51	4:21 min/km	+24:08
207	897	ROBERTO SACRISTÁN GOMEZ	Deportes Sanz	22:13	4:26 min/km	43:36	4:21 min/km	1:05:27	4:21 min/km	1:31:51	1:31:58	4:21 min/km	+24:15
208	1504	OSCAR ALVAREZ CAMPILLO		21:18	4:15 min/km	41:50	4:11 min/km	1:03:48	4:15 min/km	1:31:52	1:31:58	4:21 min/km	+24:15
209	1261	ESTHER PÉREZ SEPTIEN	Miércoles a correr	23:13	4:38 min/km	44:00	4:24 min/km	1:05:01	4:20 min/km	1:31:11	1:32:00	4:21 min/km	+24:16
210	1386	MIGUEL ANGEL JABALERA MESA		20:42	4:08 min/km	41:31	4:09 min/km	1:03:32	4:14 min/km	1:32:08	1:32:08	4:22 min/km	+24:25
211	734	VÍCTOR MEDINA REDONDO	ATLETAS POPULARES DE PLASENCIA	23:07	4:37 min/km	44:26	4:26 min/km	1:05:01	4:20 min/km	1:31:42	1:32:16	4:22 min/km	+24:32
212	730	PEDRO BENITO RODRIGUEZ	ATLETAS POPULARES DE PLASENCIA	21:57	4:23 min/km	42:49	4:16 min/km	1:04:35	4:18 min/km	1:31:45	1:32:17	4:22 min/km	+24:33
213	1787	MIGUEL ANGEL PILAR SASTRE	ATLETISMO CUELLAR	21:33	4:18 min/km	42:07	4:12 min/km	1:03:55	4:15 min/km	1:32:06	1:32:19	4:22 min/km	+24:36
214	2452	JORGE PUIGMAL PEREZ	Espacio Acción	22:26	4:29 min/km	43:52	4:23 min/km	1:05:20	4:21 min/km	1:32:18	1:32:23	4:22 min/km	+24:39
215	471	MIGUEL GOMEZ MARTIN	OJANCO	20:44	4:08 min/km	40:53	4:05 min/km	1:03:02	4:12 min/km	1:32:20	1:32:27	4:22 min/km	+24:44
216	893	CARLOS MUÑOZ DIAZ	ECOSPORT	22:48	4:33 min/km	43:56	4:23 min/km	1:05:04	4:20 min/km	1:31:56	1:32:32	4:23 min/km	+24:49
217	775	SERGIO BENITEZ CHICHARRO	Sindicato Muscular	21:33	4:18 min/km	42:07	4:12 min/km	1:04:25	4:17 min/km	1:32:31	1:32:34	4:23 min/km	+24:50
218	2056	PEDRO LUIS SARANSIG CABEZAS		21:25	4:17 min/km	41:49	4:10 min/km	1:04:18	4:17 min/km	1:32:32	1:32:34	4:23 min/km	+24:50
219	1236	ALVARO HERNANDEZ RODRIGUEZ	CLUB ATLETISMO EL CASAR	21:34	4:18 min/km	41:59	4:11 min/km	1:03:17	4:13 min/km	1:32:22	1:32:38	4:23 min/km	+24:54
220	2091	ALBERTO ESTEBAN GARCÍA	ACART	21:12	4:14 min/km	41:45	4:10 min/km	1:03:48	4:15 min/km	1:32:39	1:32:39	4:23 min/km	+24:55
221	1287	JORGE GONZÁLEZ MARADIAGA	NO	22:27	4:29 min/km	43:34	4:21 min/km	1:05:04	4:20 min/km	1:32:20	1:32:40	4:23 min/km	+24:57
222	176	JOSE RAMON GARCIA OCHOA	aguaverde	23:25	4:41 min/km	44:23	4:26 min/km	1:05:38	4:22 min/km	1:31:25	1:32:43	4:23 min/km	+24:59
223	1160	CÉSAR MORENO RECIO	EA Monfragüe	22:16	4:27 min/km	43:05	4:18 min/km	1:04:28	4:17 min/km	1:32:01	1:32:45	4:23 min/km	+25:02
224	1313	MIRYAM ROJO RUIZ		21:34	4:18 min/km	42:15	4:13 min/km	1:04:19	4:17 min/km	1:32:44	1:32:47	4:23 min/km	+25:04
225	314	EDUARDO FUENTES FUENTES	LO IMPORTANTES ES TERMINAR	21:24	4:16 min/km	41:55	4:11 min/km	1:03:25	4:13 min/km	1:32:44	1:32:48	4:23 min/km	+25:05
226	75	JAVIER FERNÁNDEZ MITRE	ULE	22:29	4:29 min/km	43:38	4:21 min/km	1:05:14	4:20 min/km	1:32:32	1:32:48	4:23 min/km	+25:05
227	2416	RICARDO MARTIN MAGDALENO	venta magullo-segovia	21:59	4:23 min/km	43:39	4:21 min/km	1:05:57	4:23 min/km	1:32:50	1:32:51	4:24 min/km	+25:08
228	1777	LUIS ALBERTO RODRIGUEZ SANCHEZ	ATLETISMO CUELLAR	22:40	4:32 min/km	43:33	4:21 min/km	1:05:11	4:20 min/km	1:32:10	1:32:54	4:24 min/km	+25:11
229	2239	HUGO ALVAREZ ZUÑIGA		21:34	4:18 min/km	42:20	4:14 min/km	1:04:34	4:18 min/km	1:32:51	1:32:55	4:24 min/km	+25:12
230	2225	LUIS MIGUEL ORTEGA RODRÍGUEZ	giralda sport	21:36	4:19 min/km	42:42	4:16 min/km	1:05:03	4:20 min/km	1:32:57	1:32:58	4:24 min/km	+25:15
231	1279	ADOLFO GARCIA DOS SANTOS	GUARDIA REAL	21:34	4:18 min/km	42:17	4:13 min/km	1:04:23	4:17 min/km	1:32:58	1:33:01	4:24 min/km	+25:18
232	41	RAUL MORO ESPINOSA	ATLETAS POPULARES DE PLASENCIA	22:05	4:25 min/km	42:49	4:16 min/km	1:05:00	4:20 min/km	1:32:48	1:33:03	4:24 min/km	+25:19





Distancia: 21097 ms Fecha: 24/03/2019

Pos	Dorsal	Nombre	CLUB/EQUIPO	CONTROL 1		CONTROL 2		CONTROL 3		TIEMPO REAL	TIEMPO OFICIAL	RITMO	DIF.
				5 Kms	RITMO	10 kms	RITMO	15 kms	RITMO				
233	1430	OUAHIB FAHCHOUC EL MIZEB	IMD Segovia	18:41	3:44 min/km	38:13	3:49 min/km	1:00:24	4:01 min/km	1:33:03	1:33:05	4:24 min/km	+25:22
234	1131	PABLO JIMENEZ GARCIA	AJALKALA	22:05	4:25 min/km	43:03	4:18 min/km	1:05:01	4:20 min/km	1:32:25	1:33:09	4:24 min/km	+25:26
235	2196	MOISES GISMERO CALVO	KAMPARREDORES	22:12	4:26 min/km	43:41	4:22 min/km	1:05:33	4:22 min/km	1:33:03	1:33:10	4:25 min/km	+25:27
236	2408	IVAN BLANCO QUEVEDO	Deportes Sanz	22:34	4:30 min/km	43:55	4:23 min/km	1:06:01	4:24 min/km	1:33:03	1:33:19	4:25 min/km	+25:36
237	2161	CÉSAR GARCÍA ESPADA		23:34	4:42 min/km	44:46	4:28 min/km	1:06:18	4:25 min/km	1:32:16	1:33:21	4:25 min/km	+25:37
238	1263	JOSÉ MIGUEL PIRIS ZAMORA	Fondistas de Móstoles	21:37	4:19 min/km	42:34	4:15 min/km	1:04:37	4:18 min/km	1:33:13	1:33:22	4:25 min/km	+25:39
239	322	FERNANDO SAIZ ESTRADA		22:25	4:29 min/km	43:31	4:21 min/km	1:05:19	4:21 min/km	1:33:08	1:33:22	4:25 min/km	+25:39
240	2176	FRANCISCO CASAS FERNANDEZ	Metropolitan Running Club	21:34	4:18 min/km	42:18	4:13 min/km	1:04:34	4:18 min/km	1:33:25	1:33:25	4:25 min/km	+25:42
241	2145	CARLOS RIQUELME PÉREZ	ACART	21:52	4:22 min/km	42:19	4:13 min/km	1:04:19	4:17 min/km	1:32:52	1:33:25	4:25 min/km	+25:42
242	1299	ENRIQUE GARCIA PEREZ	CD.ATLETISMO CARBONERO	21:01	4:12 min/km	40:56	4:05 min/km	1:02:25	4:09 min/km	1:33:21	1:33:27	4:25 min/km	+25:43
243	1622	OSCAR MARTIN MARTIN	Torreiglesias	22:03	4:24 min/km	43:17	4:19 min/km	1:05:27	4:21 min/km	1:33:16	1:33:29	4:25 min/km	+25:46
244	882	MIGUEL ANGEL ALVAREZ MARTIN	corremos?	23:29	4:41 min/km	44:53	4:29 min/km	1:06:27	4:25 min/km	1:33:09	1:33:29	4:25 min/km	+25:46
245	1829	RICARDO MIGUEL BORREGO ROMERO	IMD	22:59	4:35 min/km	44:21	4:26 min/km	1:06:25	4:25 min/km	1:33:21	1:33:32	4:26 min/km	+25:49
246	2480	VICTOR VILLAFRANCA BALLESTEROS	independiente	20:53	4:10 min/km	41:56	4:11 min/km	1:04:09	4:16 min/km	1:33:36	1:33:36	4:26 min/km	+25:53
247	994	JAVIER ROSADO VICENTE	C D A Trote Borriquero	22:04	4:24 min/km	43:16	4:19 min/km	1:05:05	4:20 min/km	1:33:32	1:33:37	4:26 min/km	+25:54
248	1652	MANUEL GONZALEZ DÍAZ	Atletas populares de Peñaranda	22:33	4:30 min/km	43:57	4:23 min/km	1:06:00	4:24 min/km	1:33:24	1:33:37	4:26 min/km	+25:54
249	305	GUILLERMO GUILLEN REGUERO		22:23	4:28 min/km	43:45	4:22 min/km	1:05:58	4:23 min/km	1:33:40	1:33:40	4:26 min/km	+25:57
250	1383	FERNANDO REDONDO DE DIEGO		22:07	4:25 min/km	43:21	4:20 min/km	1:05:18	4:21 min/km	1:33:40	1:33:44	4:26 min/km	+26:00
251	2465	JUAN MARTIN LÓPEZ		22:07	4:25 min/km	43:20	4:20 min/km	1:05:18	4:21 min/km	1:33:40	1:33:44	4:26 min/km	+26:00
252	367	FRANCISCO CALVO GALLEG0	CD VALER	23:46	4:45 min/km	45:01	4:30 min/km	1:06:34	4:26 min/km	1:32:48	1:33:44	4:26 min/km	+26:01
253	1500	ALEJANDRO GONZÁLEZ CAMPANO		22:07	4:25 min/km	43:21	4:20 min/km	1:05:19	4:21 min/km	1:33:41	1:33:44	4:26 min/km	+26:01
254	182	MANUEL MARCOS RIVERA	Albarunning	22:57	4:35 min/km	44:38	4:27 min/km	1:06:42	4:26 min/km	1:33:22	1:33:48	4:26 min/km	+26:05
255	139	FERNANDO SACRISTAN TOQUERO SAC		24:10	4:50 min/km	46:05	4:36 min/km	1:08:01	4:32 min/km	1:33:32	1:33:53	4:27 min/km	+26:09
256	2236	CARLOS GONZALEZ VALDIZAN		22:55	4:35 min/km	44:03	4:24 min/km	1:06:04	4:24 min/km	1:33:04	1:33:53	4:27 min/km	+26:10
257	667	RODRIGO HERNANZ	CC MAJADAHONDA	22:15	4:27 min/km	43:44	4:22 min/km	1:06:21	4:25 min/km	1:33:43	1:33:56	4:27 min/km	+26:12
258	1429	L. ALFREDO GÓMEZ REVILLA	Corriendo por las Barrancas	21:58	4:23 min/km	43:39	4:21 min/km	1:05:57	4:23 min/km	1:33:59	1:34:00	4:27 min/km	+26:16
259	316	JORGE ANDRES GARCIA	TRIMAD	22:42	4:32 min/km	43:53	4:23 min/km	1:05:42	4:22 min/km	1:33:33	1:34:00	4:27 min/km	+26:17
260	797	JORGE POZA DE FRUTOS	carrascal del rio	21:58	4:23 min/km	43:25	4:20 min/km	1:05:57	4:23 min/km	1:33:48	1:34:02	4:27 min/km	+26:19
261	482	JOSE ANTONIO RAMIREZ ARRANZ		21:29	4:17 min/km	42:48	4:16 min/km	1:05:58	4:23 min/km	1:34:01	1:34:02	4:27 min/km	+26:19





Distancia: 21097 ms Fecha: 24/03/2019

Pos	Dorsal	Nombre	CLUB/EQUIPO	CONTROL 1		CONTROL 2		CONTROL 3		TIEMPO REAL	TIEMPO OFICIAL	RITMO	DIF.
				5 Kms	RITMO	10 kms	RITMO	15 kms	RITMO				
262	2121	ALBERT SORRIBES ANDREU	ACART	21:58	4:23 min/km	43:51	4:23 min/km	1:06:07	4:24 min/km	1:34:01	1:34:03	4:27 min/km	+26:20
263	343	LUIS BENIGNO RETUERTA MARTÍNEZ		21:17	4:15 min/km	41:43	4:10 min/km	1:03:47	4:15 min/km	1:33:53	1:34:03	4:27 min/km	+26:20
264	1841	CARLOS DE LA MATA CALLEJO	IMD	23:00	4:36 min/km	44:21	4:26 min/km	1:06:22	4:25 min/km	1:33:54	1:34:05	4:27 min/km	+26:21
265	1815	BORJA VÍRSEDA ALONSO	IMD	22:13	4:26 min/km	44:06	4:24 min/km	1:06:13	4:24 min/km	1:34:02	1:34:05	4:27 min/km	+26:22
266	1581	DAVID BRAÑAS FRESNILLO		21:34	4:18 min/km	42:09	4:12 min/km	1:04:35	4:18 min/km	1:34:05	1:34:10	4:27 min/km	+26:27
267	632	ALBERTO LAZARO APARICIO		21:35	4:19 min/km	42:31	4:15 min/km	1:05:03	4:20 min/km	1:34:10	1:34:13	4:28 min/km	+26:30
268	1221	GUILLERMO GARCÍA MARTÍN	A trote borriquero	22:45	4:33 min/km	44:25	4:26 min/km	1:06:22	4:25 min/km	1:34:10	1:34:14	4:28 min/km	+26:31
269	892	CRISTIAN VILELLA AMORÓS	independiente	23:34	4:42 min/km	44:49	4:28 min/km	1:06:44	4:26 min/km	1:33:18	1:34:16	4:28 min/km	+26:33
270	716	RAFAEL MARTIN CASAS	CLUB ATLETISMO GUADARRAMA	22:28	4:29 min/km	43:55	4:23 min/km	1:05:57	4:23 min/km	1:34:16	1:34:16	4:28 min/km	+26:33
271	2279	PEDRO DURAN GARCIA		22:34	4:30 min/km	43:54	4:23 min/km	1:06:00	4:24 min/km	1:34:17	1:34:17	4:28 min/km	+26:34
272	1180	MIGUEL GARCÍA GÓMEZ GOMEZ	independiente	22:17	4:27 min/km	43:58	4:23 min/km	1:06:16	4:25 min/km	1:34:18	1:34:18	4:28 min/km	+26:35
273	1770	MONTSERRAT SANCHEZ DE LAS MATA	Bosque casa campo	21:54	4:22 min/km	43:11	4:19 min/km	1:05:41	4:22 min/km	1:34:21	1:34:23	4:28 min/km	+26:40
274	1769	JOSÉ LUIS RODAJO MORALES	Bosque casa de campo	21:53	4:22 min/km	43:08	4:18 min/km	1:05:41	4:22 min/km	1:34:23	1:34:24	4:28 min/km	+26:41
275	1257	FRANCISCO JAVIER OREJA MIMOSO		21:40	4:20 min/km	42:52	4:17 min/km	1:05:16	4:21 min/km	1:34:23	1:34:24	4:28 min/km	+26:41
276	129	JOSÉ ALBERTO MOYA MAROTO	independiente	21:19	4:15 min/km	42:08	4:12 min/km	1:04:33	4:18 min/km	1:34:25	1:34:30	4:28 min/km	+26:47
277	2138	RODRIGO SELLES TOMÁS	ACART	21:53	4:22 min/km	42:21	4:14 min/km	1:05:32	4:22 min/km	1:34:03	1:34:35	4:29 min/km	+26:51
278	86	JUAN AGUILAR NINOT	DYLAR	22:30	4:30 min/km	44:08	4:24 min/km	1:06:10	4:24 min/km	1:34:36	1:34:36	4:29 min/km	+26:52
279	1620	CAMILO BALLESTEROS ARRIBAS	DIEGO DE ORDAS	21:59	4:23 min/km	43:11	4:19 min/km	1:05:46	4:23 min/km	1:34:33	1:34:37	4:29 min/km	+26:54
280	915	ENRIQUE SÁNCHEZ SERRANO		23:01	4:36 min/km	44:22	4:26 min/km	1:06:05	4:24 min/km	1:34:29	1:34:39	4:29 min/km	+26:56
281	697	PABLO GIL LÓPEZ	Agrupación Deportiva San Lorenzo	21:51	4:22 min/km	43:12	4:19 min/km	1:05:49	4:23 min/km	1:34:25	1:34:39	4:29 min/km	+26:56
282	855	AITOR VÍRSEDA ALONSO	Txitxingorri	22:13	4:26 min/km	44:16	4:25 min/km	1:06:21	4:25 min/km	1:34:35	1:34:40	4:29 min/km	+26:57
283	2205	JOSÉ MARÍA ORTEGA PILO	Fondistas Moralos	21:35	4:19 min/km	42:25	4:14 min/km	1:05:18	4:21 min/km	1:34:30	1:34:40	4:29 min/km	+26:57
284	668	DAVID CASTRO TEJEDOR	Oinkariak Amurrio	22:31	4:30 min/km	44:12	4:25 min/km	1:06:48	4:27 min/km	1:34:42	1:34:42	4:29 min/km	+26:58
285	771	JOSE MANUEL GALÁN MARTIN	Correcaminos Carbajosa	23:50	4:46 min/km	46:18	4:37 min/km	1:07:51	4:31 min/km	1:34:06	1:34:42	4:29 min/km	+26:59
286	929	CARLOS MIGUÉLEZ MONROY		23:00	4:36 min/km	44:39	4:27 min/km	1:06:34	4:26 min/km	1:33:51	1:34:42	4:29 min/km	+26:59
287	2464	JAIME BERNARDEZ RUBIO		24:40	4:56 min/km	46:31	4:39 min/km	1:07:41	4:30 min/km	1:33:43	1:34:43	4:29 min/km	+27:00
288	217	RUBEN GONZALEZ ALVARO		21:44	4:20 min/km	43:35	4:21 min/km	1:05:48	4:23 min/km	1:34:44	1:34:45	4:29 min/km	+27:02
289	1594	JORGE NÁJERA SÁNCHEZ-RICO	COMPLUTUM	23:02	4:36 min/km	44:22	4:26 min/km	1:06:38	4:26 min/km	1:34:04	1:34:48	4:29 min/km	+27:04
290	1781	CARLOS CABRERIZO IZQUIERDO	ATLETISMO CUELLAR	22:50	4:34 min/km	42:56	4:17 min/km	1:04:38	4:18 min/km	1:34:34	1:34:52	4:29 min/km	+27:08





Distancia: 21097 ms Fecha: 24/03/2019

Pos	Dorsal	Nombre	CLUB/EQUIPO	CONTROL 1		CONTROL 2		CONTROL 3		TIEMPO REAL	TIEMPO OFICIAL	RITMO	DIF.
				5 Kms	RITMO	10 kms	RITMO	15 kms	RITMO				
291	277	RUBEN CAMACHO JORDE		22:38	4:31 min/km	43:48	4:22 min/km	1:06:02	4:24 min/km	1:34:33	1:34:53	4:29 min/km	+27:10
292	1693	DAVID JIMENEZ GRANDE	ECOSPORT	22:33	4:30 min/km	44:08	4:24 min/km	1:06:35	4:26 min/km	1:34:38	1:34:56	4:30 min/km	+27:12
293	688	HECTOR MONTEERRUBIO ESCORIAL	X3M	24:14	4:50 min/km	46:16	4:37 min/km	1:07:55	4:31 min/km	1:33:25	1:34:58	4:30 min/km	+27:14
294	1206	PEDRO HYLASS SANTIÑO	IMD Segovia	22:35	4:31 min/km	44:02	4:24 min/km	1:06:29	4:25 min/km	1:34:50	1:35:06	4:30 min/km	+27:22
295	110	ANTONIO GARIJO PASCUAL	C.A.UTIEL	22:56	4:35 min/km	44:27	4:26 min/km	1:06:51	4:27 min/km	1:34:43	1:35:06	4:30 min/km	+27:23
296	275	MIGUEL LOPEZ MARCOS	Juanse Runners	22:30	4:30 min/km	43:48	4:22 min/km	1:06:03	4:24 min/km	1:34:48	1:35:07	4:30 min/km	+27:23
297	2209	IGNACIO LORENTE SANJUAN	AVILARUNNERS	22:32	4:30 min/km	44:12	4:25 min/km	1:06:28	4:25 min/km	1:35:09	1:35:13	4:30 min/km	+27:29
298	321	JOSE MARCOS RENES		22:25	4:29 min/km	43:32	4:21 min/km	1:06:09	4:24 min/km	1:35:02	1:35:16	4:30 min/km	+27:33
299	1820	FRANCISCO MARAZUELA HERNANDO	IMD	22:14	4:26 min/km	44:18	4:25 min/km	1:06:38	4:26 min/km	1:35:13	1:35:17	4:31 min/km	+27:33
300	1592	JOSE ANTONIO DE PEDRO GOZALO	Panda del Muro	22:01	4:24 min/km	43:35	4:21 min/km	1:06:04	4:24 min/km	1:35:18	1:35:18	4:31 min/km	+27:35
301	1550	GONZALO CEREZO CALLE		23:26	4:41 min/km	44:50	4:29 min/km	1:07:11	4:28 min/km	1:34:48	1:35:19	4:31 min/km	+27:35
302	1100	JUAN IGNACIO PEREZ-VILLAMIL ÁLVAR	La Criba de Valseca	22:41	4:32 min/km	44:09	4:24 min/km	1:06:40	4:26 min/km	1:35:16	1:35:20	4:31 min/km	+27:36
303	919	DAVID CASADO CALVO		21:33	4:18 min/km	43:09	4:18 min/km	1:05:49	4:23 min/km	1:35:16	1:35:20	4:31 min/km	+27:36
304	2445	ALBERTO BARRENO ESTEBAN		21:59	4:23 min/km	43:39	4:21 min/km	1:06:00	4:24 min/km	1:35:22	1:35:24	4:31 min/km	+27:40
305	2281	PEDRO RUIZ GARCÍA	GRUPO DE LAS 9	21:41	4:20 min/km	42:28	4:14 min/km	1:05:12	4:20 min/km	1:35:23	1:35:28	4:31 min/km	+27:45
306	1833	ENRIQUE PÉREZ TEJEDOR	IMD	22:49	4:33 min/km	44:19	4:25 min/km	1:06:39	4:26 min/km	1:35:20	1:35:31	4:31 min/km	+27:48
307	2290	JOSE MARÍA SANZ MIGUELSANZ						1:06:32	4:26 min/km	1:35:28	1:35:35	4:31 min/km	+27:52
308	315	FELIPE MOLINERO ROLDÁN ROLDÁN	C.D. ARÉVALO	22:08	4:25 min/km	43:19	4:19 min/km	1:06:19	4:25 min/km	1:35:17	1:35:36	4:31 min/km	+27:52
309	806	JAVIER MARTÍN PENA	LACERTA	22:17	4:27 min/km	43:59	4:23 min/km	1:06:17	4:25 min/km	1:35:38	1:35:38	4:32 min/km	+27:54
310	1694	JUAN LUIS ARROYO TERRON	Jacqueline Runners	22:06	4:25 min/km	44:06	4:24 min/km	1:06:38	4:26 min/km	1:35:34	1:35:38	4:32 min/km	+27:55
311	460	ÁNGEL BENITO GOMEZ MATEI	BTT mar de pinares	21:05	4:13 min/km	41:52	4:11 min/km	1:06:14	4:24 min/km	1:35:39	1:35:39	4:32 min/km	+27:56
312	2064	MARLENY DEL CARMEN CONCEPCION I		23:05	4:37 min/km	43:53	4:23 min/km	1:05:43	4:22 min/km	1:35:24	1:35:40	4:32 min/km	+27:57
313	799	JOSE MANUEL SÁNCHEZ RIOLOBOS	CD BERCIAL	22:51	4:34 min/km	44:23	4:26 min/km	1:06:39	4:26 min/km	1:35:21	1:35:41	4:32 min/km	+27:57
314	1798	FRANCISCO JAVIER PRADA GONZÁLEZ	USBA EL EMPECINADO	22:29	4:29 min/km	44:01	4:24 min/km	1:06:45	4:27 min/km	1:35:41	1:35:41	4:32 min/km	+27:58
315	1362	ELOY GONZÁLEZ RUBIO	TROTON.ES	22:17	4:27 min/km	43:50	4:23 min/km	1:06:15	4:25 min/km	1:35:35	1:35:43	4:32 min/km	+28:00
316	450	RICARDO GARCIA CORDERO	Ds3	23:51	4:46 min/km	44:57	4:29 min/km	1:07:16	4:29 min/km	1:34:52	1:35:46	4:32 min/km	+28:02
317	65	JAIME ARIAS MORA	Global center asesoría quíralte	23:56	4:47 min/km	45:54	4:35 min/km	1:07:44	4:30 min/km	1:35:06	1:35:46	4:32 min/km	+28:03
318	1879	ALAN RODNEY AMORES VÁSCONEZ		21:38	4:19 min/km	42:32	4:15 min/km	1:05:33	4:22 min/km	1:35:46	1:35:48	4:32 min/km	+28:05
319	748	PABLO AVILA CALDERON		24:00	4:48 min/km	45:56	4:35 min/km	1:08:20	4:33 min/km	1:35:09	1:35:49	4:32 min/km	+28:05




Distancia: 21097 ms Fecha: 24/03/2019

Pos	Dorsal	Nombre	CLUB/EQUIPO	CONTROL 1		CONTROL 2		CONTROL 3		TIEMPO REAL	TIEMPO OFICIAL	RITMO	DIF.
				5 Kms	RITMO	10 kms	RITMO	15 kms	RITMO				
320	1566	JAIME DE GRADO BERNABÉ		23:04	4:36 min/km	44:33	4:27 min/km	1:07:00	4:28 min/km	1:35:21	1:35:50	4:32 min/km	+28:07
321	128	IMANOL MANGLANO GONZALEZ		23:25	4:41 min/km	44:21	4:26 min/km	1:06:22	4:25 min/km	1:35:08	1:35:54	4:32 min/km	+28:11
322	1225	JUAN MANUEL MARTÍN MUÑOZ		23:04	4:36 min/km	45:00	4:30 min/km	1:07:06	4:28 min/km	1:35:35	1:35:55	4:32 min/km	+28:11
323	395	JULIAN ARCAS ARCAS	KOKIMBO ARANJUEZ	22:27	4:29 min/km	44:04	4:24 min/km	1:06:54	4:27 min/km	1:35:44	1:35:55	4:32 min/km	+28:11
324	514	JAVIER GIL CABEZAS	Fondistas del Olivar	22:15	4:27 min/km	44:03	4:24 min/km	1:06:24	4:25 min/km	1:35:54	1:35:56	4:32 min/km	+28:13
325	1374	ALICIA BARRERO NADALES		22:21	4:28 min/km	44:02	4:24 min/km	1:06:46	4:27 min/km	1:35:53	1:35:57	4:32 min/km	+28:13
326	100	JOSE SANCHEZ ALONSO	independiente	23:39	4:43 min/km	44:59	4:29 min/km	1:07:32	4:30 min/km	1:35:18	1:35:59	4:33 min/km	+28:16
327	111	CARLOS SANZ GARCÍA		22:47	4:33 min/km	44:37	4:27 min/km	1:07:21	4:29 min/km	1:35:27	1:36:00	4:33 min/km	+28:16
328	950	J.CARLOS SANTA ELENA BRAVO	VENTA MAGULLO	21:59	4:23 min/km	43:39	4:21 min/km	1:06:28	4:25 min/km	1:36:00	1:36:02	4:33 min/km	+28:19
329	759	OSCAR GALINDO ZAPATERO	La Criba de Valseca	23:18	4:39 min/km	45:36	4:33 min/km	1:08:06	4:32 min/km	1:35:57	1:36:02	4:33 min/km	+28:19
330	1695	ALVARO PEÑA HERRANZ	C.D. A TROTE BORRIQUERO	22:45	4:33 min/km	44:26	4:26 min/km	1:06:30	4:26 min/km	1:36:01	1:36:05	4:33 min/km	+28:21
331	657	LUIS MIGUEL BENAVENTE ESTEBAN	Villaconejos	22:37	4:31 min/km	43:56	4:23 min/km	1:06:30	4:26 min/km	1:36:02	1:36:08	4:33 min/km	+28:25
332	704	ALBERTO DIAZ ALEGRE	Club corredores	23:42	4:44 min/km	44:50	4:29 min/km	1:07:25	4:29 min/km	1:34:42	1:36:09	4:33 min/km	+28:26
333	1379	ALEJANDRO ROJO GÓMEZ	Deportes Sanz	24:37	4:55 min/km	46:51	4:41 min/km	1:09:00	4:36 min/km	1:35:35	1:36:09	4:33 min/km	+28:26
334	1382	CARLOS ROJO GÓMEZ	Deportes Sanz	24:37	4:55 min/km	46:51	4:41 min/km	1:09:00	4:36 min/km	1:35:36	1:36:10	4:33 min/km	+28:26
335	376	ANDRES ALONSO MIGUEL	FORREST GUMP TEAM	23:59	4:47 min/km	46:21	4:38 min/km	1:09:04	4:36 min/km	1:35:48	1:36:10	4:33 min/km	+28:27
336	1778	JULIO ANGEL LLORENTE MARTIN	ATLETISMO CUELLAR	23:36	4:43 min/km	44:58	4:29 min/km	1:07:26	4:29 min/km	1:35:27	1:36:15	4:33 min/km	+28:31
337	1838	JOSE ANTONIO LLORENTE DE PEDRO	IMD	23:00	4:36 min/km	44:39	4:27 min/km	1:07:13	4:28 min/km	1:35:47	1:36:18	4:33 min/km	+28:35
338	39	FERNANDO MÍNGUEZ MIGUELÁÑEZ	Atletismo Cuéllar	23:00	4:36 min/km	44:32	4:27 min/km	1:07:05	4:28 min/km	1:35:41	1:36:20	4:34 min/km	+28:37
339	2469	FRANCISCO JAVIER NIETO GONZÁLEZ		23:47	4:45 min/km	45:38	4:33 min/km	1:08:08	4:32 min/km	1:36:22	1:36:27	4:34 min/km	+28:43
340	1773	JOSE LUIS SANCHEZ DEL RIO	ATLETISMO CUELLAR	23:36	4:43 min/km	44:59	4:29 min/km	1:07:27	4:29 min/km	1:35:40	1:36:27	4:34 min/km	+28:44
341	510	NACHO JIMENEZ GARCIA		22:54	4:34 min/km	44:23	4:26 min/km	1:07:02	4:28 min/km	1:36:13	1:36:29	4:34 min/km	+28:45
342	1719	PABLO ALONSO CALVO		24:39	4:55 min/km	46:44	4:40 min/km			1:35:36	1:36:35	4:34 min/km	+28:51
343	591	NESTOR BENITO VIELBA	MIERCOLES A CORRER	23:51	4:46 min/km	44:58	4:29 min/km	1:07:40	4:30 min/km	1:35:39	1:36:35	4:34 min/km	+28:52
344	2083	ISRAEL MUÑOZ GONZALEZ	runners 40450	23:05	4:37 min/km	44:59	4:29 min/km	1:07:41	4:30 min/km	1:36:15	1:36:38	4:34 min/km	+28:55
345	425	SANTIAGO ARROYO CORTÁZAR	FORREST GUMP TEAM	22:11	4:26 min/km	43:41	4:22 min/km	1:06:43	4:26 min/km	1:36:34	1:36:41	4:35 min/km	+28:58
346	1910	MANUEL ESCOBEDO MAROTO	GACA VI	25:18	5:03 min/km	48:02	4:48 min/km	1:10:06	4:40 min/km	1:35:55	1:36:42	4:35 min/km	+28:59
347	1957	ALBERTO DE ARELLANO GONZALEZ	GACA VI	25:17	5:03 min/km	48:00	4:48 min/km	1:10:06	4:40 min/km	1:36:19	1:36:43	4:35 min/km	+28:59
348	638	CARLOS LERMA DEL CAÑO	CD TRIATLON BOMBEROS DE VALLADOL	23:01	4:36 min/km	44:25	4:26 min/km	1:07:10	4:28 min/km	1:36:23	1:36:43	4:35 min/km	+29:00





Distancia: 21097 ms Fecha: 24/03/2019

Pos	Dorsal	Nombre	CLUB/EQUIPO	CONTROL 1		CONTROL 2		CONTROL 3		TIEMPO REAL	TIEMPO OFICIAL	RITMO	DIF.
				5 Kms	RITMO	10 kms	RITMO	15 kms	RITMO				
349	801	ISMAEL OTERO CABRERO		23:22	4:40 min/km	45:39	4:33 min/km	1:08:24	4:33 min/km	1:36:30	1:36:44	4:35 min/km	+29:01
350	1514	JESUS CABREJAS ARTOLA	GM la acebeda	22:12	4:26 min/km	43:55	4:23 min/km	1:06:59	4:27 min/km	1:36:35	1:36:45	4:35 min/km	+29:02
351	588	DAVID SANTAMARIA UBIERNA	TRION	23:48	4:45 min/km	44:58	4:29 min/km	1:07:40	4:30 min/km	1:35:51	1:36:46	4:35 min/km	+29:03
352	2455	ALVARO TAPIAS GARCIA	TRIATLON LACERTA	24:13	4:50 min/km	46:12	4:37 min/km	1:08:26	4:33 min/km	1:35:55	1:36:48	4:35 min/km	+29:04
353	225	JESÚS GÓMEZ FUENTES		24:21	4:52 min/km	46:40	4:40 min/km	1:08:55	4:35 min/km	1:36:49	1:36:49	4:35 min/km	+29:05
354	352	JUAN CARLOS ALVAREZ JIMENEZ	TRIATLON ATLETI	24:41	4:56 min/km	46:34	4:39 min/km	1:08:54	4:35 min/km	1:35:40	1:36:49	4:35 min/km	+29:06
355	728	EDUARDO CALVO SOLÓRZANO	Astudillo Rural	22:31	4:30 min/km	44:13	4:25 min/km	1:06:48	4:27 min/km	1:36:52	1:36:57	4:35 min/km	+29:14
356	17	SERGIO ABAD ALVAREZ		23:12	4:38 min/km	45:34	4:33 min/km	1:08:25	4:33 min/km	1:36:49	1:36:58	4:35 min/km	+29:15
357	1370	MANUEL GARCINUÑO JIMENEZ	PUENTE ROMANILLOS	24:10	4:50 min/km	46:50	4:41 min/km	1:09:59	4:39 min/km	1:36:45	1:36:58	4:35 min/km	+29:15
358	338	DAVID LOPEZ MARTIN	CD AREVALO	23:39	4:43 min/km	45:24	4:32 min/km	1:08:13	4:32 min/km	1:36:30	1:37:01	4:35 min/km	+29:17
359	178	PEDRO ISMAEL JAREÑO RUIZ	C.A. Pinar-Ekuon-Conchel	24:14	4:50 min/km	46:27	4:38 min/km	1:09:00	4:36 min/km	1:37:04	1:37:04	4:36 min/km	+29:21
360	1476	LUIS ALBERTO VERDUGO MARTIN	PARQUESPORT	21:34	4:18 min/km	42:12	4:13 min/km	1:05:41	4:22 min/km	1:36:51	1:37:05	4:36 min/km	+29:22
361	520	FRANCISCO MATA COBOS	TIERRA TRAGAME	22:38	4:31 min/km	44:33	4:27 min/km	1:07:54	4:31 min/km	1:37:07	1:37:09	4:36 min/km	+29:26
362	1306	RAÚL ARNANZ MOLINERA		22:20	4:28 min/km	43:52	4:23 min/km	1:06:35	4:26 min/km	1:36:39	1:37:11	4:36 min/km	+29:28
363	818	MARIO JIMENEZ DOMINGUEZ	C.D.B PÁRIS	23:13	4:38 min/km	45:08	4:30 min/km	1:07:31	4:30 min/km	1:37:01	1:37:12	4:36 min/km	+29:29
364	2038	JOSE ANDRES RUIZ SERRANO	BRIPAC (BZPAC VI)	24:01	4:48 min/km	46:23	4:38 min/km	1:08:48	4:35 min/km	1:36:15	1:37:13	4:36 min/km	+29:29
365	2031	IVAN ORLANDO RAMIREZ MEDINA	BRIPAC (BZPAC VI)	24:01	4:48 min/km	46:23	4:38 min/km	1:08:48	4:35 min/km	1:36:23	1:37:13	4:36 min/km	+29:30
366	719	PEDRO BRAVO BLAZQUEZ	CLUB ATLETISMO GUADARRAMA	23:27	4:41 min/km	45:43	4:34 min/km	1:08:03	4:32 min/km	1:36:52	1:37:13	4:36 min/km	+29:30
367	1178	SERGIO LADRÓN PALACIOS		21:25	4:17 min/km	43:00	4:18 min/km	1:06:39	4:26 min/km	1:37:14	1:37:14	4:36 min/km	+29:31
368	1609	LUIS YUSTE MARTINEZ	VALEN TEAM	22:39	4:31 min/km	44:20	4:26 min/km	1:07:15	4:29 min/km	1:37:05	1:37:15	4:36 min/km	+29:31
369	2139	FRANCISCO JAVIER PEÑAS DENDARIEI ACART		22:02	4:24 min/km	43:53	4:23 min/km	1:06:55	4:27 min/km	1:36:45	1:37:17	4:36 min/km	+29:33
370	1501	CÉSAR PRIETO LÓPEZ	independiente	22:08	4:25 min/km	44:01	4:24 min/km	1:07:16	4:29 min/km	1:37:14	1:37:20	4:36 min/km	+29:36
371	2295	BELEN RODRIGUEZ DOÑATE	RSEA peñalara	23:32	4:42 min/km	46:04	4:36 min/km	1:08:23	4:33 min/km	1:37:02	1:37:23	4:36 min/km	+29:39
372	2318	SANTIAGO GARCIA BELTRAN		23:43	4:44 min/km	45:32	4:33 min/km	1:08:09	4:32 min/km	1:36:41	1:37:24	4:37 min/km	+29:40
373	264	MARIO LAZARO MARCOS	LAS MIMBRERAS	22:52	4:34 min/km	44:58	4:29 min/km	1:08:05	4:32 min/km	1:37:16	1:37:24	4:37 min/km	+29:41
374	2264	ADRIAN IGLESIAS SANZ		21:32	4:18 min/km	44:20	4:26 min/km	1:07:05	4:28 min/km	1:37:21	1:37:25	4:37 min/km	+29:42
375	1453	ANDRÉS MADRID SANZ	BRUALDIS	22:49	4:33 min/km	44:21	4:26 min/km	1:07:17	4:29 min/km	1:37:13	1:37:26	4:37 min/km	+29:42
376	114	ENRIQUE GALLEGU LÁZARO		23:25	4:41 min/km	45:39	4:33 min/km	1:08:04	4:32 min/km	1:37:21	1:37:26	4:37 min/km	+29:43
377	1446	ÁNGEL LUIS ARROYO CARRASCO	Alba Running	22:58	4:35 min/km	44:39	4:27 min/km	1:07:04	4:28 min/km	1:36:59	1:37:27	4:37 min/km	+29:44





Distancia: 21097 ms Fecha: 24/03/2019

Pos	Dorsal	Nombre	CLUB/EQUIPO	CONTROL 1		CONTROL 2		CONTROL 3		TIEMPO REAL	TIEMPO OFICIAL	RITMO	DIF.
				5 Kms	RITMO	10 kms	RITMO	15 kms	RITMO				
378	927	ENRIQUE BARROSO ESTEBAN		23:31	4:42 min/km	45:25	4:32 min/km	1:07:55	4:31 min/km	1:37:28	1:37:28	4:37 min/km	+29:44
379	1269	JESUS GARCIA MARTIN	A trote borriquero	22:58	4:35 min/km	45:21	4:32 min/km	1:09:05	4:36 min/km	1:37:25	1:37:28	4:37 min/km	+29:45
380	396	JORGE ANDUEZA MALAGÓN		23:17	4:39 min/km	44:57	4:29 min/km	1:07:28	4:29 min/km	1:36:59	1:37:28	4:37 min/km	+29:45
381	1184	DAVID GOMEZ DE ANDRES		23:22	4:40 min/km	45:19	4:31 min/km	1:08:09	4:32 min/km	1:37:01	1:37:29	4:37 min/km	+29:45
382	1710	SERGIO OCAÑA ANDRÉS		21:57	4:23 min/km	43:28	4:20 min/km	1:07:13	4:28 min/km	1:37:19	1:37:29	4:37 min/km	+29:46
383	676	GUSTAVO SÁNCHEZ LÓPEZ	Alcalá 8:30			45:57	4:35 min/km	1:08:18	4:33 min/km	1:36:51	1:37:30	4:37 min/km	+29:47
384	140	AITOR RODRIGUEZ ROGERO	Triatlón Pisuega Valladolid	24:10	4:50 min/km	46:06	4:36 min/km	1:08:31	4:34 min/km	1:37:10	1:37:31	4:37 min/km	+29:47
385	148	MANUEL HERRANZ CLEMENTE		23:51	4:46 min/km	46:12	4:37 min/km	1:08:40	4:34 min/km	1:37:24	1:37:31	4:37 min/km	+29:47
386	656	JAIME CUÉLLAR MARTÍN		25:42	5:08 min/km	49:22	4:56 min/km	1:11:18	4:45 min/km	1:37:00	1:37:31	4:37 min/km	+29:48
387	214	JAVIER MORENO SÁNCHEZ		23:22	4:40 min/km	45:32	4:33 min/km	1:08:25	4:33 min/km	1:37:21	1:37:32	4:37 min/km	+29:48
388	519	JAVIER MAZARIAS MATEY	TIERRA TRAGAME	21:43	4:20 min/km	43:05	4:18 min/km	1:06:34	4:26 min/km	1:37:35	1:37:37	4:37 min/km	+29:53
389	1416	JUAN CARLOS GONZÁLEZ CABRERA	Turno de las 9	21:18	4:15 min/km	42:50	4:17 min/km	1:06:46	4:27 min/km	1:37:37	1:37:38	4:37 min/km	+29:55
390	954	JORGE GARZÓN DÍAZ		24:41	4:56 min/km	46:59	4:41 min/km	1:09:30	4:38 min/km	1:36:48	1:37:38	4:37 min/km	+29:55
391	757	ALBERTO MORENO REBOLLO		24:02	4:48 min/km	45:37	4:33 min/km	1:08:15	4:33 min/km	1:36:43	1:37:40	4:37 min/km	+29:56
392	1843	JOAQUÍN ALBERTOS DÍEZ	IMD	23:59	4:47 min/km	46:23	4:38 min/km	1:08:52	4:35 min/km	1:37:33	1:37:40	4:37 min/km	+29:56
393	2057	JUAN CARLOS VELASCO TABANERA		24:02	4:48 min/km	46:25	4:38 min/km	1:08:48	4:35 min/km	1:37:06	1:37:41	4:37 min/km	+29:58
394	1165	JULIAN VIDIGAL GAMERO		21:48	4:21 min/km	43:23	4:20 min/km	1:06:17	4:25 min/km	1:37:34	1:37:41	4:37 min/km	+29:58
395	1210	ENRIQUE SALGADO FRAILE		22:52	4:34 min/km	44:48	4:28 min/km	1:08:14	4:32 min/km	1:37:00	1:37:41	4:37 min/km	+29:58
396	1585	RICARDO LÓPEZ MACIAS		21:48	4:21 min/km	43:02	4:18 min/km	1:06:29	4:25 min/km	1:37:24	1:37:45	4:38 min/km	+30:02
397	1294	ANTONIO SANTA ELENA ARTUS	Siemens	23:19	4:39 min/km	45:04	4:30 min/km	1:07:29	4:29 min/km	1:37:26	1:37:45	4:38 min/km	+30:02
398	60	CARLOS PANIAGUA CAMPO	Global Center	23:56	4:47 min/km	45:57	4:35 min/km	1:08:30	4:34 min/km	1:37:06	1:37:46	4:38 min/km	+30:03
399	2033	CESAR IGNACIO GARCIA ALONSO	BRIPAC (BZPAC VI)	24:01	4:48 min/km	46:22	4:38 min/km	1:08:49	4:35 min/km	1:36:56	1:37:46	4:38 min/km	+30:03
400	2435	CESAR GIGOSOS GORGOJO		21:33	4:18 min/km	43:22	4:20 min/km	1:07:03	4:28 min/km	1:37:43	1:37:47	4:38 min/km	+30:04
401	847	JUAN JOSÉ ROMERO DIEZ	Burpellet Energía Natural	23:51	4:46 min/km	45:24	4:32 min/km	1:08:12	4:32 min/km	1:37:06	1:37:47	4:38 min/km	+30:04
402	1521	ANGEL TOMAS PINELA PEDRAZUELA		21:57	4:23 min/km	44:03	4:24 min/km	1:07:11	4:28 min/km	1:37:42	1:37:49	4:38 min/km	+30:05
403	910	FERNANDO CALZADA SÁNCHEZ CALZA		23:09	4:37 min/km	45:21	4:32 min/km	1:08:27	4:33 min/km	1:37:26	1:37:50	4:38 min/km	+30:06
404	1801	RAÚL GONZÁLEZ SALINERO		23:12	4:38 min/km	45:43	4:34 min/km	1:08:47	4:35 min/km	1:37:45	1:37:51	4:38 min/km	+30:08
405	2476	DIEGO MANRIQUE FERNANDEZ		22:58	4:35 min/km	44:57	4:29 min/km	1:07:58	4:31 min/km	1:37:33	1:37:55	4:38 min/km	+30:11
406	2458	JESÚS MANUEL GONZÁLEZ RAMÍREZ		23:53	4:46 min/km	45:37	4:33 min/km	1:09:03	4:36 min/km	1:37:47	1:38:02	4:38 min/km	+30:18




Distancia: 21097 ms Fecha: 24/03/2019

Pos	Dorsal	Nombre	CLUB/EQUIPO	CONTROL 1		CONTROL 2		CONTROL 3		TIEMPO REAL	TIEMPO OFICIAL	RITMO	DIF.
				5 Kms	RITMO	10 kms	RITMO	15 kms	RITMO				
407	904	ROBERTO CASADO CASADO	ARMUÑA	23:03	4:36 min/km	45:13	4:31 min/km	1:08:27	4:33 min/km	1:37:57	1:38:03	4:38 min/km	+30:19
408	360	ABEL MIGUEL DE ANDRÉS	CD. AREVALO ATLETISMO	24:28	4:53 min/km	46:33	4:39 min/km	1:09:25	4:37 min/km	1:37:32	1:38:03	4:38 min/km	+30:19
409	1775	MANUEL VICENTE ORTEGA	ATLETISMO CUELLAR	23:46	4:45 min/km	45:59	4:35 min/km	1:08:53	4:35 min/km	1:37:15	1:38:03	4:38 min/km	+30:19
410	1610	DANIEL BENITO ARRANZ		22:25	4:29 min/km	44:01	4:24 min/km	1:07:09	4:28 min/km	1:37:54	1:38:04	4:38 min/km	+30:21
411	2296	RUBÉN GARCÍA SÁNCHEZ		24:35	4:55 min/km	46:45	4:40 min/km	1:09:08	4:36 min/km	1:37:19	1:38:04	4:38 min/km	+30:21
412	2440	JOSE ANGEL CAMPOS MOZO	independiente	23:45	4:45 min/km	46:15	4:37 min/km	1:08:57	4:35 min/km	1:37:50	1:38:05	4:38 min/km	+30:21
413	2405	DIEGO AYUSO ADANERO		23:45	4:45 min/km	46:15	4:37 min/km	1:08:57	4:35 min/km	1:37:41	1:38:05	4:39 min/km	+30:22
414	1556	DAVID INFANTE BUESO		21:52	4:22 min/km	43:45	4:22 min/km	1:07:17	4:29 min/km	1:37:56	1:38:06	4:39 min/km	+30:23
415	193	CARLOS ROA ROMERO		23:53	4:46 min/km	46:01	4:36 min/km	1:09:02	4:36 min/km	1:37:03	1:38:09	4:39 min/km	+30:26
416	2305	NACHO SORRIGUETA PULIDO		24:51	4:58 min/km	47:34	4:45 min/km	1:10:02	4:40 min/km	1:37:52	1:38:09	4:39 min/km	+30:26
417	1223	JAVIER MULLOR DÍEZ		23:58	4:47 min/km	46:20	4:38 min/km	1:09:02	4:36 min/km	1:38:03	1:38:10	4:39 min/km	+30:26
418	705	DAVID HERNANDEZ BERMEJO	CORREDORES	24:50	4:58 min/km	46:58	4:41 min/km	1:09:58	4:39 min/km	1:36:45	1:38:10	4:39 min/km	+30:27
419	2400	JUAN CARLOS D RODRIGUEZ	C.D ATLETISMO GYM BYM	23:02	4:36 min/km	45:09	4:30 min/km	1:08:19	4:33 min/km	1:38:03	1:38:14	4:39 min/km	+30:31
420	2461	JOSÉ CARLOS MORAN HERNANZ		22:36	4:31 min/km	43:56	4:23 min/km	1:07:08	4:28 min/km	1:38:02	1:38:16	4:39 min/km	+30:32
421	479	JORGE GRANDE MIGUEL	ELEUPHORIA ESTILISTAS	22:36	4:31 min/km	43:57	4:23 min/km	1:07:07	4:28 min/km	1:38:02	1:38:16	4:39 min/km	+30:33
422	290	CESAR DEL PRISCO GONZALEZ		22:24	4:28 min/km	44:13	4:25 min/km	1:07:36	4:30 min/km	1:38:12	1:38:16	4:39 min/km	+30:33
423	952	MARIO SANTA BASILISA SAN BRUNO		23:45	4:45 min/km	46:24	4:38 min/km	1:08:54	4:35 min/km	1:37:47	1:38:17	4:39 min/km	+30:33
424	1726	RUBÉN GUARDIOLA VELAZQUEZ				46:52	4:41 min/km	1:09:18	4:37 min/km	1:38:03	1:38:18	4:39 min/km	+30:34
425	1725	RAUL VILLACORTA GONZÁLEZ		24:33	4:54 min/km	46:48	4:40 min/km	1:09:30	4:38 min/km	1:37:10	1:38:18	4:39 min/km	+30:34
426	391	OLEGARIO CALDERON CARRASCO	Fondista de mostoles	24:19	4:51 min/km	47:22	4:44 min/km	1:09:54	4:39 min/km	1:38:08	1:38:18	4:39 min/km	+30:34
427	1656	RICARDO SUBTIL GONZÁLEZ	independiente	24:02	4:48 min/km	46:47	4:40 min/km	1:09:16	4:37 min/km	1:38:19	1:38:19	4:39 min/km	+30:36
428	480	ENRIQUE VELÁZQUEZ GÓMEZ	I. M. VELAZQUEZ	22:29	4:29 min/km	44:19	4:25 min/km	1:07:27	4:29 min/km	1:38:11	1:38:19	4:39 min/km	+30:36
429	288	MIGUEL ANGEL DEL BARRIO MORENO		24:20	4:52 min/km	46:41	4:40 min/km	1:08:56	4:35 min/km	1:37:53	1:38:20	4:39 min/km	+30:37
430	1708	VINICIUS CALASANS PIMENTEL	Es Verros de Ses Salines	23:05	4:37 min/km	45:06	4:30 min/km	1:08:56	4:35 min/km	1:38:01	1:38:22	4:39 min/km	+30:39
431	2475	JUAN JOSE INCLAN FERNANDEZ		22:55	4:35 min/km	44:44	4:28 min/km	1:07:26	4:29 min/km	1:38:09	1:38:23	4:39 min/km	+30:40
432	901	DAVID PRIETO MARTIN	sporting segovia	22:56	4:35 min/km	45:34	4:33 min/km	1:09:58	4:39 min/km	1:38:24	1:38:24	4:39 min/km	+30:41
433	226	RAÚL BARBERO DE LA TORRE	Miércoles a correr	26:03	5:12 min/km	48:32	4:51 min/km	1:11:04	4:44 min/km	1:37:34	1:38:25	4:39 min/km	+30:41
434	1310	ESTEBAN AYUSO BRAVO	ABADES	23:49	4:45 min/km	47:04	4:42 min/km	1:09:58	4:39 min/km	1:38:23	1:38:25	4:39 min/km	+30:42
435	445	ALBERTO SAN HIGINIO GÓMEZ	NINGUNO	22:55	4:35 min/km	44:55	4:29 min/km	1:07:56	4:31 min/km	1:37:49	1:38:26	4:39 min/km	+30:43





Distancia: 21097 ms Fecha: 24/03/2019

Pos	Dorsal	Nombre	CLUB/EQUIPO	CONTROL 1		CONTROL 2		CONTROL 3		TIEMPO REAL	TIEMPO OFICIAL	RITMO	DIF.
				5 Kms	RITMO	10 kms	RITMO	15 kms	RITMO				
436	850	RUBÉN SALAZAR POLO	CLUB ATLETISMO ALMORADIEL	25:10	5:02 min/km	47:36	4:45 min/km	1:10:06	4:40 min/km	1:37:25	1:38:27	4:40 min/km	+30:44
437	1560	BELÉN VAYÁ FERNANDEZ LADREDA	Club deportivo Valdebebas	23:59	4:47 min/km	46:58	4:41 min/km	1:10:04	4:40 min/km	1:38:30	1:38:30	4:40 min/km	+30:46
438	2381	BERNARDINO VILLANUEVA VIGO	Navalmaraton	24:36	4:55 min/km	46:44	4:40 min/km	1:09:07	4:36 min/km	1:37:22	1:38:33	4:40 min/km	+30:50
439	1616	ÁNGEL GARCÍA GARCÍA	Club Polideportivo Getafe	23:10	4:38 min/km	45:10	4:31 min/km	1:08:24	4:33 min/km	1:38:20	1:38:33	4:40 min/km	+30:50
440	1805	FELIX PUENTES CABALLERO	IMD	24:38	4:55 min/km	47:43	4:46 min/km	1:10:07	4:40 min/km	1:38:22	1:38:34	4:40 min/km	+30:51
441	795	FERNANDO GARCIA LOPEZ		24:53	4:58 min/km	47:35	4:45 min/km	1:10:42	4:42 min/km	1:37:44	1:38:36	4:40 min/km	+30:53
442	1749	LUIS ENRIQUE DE PABLOS RODRIGUEZ		23:41	4:44 min/km	45:55	4:35 min/km	1:09:13	4:36 min/km	1:37:51	1:38:40	4:40 min/km	+30:57
443	259	ALBERTO RODRIGUEZ DE LA CALLE	SS.Reyes-C.Menorca	24:17	4:51 min/km	47:12	4:43 min/km	1:10:05	4:40 min/km	1:38:32	1:38:40	4:40 min/km	+30:57
444	265	AGUSTÍN LÓPEZ BARREDO	independiente	22:41	4:32 min/km	44:51	4:29 min/km	1:08:26	4:33 min/km	1:38:38	1:38:41	4:40 min/km	+30:58
445	1196	JESÚS CRIADO TADEO	C.D. Valhondos	23:01	4:36 min/km	45:49	4:34 min/km	1:09:28	4:37 min/km	1:38:40	1:38:42	4:40 min/km	+30:59
446	351	CARLOS LARA HERGUEDAS		21:54	4:22 min/km	42:58	4:17 min/km	1:06:34	4:26 min/km	1:38:27	1:38:42	4:40 min/km	+30:59
447	2140	PABLO MORALES MELÉNDEZ	ACART	22:02	4:24 min/km	44:27	4:26 min/km	1:08:39	4:34 min/km	1:38:11	1:38:43	4:40 min/km	+31:00
448	2398	JAVIER CORRAL CALVO	Los Cachos de Fermín	23:29	4:41 min/km	45:12	4:31 min/km	1:08:00	4:32 min/km	1:38:08	1:38:45	4:40 min/km	+31:02
449	287	CARLOS MIGUEL IGLESIAS SANZ		22:57	4:35 min/km	45:21	4:32 min/km	1:08:51	4:35 min/km	1:38:26	1:38:45	4:40 min/km	+31:02
450	2310	TONI SOTELO MANGAS	Trotapinares	22:26	4:29 min/km	44:02	4:24 min/km	1:06:29	4:25 min/km	1:38:41	1:38:46	4:40 min/km	+31:02
451	2301	IGNACIO MATESANZ ALONSO		22:26	4:29 min/km	44:02	4:24 min/km	1:06:29	4:25 min/km	1:38:41	1:38:46	4:40 min/km	+31:03
452	726	JOSÉ JAVIER ROMERO GARRIDO	Scosport	24:17	4:51 min/km	47:00	4:42 min/km	1:09:56	4:39 min/km	1:38:46	1:38:46	4:40 min/km	+31:03
453	2312	ALVARO VIDAL LOPEZ MANSO	C.D.ATLETISMO CARBONERO	23:21	4:40 min/km	45:41	4:34 min/km	1:08:42	4:34 min/km	1:38:41	1:38:48	4:41 min/km	+31:04
454	769	MÍGUEL ÁNGEL TORRES PEDRERO		24:06	4:49 min/km	46:25	4:38 min/km	1:09:10	4:36 min/km	1:38:14	1:38:48	4:41 min/km	+31:05
455	768	JAVIER HERNÁNDEZ JIMÉNEZ		24:06	4:49 min/km	46:24	4:38 min/km	1:09:10	4:36 min/km	1:38:15	1:38:49	4:41 min/km	+31:06
456	318	FCO JAVIER MARCOS DÍEZ	Miércoles a correr	24:35	4:55 min/km	46:32	4:39 min/km	1:09:45	4:39 min/km	1:37:59	1:38:50	4:41 min/km	+31:07
457	1431	SERGIO MARTÍN SOMBRERO	G.M. La Acebeda	23:48	4:45 min/km	45:41	4:34 min/km	1:08:40	4:34 min/km	1:38:30	1:38:50	4:41 min/km	+31:07
458	431	JORGE PEREZ DOMINGO	PARADINAS	26:01	5:12 min/km	48:52	4:53 min/km	1:10:58	4:43 min/km	1:38:00	1:38:54	4:41 min/km	+31:11
459	998	JOSÉ ANTONIO ECHEVERRÍA VILLAR		23:21	4:40 min/km	46:00	4:36 min/km	1:09:14	4:36 min/km	1:38:52	1:38:56	4:41 min/km	+31:13
460	398	JESUS DE LA CALLE BURGUILLO		24:27	4:53 min/km	46:37	4:39 min/km	1:09:18	4:37 min/km	1:37:52	1:38:56	4:41 min/km	+31:13
461	2049	DAVID RESINO JIMENEZ		22:19	4:27 min/km	43:37	4:21 min/km	1:07:26	4:29 min/km	1:38:56	1:38:56	4:41 min/km	+31:13
462	1750	JOSE MANUEL CAÑIBANO ALONSO		25:47	5:09 min/km	48:18	4:49 min/km	1:10:40	4:42 min/km	1:37:32	1:38:57	4:41 min/km	+31:14
463	2043	ALVARO SILVESTRE SUAREZ	BRIPAC (BZPAC VI)	24:08	4:49 min/km	47:09	4:42 min/km	1:10:10	4:40 min/km	1:37:59	1:38:58	4:41 min/km	+31:14
464	1525	DANIEL RINCON MARTIN		23:02	4:36 min/km	45:22	4:32 min/km	1:08:42	4:34 min/km	1:38:52	1:38:59	4:41 min/km	+31:15



Distancia: 21097 ms Fecha: 24/03/2019

Pos	Dorsal	Nombre	CLUB/EQUIPO	CONTROL 1		CONTROL 2		CONTROL 3		TIEMPO REAL	TIEMPO OFICIAL	RITMO	DIF.
				5 Kms	RITMO	10 kms	RITMO	15 kms	RITMO				
465	1570	ALVARO MARTIN MUÑOZ	CENTRO PSICOLÓGICO PARQUESOL	23:52	4:46 min/km	46:16	4:37 min/km	1:09:25	4:37 min/km	1:38:39	1:38:59	4:41 min/km	+31:16
466	2078	CHEMA CAMPOS LUMBRERAS		23:03	4:36 min/km	45:39	4:33 min/km	1:08:54	4:35 min/km	1:38:55	1:39:01	4:41 min/km	+31:18
467	2284	ROBERTO DE LAS CAVASDAS SANZ		22:24	4:28 min/km	44:40	4:28 min/km	1:08:28	4:33 min/km	1:38:59	1:39:01	4:41 min/km	+31:18
468	946	FRANCISCO MONTAL CANTALEJO	independiente	23:36	4:43 min/km	45:37	4:33 min/km	1:08:49	4:35 min/km	1:38:35	1:39:02	4:41 min/km	+31:19
469	1842	DANIEL SANCHO DE DIEGO	IMD	23:16	4:39 min/km	45:18	4:31 min/km	1:08:21	4:33 min/km	1:38:31	1:39:04	4:41 min/km	+31:20
470	577	ALFONSO GARCIA TREJO		24:17	4:51 min/km	47:10	4:43 min/km	1:10:06	4:40 min/km	1:38:57	1:39:05	4:41 min/km	+31:22
471	578	JUAN MANUEL FLORES LOPEZ	Club Pasito a pasito	24:17	4:51 min/km	47:11	4:43 min/km	1:10:06	4:40 min/km	1:39:06	1:39:06	4:41 min/km	+31:22
472	1771	FELIPE PIÑAN RODRÍGUEZ		24:33	4:54 min/km	46:51	4:41 min/km	1:10:00	4:40 min/km	1:37:58	1:39:07	4:41 min/km	+31:23
473	1698	ERNESTO ARIZA MARTINEZ		23:41	4:44 min/km	45:40	4:34 min/km	1:08:45	4:35 min/km	1:38:15	1:39:07	4:41 min/km	+31:23
474	1724	FERNANDO CALVO SACRISTAN		24:33	4:54 min/km	46:50	4:41 min/km	1:10:00	4:40 min/km	1:37:59	1:39:07	4:41 min/km	+31:23
475	544	DOMINGO MANUEL DOMINGO CARRILLI	GIN RUNNERS	22:17	4:27 min/km	44:38	4:27 min/km	1:08:32	4:34 min/km	1:39:06	1:39:08	4:42 min/km	+31:25
476	710	RAFAEL ALVAREZ GILA		23:03	4:36 min/km	45:22	4:32 min/km	1:09:02	4:36 min/km	1:38:59	1:39:09	4:42 min/km	+31:25
477	664	ÁNGEL ZAMARRÓN ACEVES		24:01	4:48 min/km	46:53	4:41 min/km	1:09:50	4:39 min/km	1:38:58	1:39:09	4:42 min/km	+31:25
478	1302	IGNACIO DUTRUS ABELLA	tigers running club	25:00	5:00 min/km	47:37	4:45 min/km	1:10:08	4:40 min/km	1:38:19	1:39:09	4:42 min/km	+31:26
479	64	CARLOS DE PABLOS MORENO	Anaya	24:02	4:48 min/km	46:37	4:39 min/km	1:09:59	4:39 min/km	1:38:22	1:39:11	4:42 min/km	+31:28
480	1079	RAMON VIDAL HERNADEZ	GACA XII	24:58	4:59 min/km	46:59	4:41 min/km	1:09:39	4:38 min/km	1:37:54	1:39:12	4:42 min/km	+31:28
481	1174	FERNANDO BAUTISTA FUENTES		24:00	4:48 min/km	46:15	4:37 min/km	1:09:16	4:37 min/km	1:38:41	1:39:14	4:42 min/km	+31:30
482	1738	AITOR GOMEZ LUCIA	Torreiglesias	23:45	4:45 min/km	45:58	4:35 min/km	1:08:50	4:35 min/km	1:38:49	1:39:14	4:42 min/km	+31:30
483	1312	JULIO DEL BARRIO VALVERDE	independiente	22:52	4:34 min/km	44:47	4:28 min/km	1:08:23	4:33 min/km	1:39:08	1:39:14	4:42 min/km	+31:31
484	498	JUAN JESÚS MARTÍN LUENGO		23:45	4:45 min/km	45:53	4:35 min/km	1:09:30	4:38 min/km	1:38:20	1:39:14	4:42 min/km	+31:31
485	840	ANTONIO SANJUAN MARTIN	BURPELLET ENERGIA NATURAL	24:08	4:49 min/km	46:26	4:38 min/km	1:09:51	4:39 min/km	1:38:32	1:39:15	4:42 min/km	+31:31
486	1477	DARÍO ARRIBAS GÓMEZ	La Avellana	24:17	4:51 min/km	47:13	4:43 min/km	1:10:08	4:40 min/km	1:39:08	1:39:15	4:42 min/km	+31:32
487	1195	ALFONSO HERRANZ MARTIN	C.D. A TROTE BORRIQUERO	22:38	4:31 min/km	44:25	4:26 min/km	1:08:07	4:32 min/km	1:39:11	1:39:18	4:42 min/km	+31:35
488	1445	RAÚL NIETO SÁNCHEZ	IMD	23:40	4:44 min/km	45:54	4:35 min/km	1:09:31	4:38 min/km	1:39:03	1:39:18	4:42 min/km	+31:35
489	2392	JUAN CARLOS MUÑOZ BARROSO	alwayswithmysolette	24:06	4:49 min/km	46:05	4:36 min/km	1:09:16	4:37 min/km	1:38:13	1:39:19	4:42 min/km	+31:36
490	2219	JUAN MANUEL DEL CURA LICERAS		24:22	4:52 min/km	46:55	4:41 min/km	1:10:08	4:40 min/km	1:38:53	1:39:19	4:42 min/km	+31:36
491	1755	SERGIO BLANCO AVIAL	BEER RUNNERS NAVALMANZANO	24:15	4:51 min/km	46:49	4:40 min/km	1:09:38	4:38 min/km	1:38:55	1:39:20	4:42 min/km	+31:36
492	1213	JOSÉ MARÍA CRUZ GARCIA		23:48	4:45 min/km	46:07	4:36 min/km	1:09:09	4:36 min/km	1:38:59	1:39:20	4:42 min/km	+31:37
493	988	CARLOS RODRIGUEZ HORCAJO	SAYATLETA	24:02	4:48 min/km	46:51	4:41 min/km	1:09:54	4:39 min/km	1:39:12	1:39:21	4:42 min/km	+31:37



Distancia: 21097 ms Fecha: 24/03/2019

Pos	Dorsal	Nombre	CLUB/EQUIPO	CONTROL 1		CONTROL 2		CONTROL 3		TIEMPO REAL	TIEMPO OFICIAL	RITMO	DIF.
				5 Kms	RITMO	10 kms	RITMO	15 kms	RITMO				
494	931	ROBERTO VAZQUEZ GARCIA	SAYATLETA	24:02	4:48 min/km	46:51	4:41 min/km	1:09:54	4:39 min/km	1:39:12	1:39:21	4:42 min/km	+31:38
495	772	JESÚS MUÑOZ LÓPEZ	Turno de las 9	24:18	4:51 min/km	47:16	4:43 min/km	1:10:07	4:40 min/km	1:39:16	1:39:21	4:42 min/km	+31:38
496	457	VALENTIN GUERRERO SANTOS	FONDISTAS DE MOSTOLES	22:43	4:32 min/km	45:01	4:30 min/km	1:09:06	4:36 min/km	1:39:14	1:39:23	4:42 min/km	+31:40
497	1848	JUAN CÉSAR GARCÍA HERRANZ		23:00	4:36 min/km	45:30	4:33 min/km	1:09:11	4:36 min/km	1:39:16	1:39:26	4:42 min/km	+31:42
498	543	ADOLFO PONTES ALONSO	C.D. LOS FONDISTAS DE MOSTOLES	24:20	4:52 min/km	47:20	4:44 min/km	1:10:12	4:40 min/km	1:39:26	1:39:26	4:42 min/km	+31:43
499	2210	JUAN CARLOS GARCIA ZOZAYA	CLUB ATLETISMO COLLADO VILLALBA	23:01	4:36 min/km	45:47	4:34 min/km	1:09:54	4:39 min/km	1:39:24	1:39:26	4:42 min/km	+31:43
500	15	LUCIANO SANZ ORRASCO		24:36	4:55 min/km	47:06	4:42 min/km	1:10:06	4:40 min/km	1:38:28	1:39:30	4:43 min/km	+31:46
501	1664	FRANCISCO JAVIER ROMERO HERRER	TURNO 9	24:16	4:51 min/km	47:08	4:42 min/km	1:10:05	4:40 min/km	1:39:25	1:39:31	4:43 min/km	+31:47
502	735	ISIDORO MEDINA RIVERA	ATLETAS POPULARES DE PLASENCIA	24:30	4:54 min/km	46:58	4:41 min/km	1:10:13	4:40 min/km	1:38:53	1:39:31	4:43 min/km	+31:48
503	1689	IVAN AGUDO GARCIA	Turno de las 9	24:16	4:51 min/km	47:09	4:42 min/km	1:10:06	4:40 min/km	1:39:26	1:39:31	4:43 min/km	+31:48
504	1665	MARIANO JERONIMO IGLESIAS		24:01	4:48 min/km	46:53	4:41 min/km	1:10:04	4:40 min/km	1:39:27	1:39:32	4:43 min/km	+31:49
505	2068	LUIS GARCIA PEREZ	RUN&RUN	23:02	4:36 min/km	45:46	4:34 min/km	1:09:53	4:39 min/km	1:39:31	1:39:33	4:43 min/km	+31:50
506	1315	DIEGO MARCOS DEL POZO	TABANERA	23:19	4:39 min/km	45:07	4:30 min/km	1:08:49	4:35 min/km	1:39:14	1:39:33	4:43 min/km	+31:50
507	1267	ROBERTO GALINDO PASCUAL		24:40	4:56 min/km	47:39	4:45 min/km	1:10:53	4:43 min/km	1:38:58	1:39:34	4:43 min/km	+31:51
508	2319	DAVID MONJAS MARTIN	Full runners NX	24:30	4:54 min/km	46:38	4:39 min/km	1:09:56	4:39 min/km	1:38:39	1:39:37	4:43 min/km	+31:54
509	232	LORENZO PORTILLA SERRANO	Alcer	23:09	4:37 min/km	45:11	4:31 min/km	1:08:42	4:34 min/km	1:39:20	1:39:38	4:43 min/km	+31:55
510	917	JUAN MANUEL ETREROS VELASCO		24:29	4:53 min/km	47:15	4:43 min/km	1:10:08	4:40 min/km	1:39:24	1:39:40	4:43 min/km	+31:57
511	1516	EMILIO BARRIENTOS REAL		24:01	4:48 min/km	46:54	4:41 min/km	1:10:03	4:40 min/km	1:39:26	1:39:45	4:43 min/km	+32:02
512	424	SERGIO MORENO RUIZ	FORREST GUMP TEAM	23:43	4:44 min/km	45:29	4:32 min/km	1:08:27	4:33 min/km	1:39:24	1:39:46	4:43 min/km	+32:03
513	755	IGNACIO LUQUE SANZ	FORREST GUMP TEAM	24:00	4:48 min/km	46:21	4:38 min/km	1:09:34	4:38 min/km	1:39:24	1:39:46	4:43 min/km	+32:03
514	1629	RICARDO JIMENEZ HERNANDEZ	Avila Runners Team	23:50	4:46 min/km	46:30	4:39 min/km	1:10:17	4:41 min/km	1:39:39	1:39:47	4:43 min/km	+32:03
515	2414	OLIVIER MONTERO SÁNCHEZ	C.D. GYM-BYM Valladolid	23:03	4:36 min/km	45:15	4:31 min/km	1:08:57	4:35 min/km	1:39:37	1:39:48	4:43 min/km	+32:05
516	246	DANIEL CASTELLANOS JIMENEZ	Aviva Sport Club	24:18	4:51 min/km	46:43	4:40 min/km	1:09:55	4:39 min/km	1:38:58	1:39:50	4:43 min/km	+32:06
517	2137	DAVID MUÑOZ CAMPOS	ACART	20:57	4:11 min/km	42:43	4:16 min/km	1:06:28	4:25 min/km	1:39:52	1:39:53	4:44 min/km	+32:10
518	834	SERGIO MARTÍN IZQUIERDO		25:09	5:01 min/km	47:36	4:45 min/km	1:10:07	4:40 min/km	1:38:54	1:39:56	4:44 min/km	+32:13
519	469	CARLOS GIL DE LA PUENTE		23:03	4:36 min/km	45:34	4:33 min/km	1:09:16	4:37 min/km	1:40:01	1:40:01	4:44 min/km	+32:18
520	1420	ABEL ÁLVAREZ GÓMEZ	BEER RUNNERS NAVALMANZANO	24:38	4:55 min/km	47:29	4:44 min/km	1:10:39	4:42 min/km	1:39:51	1:40:01	4:44 min/km	+32:18
521	1111	DANIEL BENITO MONTERO		24:03	4:48 min/km	46:40	4:40 min/km	1:10:12	4:40 min/km	1:39:31	1:40:02	4:44 min/km	+32:19
522	2175	MIGUEL ÁNGEL GARCÍA JIMÉNEZ		24:10	4:50 min/km	46:56	4:41 min/km	1:10:05	4:40 min/km	1:40:04	1:40:04	4:44 min/km	+32:20



Distancia: 21097 ms Fecha: 24/03/2019

Pos	Dorsal	Nombre	CLUB/EQUIPO	CONTROL 1		CONTROL 2		CONTROL 3		TIEMPO REAL	TIEMPO OFICIAL	RITMO	DIF.
				5 Kms	RITMO	10 kms	RITMO	15 kms	RITMO				
523	1537	MARIANO BRAVO SAN CEFERINO	PROACTITUD	22:02	4:24 min/km	43:41	4:22 min/km	1:06:58	4:27 min/km	1:39:56	1:40:05	4:44 min/km	+32:21
524	976	JOSE GREGORIO RODRIGUEZ NOGAL	RUN AND RUN	23:52	4:46 min/km	46:40	4:40 min/km	1:10:14	4:40 min/km	1:39:38	1:40:07	4:44 min/km	+32:24
525	867	EMILIO LOPEZ SANZ	ECOSPORT TRIATLON ALCOBENDAS	24:01	4:48 min/km	46:32	4:39 min/km	1:10:00	4:40 min/km	1:39:45	1:40:09	4:44 min/km	+32:26
526	247	ARMANDO DE SANTOS MARTIN	Atletismo Carbonero	24:01	4:48 min/km	47:13	4:43 min/km	1:10:07	4:40 min/km	1:40:01	1:40:10	4:44 min/km	+32:27
527	1499	ALFONSO ARRANZ	independiente	22:55	4:35 min/km	43:57	4:23 min/km	1:07:02	4:28 min/km	1:39:18	1:40:11	4:44 min/km	+32:28
528	538	MIGUEL BLASCO DE NICOLÁS		24:41	4:56 min/km	48:01	4:48 min/km	1:11:09	4:44 min/km	1:39:52	1:40:13	4:45 min/km	+32:30
529	2224	MIGUEL VEGAS RODRIGUEZ	MIGUITA RUNNING TEAM	24:15	4:51 min/km	47:27	4:44 min/km	1:10:27	4:41 min/km	1:40:14	1:40:14	4:45 min/km	+32:31
530	2034	PABLO ANDRES BERMUDEZ BORRERO	BRIPAC (BZPAC VI)	24:08	4:49 min/km	47:10	4:43 min/km	1:10:09	4:40 min/km	1:39:25	1:40:15	4:45 min/km	+32:32
531	319	ILDEFONSO RUIZ FERNÁNDEZ		25:09	5:01 min/km	47:34	4:45 min/km	1:10:46	4:43 min/km	1:39:31	1:40:19	4:45 min/km	+32:36
532	1243	SERGIO ALONSO RODRÍGUEZ	GRASIAS	24:22	4:52 min/km	47:23	4:44 min/km	1:10:41	4:42 min/km	1:39:59	1:40:20	4:45 min/km	+32:37
533	2055	ALEJANDRO NIETO PEINADO		21:41	4:20 min/km	44:07	4:24 min/km	1:08:39	4:34 min/km	1:40:17	1:40:20	4:45 min/km	+32:37
534	285	CARLOS LAZARO CANTALEJO		21:43	4:20 min/km	43:50	4:23 min/km	1:08:10	4:32 min/km	1:40:14	1:40:20	4:45 min/km	+32:37
535	2144	MANUEL DÍAZ GALLARDO	ACART	26:56	5:23 min/km	49:12	4:55 min/km	1:11:19	4:45 min/km	1:38:53	1:40:22	4:45 min/km	+32:39
536	509	MIGUEL ANGEL PRADO GARCIA	Iscarpower	24:28	4:53 min/km	46:33	4:39 min/km	1:10:02	4:40 min/km	1:39:38	1:40:26	4:45 min/km	+32:43
537	1823	ÁLVARO SÁNCHEZ SANZ	IMD	24:40	4:56 min/km	47:38	4:45 min/km	1:11:11	4:44 min/km	1:40:02	1:40:28	4:45 min/km	+32:45
538	1792	JOSÉ IGNACIO SÁNCHEZ MIGUELSANZ		25:21	5:04 min/km	47:44	4:46 min/km	1:10:33	4:42 min/km	1:39:39	1:40:28	4:45 min/km	+32:45
539	1558	ELADIO HERRANZ RODRIGUEZ	C.D. Valdebebas	23:59	4:47 min/km	47:07	4:42 min/km	1:10:50	4:43 min/km	1:40:28	1:40:28	4:45 min/km	+32:45
540	650	IGNACIO IZQUIERDO GONZALEZ	Atletas Populares Plasencia	24:02	4:48 min/km	46:31	4:39 min/km	1:10:00	4:40 min/km	1:39:50	1:40:29	4:45 min/km	+32:46
541	195	PEDRO PLAZA JIMÉNEZ	Atletismo Villasrunning	25:46	5:09 min/km	48:40	4:52 min/km	1:11:30	4:46 min/km	1:39:12	1:40:32	4:45 min/km	+32:49
542	2163	THOMAS BARTELS ALCOHOL		24:53	4:58 min/km	47:35	4:45 min/km	1:10:42	4:42 min/km	1:39:42	1:40:33	4:45 min/km	+32:49
543	2396	EMILIO VILLAFUERTE RODRIGUEZ		25:27	5:05 min/km	48:41	4:52 min/km	1:11:32	4:46 min/km	1:39:23	1:40:35	4:46 min/km	+32:52
544	2423	JOSE YUSTE LÓPEZ		24:20	4:52 min/km	46:41	4:40 min/km	1:09:25	4:37 min/km	1:40:22	1:40:37	4:46 min/km	+32:54
545	2036	ANA PODEROSO BERNARDOS	BRIPAC (BZPAC VI)	26:08	5:13 min/km	49:01	4:54 min/km	1:11:45	4:47 min/km	1:39:40	1:40:39	4:46 min/km	+32:56
546	2042	JORGE CARRETERO RUIZ	BRIPAC (BZPAC VI)	26:09	5:13 min/km	49:02	4:54 min/km	1:11:45	4:47 min/km	1:39:39	1:40:39	4:46 min/km	+32:56
547	1503	RAMIRO AGUDO DEL BARRIO		24:44	4:56 min/km	46:55	4:41 min/km	1:10:26	4:41 min/km	1:39:08	1:40:43	4:46 min/km	+33:00
548	2307	OSCAR GARZON ROMAN	MENORA	23:48	4:45 min/km	46:06	4:36 min/km	1:09:33	4:38 min/km	1:40:17	1:40:43	4:46 min/km	+33:00
549	869	ALBERTO ESTEBAN ESTEBAN		24:37	4:55 min/km	47:11	4:43 min/km	1:10:39	4:42 min/km	1:39:53	1:40:55	4:47 min/km	+33:12
550	1396	JAVIER COSTA HERRERO	La Criba de Valseca	23:50	4:46 min/km	47:05	4:42 min/km	1:10:25	4:41 min/km	1:40:53	1:40:56	4:47 min/km	+33:13
551	568	AITOR GONZALEZ CAPARROZ	Burgos Corre	25:08	5:01 min/km	47:47	4:46 min/km	1:11:14	4:44 min/km	1:40:02	1:40:57	4:47 min/km	+33:14



Distancia: 21097 ms Fecha: 24/03/2019

Pos	Dorsal	Nombre	CLUB/EQUIPO	CONTROL 1		CONTROL 2		CONTROL 3		TIEMPO REAL	TIEMPO OFICIAL	RITMO	DIF.
				5 Kms	RITMO	10 kms	RITMO	15 kms	RITMO				
552	304	DIEGO POSADAS MENDOZA		22:52	4:34 min/km	44:48	4:28 min/km	1:08:14	4:32 min/km	1:40:16	1:40:58	4:47 min/km	+33:14
553	820	CARLOS MARTÍN CASAS	A.D. SPRINT	22:28	4:29 min/km	44:28	4:26 min/km	1:09:05	4:36 min/km	1:40:58	1:40:58	4:47 min/km	+33:15
554	2160	EDUARDO PASTOR RODRÍGUEZ	ACART	22:51	4:34 min/km	45:12	4:31 min/km	1:09:22	4:37 min/km	1:40:58	1:40:58	4:47 min/km	+33:15
555	1385	CARLOS MARTIN MARTIN	Perros lobos	23:47	4:45 min/km	46:27	4:38 min/km	1:10:14	4:40 min/km	1:40:19	1:40:58	4:47 min/km	+33:15
556	936	IVAN ALDEA BAYON	CORREPOCO	24:17	4:51 min/km	47:00	4:42 min/km	1:09:57	4:39 min/km	1:40:10	1:40:59	4:47 min/km	+33:16
557	1519	JULIO CESAR SAN CLETO BARBA		24:17	4:51 min/km	47:16	4:43 min/km	1:10:33	4:42 min/km	1:40:49	1:41:00	4:47 min/km	+33:16
558	873	JORGE OZALLA CALZADA	independiente	25:00	5:00 min/km	47:14	4:43 min/km	1:10:32	4:42 min/km	1:39:53	1:41:01	4:47 min/km	+33:18
559	1441	CARLOS LEGUA CRUZ		24:31	4:54 min/km	47:14	4:43 min/km	1:10:58	4:43 min/km	1:40:02	1:41:04	4:47 min/km	+33:21
560	1108	DAVID DEL ESTAL SASTRE		23:46	4:45 min/km	46:05	4:36 min/km	1:09:54	4:39 min/km	1:40:59	1:41:06	4:47 min/km	+33:23
561	1526	JESÚS MARCELO TORIBIO BRIZUELA	Comercial ulsa atletismo	24:02	4:48 min/km	46:56	4:41 min/km	1:10:08	4:40 min/km	1:41:01	1:41:07	4:47 min/km	+33:23
562	1715	MIGUEL DÁVILA DE LA CRUZ		25:04	5:00 min/km	47:47	4:46 min/km	1:11:12	4:44 min/km	1:40:17	1:41:10	4:47 min/km	+33:27
563	2451	PABLO MARTÍN GILA		23:41	4:44 min/km	46:01	4:36 min/km	1:09:23	4:37 min/km	1:40:29	1:41:14	4:47 min/km	+33:30
564	57	JAVIER MARTINEZ PUENTES		24:48	4:57 min/km	48:50	4:53 min/km	1:12:00	4:48 min/km	1:40:55	1:41:17	4:48 min/km	+33:33
565	2153	SEVERINO ENRIQUE RIESGO GARCÍA	ACART	26:32	5:18 min/km	49:21	4:56 min/km	1:12:20	4:49 min/km	1:39:47	1:41:20	4:48 min/km	+33:36
566	856	SOL HARO RIVAS	Atletismo Alcorcón	23:03	4:36 min/km	45:44	4:34 min/km	1:09:48	4:39 min/km	1:41:22	1:41:22	4:48 min/km	+33:39
567	1633	JESUS MIGUEL MURCIA DIAZ		24:18	4:51 min/km	46:54	4:41 min/km	1:10:41	4:42 min/km	1:40:28	1:41:22	4:48 min/km	+33:39
568	766	ANTONIO MANUEL RODRIGUEZ FERNAI		24:45	4:57 min/km	47:04	4:42 min/km	1:10:28	4:41 min/km	1:40:17	1:41:25	4:48 min/km	+33:41
569	655	PABLO MARTÍN FUENTENE BRO		23:36	4:43 min/km	46:16	4:37 min/km	1:10:31	4:42 min/km	1:41:10	1:41:29	4:48 min/km	+33:46
570	166	MARIA CRISTINA GAISSE HERRERO		25:01	5:00 min/km	48:09	4:48 min/km	1:11:41	4:46 min/km	1:40:47	1:41:31	4:48 min/km	+33:48
571	1666	FÉLIX HERNANDO MATELLANO	Club de Atletismo de Boadilla del Monte	22:18	4:27 min/km	44:33	4:27 min/km	1:09:14	4:36 min/km	1:41:20	1:41:32	4:48 min/km	+33:48
572	824	ANGEL SOBLECHERO DOMINGO	C.D. CARBONERO EL MAYOR	24:44	4:56 min/km	47:30	4:45 min/km	1:11:12	4:44 min/km	1:41:01	1:41:32	4:48 min/km	+33:49
573	2336	MANUEL ANGEL BARBERO GARCIA	CAZAHITOS	24:11	4:50 min/km	47:05	4:42 min/km	1:10:41	4:42 min/km	1:41:14	1:41:42	4:49 min/km	+33:59
574	2024	FCO. JAVIER VALLEJO ANTEQUERA		22:59	4:35 min/km	44:47	4:28 min/km	1:08:42	4:34 min/km	1:41:25	1:41:42	4:49 min/km	+33:59
575	1908	IGNACIO HIDALGO SAN MILLÁN	GACA VI	25:18	5:03 min/km	48:05	4:48 min/km	1:11:22	4:45 min/km	1:41:05	1:41:45	4:49 min/km	+34:02
576	2292	JOSÉ ANTONIO LÓPEZ BENITO		25:26	5:05 min/km	49:22	4:56 min/km	1:12:36	4:50 min/km	1:41:12	1:41:45	4:49 min/km	+34:02
577	926	MIGUEL ÁNGEL TRENADO CALDERÓN	Rock&Run Troopers	24:15	4:51 min/km	47:11	4:43 min/km	1:10:38	4:42 min/km	1:41:35	1:41:47	4:49 min/km	+34:03
578	965	DANIEL PALMERO LLAMAS	Rock-Run Troopers	24:15	4:51 min/km	47:11	4:43 min/km	1:10:39	4:42 min/km	1:41:34	1:41:47	4:49 min/km	+34:03
579	1855	HÉCTOR SÁNCHEZ MINGUELA	IMD	24:39	4:55 min/km	46:59	4:41 min/km	1:10:30	4:42 min/km	1:41:34	1:41:48	4:49 min/km	+34:04
580	325	ROBERTO LLORENTE GUERRA	C.D.Arévalo	25:07	5:01 min/km	48:19	4:49 min/km	1:12:49	4:51 min/km	1:41:17	1:41:48	4:49 min/km	+34:05





Distancia: 21097 ms Fecha: 24/03/2019

Pos	Dorsal	Nombre	CLUB/EQUIPO	CONTROL 1		CONTROL 2		CONTROL 3		TIEMPO REAL	TIEMPO OFICIAL	RITMO	DIF.
				5 Kms	RITMO	10 kms	RITMO	15 kms	RITMO				
581	2419	ALBERTO GARCÍA RODRÍGUEZ	ecosport-Avila	25:08	5:01 min/km	48:19	4:49 min/km	1:12:49	4:51 min/km	1:41:15	1:41:48	4:49 min/km	+34:05
582	1369	JESUS MANUEL GARCINUÑO MARTIN	CADIELSA RUNNERS	24:10	4:50 min/km	46:55	4:41 min/km	1:09:59	4:39 min/km	1:41:49	1:41:49	4:49 min/km	+34:06
583	179	ANTONIO VARGAS GUTIERREZ	C.A. Pinar-Ekuon-Conchel	24:56	4:59 min/km	47:20	4:44 min/km	1:11:15	4:45 min/km	1:40:51	1:41:51	4:49 min/km	+34:08
584	960	JOSE MANUEL FERNANDEZ GONZALEZ		23:56	4:47 min/km	45:51	4:35 min/km	1:09:52	4:39 min/km	1:41:00	1:41:52	4:49 min/km	+34:09
585	986	RAFAEL SANTAMARIA AUSIN	ATLETAS POPULARES DE SORIA	24:30	4:54 min/km	47:34	4:45 min/km	1:10:49	4:43 min/km	1:41:30	1:41:53	4:49 min/km	+34:09
586	1523	ANTONIO ROMERO BLESA		23:59	4:47 min/km	46:28	4:38 min/km	1:10:16	4:41 min/km	1:41:15	1:41:54	4:49 min/km	+34:11
587	1744	AITOR SUBTIL DE ANDRÉS		25:21	5:04 min/km	49:32	4:57 min/km	1:13:03	4:52 min/km	1:41:42	1:41:55	4:49 min/km	+34:12
588	1657	ILDEFONSO LLAMAS ALVAREZ DE PERI		24:30	4:54 min/km	47:42	4:46 min/km	1:11:38	4:46 min/km	1:41:42	1:42:01	4:50 min/km	+34:18
589	2126	MANUEL GARCIA MOLERA	ACART	25:44	5:08 min/km	49:18	4:55 min/km	1:12:59	4:51 min/km	1:40:38	1:42:01	4:50 min/km	+34:18
590	2025	HUGO RONALD POLANCO BAEZ		25:12	5:02 min/km	47:46	4:46 min/km	1:11:24	4:45 min/km	1:41:02	1:42:03	4:50 min/km	+34:19
591	215	TOMÁS PULGAR MORÁN	NINGUNO	23:19	4:39 min/km	45:31	4:33 min/km	1:09:00	4:36 min/km	1:41:50	1:42:04	4:50 min/km	+34:20
592	848	SANTIAGO ANDRADE PEREZ	BURPELLET ENERGIA NATURAL	23:52	4:46 min/km	45:52	4:35 min/km	1:09:51	4:39 min/km	1:41:22	1:42:04	4:50 min/km	+34:21
593	173	RAIMUNDO M LOPEZ	La Penul Runners	25:46	5:09 min/km	48:40	4:52 min/km	1:12:00	4:48 min/km	1:40:42	1:42:04	4:50 min/km	+34:21
594	900	DEME VELASCO ARAHUETES	Acebeda	23:38	4:43 min/km	46:21	4:38 min/km	1:10:40	4:42 min/km	1:41:55	1:42:06	4:50 min/km	+34:22
595	2383	CARLOS CAMÓS EJARQUE		25:06	5:01 min/km	48:00	4:48 min/km	1:11:35	4:46 min/km	1:40:48	1:42:06	4:50 min/km	+34:22
596	83	JOSE ANTONIO AGRAMUNT YUBERO	CASPER	23:58	4:47 min/km	46:55	4:41 min/km	1:10:41	4:42 min/km	1:41:57	1:42:06	4:50 min/km	+34:23
597	816	JOSITO CANO REDONDO		24:03	4:48 min/km	47:31	4:45 min/km	1:11:36	4:46 min/km	1:41:45	1:42:07	4:50 min/km	+34:24
598	1394	ALVARO FERNANDEZ OCAÑA		25:55	5:11 min/km	48:56	4:53 min/km	1:12:26	4:49 min/km	1:41:14	1:42:09	4:50 min/km	+34:26
599	1364	LUIS PRIETO SOMOZA	SPINWORLD TALAVERA	25:54	5:10 min/km	48:56	4:53 min/km	1:12:16	4:49 min/km	1:41:14	1:42:09	4:50 min/km	+34:26
600	908	JESUS ANGEL IBAÑEZ COLMENARES		26:07	5:13 min/km	48:52	4:53 min/km	1:12:25	4:49 min/km	1:40:48	1:42:10	4:50 min/km	+34:27
601	1244	JOSE OSCAR CANTERO PAREDES	A.D.COREBO	25:37	5:07 min/km	48:23	4:50 min/km	1:12:06	4:48 min/km	1:41:12	1:42:11	4:50 min/km	+34:28
602	1565	CARLOS RODAS GUERRA		25:09	5:01 min/km	47:59	4:47 min/km	1:11:13	4:44 min/km	1:41:06	1:42:15	4:50 min/km	+34:32
603	631	TONI MARI JUAN	ES VERRUS DE SES SALINES	24:18	4:51 min/km	47:41	4:46 min/km	1:11:38	4:46 min/km	1:41:53	1:42:16	4:50 min/km	+34:33
604	573	JAVIER PRIETO GUTIERREZ	Es Verros de Ses Salines	24:17	4:51 min/km	47:42	4:46 min/km	1:11:38	4:46 min/km	1:41:53	1:42:17	4:50 min/km	+34:33
605	89	EMILIO VICENTE ALONSO		22:47	4:33 min/km	44:26	4:26 min/km	1:08:52	4:35 min/km	1:42:18	1:42:18	4:50 min/km	+34:34
606	1251	PEDRO GILSANZ ADRADOS	CORRELINDES	23:12	4:38 min/km	45:04	4:30 min/km	1:07:53	4:31 min/km	1:42:04	1:42:18	4:50 min/km	+34:34
607	383	JULIAN SANCHEZ VICENTE	Fondistas mostoles	24:19	4:51 min/km	47:23	4:44 min/km	1:10:01	4:40 min/km	1:42:07	1:42:18	4:50 min/km	+34:35
608	940	JAVIER DIAZ MOLINA	BEER RUNNERS NAVALMANZANO	25:12	5:02 min/km	48:09	4:48 min/km	1:11:55	4:47 min/km	1:41:53	1:42:18	4:51 min/km	+34:35
609	491	JOSE ANGEL CERRADA		24:49	4:57 min/km	47:52	4:47 min/km	1:11:40	4:46 min/km	1:41:43	1:42:19	4:51 min/km	+34:35



Distancia: 21097 ms Fecha: 24/03/2019

Pos	Dorsal	Nombre	CLUB/EQUIPO	CONTROL 1		CONTROL 2		CONTROL 3		TIEMPO REAL	TIEMPO OFICIAL	RITMO	DIF.
				5 Kms	RITMO	10 kms	RITMO	15 kms	RITMO				
610	868	JAVIER MORAGON SAHUQUILLO	C.A. CAMPILLO	24:54	4:58 min/km	47:50	4:47 min/km	1:11:23	4:45 min/km	1:41:38	1:42:19	4:51 min/km	+34:36
611	898	IGNACIO IBER DÍAZ		23:11	4:38 min/km	44:55	4:29 min/km	1:08:55	4:35 min/km	1:42:03	1:42:20	4:51 min/km	+34:36
612	790	JAVIER MATEOS CAMINO	LYNZE PARLA	24:44	4:56 min/km	47:44	4:46 min/km	1:12:00	4:48 min/km	1:41:53	1:42:22	4:51 min/km	+34:39
613	2313	DIEGO MARTÍNEZ GARCÍA		24:57	4:59 min/km	48:01	4:48 min/km	1:11:46	4:47 min/km	1:41:14	1:42:25	4:51 min/km	+34:41
614	1481	GABRIEL PÉREZ CIUDAD		24:20	4:52 min/km	47:28	4:44 min/km	1:11:26	4:45 min/km	1:42:18	1:42:26	4:51 min/km	+34:42
615	2245	TOMAS LOPEZ BARRERA		24:06	4:49 min/km	46:13	4:37 min/km	1:09:59	4:39 min/km	1:41:14	1:42:26	4:51 min/km	+34:43
616	1158	MIGUEL ANGEL BERMEJO SERRANO	NIEVA LINE	23:03	4:36 min/km	45:18	4:31 min/km	1:09:58	4:39 min/km	1:42:26	1:42:28	4:51 min/km	+34:45
617	2040	JOSE MIGUEL GARCIA DE LOS RIOS	BRIPAC (BZPAC VI)	24:08	4:49 min/km	47:09	4:42 min/km	1:10:26	4:41 min/km	1:41:34	1:42:31	4:51 min/km	+34:47
618	428	BERTA GOZALO SECO		23:14	4:38 min/km	46:22	4:38 min/km	1:10:39	4:42 min/km	1:42:31	1:42:31	4:51 min/km	+34:48
619	1976	DAVID SANCHEZ GARRIDO	GACA VI	23:11	4:38 min/km	44:55	4:29 min/km	1:08:54	4:35 min/km	1:42:26	1:42:32	4:51 min/km	+34:49
620	1177	OSCAR JAVIER RUIZ DOMINGO		25:01	5:00 min/km	48:08	4:48 min/km	1:11:49	4:47 min/km	1:41:35	1:42:33	4:51 min/km	+34:50
621	673	JAVIER PASCUAL DE PABLOS	Triatlon Cuellar	25:18	5:03 min/km	48:58	4:53 min/km	1:12:20	4:49 min/km	1:42:15	1:42:34	4:51 min/km	+34:51
622	1630	ÓSCAR MUÑOZ BERMEJO		25:19	5:03 min/km	48:58	4:53 min/km	1:12:19	4:49 min/km	1:42:06	1:42:34	4:51 min/km	+34:51
623	1171	MARCELINO GARZÓN MOLINERO		24:42	4:56 min/km	48:06	4:48 min/km	1:11:45	4:47 min/km	1:41:38	1:42:36	4:51 min/km	+34:52
624	465	VÍCTOR ANDRÉS MARTÍN MORENO		23:38	4:43 min/km	45:50	4:35 min/km	1:09:51	4:39 min/km	1:42:08	1:42:38	4:51 min/km	+34:55
625	131	JUAN GARCIA NATES		24:07	4:49 min/km	46:37	4:39 min/km	1:09:40	4:38 min/km	1:42:10	1:42:39	4:51 min/km	+34:55
626	213	DIEGO PÉREZ ARENAL	TRIATLÓN LACERTA	24:54	4:58 min/km	47:46	4:46 min/km	1:11:24	4:45 min/km	1:42:13	1:42:40	4:52 min/km	+34:57
627	671	ENRIQUE GÓMEZ OLMEDO	La Paramada	26:35	5:19 min/km	50:20	5:02 min/km	1:13:54	4:55 min/km	1:41:14	1:42:40	4:52 min/km	+34:57
628	894	JAVIER CALVO GARCÍA	c.d. triatlon Aranda	24:56	4:59 min/km	47:34	4:45 min/km	1:11:39	4:46 min/km	1:41:55	1:42:43	4:52 min/km	+34:59
629	466	JUAN CARLOS SANZ PLAZA	Atletas Maratonianos de Leganés	23:49	4:45 min/km	46:30	4:39 min/km	1:10:39	4:42 min/km	1:42:33	1:42:45	4:52 min/km	+35:02
630	800	BEATRIZ PEREZ FRIAS		24:41	4:56 min/km	47:40	4:46 min/km	1:11:46	4:47 min/km	1:42:26	1:42:45	4:52 min/km	+35:02
631	903	JUAN ANDRES NUÑEZ SERRANO		25:04	5:00 min/km	48:35	4:51 min/km	1:12:26	4:49 min/km	1:42:22	1:42:46	4:52 min/km	+35:02
632	323	JUAN PEDRO GARRIDO PASCUAL		25:49	5:09 min/km	49:01	4:54 min/km	1:12:33	4:50 min/km	1:42:09	1:42:46	4:52 min/km	+35:03
633	1591	JOSE LUIS MARÍA FERNANDEZ	SEGO	24:08	4:49 min/km	47:18	4:43 min/km	1:11:32	4:46 min/km	1:42:39	1:42:47	4:52 min/km	+35:04
634	79	BENITO HERRILLO CARMONA	QUINTO ALIENTO	25:08	5:01 min/km	48:13	4:49 min/km	1:12:00	4:48 min/km	1:41:55	1:42:51	4:52 min/km	+35:07
635	78	ANA BELÉN MUÑOZ RUIZ	QUINTO ALIENTO	25:08	5:01 min/km	48:12	4:49 min/km	1:12:01	4:48 min/km	1:41:55	1:42:51	4:52 min/km	+35:07
636	359	JOSE MANUEL GUTIERREZ LOPEZ	G.M. La Acebeda	24:44	4:56 min/km	47:42	4:46 min/km	1:11:47	4:47 min/km	1:42:10	1:42:52	4:52 min/km	+35:09
637	1349	PACO GONZÁLEZ CABRERA	Turno de las 9	22:36	4:31 min/km	45:22	4:32 min/km	1:10:09	4:40 min/km	1:42:51	1:42:53	4:52 min/km	+35:10
638	1285	PABLO CATALÁN JIMÉNEZ	CDEAT TARANCÓN	25:19	5:03 min/km	48:40	4:52 min/km	1:12:25	4:49 min/km	1:42:08	1:42:54	4:52 min/km	+35:11





Distancia: 21097 ms Fecha: 24/03/2019

Pos	Dorsal	Nombre	CLUB/EQUIPO	CONTROL 1		CONTROL 2		CONTROL 3		TIEMPO REAL	TIEMPO OFICIAL	RITMO	DIF.
				5 Kms	RITMO	10 kms	RITMO	15 kms	RITMO				
639	67	ALVARO POZA VALLES	AVILARUNNERS	21:38	4:19 min/km	42:42	4:16 min/km	1:05:37	4:22 min/km	1:42:47	1:42:54	4:52 min/km	+35:11
640	658	ALFREDO PLAZA DE PABLOS	Los Scorpions	25:20	5:04 min/km	48:58	4:53 min/km	1:13:07	4:52 min/km	1:42:41	1:42:57	4:52 min/km	+35:14
641	103	GABRIEL BRAVO MORENO	I.M. Velazquez Abades	22:49	4:33 min/km	45:01	4:30 min/km	1:09:36	4:38 min/km	1:42:48	1:42:58	4:52 min/km	+35:14
642	1507	LUIS GARCIA ORDONEZ		25:20	5:04 min/km	48:59	4:53 min/km	1:13:06	4:52 min/km	1:42:41	1:42:58	4:52 min/km	+35:15
643	2317	JOSÉ LUIS GONZÁLEZ GARCÍA		25:26	5:05 min/km	48:56	4:53 min/km	1:13:00	4:52 min/km	1:42:33	1:42:58	4:52 min/km	+35:15
644	1282	JOSE RUBEN MARTINEZ PEREZ		23:27	4:41 min/km	46:00	4:36 min/km	1:10:20	4:41 min/km	1:42:15	1:42:58	4:52 min/km	+35:15
645	1156	JUAN JOSÉ MARTÍN HERNÁNDEZ	independiente	22:00	4:24 min/km	44:54	4:29 min/km	1:09:38	4:38 min/km	1:42:59	1:42:59	4:52 min/km	+35:15
646	1409	JESUS GANADO SASTRE	CD ZAMORA CORRE	25:38	5:07 min/km	49:00	4:54 min/km	1:12:48	4:51 min/km	1:42:43	1:42:59	4:52 min/km	+35:16
647	2158	JOSÉ FERNANDO VIEDMA MARTÍN	ACART	24:35	4:55 min/km	48:02	4:48 min/km	1:12:00	4:48 min/km	1:42:57	1:42:59	4:52 min/km	+35:16
648	2112	GUILLERMO SALVADOR CAMPOS GONZ	ACART	23:25	4:41 min/km	44:49	4:28 min/km	1:09:01	4:36 min/km	1:42:23	1:42:59	4:52 min/km	+35:16
649	174	JOSE CABRERA DIAZ	La Penul Runners	25:47	5:09 min/km	48:49	4:52 min/km	1:12:43	4:50 min/km	1:41:37	1:43:00	4:52 min/km	+35:16
650	245	LUIS ALBERTO CASTELLANOS JIMENEZ	Aviva Sport Club	24:53	4:58 min/km	48:15	4:49 min/km	1:12:15	4:49 min/km	1:42:06	1:43:00	4:52 min/km	+35:17
651	532	ALBERTO GUTIÉRREZ GÓMEZ	La piña	24:49	4:57 min/km	47:52	4:47 min/km	1:11:59	4:47 min/km	1:42:25	1:43:00	4:53 min/km	+35:17
652	887	PEDRO RUBIO SOTO		22:47	4:33 min/km	44:43	4:28 min/km	1:09:35	4:38 min/km	1:42:54	1:43:01	4:53 min/km	+35:18
653	597	JUAN LUIS ALEJANDRO YUSTE	Atletas populares Valladolid	24:39	4:55 min/km	48:06	4:48 min/km	1:13:00	4:52 min/km	1:42:49	1:43:02	4:53 min/km	+35:18
654	2413	OSCAR JAVIER AREVALO MANSO	DLC TRAIL Team	23:57	4:47 min/km	46:25	4:38 min/km	1:10:34	4:42 min/km	1:42:36	1:43:02	4:53 min/km	+35:19
655	1641	CAROLIN RINCON GILA		22:52	4:34 min/km	45:51	4:35 min/km	1:10:48	4:43 min/km	1:43:00	1:43:04	4:53 min/km	+35:20
656	2208	ALEJANDRO CRESPO PERDIGUERO	MASRIVER	26:55	5:23 min/km	50:05	5:00 min/km	1:13:27	4:53 min/km	1:41:36	1:43:04	4:53 min/km	+35:21
657	1433	SANTIAGO GIL PUENTE	Diego de Ordás	24:21	4:52 min/km	47:37	4:45 min/km	1:11:56	4:47 min/km	1:43:01	1:43:07	4:53 min/km	+35:23
658	191	JONATHAN CHIMENO MARTIN	Komando Chuleton	24:33	4:54 min/km	47:07	4:42 min/km	1:11:27	4:45 min/km	1:42:00	1:43:08	4:53 min/km	+35:25
659	1123	CÉSAR CONCEPCIÓN DUQUE		24:20	4:52 min/km	47:28	4:44 min/km	1:11:27	4:45 min/km	1:42:59	1:43:08	4:53 min/km	+35:25
660	98	CLEMENTE SAN MIGUEL MARTIN	ATLETISMO SAN CRISTOBAL	23:47	4:45 min/km	45:59	4:35 min/km	1:10:12	4:40 min/km	1:42:29	1:43:09	4:53 min/km	+35:26
661	1262	FLORENCIO MONTES HERRANZ	Torreiglesias	25:26	5:05 min/km	49:29	4:56 min/km	1:13:37	4:54 min/km	1:42:51	1:43:10	4:53 min/km	+35:26
662	859	DANIEL LÓPEZ VELA	Pedestres de Nava	25:20	5:04 min/km	48:20	4:50 min/km	1:12:35	4:50 min/km	1:42:07	1:43:10	4:53 min/km	+35:27
663	1439	ABRAHAM FERNANDEZ CARRERA	Lo Importante es terminar	26:55	5:23 min/km	50:07	5:00 min/km	1:13:27	4:53 min/km	1:41:41	1:43:10	4:53 min/km	+35:27
664	1732	JOSÉ CARLOS GIMEZ ALONSO	Fysa	24:05	4:49 min/km	46:37	4:39 min/km	1:10:43	4:42 min/km	1:43:00	1:43:10	4:53 min/km	+35:27
665	1819	JOSE ANTONIO DE FRUTOS GÓMEZ	IMD	24:40	4:56 min/km	47:38	4:45 min/km	1:11:33	4:46 min/km	1:42:48	1:43:10	4:53 min/km	+35:27
666	1854	NOELIA TORIBIO COGOLLOR	IMD	24:29	4:53 min/km	48:23	4:50 min/km	1:07:18	4:29 min/km	1:42:59	1:43:11	4:53 min/km	+35:27
667	1599	FERNANDO PÉREZ LÓPEZ		23:41	4:44 min/km	45:58	4:35 min/km	1:10:04	4:40 min/km	1:42:27	1:43:12	4:53 min/km	+35:28





Distancia: 21097 ms Fecha: 24/03/2019

Pos	Dorsal	Nombre	CLUB/EQUIPO	CONTROL 1		CONTROL 2		CONTROL 3		TIEMPO REAL	TIEMPO OFICIAL	RITMO	DIF.
				5 Kms	RITMO	10 kms	RITMO	15 kms	RITMO				
668	606	JAIRO VELASCO ELENA	independiente	24:36	4:55 min/km	46:54	4:41 min/km	1:10:11	4:40 min/km	1:42:29	1:43:12	4:53 min/km	+35:29
669	224	JUAN LUIS GÓMEZ DE ANTONIO	Correcaminos Carbajosa	23:51	4:46 min/km	46:17	4:37 min/km	1:10:57	4:43 min/km	1:42:36	1:43:13	4:53 min/km	+35:29
670	1739	JULIO RODRÍGUEZ FERNÁNDEZ	Drinking Runners	25:06	5:01 min/km	48:29	4:50 min/km	1:12:39	4:50 min/km	1:42:59	1:43:14	4:53 min/km	+35:31
671	384	ISIDORO SANCHO PÉREZ	Fondistas de Móstoles	25:16	5:03 min/km	49:05	4:54 min/km	1:12:59	4:51 min/km	1:42:49	1:43:15	4:53 min/km	+35:31
672	378	JORGE VILLORAS MARTIN	FONDISTAS DE MOSTOLES	25:16	5:03 min/km	49:04	4:54 min/km	1:12:58	4:51 min/km	1:42:49	1:43:15	4:53 min/km	+35:31
673	558	MARIANO MARTIN SANZ	MARTÍN MIGUEL	25:05	5:01 min/km	48:28	4:50 min/km	1:12:39	4:50 min/km	1:43:00	1:43:15	4:53 min/km	+35:31
674	1812	ENRIQUE GALLEGO MARTÍN	IMD	24:27	4:53 min/km	47:43	4:46 min/km	1:11:48	4:47 min/km	1:42:35	1:43:19	4:53 min/km	+35:35
675	1496	JAVIER MAROTO RODRÍGUEZ	Triatlon IMD Segovia	24:27	4:53 min/km	47:44	4:46 min/km	1:11:50	4:47 min/km	1:42:39	1:43:19	4:53 min/km	+35:36
676	1703	ALBERTO DELGADO MUÑOZ		26:14	5:14 min/km	50:00	5:00 min/km	1:13:16	4:53 min/km	1:42:29	1:43:20	4:53 min/km	+35:37
677	386	JOSE ANTONIO GIL GOMEZ		25:10	5:02 min/km	48:37	4:51 min/km	1:12:34	4:50 min/km	1:43:00	1:43:20	4:53 min/km	+35:37
678	1367	ÁLVARO AYUSO BURGOS	Los Cachos de Fermín	25:07	5:01 min/km	48:43	4:52 min/km	1:12:32	4:50 min/km	1:42:42	1:43:21	4:53 min/km	+35:38
679	909	FERNANDO MATALLANA MUNGUIA		26:19	5:15 min/km	50:08	5:00 min/km	1:13:22	4:53 min/km	1:41:56	1:43:22	4:54 min/km	+35:39
680	1300	OSCAR TURIEL MARTINEZ		25:04	5:00 min/km	49:09	4:54 min/km	1:12:54	4:51 min/km	1:43:05	1:43:22	4:54 min/km	+35:39
681	1197	DIEGO MARTIN AGUADO	C.D. A TROTE BORRIQUERO	22:11	4:26 min/km	43:46	4:22 min/km	1:07:42	4:30 min/km	1:43:20	1:43:22	4:54 min/km	+35:39
682	458	RAÚL SANTAMARÍA GARCÍA		27:37	5:31 min/km	50:26	5:02 min/km	1:13:28	4:53 min/km	1:42:02	1:43:25	4:54 min/km	+35:42
683	1148	JOSE ANTONIO PAVON CORREDOR	independiente	25:50	5:10 min/km	49:28	4:56 min/km	1:13:30	4:54 min/km	1:43:15	1:43:25	4:54 min/km	+35:42
684	522	JAVIER MATEO ESCRIBANO	BTT mar de pinares	25:25	5:05 min/km	49:38	4:57 min/km	1:13:15	4:53 min/km	1:43:15	1:43:26	4:54 min/km	+35:42
685	589	JOSE CARLOS GARCIA LOSA		26:49	5:21 min/km	50:00	5:00 min/km	1:13:33	4:54 min/km	1:42:11	1:43:26	4:54 min/km	+35:42
686	561	DANIEL SANTABARBARA GARCIA	CDCEBE	26:10	5:14 min/km	49:26	4:56 min/km	1:13:16	4:53 min/km	1:42:33	1:43:28	4:54 min/km	+35:44
687	2065	JAIRO BATANERO REYES		25:53	5:10 min/km	48:58	4:53 min/km	1:13:13	4:52 min/km	1:43:10	1:43:28	4:54 min/km	+35:44
688	2251	JUAN SANZ FRANCISCO				47:43	4:46 min/km	1:12:18	4:49 min/km	1:43:28	1:43:28	4:54 min/km	+35:44
689	1092	JOAQUÍN NICOLÁS APARICIO	GRASIAS	24:00	4:48 min/km	47:06	4:42 min/km	1:11:58	4:47 min/km	1:43:19	1:43:28	4:54 min/km	+35:44
690	1308	RUBÉN PAJARES ROJO	Miércoles a correr	27:18	5:27 min/km	50:47	5:04 min/km	1:13:37	4:54 min/km	1:42:15	1:43:29	4:54 min/km	+35:45
691	1234	MIGUEL VIDAL HERNANDO		25:20	5:04 min/km	48:57	4:53 min/km	1:13:24	4:53 min/km	1:43:19	1:43:33	4:54 min/km	+35:50
692	1484	SERGIO BARRIGA MARTIN		26:45	5:21 min/km	50:33	5:03 min/km	1:13:50	4:55 min/km	1:42:13	1:43:34	4:54 min/km	+35:51
693	1192	JOSÉ LUIS LUMBRERAS DE JUAN	FOROFOS	26:45	5:21 min/km	50:34	5:03 min/km	1:13:50	4:55 min/km	1:42:13	1:43:35	4:54 min/km	+35:52
694	171	MIKEL PEREZ DELGADO		25:10	5:02 min/km	48:05	4:48 min/km	1:12:03	4:48 min/km	1:42:42	1:43:38	4:54 min/km	+35:54
695	683	CARLOS JOAQUÍN PECO ROBLEDO		25:04	5:00 min/km	48:26	4:50 min/km	1:12:26	4:49 min/km	1:42:55	1:43:38	4:54 min/km	+35:55
696	2397	JUAN ANTONIO MARTIN LOPEZ		23:58	4:47 min/km	47:07	4:42 min/km	1:11:30	4:46 min/km	1:43:37	1:43:38	4:54 min/km	+35:55





Distancia: 21097 ms Fecha: 24/03/2019

Pos	Dorsal	Nombre	CLUB/EQUIPO	CONTROL 1		CONTROL 2		CONTROL 3		TIEMPO REAL	TIEMPO OFICIAL	RITMO	DIF.
				5 Kms	RITMO	10 kms	RITMO	15 kms	RITMO				
697	1874	ALBERTO GOMEZ DE CASTRO	IMD	25:23	5:04 min/km	48:25	4:50 min/km	1:12:43	4:50 min/km	1:43:25	1:43:42	4:54 min/km	+35:59
698	317	SANTIAGO VIANA MORATA		25:11	5:02 min/km	48:05	4:48 min/km	1:12:16	4:49 min/km	1:42:56	1:43:43	4:55 min/km	+36:00
699	1216	GABRIEL CERCENADO SORANDO		25:02	5:00 min/km	48:17	4:49 min/km	1:12:13	4:48 min/km	1:43:14	1:43:44	4:55 min/km	+36:00
700	2314	JOSÉ MARÍA VELÁZQUEZ PÉREZ		24:18	4:51 min/km	47:03	4:42 min/km	1:11:28	4:45 min/km	1:43:22	1:43:45	4:55 min/km	+36:02
701	623	MIGUEL ANGEL RODRIGUEZ DE LAS HE ATLETAS POPULARES DE VALLADOLID		24:43	4:56 min/km	48:06	4:48 min/km	1:12:59	4:51 min/km	1:43:34	1:43:45	4:55 min/km	+36:02
702	1097	ALBERTO GONZALO ARRANZ	Turno de las nueve	24:27	4:53 min/km	48:12	4:49 min/km	1:10:54	4:43 min/km	1:43:42	1:43:46	4:55 min/km	+36:03
703	2037	MIGUEL VEGA MELENDEZ	BRIPAC (BZPAC VI)	26:09	5:13 min/km	49:02	4:54 min/km	1:12:53	4:51 min/km	1:42:46	1:43:46	4:55 min/km	+36:03
704	2171	AUGUSTO ARRIBAS RODRIGUEZ		26:05	5:13 min/km	49:10	4:55 min/km	1:13:18	4:53 min/km	1:42:53	1:43:48	4:55 min/km	+36:04
705	484	JORGE CALLE SÁNCHEZ	Agrupación Deportiva San Lorenzo	24:05	4:49 min/km	46:41	4:40 min/km	1:10:05	4:40 min/km	1:43:32	1:43:48	4:55 min/km	+36:05
706	2417	ANDRES PARRA VENTURA	Juanse Runners	24:42	4:56 min/km	47:53	4:47 min/km	1:12:09	4:48 min/km	1:43:30	1:43:49	4:55 min/km	+36:06
707	1547	LUIS MIGUEL PINELA YUSTE		24:58	4:59 min/km	47:25	4:44 min/km	1:12:14	4:48 min/km	1:42:59	1:43:50	4:55 min/km	+36:07
708	187	MARIANO HERRERO ALONSO	GALGOS SEGOVIANOS	24:01	4:48 min/km	46:43	4:40 min/km	1:11:47	4:47 min/km	1:43:42	1:43:51	4:55 min/km	+36:07
709	1102	ADOLFO TARDÓN RUBIO	TRR	22:19	4:27 min/km	44:33	4:27 min/km	1:09:12	4:36 min/km	1:43:38	1:43:51	4:55 min/km	+36:08
710	2407	JAVIER CASTAÑO CRISTÓBAL		24:49	4:57 min/km	48:11	4:49 min/km	1:12:27	4:49 min/km	1:43:29	1:43:52	4:55 min/km	+36:09
711	1398	DAVID GARCÍA COBAS	Atletismo Carbonero	24:37	4:55 min/km	48:22	4:50 min/km	1:13:04	4:52 min/km	1:43:36	1:43:53	4:55 min/km	+36:09
712	506	TEODORO HERNÁNDEZ ROJO	C.D.VALDEBEBAS	23:59	4:47 min/km	46:57	4:41 min/km	1:10:52	4:43 min/km	1:43:39	1:43:53	4:55 min/km	+36:09
713	896	AITOR FRANCO PEIDRO		24:44	4:56 min/km	48:11	4:49 min/km	1:12:31	4:50 min/km	1:43:33	1:43:55	4:55 min/km	+36:11
714	2297	DANIEL JIMÉNEZ URMENETA	Paidesport Marea Rosa	24:41	4:56 min/km	47:47	4:46 min/km	1:12:38	4:50 min/km	1:43:35	1:43:55	4:55 min/km	+36:12
715	654	ALVARO LOPEZ-AMOR GALVEZ	MAREA ROSA	24:41	4:56 min/km	47:48	4:46 min/km	1:12:38	4:50 min/km	1:43:36	1:43:55	4:55 min/km	+36:12
716	706	DANIEL MARTIN THIEMANN		24:47	4:57 min/km	48:03	4:48 min/km	1:12:39	4:50 min/km	1:43:52	1:43:57	4:55 min/km	+36:14
717	2428	CESAR ROPERO ALVÁREZ	Folixia	26:11	5:14 min/km	48:54	4:53 min/km	1:12:37	4:50 min/km	1:42:26	1:43:58	4:55 min/km	+36:15
718	1245	PEDRO JIMENEZ ROYO	RunandRunTwiner	25:03	5:00 min/km	48:31	4:51 min/km	1:12:39	4:50 min/km	1:43:35	1:44:00	4:55 min/km	+36:16
719	600	FRANCISCO TRUJILLO SERRANO	RUNNING RIVAS	25:06	5:01 min/km	48:18	4:49 min/km	1:12:41	4:50 min/km	1:43:16	1:44:01	4:55 min/km	+36:18
720	595	FRANCISCO JAVIER DEL ROSARIO CUE RUNNING RIVAS		25:06	5:01 min/km	48:18	4:49 min/km	1:12:42	4:50 min/km	1:43:15	1:44:02	4:55 min/km	+36:19
721	2220	GONZALO DE LA OSA ANDRÉS		25:41	5:08 min/km	48:59	4:53 min/km	1:13:04	4:52 min/km	1:42:57	1:44:02	4:55 min/km	+36:19
722	1825	JAVIER PRIETO SANZ	IMD	26:22	5:16 min/km	50:07	5:00 min/km	1:13:56	4:55 min/km	1:42:58	1:44:04	4:56 min/km	+36:21
723	1735	IGNACIO REQUES VELA	independiente	26:22	5:16 min/km	50:07	5:00 min/km	1:13:56	4:55 min/km	1:42:58	1:44:04	4:56 min/km	+36:21
724	2406	HÉCTOR DE ANDRÉS AYUSO		25:09	5:01 min/km	48:25	4:50 min/km	1:12:30	4:50 min/km	1:44:02	1:44:09	4:56 min/km	+36:26
725	2444	RAFAEL ORTEGA MARTÍNEZ		25:35	5:07 min/km	49:00	4:54 min/km	1:12:48	4:51 min/km	1:43:54	1:44:10	4:56 min/km	+36:27




Distancia: 21097 ms Fecha: 24/03/2019

Pos	Dorsal	Nombre	CLUB/EQUIPO	CONTROL 1		CONTROL 2		CONTROL 3		TIEMPO REAL	TIEMPO OFICIAL	RITMO	DIF.
				5 Kms	RITMO	10 kms	RITMO	15 kms	RITMO				
726	130	JAVIER VAZQUEZ GARCIA	independiente	24:00	4:48 min/km	46:59	4:41 min/km	1:11:29	4:45 min/km	1:44:05	1:44:11	4:56 min/km	+36:27
727	1109	GUILLERMO GUTIÉRREZ ARRANZ		24:35	4:55 min/km	47:48	4:46 min/km	1:11:41	4:46 min/km	1:43:51	1:44:13	4:56 min/km	+36:29
728	481	ÁLVARO IGLESIAS HERRADÓN		24:35	4:55 min/km	47:48	4:46 min/km	1:11:41	4:46 min/km	1:43:51	1:44:13	4:56 min/km	+36:30
729	1434	CARLOS AREVALO HERRANZ	C.A. Carbonero	25:33	5:06 min/km	48:54	4:53 min/km	1:13:05	4:52 min/km	1:43:44	1:44:16	4:56 min/km	+36:33
730	2274	STEPHEN GREHAN PASTOR	imdsgr	26:46	5:21 min/km	50:39	5:03 min/km	1:14:24	4:57 min/km	1:43:21	1:44:19	4:56 min/km	+36:35
731	2142	DANIEL MORA MOHAMED	ACART	25:59	5:11 min/km	47:39	4:45 min/km	1:11:13	4:44 min/km	1:42:50	1:44:20	4:56 min/km	+36:37
732	961	FRANCISCO JAVIER MOÑIVAS SAEZ	PEÑA BARÇAVILA	25:52	5:10 min/km	50:07	5:00 min/km	1:14:51	4:59 min/km	1:43:28	1:44:21	4:56 min/km	+36:38
733	852	GUILLERMO FUENTES ALONSO	GM la acebeda	24:17	4:51 min/km	48:00	4:48 min/km	1:12:39	4:50 min/km	1:43:54	1:44:22	4:56 min/km	+36:39
734	486	RAFAEL ALONSO FERNANDEZ		24:24	4:52 min/km	48:10	4:49 min/km	1:12:40	4:50 min/km	1:44:13	1:44:24	4:56 min/km	+36:40
735	1038	DAVID DELGADO MONTILLA	GACA XII	25:45	5:09 min/km	48:18	4:49 min/km	1:12:24	4:49 min/km	1:43:11	1:44:24	4:56 min/km	+36:41
736	257	FRANCISCO JAVIER CLAVO RINCÓN	C. D. Arévalo C. F.	24:36	4:55 min/km	47:42	4:46 min/km	1:12:26	4:49 min/km	1:43:54	1:44:25	4:56 min/km	+36:41
737	1041	JORGE LOPEZ PEDROCHE	GACA XII	25:46	5:09 min/km	48:19	4:49 min/km	1:12:29	4:49 min/km	1:43:13	1:44:26	4:57 min/km	+36:42
738	1042	JOSE CARLOS MOTO PAVON	GACA XII	25:45	5:09 min/km	48:19	4:49 min/km	1:12:25	4:49 min/km	1:43:12	1:44:26	4:57 min/km	+36:42
739	1039	ALEJANDRO RUANO MORENO	GACA XII	25:46	5:09 min/km	48:19	4:49 min/km	1:12:25	4:49 min/km	1:43:13	1:44:26	4:57 min/km	+36:43
740	1375	CARLOS PARRA DE PABLO	carrascal del rio	25:18	5:03 min/km	48:59	4:53 min/km	1:13:58	4:55 min/km	1:44:10	1:44:26	4:57 min/km	+36:43
741	1043	EDUARDO NAVARRO MIRA	GACA XII	25:46	5:09 min/km	48:19	4:49 min/km	1:12:26	4:49 min/km	1:43:15	1:44:27	4:57 min/km	+36:43
742	494	ROBERTO OTERO ARRANZ	BEER RUNNERS NAVALMANZANO	23:20	4:40 min/km	46:13	4:37 min/km	1:10:35	4:42 min/km	1:44:20	1:44:27	4:57 min/km	+36:44
743	1090	JESÚS LOZANO CAMPAÑA		25:49	5:09 min/km	50:06	5:00 min/km	1:14:26	4:57 min/km	1:44:10	1:44:28	4:57 min/km	+36:45
744	1794	BÁRBARA PÉREZ GARCIA		26:11	5:14 min/km	49:43	4:58 min/km	1:13:44	4:54 min/km	1:43:22	1:44:28	4:57 min/km	+36:45
745	1634	FERNANDO JOSÉ PINELA MIGUELÁÑEZ	CLUB ATLETISMO CARBONERO	25:33	5:06 min/km	48:56	4:53 min/km	1:13:06	4:52 min/km	1:43:56	1:44:29	4:57 min/km	+36:45
746	392	ÁNGEL JAVIER JIMÉNEZ ÁLVAREZ	Ecosport Ávila	24:11	4:50 min/km	47:25	4:44 min/km	1:12:07	4:48 min/km	1:44:29	1:44:29	4:57 min/km	+36:46
747	489	PEDRO IGNACIO RODRÍGUEZ COLLANT		25:58	5:11 min/km	49:22	4:56 min/km	1:13:08	4:52 min/km	1:43:10	1:44:30	4:57 min/km	+36:47
748	26	CARLOS BLAZQUEZ CAPILLA		26:25	5:17 min/km	49:56	4:59 min/km	1:13:17	4:53 min/km	1:43:27	1:44:30	4:57 min/km	+36:47
749	495	SAMUEL RIVERA FLORES		25:58	5:11 min/km	49:23	4:56 min/km	1:13:08	4:52 min/km	1:43:10	1:44:30	4:57 min/km	+36:47
750	1432	ANTONIO GIL ESCALANTE		24:25	4:53 min/km	48:03	4:48 min/km	1:13:13	4:52 min/km	1:44:33	1:44:33	4:57 min/km	+36:49
751	133	CARLOS DELGADO RIVILLA	C.D. SPORTING SEGOVIA	22:56	4:35 min/km	45:35	4:33 min/km	1:10:40	4:42 min/km	1:44:34	1:44:37	4:57 min/km	+36:53
752	1559	CHARO DIEZ GARCIA		24:43	4:56 min/km	48:18	4:49 min/km	1:12:45	4:51 min/km	1:44:29	1:44:38	4:57 min/km	+36:55
753	1295	MANUEL CABALLERO FERNANDEZ		25:05	5:01 min/km	48:39	4:51 min/km	1:13:05	4:52 min/km	1:43:39	1:44:39	4:57 min/km	+36:56
754	698	SAMUEL ALVES RODRIGUEZ	Sempregrou	25:46	5:09 min/km	49:43	4:58 min/km	1:13:25	4:53 min/km	1:43:39	1:44:39	4:57 min/km	+36:56





Distancia: 21097 ms Fecha: 24/03/2019

Pos	Dorsal	Nombre	CLUB/EQUIPO	CONTROL 1		CONTROL 2		CONTROL 3		TIEMPO REAL	TIEMPO OFICIAL	RITMO	DIF.
				5 Kms	RITMO	10 kms	RITMO	15 kms	RITMO				
755	951	JUAN CONTRERAS IZQUIERDO	todovertical	25:25	5:05 min/km	48:13	4:49 min/km	1:11:45	4:47 min/km	1:43:31	1:44:39	4:57 min/km	+36:56
756	1368	JUANJO BLANCO	CAP MONTERESMA LA ATALAYA	25:10	5:02 min/km	49:38	4:57 min/km	1:14:15	4:57 min/km	1:44:38	1:44:41	4:57 min/km	+36:57
757	1292	MIGUEL ÁNGEL MAYO RAMOS	independiente	24:24	4:52 min/km	48:40	4:52 min/km	1:13:01	4:52 min/km	1:44:37	1:44:42	4:57 min/km	+36:58
758	88	ROBERTO SALAMANCA OTERO	BEER RUNNERS NAVALMANZANO	25:14	5:02 min/km	48:36	4:51 min/km	1:13:03	4:52 min/km	1:44:20	1:44:42	4:57 min/km	+36:59
759	2204	CARLOS J. CASADO MEDRANO		25:33	5:06 min/km	49:37	4:57 min/km	1:14:02	4:56 min/km	1:44:31	1:44:44	4:57 min/km	+37:01
760	2457	VICTOR SAEZ PLAZA	suanzes							1:44:45	1:44:45	4:57 min/km	+37:01
761	621	MARIO ROMERO GAROZ	Gestron	23:54	4:46 min/km	46:39	4:39 min/km	1:10:53	4:43 min/km	1:44:38	1:44:45	4:57 min/km	+37:01
762	670	PERE ANTONI OLIVER ALEMANY	#¿NOMBRE?	25:50	5:10 min/km	49:02	4:54 min/km	1:13:22	4:53 min/km	1:43:56	1:44:48	4:58 min/km	+37:05
763	1660	MARIO LUIS HITA	Club de Atletismo Boadilla del Monte	26:00	5:12 min/km	49:15	4:55 min/km	1:12:58	4:51 min/km	1:44:01	1:44:48	4:58 min/km	+37:05
764	1586	MANUEL BAEZA GOMEZ		24:37	4:55 min/km	47:57	4:47 min/km	1:12:14	4:48 min/km	1:44:23	1:44:50	4:58 min/km	+37:06
765	1252	DAVID SARRO RECIO	independiente	23:52	4:46 min/km	47:07	4:42 min/km	1:12:04	4:48 min/km	1:44:32	1:44:51	4:58 min/km	+37:08
766	551	DARÍO MARTÍN GÓMEZ		26:09	5:13 min/km	50:04	5:00 min/km	1:14:05	4:56 min/km	1:44:17	1:44:51	4:58 min/km	+37:08
767	220	JAVIER HERRANZ CONDE	cp mozoncillo	26:09	5:13 min/km	50:04	5:00 min/km	1:14:05	4:56 min/km	1:44:17	1:44:51	4:58 min/km	+37:08
768	399	ALBERTO ROLDÁN YUSTE		26:09	5:13 min/km	50:03	5:00 min/km	1:14:06	4:56 min/km	1:44:17	1:44:52	4:58 min/km	+37:08
769	328	VIRGINIA HIDALGO RODRIGUEZ	C.D.Arevalo Atletismo	25:07	5:01 min/km	48:25	4:50 min/km	1:12:50	4:51 min/km	1:44:23	1:44:55	4:58 min/km	+37:12
770	326	GEMA LOPEZ JIMÉNEZ	C.D.Arévalo	25:07	5:01 min/km	48:24	4:50 min/km	1:12:49	4:51 min/km	1:44:24	1:44:55	4:58 min/km	+37:12
771	414	JAVIER HERNÁNDEZ MARTIN	Fondistas de Móstoles	23:36	4:43 min/km	46:13	4:37 min/km	1:11:14	4:44 min/km	1:44:32	1:44:55	4:58 min/km	+37:12
772	38	RAIMON SAN GREGORIO ESTEVE	Valencia Caratge i Força	24:12	4:50 min/km	47:35	4:45 min/km	1:12:34	4:50 min/km	1:44:54	1:44:57	4:58 min/km	+37:14
773	641	ALVARO LOPEZ JIMENEZ		25:47	5:09 min/km	50:26	5:02 min/km	1:14:12	4:56 min/km	1:43:59	1:44:58	4:58 min/km	+37:15
774	181	BLANCA MUÑOZ DE PABLOS	TRI +MORALZARZAL	24:32	4:54 min/km	48:03	4:48 min/km	1:12:51	4:51 min/km	1:44:45	1:45:01	4:58 min/km	+37:17
775	1284	JAVIER MANSO GARCIA	La Criba de Valseca	23:50	4:46 min/km	47:04	4:42 min/km	1:11:54	4:47 min/km	1:44:58	1:45:01	4:58 min/km	+37:18
776	58	LUIS DOMÍNGUEZ MACÍAS		25:03	5:00 min/km	48:50	4:53 min/km	1:13:20	4:53 min/km	1:44:40	1:45:03	4:58 min/km	+37:19
777	2047	KEVIN RODRIGO HERVAS AGUILAR		23:07	4:37 min/km	46:35	4:39 min/km	1:11:16	4:45 min/km	1:45:05	1:45:05	4:58 min/km	+37:21
778	48	RAFAEL TORREJÓN PALOMO	ABADES	23:49	4:45 min/km	47:25	4:44 min/km	1:12:52	4:51 min/km	1:45:08	1:45:11	4:59 min/km	+37:28
779	2048	GABRIEL PEÑA BUENO		24:00	4:48 min/km	46:56	4:41 min/km	1:11:28	4:45 min/km	1:45:05	1:45:14	4:59 min/km	+37:30
780	635	RAFAEL RAMOS TOSCA	MARATONIANOS TEAM	24:01	4:48 min/km	46:54	4:41 min/km	1:10:09	4:40 min/km	1:45:06	1:45:14	4:59 min/km	+37:31
781	2046	ANTONIO CISTER JIMENEZ		24:00	4:48 min/km	47:09	4:42 min/km	1:12:18	4:49 min/km	1:45:07	1:45:14	4:59 min/km	+37:31
782	61	PEDRO M DE LA SERNA	PUCELA	26:25	5:17 min/km	49:42	4:58 min/km	1:14:31	4:58 min/km	1:44:27	1:45:15	4:59 min/km	+37:32
783	677	JON SANTISTEBAN GIL		24:47	4:57 min/km	48:14	4:49 min/km	1:12:39	4:50 min/km	1:45:04	1:45:16	4:59 min/km	+37:33





Distancia: 21097 ms Fecha: 24/03/2019

Pos	Dorsal	Nombre	CLUB/EQUIPO	CONTROL 1		CONTROL 2		CONTROL 3		TIEMPO REAL	TIEMPO OFICIAL	RITMO	DIF.
				5 Kms	RITMO	10 kms	RITMO	15 kms	RITMO				
784	1718	DAVID VALLEJO ALONSO	Club Deportivo El Castillo de Villalba	26:12	5:14 min/km	49:43	4:58 min/km	1:14:08	4:56 min/km	1:44:42	1:45:18	4:59 min/km	+37:35
785	1711	OSCAR PAJARES ABAD	Deportivo el Castillo de Villalba	26:12	5:14 min/km	49:43	4:58 min/km	1:14:08	4:56 min/km	1:44:44	1:45:19	4:59 min/km	+37:36
786	830	PEDRO DE BLAS GARCIA	Siemens-healthieers	25:48	5:09 min/km	49:33	4:57 min/km	1:14:02	4:56 min/km	1:44:40	1:45:20	4:59 min/km	+37:36
787	599	ANTONIO MOZO DEL CAÑO		25:01	5:00 min/km	48:19	4:49 min/km	1:12:41	4:50 min/km	1:44:43	1:45:21	4:59 min/km	+37:38
788	2257	RODRIGO LOPEZ ALARMA		24:18	4:51 min/km	47:25	4:44 min/km	1:12:04	4:48 min/km	1:44:59	1:45:23	4:59 min/km	+37:40
789	649	SYLWIA POSLUSZNA	C.D. ATLETISMO CARBONERO	23:58	4:47 min/km	47:17	4:43 min/km	1:12:34	4:50 min/km	1:45:17	1:45:26	4:59 min/km	+37:43
790	2386	CARLOS DE LUCAS JARAMILLO		27:02	5:24 min/km	51:59	5:11 min/km	1:14:51	4:59 min/km	1:44:52	1:45:28	5:00 min/km	+37:45
791	1328	RUBEN DEL RÍO PASCUAL	Triatlón Cuellar	25:19	5:03 min/km	49:25	4:56 min/km	1:14:23	4:57 min/km	1:45:11	1:45:31	5:00 min/km	+37:48
792	1061	DAVID FERNÁNDEZ DE LA MATA	GACA XII	30:05	6:01 min/km	54:48	5:28 min/km	1:16:37	5:06 min/km	1:44:26	1:45:35	5:00 min/km	+37:52
793	1768	JORGE CECILIA ORTIZ	RTE. JOSE MARIA	25:21	5:04 min/km	49:06	4:54 min/km	1:13:50	4:55 min/km	1:45:21	1:45:36	5:00 min/km	+37:53
794	1554	JESÚS AYUSO GÓMEZ	Alameda	25:22	5:04 min/km	49:05	4:54 min/km	1:13:51	4:55 min/km	1:45:20	1:45:36	5:00 min/km	+37:53
795	168	ALBERTO IGLESIAS CANTERO		23:58	4:47 min/km	46:36	4:39 min/km	1:12:12	4:48 min/km	1:45:37	1:45:37	5:00 min/km	+37:54
796	875	ANDRES RODRIGUEZ MENDEZ	GRASIAS	25:19	5:03 min/km	49:25	4:56 min/km	1:14:18	4:57 min/km	1:45:18	1:45:40	5:00 min/km	+37:57
797	1887	RAUL RIVILLA GALACHE	GACA VI	25:17	5:03 min/km	49:19	4:55 min/km	1:13:46	4:55 min/km	1:45:16	1:45:41	5:00 min/km	+37:57
798	1884	DIEGO FERNANDEZ OLMOS	GACA VI	25:17	5:03 min/km	49:18	4:55 min/km	1:13:45	4:55 min/km	1:45:18	1:45:41	5:00 min/km	+37:57
799	1980	RODRIGO GARCIA GARCIA	GACA VI	25:17	5:03 min/km	49:17	4:55 min/km	1:13:46	4:55 min/km	1:45:18	1:45:41	5:00 min/km	+37:58
800	2020	JOSE MARIA VALERA SOLANO	GACA VI	25:18	5:03 min/km	49:21	4:56 min/km	1:13:47	4:55 min/km	1:45:10	1:45:42	5:00 min/km	+37:58
801	1888	JAVIER RODRIGUEZ CALVO	GACA VI	25:18	5:03 min/km	49:18	4:55 min/km	1:13:45	4:55 min/km	1:45:16	1:45:42	5:00 min/km	+37:59
802	1896	EDWIN ALEJANDRO MURILLO RAMÍREZ	GACA VI	25:18	5:03 min/km	49:20	4:56 min/km	1:13:46	4:55 min/km	1:45:14	1:45:42	5:00 min/km	+37:59
803	1893	FERNANDO GUSTAVO NUÑEZ MARTÍN	GACA VI	25:22	5:04 min/km	49:40	4:58 min/km	1:14:06	4:56 min/km	1:45:02	1:45:42	5:00 min/km	+37:59
804	1991	MIGUEL MATEOS DE MIGUEL	GACA VI	25:17	5:03 min/km	49:18	4:55 min/km	1:13:47	4:55 min/km	1:45:11	1:45:43	5:00 min/km	+37:59
805	1926	KEVIN DAVID QUIROZ MONTOYA	GACA VI	25:18	5:03 min/km	49:19	4:55 min/km	1:13:46	4:55 min/km	1:45:14	1:45:43	5:00 min/km	+37:59
806	1933	DAVID CHARRO GOMEZ	GACA VI	25:18	5:03 min/km	49:20	4:56 min/km	1:13:47	4:55 min/km	1:44:54	1:45:43	5:00 min/km	+37:59
807	1904	RUBÉN FERNÁNDEZ LEÓN	GACA VI	25:17	5:03 min/km	49:19	4:55 min/km	1:13:46	4:55 min/km	1:45:05	1:45:43	5:00 min/km	+37:59
808	1989	JORGE GRIJUELA SASTRE	GACA VI	25:18	5:03 min/km	49:18	4:55 min/km	1:13:47	4:55 min/km	1:45:11	1:45:43	5:00 min/km	+37:59
809	1946	DAVID SAN ROMAN SANCHEZ	GACA VI	25:18	5:03 min/km	49:18	4:55 min/km	1:13:46	4:55 min/km	1:45:11	1:45:43	5:00 min/km	+38:00
810	1899	ROLANDO AMARU CHAVEZ PEREYRA	GACA VI	25:19	5:03 min/km	48:05	4:48 min/km	1:12:04	4:48 min/km	1:44:54	1:45:43	5:00 min/km	+38:00
811	1995	ANTONIO NIETO FERNANDEZ	GACA VI	25:18	5:03 min/km	49:21	4:56 min/km	1:13:48	4:55 min/km	1:45:07	1:45:43	5:00 min/km	+38:00
812	1973	JOSE VICENTE PULIDO GONZALEZ	GACA VI	25:18	5:03 min/km	49:20	4:56 min/km	1:13:48	4:55 min/km	1:44:53	1:45:43	5:00 min/km	+38:00





Distancia: 21097 ms Fecha: 24/03/2019

Pos	Dorsal	Nombre	CLUB/EQUIPO	CONTROL 1		CONTROL 2		CONTROL 3		TIEMPO REAL	TIEMPO OFICIAL	RITMO	DIF.
				5 Kms	RITMO	10 kms	RITMO	15 kms	RITMO				
813	1972	FCO MANUEL MARCOS GONZALEZ	GACA VI	25:18	5:03 min/km	49:20	4:56 min/km	1:13:47	4:55 min/km	1:44:55	1:45:44	5:00 min/km	+38:00
814	2016	CARLOS NUÑEZ FERNANDEZ	GACA VI	25:18	5:03 min/km	49:18	4:55 min/km	1:13:47	4:55 min/km	1:45:13	1:45:44	5:00 min/km	+38:00
815	923	MILAGROS GARCIA	Camallaes-Reflyx	26:45	5:21 min/km	50:17	5:01 min/km	1:14:54	4:59 min/km	1:44:23	1:45:44	5:00 min/km	+38:00
816	97	GUILLERMO OTERO MONTE	BEER RUNNERS NAVALMANZANO	25:20	5:04 min/km	48:41	4:52 min/km	1:13:07	4:52 min/km	1:45:19	1:45:44	5:00 min/km	+38:01
817	660	PEDRO RUBIO GARCIA	C. D. Atletismo Carbonero	26:10	5:14 min/km	50:04	5:00 min/km	1:14:05	4:56 min/km	1:45:10	1:45:44	5:00 min/km	+38:01
818	454	JOSE LUIS BERMEJO JIMENEZ		26:37	5:19 min/km	50:21	5:02 min/km	1:14:20	4:57 min/km	1:44:36	1:45:45	5:00 min/km	+38:02
819	2130	OMAR JUEZ PEREZ	ACART	25:22	5:04 min/km	48:51	4:53 min/km	1:13:54	4:55 min/km	1:44:47	1:45:45	5:00 min/km	+38:02
820	1753	JESUS MIGUEL MAIZ GARCÍA		25:52	5:10 min/km	50:09	5:00 min/km	1:14:50	4:59 min/km	1:44:53	1:45:45	5:00 min/km	+38:02
821	2118	DANIEL MIRALLES NIETO	ACART	25:22	5:04 min/km	48:50	4:53 min/km	1:13:54	4:55 min/km	1:44:48	1:45:46	5:00 min/km	+38:02
822	1240	ALBERTO GARCIA MARTÍN	Bonete team	25:42	5:08 min/km	49:59	4:59 min/km	1:15:01	5:00 min/km	1:45:21	1:45:46	5:00 min/km	+38:03
823	46	CÉSAR MARTÍN		25:27	5:05 min/km	49:55	4:59 min/km	1:15:05	5:00 min/km	1:45:28	1:45:47	5:00 min/km	+38:03
824	1352	JUAN CARLOS SANCHEZ GARCIA	suanzes	25:33	5:06 min/km	49:02	4:54 min/km	1:14:07	4:56 min/km	1:44:55	1:45:47	5:00 min/km	+38:04
825	2060	EDWIN MAURICIO PÉREZ GIRALDO		25:30	5:06 min/km	49:52	4:59 min/km	1:14:55	4:59 min/km	1:45:31	1:45:47	5:00 min/km	+38:04
826	1363	JUAN VECINO GALÁN	independiente	25:19	5:03 min/km	49:23	4:56 min/km	1:13:42	4:54 min/km	1:45:38	1:45:47	5:00 min/km	+38:04
827	1552	ERNESTO LLORENTE ROMERO		25:10	5:02 min/km	48:35	4:51 min/km	1:13:05	4:52 min/km	1:45:33	1:45:47	5:00 min/km	+38:04
828	971	FERNANDO ALONSO PELLUZ	RUN AND RUN	25:19	5:03 min/km	48:37	4:51 min/km	1:13:39	4:54 min/km	1:44:58	1:45:48	5:00 min/km	+38:05
829	1520	CARLOS LOMILLOS QUINTANA		23:51	4:46 min/km	47:30	4:45 min/km	1:12:52	4:51 min/km	1:45:46	1:45:50	5:01 min/km	+38:07
830	1543	JAVIER ANTON DEL DEDO		26:20	5:16 min/km	49:42	4:58 min/km	1:14:12	4:56 min/km	1:44:49	1:45:51	5:01 min/km	+38:08
831	394	DAVID LLORENTE GARCIA		27:31	5:30 min/km	52:41	5:16 min/km	1:16:31	5:06 min/km	1:44:45	1:45:52	5:01 min/km	+38:09
832	924	RAMON AGUILAR	independiente	26:45	5:21 min/km	50:17	5:01 min/km	1:14:53	4:59 min/km	1:44:31	1:45:52	5:01 min/km	+38:09
833	682	BORJA MARIN DE LA CRUZ		25:24	5:04 min/km	49:28	4:56 min/km	1:14:06	4:56 min/km	1:45:11	1:45:53	5:01 min/km	+38:10
834	1338	MIGUEL ÁNGEL ARRANZ PASTOR		25:25	5:05 min/km	49:08	4:54 min/km	1:13:57	4:55 min/km	1:44:54	1:45:55	5:01 min/km	+38:11
835	2201	JESÚS DIAZ TURRION	correemos	25:50	5:10 min/km	50:06	5:00 min/km	1:14:25	4:57 min/km	1:45:39	1:45:56	5:01 min/km	+38:13
836	1488	ENRIQUE ARRIBAS LÁZARO	CD Aguacero	26:01	5:12 min/km	49:35	4:57 min/km	1:14:16	4:57 min/km	1:45:11	1:45:58	5:01 min/km	+38:15
837	2063	MANUEL BARBA ANTUNEZ		25:08	5:01 min/km	48:59	4:53 min/km	1:13:42	4:54 min/km	1:45:42	1:46:00	5:01 min/km	+38:17
838	401	JAVIER ROMERO MATEO		25:08	5:01 min/km	49:21	4:56 min/km	1:14:42	4:58 min/km	1:45:54	1:46:01	5:01 min/km	+38:18
839	1493	JOSE LUIS VILAS		25:45	5:09 min/km	49:40	4:58 min/km	1:14:51	4:59 min/km	1:45:28	1:46:03	5:01 min/km	+38:20
840	2159	MARIANO FUENTES MONTES	ACART	25:19	5:03 min/km	47:54	4:47 min/km	1:12:06	4:48 min/km	1:45:00	1:46:05	5:01 min/km	+38:21
841	1589	M. ÁNGELES FUENTES MONTES	CAP MONTERESMA	23:58	4:47 min/km	47:01	4:42 min/km	1:12:05	4:48 min/km	1:45:36	1:46:05	5:01 min/km	+38:21





Distancia: 21097 ms Fecha: 24/03/2019

Pos	Dorsal	Nombre	CLUB/EQUIPO	CONTROL 1		CONTROL 2		CONTROL 3		TIEMPO REAL	TIEMPO OFICIAL	RITMO	DIF.
				5 Kms	RITMO	10 kms	RITMO	15 kms	RITMO				
842	529	RAUL MARTIN OLMOS	BEER RUNNERS NAVALMANZANO	24:38	4:55 min/km	48:05	4:48 min/km	1:12:53	4:51 min/km	1:45:42	1:46:06	5:01 min/km	+38:23
843	2071	MICHELE VIO VIO	Liceo Deledda Génova	25:19	5:03 min/km	49:22	4:56 min/km	1:14:01	4:56 min/km	1:45:41	1:46:07	5:01 min/km	+38:23
844	2058	ROBERTO MEDINA HERNÁNDEZ		25:30	5:06 min/km	49:51	4:59 min/km	1:14:33	4:58 min/km	1:45:58	1:46:13	5:02 min/km	+38:30
845	796	FRANCISCO JAVIER DOMINGUEZ RUIZ	PANDA EL MURO	25:35	5:07 min/km	50:28	5:02 min/km	1:15:24	5:01 min/km	1:46:11	1:46:14	5:02 min/km	+38:31
846	37	ALBERTO LARA MERINO	Beer runners valladolid	24:35	4:55 min/km	48:02	4:48 min/km	1:13:03	4:52 min/km	1:45:57	1:46:14	5:02 min/km	+38:31
847	878	MIGUEL GÓMEZ VALERA		24:10	4:50 min/km	46:28	4:38 min/km	1:10:03	4:40 min/km	1:45:17	1:46:15	5:02 min/km	+38:31
848	831	RUBEN DE LA CRUZ DE LA CALLE		28:40	5:44 min/km	53:49	5:22 min/km	1:18:17	5:13 min/km	1:44:43	1:46:15	5:02 min/km	+38:32
849	1426	ALVARO SALVADOR CARRETO	TEAM RUN&GO	25:22	5:04 min/km	49:23	4:56 min/km	1:14:42	4:58 min/km	1:45:57	1:46:16	5:02 min/km	+38:33
850	1517	RAFAEL SANZ SIERRA	INDRARUNNER	24:32	4:54 min/km	47:57	4:47 min/km	1:13:19	4:53 min/km	1:46:04	1:46:18	5:02 min/km	+38:34
851	1462	MARIANO DE ANDRÉS MARAZUELA	BRUALDIS	24:34	4:54 min/km	47:21	4:44 min/km	1:12:36	4:50 min/km	1:46:13	1:46:21	5:02 min/km	+38:37
852	505	MARIANO RODRÍGUEZ SÁNCHEZ	Farmarunners	26:46	5:21 min/km	51:14	5:07 min/km	1:15:41	5:02 min/km	1:45:02	1:46:21	5:02 min/km	+38:37
853	1862	ANTONIO BLASCO DE BLAS	IMD	26:21	5:16 min/km	50:07	5:00 min/km	1:14:26	4:57 min/km	1:46:23	1:46:23	5:02 min/km	+38:39
854	1280	PABLO DE ANDRES BLANCO	GUARDIA REAL	25:04	5:00 min/km	49:13	4:55 min/km	1:14:15	4:57 min/km	1:46:21	1:46:24	5:02 min/km	+38:41
855	34	MARCOS MORA ALONSO	Club corredores	26:31	5:18 min/km	50:38	5:03 min/km	1:14:58	4:59 min/km	1:45:42	1:46:25	5:02 min/km	+38:42
856	1281	RUBÉN GIL VELA	GUARDIA REAL	25:04	5:00 min/km	49:14	4:55 min/km	1:14:15	4:57 min/km	1:46:25	1:46:25	5:02 min/km	+38:42
857	1047	ROBERTO GÓMEZ BOQUERA	GACA XII	26:32	5:18 min/km	50:30	5:03 min/km	1:14:29	4:57 min/km	1:45:37	1:46:26	5:02 min/km	+38:42
858	872	ROBERTO SÁNCHEZ ROJO	Los Cachos de Fermín	25:07	5:01 min/km	48:57	4:53 min/km	1:14:16	4:57 min/km	1:45:48	1:46:26	5:02 min/km	+38:43
859	880	ENRIQUE RUIZ FARPÓN	Peña San Dyc	25:23	5:04 min/km	49:33	4:57 min/km	1:14:28	4:57 min/km	1:45:55	1:46:27	5:02 min/km	+38:44
860	996	ANTONIO LUIS PIÑERA LUCAS		24:17	4:51 min/km	47:22	4:44 min/km	1:11:25	4:45 min/km	1:45:38	1:46:27	5:02 min/km	+38:44
861	1692	BELEN MARTIN RODRÍGUEZ		24:28	4:53 min/km	48:22	4:50 min/km	1:14:00	4:56 min/km	1:46:29	1:46:29	5:02 min/km	+38:45
862	1351	LUIS SACRISTAN BARRAL		24:28	4:53 min/km	48:23	4:50 min/km	1:13:59	4:55 min/km	1:46:25	1:46:29	5:02 min/km	+38:45
863	388	JAVIER OLMOS MATUTE		25:41	5:08 min/km	50:04	5:00 min/km	1:14:42	4:58 min/km	1:45:54	1:46:29	5:02 min/km	+38:46
864	421	SERGIO PEREZ GARCÍA	El clan Burgos	27:11	5:26 min/km	50:56	5:05 min/km	1:15:21	5:01 min/km	1:45:40	1:46:30	5:02 min/km	+38:46
865	419	GREGORIO DIEZ FERNANDEZ	El clan Burgos	27:10	5:26 min/km	50:57	5:05 min/km	1:15:21	5:01 min/km	1:45:39	1:46:30	5:02 min/km	+38:47
866	2178	JOSÉ RUBEN RODRÍGUEZ VELASCO		24:42	4:56 min/km	48:32	4:51 min/km	1:13:44	4:54 min/km	1:46:00	1:46:30	5:02 min/km	+38:47
867	1317	FRANCISCO JAVIER GARCÍA ARAGONE		24:27	4:53 min/km	48:03	4:48 min/km	1:12:28	4:49 min/km	1:46:17	1:46:31	5:02 min/km	+38:47
868	1227	MARIO SANCHEZ PEREZ		25:11	5:02 min/km	48:32	4:51 min/km	1:13:32	4:54 min/km	1:45:55	1:46:31	5:02 min/km	+38:48
869	456	LUIS MARTIN TALAVERA		24:27	4:53 min/km	48:04	4:48 min/km	1:12:28	4:49 min/km	1:46:32	1:46:32	5:03 min/km	+38:48
870	1296	JOSE MARIA PEREZ FUENTES		23:57	4:47 min/km	47:18	4:43 min/km	1:12:46	4:51 min/km	1:46:22	1:46:32	5:03 min/km	+38:49





Distancia: 21097 ms Fecha: 24/03/2019

Pos	Dorsal	Nombre	CLUB/EQUIPO	CONTROL 1		CONTROL 2		CONTROL 3		TIEMPO REAL	TIEMPO OFICIAL	RITMO	DIF.
				5 Kms	RITMO	10 kms	RITMO	15 kms	RITMO				
871	548	JAIME MEJÍAS MACÍAS		26:29	5:17 min/km	50:33	5:03 min/km	1:15:02	5:00 min/km	1:45:23	1:46:32	5:03 min/km	+38:49
872	2283	PEDRO BLAS PÉREZ	Esportif	25:47	5:09 min/km	49:53	4:59 min/km	1:14:53	4:59 min/km	1:46:23	1:46:34	5:03 min/km	+38:50
873	525	GERMÁN HERRERO SANZ	Beers Runners Navalmanzano	24:38	4:55 min/km	48:06	4:48 min/km	1:13:02	4:52 min/km	1:46:23	1:46:34	5:03 min/km	+38:50
874	2039	ALBERTO SOLER LARA	BRIPAC (BZPAC VI)	26:59	5:23 min/km	51:20	5:08 min/km	1:15:50	5:03 min/km	1:45:34	1:46:34	5:03 min/km	+38:51
875	1333	EUSTASIO REDONDO SAN FRUTOS		25:26	5:05 min/km	49:10	4:55 min/km	1:14:23	4:57 min/km	1:46:07	1:46:37	5:03 min/km	+38:53
876	1389	AURELIO ALONSO COTADO	Perros lobos	25:43	5:08 min/km	50:13	5:01 min/km	1:15:06	5:00 min/km	1:45:55	1:46:37	5:03 min/km	+38:54
877	1512	SERGIO GOMEZ GUZMAN	Blume Populares	25:49	5:09 min/km	50:37	5:03 min/km	1:15:20	5:01 min/km	1:46:24	1:46:37	5:03 min/km	+38:54
878	144	EVA FRESNILLO BARRIO		26:23	5:16 min/km	50:12	5:01 min/km	1:15:15	5:01 min/km	1:45:42	1:46:37	5:03 min/km	+38:54
879	307	LUIS MIGUEL MORALES MOLER	Corredores populares de Olite	24:16	4:51 min/km	48:04	4:48 min/km	1:13:56	4:55 min/km	1:46:17	1:46:41	5:03 min/km	+38:57
880	846	CARLOS JULIAN SANZ TORRES	El Castillo	26:40	5:20 min/km	51:25	5:08 min/km	1:16:29	5:05 min/km	1:46:10	1:46:44	5:03 min/km	+39:00
881	2212	RAFAEL CHAMORRO MONJAS		25:56	5:11 min/km	49:49	4:58 min/km	1:14:39	4:58 min/km	1:45:48	1:46:46	5:03 min/km	+39:02
882	1541	JAIME HERRERO OTERO	BEER RUNNERS NAVALMANZANO	24:15	4:51 min/km	47:03	4:42 min/km	1:11:26	4:45 min/km	1:46:22	1:46:46	5:03 min/km	+39:03
883	2316	ABEL AYUSO ALVAREZ	METROPOLITAN	24:22	4:52 min/km	47:41	4:46 min/km	1:13:20	4:53 min/km	1:46:14	1:46:47	5:03 min/km	+39:04
884	647	JOSÉ ANTONIO MARTÍN BLÁZQUEZ	Vinagrexia	26:13	5:14 min/km	50:45	5:04 min/km	1:15:22	5:01 min/km	1:46:01	1:46:48	5:03 min/km	+39:04
885	648	JOSÉ ANTONIO DÍAZ LÓPEZ	independiente	26:13	5:14 min/km	50:44	5:04 min/km	1:15:21	5:01 min/km	1:46:03	1:46:48	5:03 min/km	+39:05
886	369	JUAN JOSE BARRIOS GATCIA	FONDISTAS DE MOSTOLES	25:21	5:04 min/km	49:04	4:54 min/km	1:13:26	4:53 min/km	1:46:04	1:46:49	5:03 min/km	+39:06
887	2375	CARLOS SAIZ HUERTAS		28:25	5:41 min/km	53:07	5:18 min/km	1:16:58	5:07 min/km	1:45:31	1:46:49	5:03 min/km	+39:06
888	143	ISMAEL GOMEZ GOMEZ		28:26	5:41 min/km	53:05	5:18 min/km	1:16:57	5:07 min/km	1:45:31	1:46:49	5:03 min/km	+39:06
889	1551	JAVIER PRIETO SERRANO	CAP MONTERESMA LA ATALAYA	28:26	5:41 min/km	53:06	5:18 min/km	1:16:57	5:07 min/km	1:45:32	1:46:50	5:03 min/km	+39:06
890	292	JESUS ALVAREZ JIMENEZ		26:31	5:18 min/km	50:18	5:01 min/km	1:15:11	5:00 min/km	1:45:40	1:46:51	5:03 min/km	+39:07
891	703	LAURA HERRERO GONZALEZ	Club corredores	26:19	5:15 min/km	50:06	5:00 min/km	1:15:06	5:00 min/km	1:45:25	1:46:51	5:03 min/km	+39:08
892	524	CARLOS SIERRA BERROCAL	SI QUIERES PUEDES	24:38	4:55 min/km	49:09	4:54 min/km	1:14:29	4:57 min/km	1:46:27	1:46:52	5:03 min/km	+39:08
893	1185	JUAN CARLOS DE MANUEL GARCÍA	EI EMPECINADO	27:50	5:34 min/km	52:52	5:17 min/km	1:17:15	5:09 min/km	1:46:04	1:46:52	5:03 min/km	+39:09
894	280	JAVIER GRANADOS MARTINEZ	El Muro	25:44	5:08 min/km	49:25	4:56 min/km	1:14:21	4:57 min/km	1:45:22	1:46:53	5:04 min/km	+39:10
895	845	FRANCISCO BENITO CUADRADO	El Castillo	26:41	5:20 min/km	51:28	5:08 min/km	1:16:12	5:04 min/km	1:46:21	1:46:55	5:04 min/km	+39:12
896	2270	ALVARO LLORENTE GOMEZ	imdsq	25:31	5:06 min/km	51:01	5:06 min/km	1:14:52	4:59 min/km	1:46:04	1:46:55	5:04 min/km	+39:12
897	1647	PABLO CÉSAR SANZ VÁZQUEZ	Club Multideportivo Conmigo No Conteis	26:51	5:22 min/km	51:05	5:06 min/km	1:15:42	5:02 min/km	1:45:31	1:46:56	5:04 min/km	+39:12
898	313	JOSE ANTONIO FERNÁNDEZ BLANCO	Lo Importante es terminar	26:43	5:20 min/km	50:11	5:01 min/km	1:15:14	5:00 min/km	1:45:30	1:46:57	5:04 min/km	+39:14
899	1582	JOSE LUIS GARCÍA GARCÍA	Panda del Muro	26:13	5:14 min/km	50:17	5:01 min/km	1:15:22	5:01 min/km	1:46:14	1:46:59	5:04 min/km	+39:15





Distancia: 21097 ms Fecha: 24/03/2019

Pos	Dorsal	Nombre	CLUB/EQUIPO	CONTROL 1		CONTROL 2		CONTROL 3		TIEMPO REAL	TIEMPO OFICIAL	RITMO	DIF.
				5 Kms	RITMO	10 kms	RITMO	15 kms	RITMO				
900	266	JAVIER GIL MUNIZ	Atletas populares Valladolid	24:43	4:56 min/km	48:07	4:48 min/km	1:13:06	4:52 min/km	1:46:49	1:47:02	5:04 min/km	+39:18
901	1795	JUAN JOSÉ GARCÍA TORREGO		26:03	5:12 min/km	49:22	4:56 min/km	1:13:55	4:55 min/km	1:46:03	1:47:04	5:04 min/km	+39:21
902	1224	LUIS MODESTO CRISTÓBAL ARÉVALO		25:48	5:09 min/km	50:46	5:04 min/km	1:15:21	5:01 min/km	1:46:40	1:47:06	5:04 min/km	+39:23
903	1869	ÁGUEDA GRANADO ALONSO	IMD	25:59	5:11 min/km	50:14	5:01 min/km	1:15:11	5:00 min/km	1:47:07	1:47:07	5:04 min/km	+39:24
904	464	JOSE MANUEL NAVARRO RIESGO		27:35	5:31 min/km	51:37	5:09 min/km	1:16:17	5:05 min/km	1:45:49	1:47:08	5:04 min/km	+39:25
905	1309	FÉLIX CALZADA PÉREZ	Panda del Muro	26:12	5:14 min/km	50:30	5:03 min/km	1:15:25	5:01 min/km	1:46:23	1:47:09	5:04 min/km	+39:26
906	1371	FELIX SAUCEDO MAYORAL		25:23	5:04 min/km	48:51	4:53 min/km	1:13:56	4:55 min/km	1:46:27	1:47:09	5:04 min/km	+39:26
907	526	PETR ZIMOLA		24:44	4:56 min/km	48:44	4:52 min/km	1:13:56	4:55 min/km	1:46:51	1:47:10	5:04 min/km	+39:26
908	583	EMILIO ORTIZ MARTIN	MIERCOLES A CORRER	26:04	5:12 min/km	50:03	5:00 min/km	1:15:12	5:00 min/km	1:46:15	1:47:11	5:04 min/km	+39:28
909	295	MIGUEL DE PABLO LÓPEZ		24:10	4:50 min/km	47:16	4:43 min/km	1:12:23	4:49 min/km	1:46:47	1:47:15	5:05 min/km	+39:32
910	2315	B. IVÁN YUBERO HERNÁNDEZ		26:37	5:19 min/km	49:58	4:59 min/km	1:15:15	5:01 min/km	1:45:50	1:47:15	5:05 min/km	+39:32
911	2304	ANGEL FERNANDEZ JUAREZ	G.M LA ACEBEDA	24:39	4:55 min/km	48:32	4:51 min/km	1:13:53	4:55 min/km	1:46:48	1:47:17	5:05 min/km	+39:34
912	1553	FRANCISCO JAVIER RODRIGUEZ LOPE	LOS GALGOS SEGOVIANOS	23:51	4:46 min/km	46:14	4:37 min/km	1:10:35	4:42 min/km	1:47:18	1:47:18	5:05 min/km	+39:35
913	453	JUAN FRANCISCO SANZ ALONSO	independiente	25:03	5:00 min/km	48:35	4:51 min/km	1:13:40	4:54 min/km	1:47:05	1:47:19	5:05 min/km	+39:35
914	889	MIGUEL ANGEL SABADOR ESTEBARAN	CLUB DE CORREDORES	25:19	5:03 min/km	49:07	4:54 min/km	1:14:36	4:58 min/km	1:46:38	1:47:19	5:05 min/km	+39:36
915	219	RAFAEL ILLANAS ARRANZ	cp mozoncillo	24:39	4:55 min/km	48:30	4:51 min/km	1:13:52	4:55 min/km	1:46:51	1:47:20	5:05 min/km	+39:37
916	888	MIGUEL ANGEL SABADOR DE RIQUER	CLUB DE CORREDORES	27:58	5:35 min/km	56:49	5:40 min/km			1:46:40	1:47:20	5:05 min/km	+39:37
917	2084	JOSE LUIS SANTOS YEBES		28:55	5:47 min/km	54:51	5:29 min/km	1:19:16	5:17 min/km	1:46:09	1:47:20	5:05 min/km	+39:37
918	1621	RAÚL BLANCO FERNÁNDEZ		26:44	5:20 min/km	50:43	5:04 min/km	1:15:26	5:01 min/km	1:46:24	1:47:21	5:05 min/km	+39:38
919	2154	FRANCISCO CHACÓN VARGAS	ACART	25:59	5:11 min/km	51:20	5:08 min/km	1:17:26	5:09 min/km	1:47:21	1:47:23	5:05 min/km	+39:40
920	1337	FRANCISCO JAVIER YAGÜE SANZ	NINGUNO	24:56	4:59 min/km	49:01	4:54 min/km	1:14:00	4:56 min/km	1:46:57	1:47:25	5:05 min/km	+39:41
921	1345	CONRADO OLMOS GILARRANZ	CARRERITAS	24:42	4:56 min/km	48:37	4:51 min/km	1:14:37	4:58 min/km	1:47:16	1:47:29	5:05 min/km	+39:46
922	20	BLAS PLAZA GONZALEZ		25:26	5:05 min/km	49:39	4:57 min/km	1:14:55	4:59 min/km	1:47:11	1:47:33	5:05 min/km	+39:49
923	1166	PATRICK BENESCHI	TRIMAD	25:48	5:09 min/km	50:29	5:02 min/km	1:15:20	5:01 min/km	1:47:14	1:47:35	5:06 min/km	+39:52
924	947	ÓSCAR MORENO RINCÓN	T89M	25:48	5:09 min/km	50:43	5:04 min/km	1:15:14	5:00 min/km	1:47:24	1:47:35	5:06 min/km	+39:52
925	1608	LUIS ÁNGEL GARCÍA SANZ		24:51	4:58 min/km	48:16	4:49 min/km	1:13:20	4:53 min/km	1:46:54	1:47:36	5:06 min/km	+39:52
926	1533	JAVIER BARROSO MARTÍN	C.B.S.	24:50	4:58 min/km	48:16	4:49 min/km	1:13:19	4:53 min/km	1:46:54	1:47:36	5:06 min/km	+39:53
927	2374	IGNACIO HUERTA SANZ		26:34	5:18 min/km	50:44	5:04 min/km	1:15:46	5:03 min/km	1:46:23	1:47:36	5:06 min/km	+39:53
928	956	FRANCISCO JOSE BUESO GONZALEZ	ATLETAS POPULARES DE PLASENCIA	25:45	5:09 min/km	49:16	4:55 min/km	1:14:28	4:57 min/km	1:46:54	1:47:36	5:06 min/km	+39:53





Distancia: 21097 ms Fecha: 24/03/2019

Pos	Dorsal	Nombre	CLUB/EQUIPO	CONTROL 1		CONTROL 2		CONTROL 3		TIEMPO REAL	TIEMPO OFICIAL	RITMO	DIF.
				5 Kms	RITMO	10 kms	RITMO	15 kms	RITMO				
929	260	MERCEDES PÉREZ LLORENTE	PARADINAS	26:02	5:12 min/km	50:14	5:01 min/km	1:15:21	5:01 min/km	1:46:52	1:47:36	5:06 min/km	+39:53
930	885	LUIS MIGUEL TAPIA CALVO	INDIVIDUAL	25:38	5:07 min/km	49:43	4:58 min/km	1:14:47	4:59 min/km	1:47:22	1:47:36	5:06 min/km	+39:53
931	487	ROBERTO RODRIGUEZ VILLARROEL	Iveco running	25:51	5:10 min/km	50:00	5:00 min/km	1:14:49	4:59 min/km	1:47:17	1:47:37	5:06 min/km	+39:54
932	1128	RUBÉN ÁLVAREZ CRISTÓBAL		24:41	4:56 min/km	49:14	4:55 min/km	1:15:08	5:00 min/km	1:47:29	1:47:37	5:06 min/km	+39:54
933	1304	ALEXANDER BAEZA GÓMEZ		24:56	4:59 min/km	49:00	4:54 min/km	1:14:00	4:56 min/km	1:47:11	1:47:38	5:06 min/km	+39:55
934	993	JUAN SANZ DEL BARRIO	Otero de Herreros	26:03	5:12 min/km	49:38	4:57 min/km	1:14:07	4:56 min/km	1:46:37	1:47:39	5:06 min/km	+39:55
935	1120	GONZALO MARTÍNEZ GARCÍA		27:29	5:29 min/km	51:55	5:11 min/km	1:16:30	5:06 min/km	1:46:42	1:47:39	5:06 min/km	+39:56
936	881	DIEGO DE AUSTRIA AGÜERO	independiente	26:19	5:15 min/km	50:29	5:02 min/km	1:15:24	5:01 min/km	1:46:38	1:47:40	5:06 min/km	+39:56
937	2053	JAIME RAMOS SANTOS		24:00	4:48 min/km	47:33	4:45 min/km	1:13:14	4:52 min/km	1:47:31	1:47:40	5:06 min/km	+39:57
938	1012	CARLOS GARCÍA BERTOLÍN	USBA EL EMPECINADO	27:50	5:34 min/km	52:52	5:17 min/km	1:17:16	5:09 min/km	1:46:53	1:47:42	5:06 min/km	+39:59
939	1685	ROBERTO RUIZ GARCÍA		21:26	4:17 min/km	41:49	4:10 min/km	1:03:23	4:13 min/km	1:47:36	1:47:42	5:06 min/km	+39:59
940	672	RODRIGO MOLINERA DE LAS HERAS		28:27	5:41 min/km	53:07	5:18 min/km	1:16:58	5:07 min/km	1:46:24	1:47:42	5:06 min/km	+39:59
941	858	GUSTAVO TORREJÓN GUIJARRO	FreeRunners	24:33	4:54 min/km	48:51	4:53 min/km	1:13:45	4:55 min/km	1:47:29	1:47:42	5:06 min/km	+39:59
942	585	JESÚS MARTÍN GARCÍA	RODPER	25:49	5:09 min/km	50:03	5:00 min/km	1:15:12	5:00 min/km	1:46:55	1:47:44	5:06 min/km	+40:01
943	1673	GENARO ARAMBERRI PÉREZ	Club de Atletismo Boadilla del Monte	27:31	5:30 min/km	52:40	5:16 min/km	1:18:03	5:12 min/km	1:46:58	1:47:44	5:06 min/km	+40:01
944	2067	RUBÉN MARTÍN MARTÍN		26:03	5:12 min/km	50:03	5:00 min/km	1:15:24	5:01 min/km	1:46:50	1:47:45	5:06 min/km	+40:02
945	2308	JOSE ANGEL VAZQUEZ RODRIGUEZ	independiente	26:15	5:15 min/km	50:28	5:02 min/km	1:15:29	5:01 min/km	1:46:23	1:47:46	5:06 min/km	+40:03
946	1709	IGNACIO SAN CLEMENTE ZÚÑIGA		25:42	5:08 min/km	49:22	4:56 min/km	1:12:48	4:51 min/km	1:47:19	1:47:48	5:06 min/km	+40:05
947	1093	JOSE LUIS DE SANTOS YUBERO	independiente	24:54	4:58 min/km	48:40	4:52 min/km	1:14:05	4:56 min/km	1:47:17	1:47:49	5:06 min/km	+40:05
948	1761	FRANCISCO PEÑA MONTS	RTE JOSE MARIA	27:47	5:33 min/km	52:56	5:17 min/km	1:17:36	5:10 min/km	1:47:15	1:47:51	5:06 min/km	+40:08
949	2169	FIDEL MARTIN GOMEZ	La Cuesta Colora	25:37	5:07 min/km	50:03	5:00 min/km	1:15:35	5:02 min/km	1:47:20	1:47:52	5:06 min/km	+40:09
950	1271	ALFREDO BARRENO TORRES	independiente	24:01	4:48 min/km	48:47	4:52 min/km	1:15:23	5:01 min/km	1:47:54	1:47:54	5:06 min/km	+40:11
951	914	ALVARO SANCHEZ MANZANARES		25:23	5:04 min/km	49:33	4:57 min/km	1:14:50	4:59 min/km	1:47:26	1:47:57	5:07 min/km	+40:14
952	786	JOSE MANUEL MATEOS GORDON	LYNZE PARLA	25:45	5:09 min/km	50:10	5:01 min/km	1:15:36	5:02 min/km	1:47:29	1:47:59	5:07 min/km	+40:16
953	1118	FRANCISCO ELADIO DIAZ GARCIA	GRASIAS	26:17	5:15 min/km	51:12	5:07 min/km	1:16:25	5:05 min/km	1:47:35	1:47:59	5:07 min/km	+40:16
954	27	DAVID MOYA MATUTE		25:11	5:02 min/km	49:08	4:54 min/km	1:14:27	4:57 min/km	1:47:45	1:48:00	5:07 min/km	+40:16
955	66	JAVIER GORDEJUELA DONEZAR		25:10	5:02 min/km	49:09	4:54 min/km	1:14:27	4:57 min/km	1:47:45	1:48:00	5:07 min/km	+40:16
956	861	OSCAR YAGÜE RAMOS		25:48	5:09 min/km	50:46	5:04 min/km	1:15:19	5:01 min/km	1:47:43	1:48:03	5:07 min/km	+40:20
957	1963	ADRIAN MONTAVA JORDA	GACA VI	25:38	5:07 min/km	49:45	4:58 min/km	1:15:08	5:00 min/km	1:47:17	1:48:03	5:07 min/km	+40:20



Distancia: 21097 ms Fecha: 24/03/2019

Pos	Dorsal	Nombre	CLUB/EQUIPO	CONTROL 1		CONTROL 2		CONTROL 3		TIEMPO REAL	TIEMPO OFICIAL	RITMO	DIF.
				5 Kms	RITMO	10 kms	RITMO	15 kms	RITMO				
958	1107	JUAN CARLOS CABEZAS DE CASTRO		23:02	4:36 min/km	45:45	4:34 min/km	1:11:52	4:47 min/km	1:47:48	1:48:05	5:07 min/km	+40:21
959	2122	DIEGO MAURICIO BRIONES VELIZ	ACART	25:38	5:07 min/km	49:45	4:58 min/km	1:15:08	5:00 min/km	1:47:17	1:48:05	5:07 min/km	+40:22
960	1360	GONZALO VÍRSEDA GIL		26:46	5:21 min/km	51:42	5:10 min/km	1:16:26	5:05 min/km	1:47:44	1:48:05	5:07 min/km	+40:22
961	2155	CÉSAR IGLESIAS HERRERA	ACART	24:44	4:56 min/km	47:24	4:44 min/km	1:12:46	4:51 min/km	1:47:16	1:48:06	5:07 min/km	+40:22
962	345	JAVI CUELLAR DE MIGUELSANZ		25:47	5:09 min/km	50:38	5:03 min/km	1:15:38	5:02 min/km	1:47:47	1:48:07	5:07 min/km	+40:24
963	1494	HÉCTOR RIVERA BLANCO		27:39	5:31 min/km	52:01	5:12 min/km	1:16:44	5:06 min/km	1:46:31	1:48:08	5:07 min/km	+40:24
964	1270	ANGEL VALLES RAPP		24:58	4:59 min/km	49:01	4:54 min/km	1:14:52	4:59 min/km	1:47:54	1:48:08	5:07 min/km	+40:25
965	2327	KEN NIEVES		27:01	5:24 min/km	51:22	5:08 min/km	1:16:42	5:06 min/km	1:46:22	1:48:10	5:07 min/km	+40:26
966	2074	DANIEL MARTIN ARRANZ	Atletismo Cuéllar	25:25	5:05 min/km	49:24	4:56 min/km	1:14:14	4:56 min/km	1:47:21	1:48:10	5:07 min/km	+40:27
967	1762	MANUEL GARCIA HERNANDEZ		27:47	5:33 min/km	52:55	5:17 min/km	1:17:37	5:10 min/km	1:47:36	1:48:11	5:07 min/km	+40:27
968	2249	MIGUEL ANGEL BARRIO HERRAEZ		26:08	5:13 min/km	50:44	5:04 min/km	1:15:43	5:02 min/km	1:47:52	1:48:12	5:07 min/km	+40:29
969	1273	FCO. JAVIER HERRERO MIGUELAÑEZ	sin club	24:13	4:50 min/km	47:19	4:43 min/km	1:13:25	4:53 min/km	1:48:01	1:48:13	5:07 min/km	+40:30
970	841	VICTOR SUAREZ MARTIN	El Castillo	26:40	5:20 min/km	51:26	5:08 min/km	1:16:30	5:06 min/km	1:47:41	1:48:14	5:07 min/km	+40:31
971	592	CÉSAR FERNÁNDEZ SALGADO		25:46	5:09 min/km	49:50	4:59 min/km	1:15:36	5:02 min/km	1:47:14	1:48:14	5:07 min/km	+40:31
972	865	MARÍA PEINADOR RAMÍREZ		25:27	5:05 min/km	49:55	4:59 min/km	1:15:21	5:01 min/km	1:47:57	1:48:15	5:07 min/km	+40:31
973	1343	VERÓNICA LLORENTE RINCÓN		25:27	5:05 min/km	49:55	4:59 min/km	1:15:23	5:01 min/km	1:47:57	1:48:15	5:07 min/km	+40:32
974	68	OSCAR SANZ GONZÁLEZ		25:51	5:10 min/km	49:59	4:59 min/km	1:15:06	5:00 min/km	1:47:56	1:48:15	5:07 min/km	+40:32
975	1020	JAVIER LAZARO SANTOS	GACA XII	28:55	5:47 min/km	52:50	5:17 min/km	1:16:56	5:07 min/km	1:47:09	1:48:16	5:07 min/km	+40:33
976	1786	ANGEL SALAMANCA RODRIGO	ATLETISMO CUELLAR	25:25	5:05 min/km	49:23	4:56 min/km	1:14:45	4:59 min/km	1:47:26	1:48:17	5:08 min/km	+40:34
977	1407	BELEN SERRANO CABALLERO	ONLYSPORT	25:06	5:01 min/km	49:19	4:55 min/km	1:15:16	5:01 min/km	1:48:10	1:48:18	5:08 min/km	+40:35
978	1405	PATRICIA SERRANO CABALLERO	ONLYSPORT	25:06	5:01 min/km	49:18	4:55 min/km	1:15:16	5:01 min/km	1:48:11	1:48:19	5:08 min/km	+40:36
979	1413	CARMEN ASENJO CUELLAR		26:57	5:23 min/km	50:47	5:04 min/km	1:16:02	5:04 min/km	1:47:33	1:48:22	5:08 min/km	+40:39
980	2402	ISRAEL SANZ LOTERO	Triatlon Segovia	27:16	5:27 min/km	51:47	5:10 min/km	1:16:22	5:05 min/km	1:47:48	1:48:24	5:08 min/km	+40:40
981	784	GUILLERMO SANCHO MANSO		27:17	5:27 min/km	51:46	5:10 min/km	1:16:22	5:05 min/km	1:47:46	1:48:24	5:08 min/km	+40:41
982	794	VICTOR ROMERO DEL CASTILLO		27:13	5:26 min/km	52:23	5:14 min/km	1:17:09	5:08 min/km	1:47:45	1:48:24	5:08 min/km	+40:41
983	821	GABRIEL ENGUÍDANOS MARTINEZ		26:14	5:14 min/km	50:53	5:05 min/km	1:16:11	5:04 min/km	1:48:04	1:48:24	5:08 min/km	+40:41
984	1080	FRANCISCO JAVIER BERNAL CARMON, GACA XII		26:29	5:17 min/km	50:45	5:04 min/km	1:15:40	5:02 min/km	1:47:29	1:48:25	5:08 min/km	+40:42
985	962	PEDRO GARZÓN MUÑOZ		25:52	5:10 min/km	50:09	5:00 min/km	1:15:21	5:01 min/km	1:47:34	1:48:27	5:08 min/km	+40:43
986	1779	GUILLERMO ARRANZ BAYON	ATLETISMO CUELLAR	25:25	5:05 min/km	48:48	4:52 min/km	1:14:14	4:56 min/km	1:47:40	1:48:29	5:08 min/km	+40:46





Distancia: 21097 ms Fecha: 24/03/2019

Pos	Dorsal	Nombre	CLUB/EQUIPO	CONTROL 1		CONTROL 2		CONTROL 3		TIEMPO REAL	TIEMPO OFICIAL	RITMO	DIF.
				5 Kms	RITMO	10 kms	RITMO	15 kms	RITMO				
987	819	PABLO MONTES SERRANO	Valhondos	24:16	4:51 min/km	47:52	4:47 min/km	1:14:08	4:56 min/km	1:48:19	1:48:30	5:08 min/km	+40:46
988	593	DANIEL VIDAL APARICIO	DCABRERIZOS	26:42	5:20 min/km	51:09	5:06 min/km	1:16:31	5:06 min/km	1:47:54	1:48:32	5:08 min/km	+40:49
989	981	IVAN GOMEZ SANTERO	RUN AND RUN	25:05	5:01 min/km	49:03	4:54 min/km	1:14:49	4:59 min/km	1:48:09	1:48:33	5:08 min/km	+40:50
990	984	JACOBO SAN ROMAN MORIANA	RUN AND RUN	25:05	5:01 min/km	49:04	4:54 min/km	1:14:49	4:59 min/km	1:48:08	1:48:34	5:08 min/km	+40:50
991	2167	DANIEL MARTIN HERNANDEZ		24:47	4:57 min/km	49:02	4:54 min/km	1:14:46	4:59 min/km	1:48:35	1:48:35	5:08 min/km	+40:52
992	1175	JUAN FRANCISCO SANTIUSTE GOMEZ	SEGOBIKE	24:47	4:57 min/km	49:03	4:54 min/km	1:14:46	4:59 min/km	1:48:30	1:48:35	5:08 min/km	+40:52
993	518	JESUS GARCIA VILLANUEVA		25:22	5:04 min/km	49:26	4:56 min/km	1:15:18	5:01 min/km	1:47:34	1:48:36	5:08 min/km	+40:52
994	594	LUIS ANTONIO SANZ ARRANZ	independiente	25:11	5:02 min/km	48:41	4:52 min/km	1:13:35	4:54 min/km	1:47:55	1:48:37	5:08 min/km	+40:53
995	161	MIGUEL BLÁZQUEZ CONDE	CDT AGUERVERDE	25:25	5:05 min/km	49:31	4:57 min/km	1:15:05	5:00 min/km	1:47:21	1:48:40	5:09 min/km	+40:56
996	1722	ROBERTO YUSTE ESCUDERO	Lalatrilla	25:48	5:09 min/km	50:25	5:02 min/km	1:16:00	5:04 min/km	1:48:02	1:48:45	5:09 min/km	+41:01
997	149	IVÁN CERRILLO ARIAS	Graellsia	25:27	5:05 min/km	48:53	4:53 min/km	1:14:49	4:59 min/km	1:47:51	1:48:46	5:09 min/km	+41:02
998	1638	JUAN PABLO PRADOS FERNÁNDEZ	Abollaos	25:57	5:11 min/km	50:53	5:05 min/km	1:15:28	5:01 min/km	1:48:17	1:48:47	5:09 min/km	+41:04
999	162	JUAN CIFUENTES OCHOA	C.D. Vereda Alta	25:27	5:05 min/km	48:52	4:53 min/km	1:14:48	4:59 min/km	1:47:52	1:48:47	5:09 min/km	+41:04
1000	1086	GONZALO ARMANDO CAÑIZARES PACI	GACA XII	28:05	5:37 min/km	52:42	5:16 min/km	1:17:41	5:10 min/km	1:47:39	1:48:47	5:09 min/km	+41:04
1001	1232	GONZALO SANZ AHIJADO		26:16	5:15 min/km	51:02	5:06 min/km	1:16:52	5:07 min/km	1:48:28	1:48:51	5:09 min/km	+41:07
1002	913	ANSELMO ALVAREZ NAVARRO	Fondistas Miguelturra	28:31	5:42 min/km	53:47	5:22 min/km	1:18:24	5:13 min/km	1:48:13	1:48:52	5:09 min/km	+41:09
1003	626	AGUSTIN RUIZ GORDILLO	Runner Rivas	25:35	5:07 min/km	49:21	4:56 min/km	1:14:52	4:59 min/km	1:48:05	1:48:52	5:09 min/km	+41:09
1004	1606	MIGUEL GIL DOMINGO		25:49	5:09 min/km	50:46	5:04 min/km	1:15:20	5:01 min/km	1:48:32	1:48:52	5:09 min/km	+41:09
1005	1147	ANGEL CASTRONUEVO SANCHEZ		28:31	5:42 min/km	54:09	5:24 min/km	1:18:31	5:14 min/km	1:47:31	1:48:54	5:09 min/km	+41:11
1006	1212	ÓSCAR VELASCO ROBLEDO		26:08	5:13 min/km	50:56	5:05 min/km	1:16:49	5:07 min/km	1:48:19	1:48:54	5:09 min/km	+41:11
1007	1005	DAVID CASTRO CHACON	EMPECINADO	27:50	5:34 min/km	52:51	5:17 min/km	1:18:17	5:13 min/km	1:48:04	1:48:55	5:09 min/km	+41:12
1008	938	JOSÉ MARÍA PASCUAL DE PINTOS		25:26	5:05 min/km	49:57	4:59 min/km	1:15:50	5:03 min/km	1:48:41	1:48:57	5:09 min/km	+41:14
1009	844	GERARDO GONZALEZ SANZ	El Castillo	26:41	5:20 min/km	51:27	5:08 min/km	1:16:30	5:06 min/km	1:48:30	1:49:04	5:10 min/km	+41:20
1010	843	VICTOR SUAREZ COBOS	El Castillo	26:41	5:20 min/km	51:26	5:08 min/km	1:16:30	5:06 min/km	1:48:30	1:49:04	5:10 min/km	+41:21
1011	208	MANUEL SANCHO MANSO		27:16	5:27 min/km	51:43	5:10 min/km	1:16:23	5:05 min/km	1:48:26	1:49:05	5:10 min/km	+41:22
1012	1502	ELOY PASCUAL LIRAS		25:45	5:09 min/km	49:41	4:58 min/km	1:14:51	4:59 min/km	1:48:31	1:49:06	5:10 min/km	+41:23
1013	1026	LOURDES LOPEZ BULLIDO	GACA XII	28:07	5:37 min/km	52:49	5:16 min/km	1:17:39	5:10 min/km	1:47:59	1:49:09	5:10 min/km	+41:26
1014	1021	VISTOR MANUEL YELMO RODRIGUEZ	GACA XII	28:06	5:37 min/km	52:49	5:16 min/km	1:17:39	5:10 min/km	1:48:05	1:49:10	5:10 min/km	+41:26
1015	1140	JAVIER ENJUTO GARCIA	La Criba de Valseca	26:03	5:12 min/km	50:52	5:05 min/km	1:16:27	5:05 min/km	1:48:52	1:49:10	5:10 min/km	+41:27



Distancia: 21097 ms Fecha: 24/03/2019

Pos	Dorsal	Nombre	CLUB/EQUIPO	CONTROL 1		CONTROL 2		CONTROL 3		TIEMPO REAL	TIEMPO OFICIAL	RITMO	DIF.
				5 Kms	RITMO	10 kms	RITMO	15 kms	RITMO				
1016	137	BERNARDO GOMEZ BERMEJO	La Biela	26:03	5:12 min/km	50:53	5:05 min/km	1:16:27	5:05 min/km	1:48:53	1:49:10	5:10 min/km	+41:27
1017	138	JAVIER HERNÁN ALMARAZ HERNÁN AL	CLUB TRIATLON IMD SEGOVIA	26:03	5:12 min/km	50:51	5:05 min/km	1:16:26	5:05 min/km	1:48:52	1:49:11	5:10 min/km	+41:28
1018	1800	ANTONIO ZALOÑA GARCIA	USBA EL EMPECINADO	25:46	5:09 min/km	49:34	4:57 min/km	1:15:26	5:01 min/km	1:48:21	1:49:11	5:10 min/km	+41:28
1019	546	FRANCISCO SAEZ QUESADA	Club Atletismo San Fernando de Henares	22:55	4:35 min/km	46:26	4:38 min/km	1:12:47	4:51 min/km	1:49:12	1:49:12	5:10 min/km	+41:28
1020	2222	LUIS DE LEMOS MARTIN		25:59	5:11 min/km	49:37	4:57 min/km	1:15:20	5:01 min/km	1:48:29	1:49:16	5:10 min/km	+41:33
1021	1961	JOSÉ ANTONIO LLORENTE PALOMO	Fysa	25:48	5:09 min/km	50:46	5:04 min/km	1:15:19	5:01 min/km	1:49:03	1:49:19	5:10 min/km	+41:35
1022	237	ALVARO MOLINA GUTIERREZ	NINGUNO	24:24	4:52 min/km	48:10	4:49 min/km	1:14:49	4:59 min/km	1:49:10	1:49:21	5:11 min/km	+41:37
1023	785	IGNACIO MARTÍN GRANADOS		25:14	5:02 min/km	48:43	4:52 min/km	1:14:32	4:58 min/km	1:48:30	1:49:21	5:11 min/km	+41:37
1024	31	JUAN MIGUEL TOLEDANO LOSA		24:49	4:57 min/km	48:50	4:53 min/km	1:15:10	5:00 min/km	1:48:58	1:49:21	5:11 min/km	+41:37
1025	1658	RAFAEL RODRÍGUEZ RIVERO		25:48	5:09 min/km	50:46	5:04 min/km	1:15:19	5:01 min/km	1:49:05	1:49:21	5:11 min/km	+41:38
1026	228	FERNANDO GALAN SANCHEZ	Scorpions	25:31	5:06 min/km	49:39	4:57 min/km	1:15:48	5:03 min/km	1:48:40	1:49:21	5:11 min/km	+41:38
1027	93	JOSE CARLOS ZAMARRON PINILLA		24:33	4:54 min/km	48:10	4:49 min/km	1:14:04	4:56 min/km	1:48:47	1:49:23	5:11 min/km	+41:39
1028	1818	ALEJANDRO GOMEZ GOMEZ	IMD	26:22	5:16 min/km	51:11	5:07 min/km	1:17:07	5:08 min/km	1:49:23	1:49:23	5:11 min/km	+41:39
1029	1023	CARLOS MARTINEZ ALEJO	GACA XII	27:18	5:27 min/km	53:11	5:19 min/km	1:17:37	5:10 min/km	1:48:15	1:49:24	5:11 min/km	+41:41
1030	255	JESÚS POZA GÓMEZ		25:29	5:05 min/km	50:11	5:01 min/km	1:15:46	5:03 min/km	1:49:16	1:49:25	5:11 min/km	+41:41
1031	1821	LUIS SÁNCHEZ SANZ	IMD	26:47	5:21 min/km	52:37	5:15 min/km	1:17:49	5:11 min/km	1:49:01	1:49:25	5:11 min/km	+41:42
1032	1191	LUIS CRESPO MORA		26:44	5:20 min/km	50:21	5:02 min/km	1:16:16	5:05 min/km	1:48:05	1:49:27	5:11 min/km	+41:44
1033	1104	ALVARO MATIAS ESTEBAN		27:38	5:31 min/km	52:34	5:15 min/km	1:17:38	5:10 min/km	1:48:09	1:49:27	5:11 min/km	+41:44
1034	2468	DAVID RIVILLA PESCADOR		24:45	4:57 min/km	49:11	4:55 min/km	1:15:26	5:01 min/km	1:49:12	1:49:31	5:11 min/km	+41:47
1035	1250	ANGEL FERNANDEZ GARCIA		27:13	5:26 min/km	52:18	5:13 min/km	1:18:17	5:13 min/km	1:48:26	1:49:32	5:11 min/km	+41:48
1036	1840	JUAN ANTONIO FUENTETAJA GARCÍA	IMD	26:42	5:20 min/km	51:51	5:11 min/km	1:17:16	5:09 min/km	1:49:14	1:49:32	5:11 min/km	+41:49
1037	575	GUSTAVO Y ÁLVAREZ HERRANZ		24:33	4:54 min/km	48:33	4:51 min/km	1:15:27	5:01 min/km	1:49:21	1:49:33	5:11 min/km	+41:50
1038	517	ESTHER GONZALEZ PASCUAL		25:55	5:11 min/km	50:17	5:01 min/km	1:16:32	5:06 min/km	1:48:32	1:49:34	5:11 min/km	+41:50
1039	2431	MANUEL SILVESTRE FERNÁNDEZ MAR		27:30	5:30 min/km	52:07	5:12 min/km	1:17:15	5:09 min/km	1:48:42	1:49:38	5:11 min/km	+41:54
1040	1181	JOSÉ MIGUEL HERNÁNDEZ LLORENS	PAS A PAS LA CANYADA	28:02	5:36 min/km	53:48	5:22 min/km	1:18:38	5:14 min/km	1:48:30	1:49:40	5:11 min/km	+41:57
1041	2105	GABRIEL ORTUÑO BECH	ACART	29:12	5:50 min/km	54:38	5:27 min/km	1:18:39	5:14 min/km	1:48:11	1:49:40	5:11 min/km	+41:57
1042	521	OSCAR VERAL MACHINA		24:17	4:51 min/km	48:52	4:53 min/km	1:15:16	5:01 min/km	1:49:39	1:49:42	5:12 min/km	+41:58
1043	2032	JESUS ALBERTO DIAZ SANCHEZ	BRIPAC (BZPAC VI)	27:27	5:29 min/km	52:38	5:15 min/km	1:17:26	5:09 min/km	1:48:54	1:49:42	5:12 min/km	+41:58
1044	686	SERGIO ZAPATERO MARTÍN		25:53	5:10 min/km	50:08	5:00 min/km	1:15:47	5:03 min/km	1:48:58	1:49:43	5:12 min/km	+41:59





Distancia: 21097 ms Fecha: 24/03/2019

Pos	Dorsal	Nombre	CLUB/EQUIPO	CONTROL 1		CONTROL 2		CONTROL 3		TIEMPO REAL	TIEMPO OFICIAL	RITMO	DIF.
				5 Kms	RITMO	10 kms	RITMO	15 kms	RITMO				
1045	1168	MARTIN GONZALEZ RODRIGUEZ	sporting segovia	25:58	5:11 min/km	51:09	5:06 min/km	1:17:07	5:08 min/km	1:49:33	1:49:43	5:12 min/km	+41:59
1046	687	RODRIGO ZANETTI ARRANZ	CD TRIATLÓN ARANDA	25:53	5:10 min/km	50:06	5:00 min/km	1:15:47	5:03 min/km	1:48:58	1:49:43	5:12 min/km	+42:00
1047	2330	JOSÉ IGNACIO GARCÍA FERNANDEZ	CORREDORES	26:19	5:15 min/km	50:05	5:00 min/km	1:15:42	5:02 min/km	1:48:17	1:49:44	5:12 min/km	+42:00
1048	1293	JORGE AGUIRRE LEÓN		27:24	5:28 min/km	51:50	5:11 min/km	1:17:12	5:08 min/km	1:48:17	1:49:45	5:12 min/km	+42:02
1049	1515	ALBERTO IGLESIAS SANTOS		27:03	5:24 min/km	51:43	5:10 min/km	1:17:12	5:08 min/km	1:48:20	1:49:49	5:12 min/km	+42:05
1050	478	ANA MARÍA LÁZARO MANSO	sporting segovia	25:59	5:11 min/km	51:10	5:07 min/km	1:17:11	5:08 min/km	1:49:39	1:49:49	5:12 min/km	+42:06
1051	642	ALEJANDRO AGUIRRE VILA-CORO	FFDR	27:24	5:28 min/km	51:49	5:10 min/km	1:17:11	5:08 min/km	1:48:22	1:49:50	5:12 min/km	+42:06
1052	387	OSCAR CLIMENT SANCHEZ	Car Arroyomolinos	27:16	5:27 min/km	52:14	5:13 min/km	1:17:49	5:11 min/km	1:48:47	1:49:51	5:12 min/km	+42:08
1053	134	ALVARO BAON MARTINEZ		25:06	5:01 min/km	49:06	4:54 min/km	1:14:50	4:59 min/km	1:49:24	1:49:54	5:12 min/km	+42:10
1054	2050	JOSE ANTONIO SANTOS FERNANDEZ		26:41	5:20 min/km	50:57	5:05 min/km	1:16:36	5:06 min/km	1:48:26	1:49:54	5:12 min/km	+42:11
1055	2271	IVAN IGLESIAS DUQUE	imdsq	29:54	5:58 min/km	56:40	5:40 min/km	1:20:18	5:21 min/km	1:49:01	1:50:01	5:12 min/km	+42:18
1056	2044	JUAN SANTIAGO CARRODEGUAS MING BRIPAC (BZPAC VI)		26:14	5:14 min/km	50:28	5:02 min/km	1:16:28	5:05 min/km	1:49:01	1:50:01	5:12 min/km	+42:18
1057	809	GONZALO GAONA LINAREJOS		27:32	5:30 min/km	51:20	5:08 min/km	1:16:51	5:07 min/km	1:48:40	1:50:04	5:13 min/km	+42:21
1058	939	ASCENSION MATEO GILSANZ	BEER RUNNERS NAVALMANZANO	25:45	5:09 min/km	50:13	5:01 min/km	1:16:10	5:04 min/km	1:49:39	1:50:04	5:13 min/km	+42:21
1059	2471	EVA RECHE CAÑADA		26:00	5:12 min/km	50:39	5:03 min/km	1:16:34	5:06 min/km	1:49:26	1:50:06	5:13 min/km	+42:23
1060	1529	ENRIQUE CEA PÉREZ		24:03	4:48 min/km	47:14	4:43 min/km	1:12:37	4:50 min/km	1:49:48	1:50:07	5:13 min/km	+42:24
1061	2237	JOSE MIGUEL OCAMPO RAMOS		27:18	5:27 min/km	51:58	5:11 min/km	1:17:19	5:09 min/km	1:49:15	1:50:08	5:13 min/km	+42:25
1062	1576	ALBERTO BLANCO ALVAREZ		26:53	5:22 min/km	51:29	5:08 min/km	1:17:17	5:09 min/km	1:49:37	1:50:08	5:13 min/km	+42:25
1063	1790	ESTEBAN LLORENTE DEL CAMPO		25:59	5:11 min/km	49:10	4:55 min/km	1:14:06	4:56 min/km	1:49:01	1:50:09	5:13 min/km	+42:25
1064	29	JUAN CARLOS ACEITUNO PINILLA	SPARTAN@S GRIÑÓN	27:28	5:29 min/km	52:19	5:13 min/km	1:17:35	5:10 min/km	1:49:38	1:50:09	5:13 min/km	+42:26
1065	1649	MIGUEL COBAS PASCUAL	Atletismo Carbonero el Mayor	26:10	5:14 min/km	49:59	4:59 min/km	1:15:37	5:02 min/km	1:48:54	1:50:10	5:13 min/km	+42:26
1066	2090	VALENTIN SANTAMARIA GALEA	ACART	26:00	5:12 min/km	51:18	5:07 min/km	1:17:28	5:09 min/km	1:50:16	1:50:23	5:13 min/km	+42:39
1067	150	JESUS ANTONIO GARCIA FERNANDEZ	PUERTA BISAGRA	25:50	5:10 min/km	50:12	5:01 min/km	1:16:33	5:06 min/km	1:50:15	1:50:23	5:13 min/km	+42:40
1068	104	ALFONSO FERNÁNDEZ PEÑA	Puerta Bisagra (Toledo)	25:49	5:09 min/km	50:12	5:01 min/km	1:16:33	5:06 min/km	1:50:15	1:50:24	5:14 min/km	+42:40
1069	1970	FRANCISCO JOSE GIGANTE HORCAJAL	GACA VI	25:23	5:04 min/km	49:43	4:58 min/km	1:15:45	5:03 min/km	1:49:49	1:50:26	5:14 min/km	+42:43
1070	1883	RUBEN ARCOS MORENO	GACA VI	25:22	5:04 min/km	49:40	4:58 min/km	1:15:44	5:02 min/km	1:50:05	1:50:27	5:14 min/km	+42:43
1071	1959	MIGUEL ANGEL CUENCA JARAMILLO	GACA VI	25:22	5:04 min/km	49:41	4:58 min/km	1:15:43	5:02 min/km	1:49:57	1:50:27	5:14 min/km	+42:44
1072	1115	JAIME GARRIDO CORTES		28:30	5:42 min/km	53:14	5:19 min/km	1:17:55	5:11 min/km	1:49:20	1:50:27	5:14 min/km	+42:44
1073	1662	MARIANO CALVO PÉREZ	Club de Atletismo Boadilla del Monte	27:31	5:30 min/km	52:38	5:15 min/km	1:18:04	5:12 min/km	1:49:42	1:50:28	5:14 min/km	+42:45





Distancia: 21097 ms Fecha: 24/03/2019

Pos	Dorsal	Nombre	CLUB/EQUIPO	CONTROL 1		CONTROL 2		CONTROL 3		TIEMPO REAL	TIEMPO OFICIAL	RITMO	DIF.
				5 Kms	RITMO	10 kms	RITMO	15 kms	RITMO				
1074	263	ÁNGELA MUÑOZ DE PABLOS	Logroño Triatlón	25:57	5:11 min/km	50:35	5:03 min/km	1:16:14	5:04 min/km	1:50:12	1:50:28	5:14 min/km	+42:45
1075	580	ALEJANDRO REVILLA GÓMEZ	NINGUNO	28:32	5:42 min/km	53:48	5:22 min/km	1:18:30	5:14 min/km	1:49:19	1:50:33	5:14 min/km	+42:50
1076	21	RAUL MARIA GONZALEZ		27:28	5:29 min/km	52:45	5:16 min/km	1:18:34	5:14 min/km	1:50:05	1:50:35	5:14 min/km	+42:52
1077	1437	JOSE GUTIERREZ FUENTES		25:54	5:10 min/km	50:17	5:01 min/km	1:16:25	5:05 min/km	1:50:02	1:50:36	5:14 min/km	+42:53
1078	1404	MIGUEL POLO NEGRO		25:54	5:10 min/km	50:17	5:01 min/km	1:16:26	5:05 min/km	1:50:02	1:50:36	5:14 min/km	+42:53
1079	200	INMA AMAYA GÓMEZ		27:25	5:29 min/km	52:31	5:15 min/km	1:18:26	5:13 min/km	1:49:23	1:50:36	5:14 min/km	+42:53
1080	201	ROBERTO JIMENEZ ROS	INDIVIDUAL	27:25	5:29 min/km	52:29	5:14 min/km	1:18:26	5:13 min/km	1:49:24	1:50:37	5:14 min/km	+42:53
1081	2429	ALBERTO MOLINER GÓMEZ		26:39	5:19 min/km	50:53	5:05 min/km	1:17:05	5:08 min/km	1:49:07	1:50:38	5:14 min/km	+42:54
1082	443	SERGIO YUBERO MORENO		27:02	5:24 min/km	52:10	5:13 min/km	1:17:56	5:11 min/km	1:50:02	1:50:38	5:14 min/km	+42:54
1083	183	SALVADOR CARBONELL ANDREU	PAS A PAS	27:29	5:29 min/km	52:28	5:14 min/km	1:18:18	5:13 min/km	1:49:29	1:50:43	5:14 min/km	+42:59
1084	1247	FRANCISCO JAVIER CHAPARRO CRUZ		25:46	5:09 min/km	49:50	4:59 min/km	1:15:31	5:02 min/km	1:49:57	1:50:45	5:15 min/km	+43:01
1085	1454	ERNESTO RUTZ LOPEZ		26:24	5:16 min/km	51:40	5:10 min/km	1:17:45	5:11 min/km	1:49:50	1:50:45	5:15 min/km	+43:02
1086	905	JUAN LUIS CASADO CASADO	ARMUÑA	25:33	5:06 min/km	49:37	4:57 min/km	1:16:32	5:06 min/km	1:50:33	1:50:46	5:15 min/km	+43:03
1087	2294	MARÍA CEPEDA VEGAS		27:00	5:24 min/km	51:45	5:10 min/km	1:17:46	5:11 min/km	1:49:34	1:50:47	5:15 min/km	+43:04
1088	609	JOSE LUIS GOMEZ PALOMARES		27:47	5:33 min/km	53:04	5:18 min/km	1:18:36	5:14 min/km	1:49:38	1:50:47	5:15 min/km	+43:04
1089	1387	ESTHER GUIJO MUÑOZ	El Nevero/Uña Negra	25:48	5:09 min/km	50:42	5:04 min/km	1:17:13	5:08 min/km	1:50:33	1:50:48	5:15 min/km	+43:05
1090	2108	ALEJANDRO PEREZ TORRES	ACART	26:36	5:19 min/km	51:25	5:08 min/km	1:18:07	5:12 min/km	1:49:38	1:50:49	5:15 min/km	+43:06
1091	2368	JUSTO VUELTA GARCÍA		26:59	5:23 min/km	51:45	5:10 min/km	1:17:46	5:11 min/km	1:49:37	1:50:50	5:15 min/km	+43:07
1092	712	FRANCISCO PINILLOS DE ANDRES	CLUB ATLETISMO GUADARRAMA	28:46	5:45 min/km	54:32	5:27 min/km	1:20:04	5:20 min/km	1:49:31	1:50:51	5:15 min/km	+43:07
1093	715	IVAN AYUSO ALCOBENDAS	CLUB ATLETISMO GUADARRAMA	28:47	5:45 min/km	54:33	5:27 min/km	1:20:04	5:20 min/km	1:49:29	1:50:51	5:15 min/km	+43:08
1094	1233	IGNACIO VIDAL HERNANDO		25:20	5:04 min/km	49:32	4:57 min/km	1:15:39	5:02 min/km	1:50:39	1:50:53	5:15 min/km	+43:10
1095	205	VICTORIA OJEA CUBILLO		24:52	4:58 min/km	49:25	4:56 min/km	1:15:51	5:03 min/km	1:50:27	1:50:53	5:15 min/km	+43:10
1096	397	ERNESTO ARANDA DEL CAZ	BEER RUNNERS	24:35	4:55 min/km	48:09	4:48 min/km	1:15:01	5:00 min/km	1:50:38	1:50:54	5:15 min/km	+43:10
1097	1690	JUAN MANUEL PEREZ MATESANZ	sporting segovia	26:01	5:12 min/km	51:09	5:06 min/km	1:17:11	5:08 min/km	1:50:37	1:50:55	5:15 min/km	+43:12
1098	1130	ALEX BENARROCH HERNANSAEZ		26:37	5:19 min/km	51:23	5:08 min/km	1:17:48	5:11 min/km	1:50:10	1:50:56	5:15 min/km	+43:12
1099	2069	THAIS PLAZA MARTINEZ	Metropolitan Eurobuilding	26:38	5:19 min/km	51:22	5:08 min/km	1:17:53	5:11 min/km	1:50:11	1:50:56	5:15 min/km	+43:12
1100	2261	ROBERTO JAVIER MATESANZ GOMEZ	IMSDG	26:13	5:14 min/km	50:50	5:05 min/km	1:16:47	5:07 min/km	1:50:15	1:50:58	5:15 min/km	+43:15
1101	555	DAVID COCHO PINDADO		26:20	5:16 min/km	51:07	5:06 min/km	1:16:41	5:06 min/km	1:50:21	1:51:01	5:15 min/km	+43:17
1102	1846	ANGEL CABRERO SAN EMETERIO	IMD	26:22	5:16 min/km	51:11	5:07 min/km	1:17:08	5:08 min/km	1:51:00	1:51:07	5:16 min/km	+43:23



Distancia: 21097 ms Fecha: 24/03/2019

Pos	Dorsal	Nombre	CLUB/EQUIPO	CONTROL 1		CONTROL 2		CONTROL 3		TIEMPO REAL	TIEMPO OFICIAL	RITMO	DIF.
				5 Kms	RITMO	10 kms	RITMO	15 kms	RITMO				
1103	1822	ROBERTO CARLOS GÓMEZ SANZ	IMD	26:41	5:20 min/km	51:52	5:11 min/km	1:17:16	5:09 min/km	1:50:49	1:51:09	5:16 min/km	+43:25
1104	619	DAVID ESCOBAR MILLAN		26:15	5:15 min/km	50:53	5:05 min/km	1:16:59	5:07 min/km	1:50:48	1:51:09	5:16 min/km	+43:25
1105	1535	RAQUEL CANO GARCIA	sporting segovia	25:59	5:11 min/km	51:10	5:07 min/km	1:17:35	5:10 min/km	1:50:59	1:51:09	5:16 min/km	+43:26
1106	810	LUIS BENITO MUÑOZ	VILLAFLORES RUNNERS	27:24	5:28 min/km	52:56	5:17 min/km	1:18:16	5:13 min/km	1:50:10	1:51:09	5:16 min/km	+43:26
1107	1607	JORGE JEREZ CEPEDA		25:44	5:08 min/km	49:27	4:56 min/km	1:15:35	5:02 min/km	1:50:21	1:51:09	5:16 min/km	+43:26
1108	2286	ISAAC VELASCO PUENTE	imdsq	25:31	5:06 min/km	50:32	5:03 min/km	1:16:54	5:07 min/km	1:51:02	1:51:10	5:16 min/km	+43:27
1109	2287	MARCIANO VELASCO DEL POZO		25:31	5:06 min/km	50:33	5:03 min/km	1:16:56	5:07 min/km	1:51:02	1:51:10	5:16 min/km	+43:27
1110	1828	IGNACIO ARRIBAS JIMÉNEZ	IMD	26:41	5:20 min/km	51:51	5:11 min/km	1:17:15	5:09 min/km	1:50:51	1:51:11	5:16 min/km	+43:28
1111	523	CESAR CARLOS LLORENTE MUÑOZ	RODPER	27:46	5:33 min/km	52:44	5:16 min/km	1:18:09	5:12 min/km	1:50:10	1:51:14	5:16 min/km	+43:30
1112	462	DAVID HERRANZ MATEO	Scorpions	25:31	5:06 min/km	49:39	4:57 min/km	1:16:06	5:04 min/km	1:50:35	1:51:17	5:16 min/km	+43:34
1113	296	RUBEN GIMENO FRECHEL		25:49	5:09 min/km	50:50	5:05 min/km	1:17:10	5:08 min/km	1:51:03	1:51:20	5:16 min/km	+43:36
1114	2106	MANUEL ISAAC PAADIN APARICIO	ACART	27:39	5:31 min/km	51:33	5:09 min/km	1:17:26	5:09 min/km	1:49:51	1:51:21	5:16 min/km	+43:38
1115	1125	JOAQUIN PEREZ MUÑOZ	Extenuacion Valdepeñas	27:29	5:29 min/km	52:34	5:15 min/km	1:18:36	5:14 min/km	1:50:42	1:51:23	5:16 min/km	+43:40
1116	569	JOSE MANUEL PALACIOS HERNANDEZ	BURGOSCORRE	27:00	5:24 min/km	51:58	5:11 min/km	1:18:20	5:13 min/km	1:50:27	1:51:24	5:16 min/km	+43:41
1117	2335	EDUARDO GARCÍA LÓPEZ		26:59	5:23 min/km	50:53	5:05 min/km	1:16:11	5:04 min/km	1:49:57	1:51:26	5:16 min/km	+43:43
1118	1327	FRANCISCO CARRERAS PERELA		26:42	5:20 min/km	51:21	5:08 min/km	1:17:23	5:09 min/km	1:50:25	1:51:28	5:17 min/km	+43:44
1119	1456	PEDRO PUENTE DOMINGO	BRUALDIS	25:54	5:10 min/km	50:50	5:05 min/km	1:17:10	5:08 min/km	1:51:14	1:51:33	5:17 min/km	+43:50
1120	2096	RUBEN ESTEVE SAEZ	ACART	28:18	5:39 min/km	53:34	5:21 min/km	1:19:23	5:17 min/km	1:50:24	1:51:35	5:17 min/km	+43:52
1121	2156	TAMARA ROMERO NAVARRO	ACART	26:01	5:12 min/km	51:18	5:07 min/km	1:17:28	5:09 min/km	1:51:31	1:51:37	5:17 min/km	+43:54
1122	1176	CARLOS GONZALEZ BLAZQUEZ	ESPARTANOS GRIÑÓN	27:28	5:29 min/km	52:20	5:14 min/km	1:17:34	5:10 min/km	1:51:38	1:51:38	5:17 min/km	+43:55
1123	2087	ALBERTO TABARES SALGADO	ACART	25:59	5:11 min/km	51:19	5:07 min/km	1:17:28	5:09 min/km	1:51:30	1:51:39	5:17 min/km	+43:56
1124	1799	ALBERTO HERRERO MARTÍN	USBA EL EMPECINADO	27:50	5:34 min/km	52:58	5:17 min/km	1:18:18	5:13 min/km	1:50:52	1:51:40	5:17 min/km	+43:56
1125	1645	FRANCISCO JAVIER MARTIN LLORENTE		27:43	5:32 min/km	53:17	5:19 min/km	1:18:35	5:14 min/km	1:51:15	1:51:40	5:17 min/km	+43:56
1126	1473	FERNANDO RIVAS MUÑOZ	SOL NACIENTE	26:26	5:17 min/km	51:30	5:09 min/km	1:17:46	5:11 min/km	1:51:14	1:51:41	5:17 min/km	+43:58
1127	1129	JUAN DE PABLO SORIA	independiente	25:55	5:11 min/km	51:41	5:10 min/km	1:17:21	5:09 min/km	1:51:16	1:51:41	5:17 min/km	+43:58
1128	2298	JOSE ANGEL LOPEZ JIMENEZ	TEAM RUN&GO	26:31	5:18 min/km	52:11	5:13 min/km	1:18:13	5:12 min/km	1:51:24	1:51:43	5:17 min/km	+44:00
1129	284	RAÚL PINA HERRANZ		26:10	5:14 min/km	50:45	5:04 min/km	1:16:38	5:06 min/km	1:51:12	1:51:45	5:17 min/km	+44:01
1130	461	VIRGINIA LOPEZ MARTÍNEZ	Miércoles a correr	27:24	5:28 min/km	52:16	5:13 min/km	1:18:16	5:13 min/km	1:50:32	1:51:45	5:17 min/km	+44:02
1131	1106	JOSE ANTONIO MARTÍN CORRAL		29:10	5:50 min/km	54:57	5:29 min/km	1:19:40	5:18 min/km	1:50:17	1:51:45	5:17 min/km	+44:02





Distancia: 21097 ms Fecha: 24/03/2019

Pos	Dorsal	Nombre	CLUB/EQUIPO	CONTROL 1		CONTROL 2		CONTROL 3		TIEMPO REAL	TIEMPO OFICIAL	RITMO	DIF.
				5 Kms	RITMO	10 kms	RITMO	15 kms	RITMO				
1132	997	GERARDO GONZÁLEZ SIERRA		29:09	5:49 min/km	54:56	5:29 min/km	1:19:40	5:18 min/km	1:50:18	1:51:46	5:17 min/km	+44:03
1133	2097	JUAN CARLOS FERNANDEZ LOPEZ	ACART	27:19	5:27 min/km	52:08	5:12 min/km	1:18:31	5:14 min/km	1:50:36	1:51:47	5:17 min/km	+44:03
1134	411	MARCO ANTONIO ACOSTA MORALES	La Tapia Madrid	25:45	5:09 min/km	51:42	5:10 min/km	1:19:06	5:16 min/km	1:51:47	1:51:47	5:17 min/km	+44:04
1135	44	CARLOS CHINARRO SALGADO		26:59	5:23 min/km	52:07	5:12 min/km	1:18:16	5:13 min/km	1:51:05	1:51:49	5:18 min/km	+44:06
1136	2059	RUTH MELANIA TORRES ALULIMA		27:18	5:27 min/km	52:20	5:14 min/km	1:18:30	5:14 min/km	1:50:50	1:51:50	5:18 min/km	+44:07
1137	742	RODRIGO SANZ RODRIGUEZ		25:20	5:04 min/km	50:15	5:01 min/km	1:16:23	5:05 min/km	1:51:27	1:51:54	5:18 min/km	+44:11
1138	2152	JESUS BILLÓN AGÜERA	ACART	25:59	5:11 min/km	51:19	5:07 min/km	1:17:28	5:09 min/km	1:51:53	1:51:55	5:18 min/km	+44:12
1139	2365	RAFAEL CUÉLLAR MARTIN		26:58	5:23 min/km	51:43	5:10 min/km	1:17:59	5:11 min/km	1:50:56	1:51:56	5:18 min/km	+44:13
1140	2334	MARCELO COTÉS PRADA		26:23	5:16 min/km	50:50	5:05 min/km	1:17:18	5:09 min/km	1:50:58	1:51:57	5:18 min/km	+44:14
1141	123	JOSÉ VICENTE GALA MOLINA	Forofos del Running	27:27	5:29 min/km	52:50	5:17 min/km	1:18:22	5:13 min/km	1:50:57	1:51:57	5:18 min/km	+44:14
1142	1723	FRANCISCO MARTÍN TORNERO	ESPIRITU RIDER	29:11	5:50 min/km	54:57	5:29 min/km	1:19:41	5:18 min/km	1:50:30	1:51:58	5:18 min/km	+44:15
1143	320	DAVID MOLINA DE LA CALLE	ENERGY BIKE TRIATLON GETAFE	27:32	5:30 min/km	52:48	5:16 min/km	1:18:30	5:14 min/km	1:51:16	1:52:02	5:18 min/km	+44:18
1144	681	GUSTAVO MENDOZA ARRANZ		27:10	5:26 min/km	51:34	5:09 min/km	1:17:38	5:10 min/km	1:51:12	1:52:02	5:18 min/km	+44:18
1145	527	RICARDO CRESPO DE LOS REYES		28:42	5:44 min/km	54:05	5:24 min/km	1:19:35	5:18 min/km	1:50:31	1:52:02	5:18 min/km	+44:19
1146	339	RAFAEL APARICIO NAVARRETE		28:42	5:44 min/km	54:05	5:24 min/km	1:19:35	5:18 min/km	1:50:31	1:52:03	5:18 min/km	+44:19
1147	52	FRANCISCO ESTEBAN GONZALO		28:42	5:44 min/km	54:03	5:24 min/km	1:19:35	5:18 min/km	1:50:32	1:52:03	5:18 min/km	+44:20
1148	1235	JORGE BRAVO ALVAREZ ALVAREZ		27:26	5:29 min/km	52:18	5:13 min/km	1:18:28	5:13 min/km	1:51:29	1:52:03	5:18 min/km	+44:20
1149	1495	JESUS MEDRANO VAZQUEZ DE PRADA	independiente	25:30	5:06 min/km	50:13	5:01 min/km	1:16:56	5:07 min/km	1:51:47	1:52:04	5:18 min/km	+44:21
1150	375	OSCAR GÓMEZ HUERTAS	MONTERESMA	26:57	5:23 min/km	51:17	5:07 min/km	1:17:45	5:11 min/km	1:50:33	1:52:08	5:18 min/km	+44:25
1151	1417	JOAQUIN CORNEJO CARRILLO	Sporting	26:06	5:13 min/km	51:35	5:09 min/km	1:18:33	5:14 min/km	1:51:59	1:52:10	5:19 min/km	+44:26
1152	815	PABLO LOZANO CUESTA	Burgos Corre	27:34	5:30 min/km	53:57	5:23 min/km	1:19:53	5:19 min/km	1:51:22	1:52:11	5:19 min/km	+44:27
1153	1183	GERMAN MONTES GONZALEZ		24:59	4:59 min/km	49:09	4:54 min/km	1:15:47	5:03 min/km	1:51:54	1:52:15	5:19 min/km	+44:32
1154	823	IVAN PEÑAS HERRANZ	Cotpe	26:27	5:17 min/km	51:34	5:09 min/km	1:18:10	5:12 min/km	1:51:28	1:52:18	5:19 min/km	+44:34
1155	942	JUAN JOSE PEÑAS MARTIN	BUENA GENTE	26:27	5:17 min/km	51:36	5:09 min/km	1:18:10	5:12 min/km	1:51:32	1:52:18	5:19 min/km	+44:34
1156	943	JUAN DE DIEGO SANTA ELENA	BUENA GENTE	26:28	5:17 min/km	51:42	5:10 min/km	1:18:18	5:13 min/km	1:51:32	1:52:18	5:19 min/km	+44:35
1157	1640	ALBERTO ÁLVAREZ MARTÍN	Abollaos	25:56	5:11 min/km	51:31	5:09 min/km	1:17:46	5:11 min/km	1:51:50	1:52:20	5:19 min/km	+44:36
1158	1442	RICARDO ABAD ARLANZON	MIERCOLES A CORRER	27:24	5:28 min/km	52:05	5:12 min/km	1:18:53	5:15 min/km	1:51:09	1:52:21	5:19 min/km	+44:37
1159	933	CARLOS GÓMEZ CAÑAS		28:35	5:43 min/km	54:08	5:24 min/km	1:19:25	5:17 min/km	1:51:11	1:52:22	5:19 min/km	+44:38
1160	1730	FERNANDO MARTIN SANCHEZ	CD Valdebebas	26:33	5:18 min/km	52:19	5:13 min/km	1:18:41	5:14 min/km	1:52:09	1:52:22	5:19 min/km	+44:39





Distancia: 21097 ms Fecha: 24/03/2019

Pos	Dorsal	Nombre	CLUB/EQUIPO	CONTROL 1		CONTROL 2		CONTROL 3		TIEMPO REAL	TIEMPO OFICIAL	RITMO	DIF.
				5 Kms	RITMO	10 kms	RITMO	15 kms	RITMO				
1161	537	ALVARO MARTIN TORRES	ATLETAS VETERANOS SALAMANCA	29:21	5:52 min/km	54:50	5:29 min/km	1:20:24	5:21 min/km	1:51:00	1:52:25	5:19 min/km	+44:42
1162	839	ÓSCAR MUÑOZ TORRES		28:35	5:43 min/km	54:17	5:25 min/km	1:19:52	5:19 min/km	1:51:08	1:52:27	5:19 min/km	+44:44
1163	1182	ISRAEL GARCIA GARCIA		25:48	5:09 min/km	50:41	5:04 min/km	1:17:23	5:09 min/km	1:51:32	1:52:28	5:19 min/km	+44:44
1164	270	LETICIA ALVAREZ OTERO	BEER RUNERS NAVALMANZANO	27:34	5:30 min/km	52:37	5:15 min/km	1:18:30	5:14 min/km	1:52:04	1:52:30	5:20 min/km	+44:47
1165	1479	JOSE CARLOS LOPEZ SIERRA		26:14	5:14 min/km	51:01	5:06 min/km	1:17:30	5:10 min/km	1:51:55	1:52:31	5:20 min/km	+44:47
1166	2023	ANA MILENA NARANJO SALDARRIAGA		27:18	5:27 min/km	52:22	5:14 min/km	1:18:31	5:14 min/km	1:51:31	1:52:31	5:20 min/km	+44:48
1167	467	ROBERTO OSUNA PALENCIA	independiente	24:29	4:53 min/km	49:07	4:54 min/km	1:16:07	5:04 min/km	1:52:27	1:52:31	5:20 min/km	+44:48
1168	363	RAFAEL LOZANO MONGE	FONDISTAS DE MOSTOLES	25:00	5:00 min/km	48:12	4:49 min/km	1:19:57	5:19 min/km	1:51:35	1:52:38	5:20 min/km	+44:55
1169	829	CESAR ALONSO PASTOR		28:40	5:44 min/km	53:52	5:23 min/km	1:19:24	5:17 min/km	1:51:11	1:52:44	5:20 min/km	+45:00
1170	1163	MARCO SANCHEZ NIEVES		26:37	5:19 min/km	51:22	5:08 min/km	1:17:53	5:11 min/km	1:52:06	1:52:51	5:20 min/km	+45:08
1171	970	LUIS SEQUEIRO CONDE	RUN AND RUN	25:20	5:04 min/km	49:29	4:56 min/km	1:16:45	5:07 min/km	1:52:24	1:52:53	5:21 min/km	+45:10
1172	1776	JOSE ANDRES GARCIA POLO	ATLETISMO CUELLAR	27:39	5:31 min/km	53:23	5:20 min/km	1:19:20	5:17 min/km	1:52:06	1:52:54	5:21 min/km	+45:10
1173	1145	DAVID BENITO CUÉLLAR	Asoc Deportiva CERNE	27:17	5:27 min/km	52:04	5:12 min/km	1:18:12	5:12 min/km	1:51:34	1:52:55	5:21 min/km	+45:12
1174	1190	DIEGO SÁNCHEZ GONZÁLEZ	A.D.CERNE	27:17	5:27 min/km	52:08	5:12 min/km	1:18:10	5:12 min/km	1:51:34	1:52:56	5:21 min/km	+45:13
1175	953	JOSÉ ANTONIO VÁZQUEZ FERNÁNDEZ	A.D.CERNE	27:14	5:26 min/km	52:02	5:12 min/km	1:18:10	5:12 min/km	1:51:35	1:52:57	5:21 min/km	+45:13
1176	1654	JOSÉ MANUEL PAMPIN FUCIÑOS	A.D.Cerne	27:16	5:27 min/km	52:07	5:12 min/km	1:18:12	5:12 min/km	1:51:35	1:52:57	5:21 min/km	+45:13
1177	1207	LUIS GAREA PAMPIN	ASOCIACION DEPORTIVA CERNE	27:14	5:26 min/km	52:02	5:12 min/km	1:18:10	5:12 min/km	1:51:34	1:52:57	5:21 min/km	+45:14
1178	798	EDUARDO MONTESINOS CABRERO	INCOHERENTES HDP	27:43	5:32 min/km	54:04	5:24 min/km	1:20:13	5:20 min/km	1:52:39	1:52:57	5:21 min/km	+45:14
1179	1186	IVAN VARELA CARREIRA	A.D.Cerne Melide	27:14	5:26 min/km	52:00	5:12 min/km	1:18:08	5:12 min/km	1:51:35	1:52:58	5:21 min/km	+45:14
1180	238	ÁLVARO DE FRUTOS BERNABÉ		27:43	5:32 min/km	54:04	5:24 min/km	1:20:13	5:20 min/km	1:52:41	1:52:58	5:21 min/km	+45:14
1181	1116	DIEGO MARTIN GONZALEZ		27:43	5:32 min/km	54:04	5:24 min/km	1:20:17	5:21 min/km	1:52:42	1:52:58	5:21 min/km	+45:15
1182	496	ALBERTO LLORENTE ANAYA	GM DIEGO DE ORDAS	27:43	5:32 min/km	54:05	5:24 min/km	1:20:17	5:21 min/km	1:52:40	1:52:58	5:21 min/km	+45:15
1183	72	RAFAEL CANTERO RICO	Hps	29:16	5:51 min/km	54:36	5:27 min/km	1:19:51	5:19 min/km	1:51:24	1:52:58	5:21 min/km	+45:15
1184	69	DANIEL HERRERO DÍEZ	Hps	29:16	5:51 min/km	54:35	5:27 min/km	1:19:51	5:19 min/km	1:51:27	1:53:01	5:21 min/km	+45:18
1185	1469	RAFAEL GOMEZ RETAMAR	SOL NACIENTE	27:43	5:32 min/km	54:02	5:24 min/km	1:20:10	5:20 min/km	1:52:37	1:53:02	5:21 min/km	+45:18
1186	1470	GONZALO NIETO LUCAS	SOL NACIENTE	27:42	5:32 min/km	54:08	5:24 min/km	1:20:12	5:20 min/km	1:52:37	1:53:02	5:21 min/km	+45:19
1187	70	ÁNGEL SALAMANCA DIAZ		29:16	5:51 min/km	54:37	5:27 min/km	1:19:52	5:19 min/km	1:51:29	1:53:04	5:21 min/km	+45:20
1188	51	LUIS CÁRDENAS VIGIL		28:47	5:45 min/km	55:14	5:31 min/km	1:20:19	5:21 min/km	1:51:43	1:53:06	5:21 min/km	+45:23
1189	718	ALEJANDRO HERRANZ GAVILAN	CLUB ATLETISMO GUADARRAMA	28:47	5:45 min/km	55:36	5:33 min/km	1:21:06	5:24 min/km	1:51:48	1:53:07	5:21 min/km	+45:24





Distancia: 21097 ms Fecha: 24/03/2019

Pos	Dorsal	Nombre	CLUB/EQUIPO	CONTROL 1		CONTROL 2		CONTROL 3		TIEMPO REAL	TIEMPO OFICIAL	RITMO	DIF.
				5 Kms	RITMO	10 kms	RITMO	15 kms	RITMO				
1190	1901	ANGEL DAMIAN DELGADO RUEDA	GACA VI	25:19	5:03 min/km	49:20	4:56 min/km	1:15:00	5:00 min/km	1:52:38	1:53:08	5:21 min/km	+45:24
1191	1677	CARLOS QUIÑONES DE LA GUIA	Oasis	27:53	5:34 min/km	52:43	5:16 min/km	1:19:50	5:19 min/km	1:51:44	1:53:08	5:21 min/km	+45:25
1192	1152	EVENCIO CRIADO CALVO	independiente	26:10	5:14 min/km	51:38	5:09 min/km	1:18:17	5:13 min/km	1:53:00	1:53:09	5:21 min/km	+45:26
1193	262	LUIS PÉREZ LLORENTE	PARADINAS	26:02	5:12 min/km	50:20	5:02 min/km	1:17:20	5:09 min/km	1:52:25	1:53:10	5:21 min/km	+45:26
1194	422	ROBERTO QUESADA		28:00	5:36 min/km	54:24	5:26 min/km	1:20:54	5:23 min/km	1:52:17	1:53:10	5:21 min/km	+45:26
1195	2165	FERNANDO FRANCO ORTEGA		25:50	5:10 min/km	50:33	5:03 min/km	1:17:14	5:08 min/km	1:52:38	1:53:10	5:21 min/km	+45:27
1196	2269	RAQUEL ESCRIBANO LLORENTE		25:50	5:10 min/km	51:20	5:08 min/km	1:18:15	5:13 min/km	1:52:56	1:53:11	5:21 min/km	+45:28
1197	1478	VITOR DIAZ PASCUAL		26:51	5:22 min/km	52:03	5:12 min/km	1:18:21	5:13 min/km	1:53:13	1:53:13	5:22 min/km	+45:30
1198	1716	OSCAR MOLPECERES REVENGA	independiente	24:52	4:58 min/km	49:27	4:56 min/km	1:16:36	5:06 min/km	1:53:01	1:53:14	5:22 min/km	+45:31
1199	279	ANA RODRIGUEZ OLALLA		27:12	5:26 min/km	52:09	5:12 min/km	1:18:50	5:15 min/km	1:51:46	1:53:18	5:22 min/km	+45:34
1200	2173	GONZALO JAQUE NAVARRO	METROPOLITAN	26:59	5:23 min/km	52:50	5:17 min/km	1:19:45	5:19 min/km	1:52:50	1:53:22	5:22 min/km	+45:39
1201	1214	SUSANA BAZ BLANCO	CD VALER	28:21	5:40 min/km	54:03	5:24 min/km	1:20:17	5:21 min/km	1:52:28	1:53:25	5:22 min/km	+45:41
1202	822	IGNACIO MARTINEZ MARTINEZ		28:52	5:46 min/km	55:00	5:30 min/km	1:20:43	5:22 min/km	1:52:19	1:53:26	5:22 min/km	+45:43
1203	244	JOSEMIGUEL CASTELLANOS JIMENEZ	Aviva Sport Club	24:53	4:58 min/km	48:14	4:49 min/km	1:15:57	5:03 min/km	1:52:37	1:53:28	5:22 min/km	+45:44
1204	2379	RAUL LINARES LINARES	Kars2019	27:41	5:32 min/km	53:08	5:18 min/km	1:20:06	5:20 min/km	1:52:57	1:53:31	5:22 min/km	+45:48
1205	1238	ALVARO BARTOLOME LOBO		25:28	5:05 min/km	50:48	5:04 min/km	1:17:08	5:08 min/km	1:53:27	1:53:33	5:22 min/km	+45:50
1206	347	JAVIER NÚÑEZ HIDALGO		27:17	5:27 min/km	52:13	5:13 min/km	1:18:16	5:13 min/km	1:52:29	1:53:34	5:23 min/km	+45:50
1207	393	ELENA DOMÍNGUEZ GONZÁLEZ	C.O. Vianense Trail	26:28	5:17 min/km	51:29	5:08 min/km	1:18:25	5:13 min/km	1:53:12	1:53:34	5:23 min/km	+45:50
1208	941	RAFAEL AGUSTIN APARICIO	BUENA GENTE	26:27	5:17 min/km	51:42	5:10 min/km	1:18:46	5:15 min/km	1:52:48	1:53:34	5:23 min/km	+45:51
1209	1134	SERGIO GÓMEZ DE ANDRÉS	P.C.Yanguas	26:41	5:20 min/km	51:52	5:11 min/km	1:18:07	5:12 min/km	1:53:11	1:53:34	5:23 min/km	+45:51
1210	1870	ROBERTO TEJEDOR GARCÍA	IMD	28:43	5:44 min/km	54:35	5:27 min/km	1:20:28	5:21 min/km	1:52:20	1:53:37	5:23 min/km	+45:54
1211	1745	ÁNGEL GARCÍA RIOL	CD SOLORUNNERS VALLADOLID	26:47	5:21 min/km	51:16	5:07 min/km	1:17:45	5:11 min/km	1:52:12	1:53:38	5:23 min/km	+45:55
1212	2081	AURELIO CALVO RODRIGUEZ	CD VALER	28:55	5:47 min/km	56:22	5:38 min/km	1:22:41	5:30 min/km	1:52:44	1:53:41	5:23 min/km	+45:58
1213	366	JOSE ANTONIO RIVERA SILVA	CD VALER	28:55	5:47 min/km	56:23	5:38 min/km	1:22:41	5:30 min/km	1:52:44	1:53:42	5:23 min/km	+45:58
1214	1528	LUIS FONTEBOA SANCHEZ	ARIAS ASESORES	28:24	5:40 min/km	54:57	5:29 min/km	1:20:38	5:22 min/km	1:52:41	1:53:44	5:23 min/km	+46:01
1215	1040	CESAR GALDEANO ORTEGA	GACA XII	25:46	5:09 min/km	48:20	4:50 min/km	1:12:29	4:49 min/km	1:52:36	1:53:50	5:23 min/km	+46:07
1216	2474	ANTONIO JIMENEZ RUEDA	RUN AND RUN	27:05	5:25 min/km	52:32	5:15 min/km	1:19:39	5:18 min/km	1:53:23	1:53:50	5:23 min/km	+46:07
1217	2197	CRISTOBAL FRONTELA HERNANDEZ	CAT PARQUESOL	26:00	5:12 min/km	51:34	5:09 min/km	1:19:30	5:18 min/km	1:53:31	1:53:53	5:23 min/km	+46:10
1218	1406	LUIS MIGUEL MAYO CUÉLLAR	turno de las 8	29:39	5:55 min/km	54:52	5:29 min/km	1:20:20	5:21 min/km	1:52:24	1:53:55	5:24 min/km	+46:11




Distancia: 21097 ms Fecha: 24/03/2019

Pos	Dorsal	Nombre	CLUB/EQUIPO	CONTROL 1		CONTROL 2		CONTROL 3		TIEMPO REAL	TIEMPO OFICIAL	RITMO	DIF.
				5 Kms	RITMO	10 kms	RITMO	15 kms	RITMO				
1219	1602	JUSTO CABALLO GONZALEZ		27:06	5:25 min/km	52:05	5:12 min/km	1:19:19	5:17 min/km	1:52:57	1:53:55	5:24 min/km	+46:12
1220	934	LUIS MIGUEL PACHECO ESCOBAR	SI QUIERES PUEDES	24:24	4:52 min/km	48:41	4:52 min/km	1:16:17	5:05 min/km	1:53:52	1:53:57	5:24 min/km	+46:13
1221	1597	ALBERTO SAGASETA		26:24	5:16 min/km	51:23	5:08 min/km	1:18:35	5:14 min/km	1:52:59	1:53:58	5:24 min/km	+46:14
1222	645	RAFAEL CAVIEDES SANCHO	Atletas de Tierra Pinares	27:28	5:29 min/km	52:20	5:14 min/km	1:19:10	5:16 min/km	1:53:05	1:53:59	5:24 min/km	+46:15
1223	233	LUIS DURAN SIERRA	Albarunning	25:45	5:09 min/km	50:19	5:01 min/km	1:16:15	5:05 min/km	1:53:30	1:53:59	5:24 min/km	+46:15
1224	449	RUBÉN LUNA LÓPEZ	Club de Montaña Navatrail	27:50	5:34 min/km	54:24	5:26 min/km	1:21:02	5:24 min/km	1:53:01	1:54:01	5:24 min/km	+46:18
1225	1467	CESAR RODRIGUEZ SANCHEZ	SOL NACIENTE	26:27	5:17 min/km	51:32	5:09 min/km	1:18:53	5:15 min/km	1:53:33	1:54:01	5:24 min/km	+46:18
1226	1081	MIGUEL ANGEL AVILA FERNANDEZ	GACA XII	28:37	5:43 min/km	54:18	5:25 min/km	1:19:54	5:19 min/km	1:52:52	1:54:02	5:24 min/km	+46:19
1227	1578	SELENE PRIETO DE MIGUEL		26:12	5:14 min/km	52:13	5:13 min/km	1:19:28	5:17 min/km	1:53:50	1:54:04	5:24 min/km	+46:21
1228	911	OMAR MOHD-ABDELGHANI QUINTELA		28:05	5:37 min/km	54:53	5:29 min/km	1:21:38	5:26 min/km	1:53:37	1:54:06	5:24 min/km	+46:22
1229	1266	RAMÓN SANZ DÍAZ		29:13	5:50 min/km	55:04	5:30 min/km	1:21:36	5:26 min/km	1:53:02	1:54:07	5:24 min/km	+46:23
1230	403	GABRIEL MENDIONDO MARTÍN	FORREST GUMP TEAM	27:10	5:26 min/km	53:54	5:23 min/km	1:20:07	5:20 min/km	1:53:47	1:54:08	5:24 min/km	+46:24
1231	1149	ALBERTO ESTEBAN FERNÁNDEZ		29:21	5:52 min/km	55:44	5:34 min/km	1:21:03	5:24 min/km	1:53:06	1:54:08	5:24 min/km	+46:25
1232	1132	SEBASTIAN DELMORA MESA		27:22	5:28 min/km	53:04	5:18 min/km	1:19:28	5:17 min/km	1:53:35	1:54:12	5:24 min/km	+46:29
1233	902	GUSTAVO GARCIA MARCOS	CATECHU TEAM	29:04	5:48 min/km	55:39	5:33 min/km	1:21:59	5:27 min/km	1:52:56	1:54:13	5:24 min/km	+46:30
1234	611	JAVIER URRUELA ZATON		27:14	5:26 min/km	52:13	5:13 min/km	1:18:48	5:15 min/km	1:53:05	1:54:13	5:24 min/km	+46:30
1235	303	RAÚL FERNÁNDEZ GARCÍA	independiente	27:51	5:34 min/km	53:25	5:20 min/km	1:19:46	5:19 min/km	1:53:11	1:54:15	5:24 min/km	+46:31
1236	634	DAVID MANCHEÑO SANTIAGO		27:15	5:27 min/km	52:14	5:13 min/km	1:18:49	5:15 min/km	1:53:06	1:54:15	5:24 min/km	+46:31
1237	565	BEA MARTINEZ DE ANDRES	CDCEBE	28:28	5:41 min/km	54:25	5:26 min/km	1:20:41	5:22 min/km	1:53:19	1:54:15	5:24 min/km	+46:32
1238	663	ANABEL J PETIT MORA	CM SIGUEME	26:03	5:12 min/km	51:29	5:08 min/km	1:19:22	5:17 min/km	1:53:39	1:54:19	5:25 min/km	+46:35
1239	142	RICARDO GARCIA-CAMACHO ALVARO	Alba Running	27:30	5:30 min/km	53:03	5:18 min/km	1:20:53	5:23 min/km	1:53:48	1:54:20	5:25 min/km	+46:37
1240	415	DAVID BALLESTEROS CRESPO	TRION	28:00	5:36 min/km	54:24	5:26 min/km	1:20:53	5:23 min/km	1:53:29	1:54:21	5:25 min/km	+46:38
1241	1680	JAIME DE ANDRÉS VELASCO	CDBASE	27:17	5:27 min/km	52:17	5:13 min/km	1:19:16	5:17 min/km	1:53:43	1:54:22	5:25 min/km	+46:39
1242	1712	ALVARO SANZ VELASCO		27:17	5:27 min/km	52:17	5:13 min/km	1:19:16	5:17 min/km	1:53:40	1:54:22	5:25 min/km	+46:39
1243	2438	MIGUEL MUÑOZ BALCHES		28:32	5:42 min/km	54:28	5:26 min/km	1:20:37	5:22 min/km	1:52:58	1:54:23	5:25 min/km	+46:40
1244	1475	JULIAN BODAS POZANCO	SOL NACIENTE	27:43	5:32 min/km	54:03	5:24 min/km	1:20:12	5:20 min/km	1:53:57	1:54:26	5:25 min/km	+46:42
1245	613	JUAN MIGUEL PRIETO DE LA FUENTE	CD LA VICTORIA VALLADOLID	27:45	5:33 min/km	53:30	5:21 min/km	1:20:32	5:22 min/km	1:53:45	1:54:27	5:25 min/km	+46:44
1246	1580	CÉSAR MIRA BAYÓN		27:08	5:25 min/km	52:40	5:16 min/km	1:19:18	5:17 min/km	1:53:39	1:54:29	5:25 min/km	+46:46
1247	222	JOSE GAMERO RODRIGUEZ		27:50	5:34 min/km	53:15	5:19 min/km	1:19:56	5:19 min/km	1:53:14	1:54:31	5:25 min/km	+46:48





Distancia: 21097 ms Fecha: 24/03/2019

Pos	Dorsal	Nombre	CLUB/EQUIPO	CONTROL 1		CONTROL 2		CONTROL 3		TIEMPO REAL	TIEMPO OFICIAL	RITMO	DIF.
				5 Kms	RITMO	10 kms	RITMO	15 kms	RITMO				
1248	1402	JONATHAN FERNÁNDEZ ARTACHO	GRASIAS	26:28	5:17 min/km	51:39	5:09 min/km	1:18:43	5:14 min/km	1:54:16	1:54:37	5:26 min/km	+46:54
1249	107	NOELIA SAEZ GARCIA	independiente	25:57	5:11 min/km	50:34	5:03 min/km	1:18:38	5:14 min/km	1:54:10	1:54:40	5:26 min/km	+46:57
1250	762	OLIVER FRANCISCO MÁRQUEZ ROMER		25:00	5:00 min/km	50:14	5:01 min/km	1:18:14	5:12 min/km	1:54:29	1:54:42	5:26 min/km	+46:58
1251	2323	SERGIO OTONES CONSUEGRA		24:14	4:50 min/km	48:45	4:52 min/km	1:16:25	5:05 min/km	1:54:40	1:54:46	5:26 min/km	+47:02
1252	1806	BLANCA SANCHEZ GOZALO	IMD	28:04	5:36 min/km	54:27	5:26 min/km	1:21:06	5:24 min/km	1:54:07	1:54:47	5:26 min/km	+47:04
1253	637	DANIEL SANCHEZ FERNANDEZ		24:01	4:48 min/km	47:09	4:42 min/km	1:13:02	4:52 min/km	1:54:27	1:54:48	5:26 min/km	+47:04
1254	2166	IVAN CUERDO RODRÍGUEZ		28:23	5:40 min/km	55:17	5:31 min/km	1:23:46	5:35 min/km	1:53:52	1:54:49	5:26 min/km	+47:06
1255	1388	RUBÉN GALLEGOS TÉLLEZ		27:35	5:31 min/km	52:19	5:13 min/km	1:18:56	5:15 min/km	1:53:34	1:54:50	5:26 min/km	+47:07
1256	1617	JUAN CARLOS JIMÉNEZ MARTÍN	Torresnos Voladores	25:37	5:07 min/km	51:02	5:06 min/km	1:18:20	5:13 min/km	1:54:44	1:54:52	5:26 min/km	+47:09
1257	680	ALFONSO RODRÍGUEZ ÁLVAREZ	La Tapia Madrid	28:21	5:40 min/km	54:10	5:25 min/km	1:20:36	5:22 min/km	1:53:52	1:54:54	5:26 min/km	+47:11
1258	1527	ALFREDO DE PABLOS ARRANZ	Independientemente	27:26	5:29 min/km	52:54	5:17 min/km	1:20:09	5:20 min/km	1:54:56	1:54:56	5:26 min/km	+47:12
1259	23	ERNESTO CALAMONTE BRAVO	independiente	27:55	5:35 min/km	53:47	5:22 min/km	1:20:19	5:21 min/km	1:54:36	1:54:56	5:26 min/km	+47:13
1260	2214	OCTAVIO BUSNADIEGO ANTÓN		26:50	5:22 min/km	52:00	5:12 min/km	1:19:05	5:16 min/km	1:54:35	1:54:56	5:26 min/km	+47:13
1261	2194	SERGIO JIMÉNEZ GARRIDO		27:54	5:34 min/km	53:47	5:22 min/km	1:20:20	5:21 min/km	1:54:38	1:54:57	5:26 min/km	+47:14
1262	948	JOSE LUIS MARTIN MARTIN	independiente	29:20	5:52 min/km	55:56	5:35 min/km	1:22:00	5:28 min/km	1:53:39	1:54:58	5:27 min/km	+47:15
1263	1598	SERGIO DE LA CALLE LLORENTE	LACERTA	27:26	5:29 min/km	53:51	5:23 min/km	1:20:33	5:22 min/km	1:54:16	1:55:02	5:27 min/km	+47:19
1264	32	SERGIO GOMEZ GONZALEZ	Peña El Coyote	27:50	5:34 min/km	53:08	5:18 min/km	1:19:48	5:19 min/km	1:53:53	1:55:02	5:27 min/km	+47:19
1265	1864	ESTHER GOZALO PALOMO	IMD	26:32	5:18 min/km	52:40	5:16 min/km	1:20:03	5:20 min/km	1:54:58	1:55:04	5:27 min/km	+47:21
1266	47	ROBERTO PELÁEZ MONTES	La Criba de Valseca	29:23	5:52 min/km	56:06	5:36 min/km	1:22:07	5:28 min/km	1:53:48	1:55:06	5:27 min/km	+47:22
1267	1425	ANTONIO GIL SANZ	zamarathon	26:50	5:22 min/km	52:00	5:12 min/km	1:19:05	5:16 min/km	1:54:26	1:55:06	5:27 min/km	+47:22
1268	1256	VIRGINIA GOZALO HERRANZ	.	29:17	5:51 min/km	55:37	5:33 min/km	1:22:05	5:28 min/km	1:53:37	1:55:06	5:27 min/km	+47:23
1269	1258	JOSE ALBERTO SANZ RUBIO	.	29:16	5:51 min/km	55:33	5:33 min/km	1:22:05	5:28 min/km	1:53:37	1:55:06	5:27 min/km	+47:23
1270	533	RAUL MUÑOZ TORRES		24:57	4:59 min/km	49:56	4:59 min/km	1:16:52	5:07 min/km	1:55:06	1:55:06	5:27 min/km	+47:23
1271	355	ALBA GONZALEZ CASTRO	Miércoles a correr	28:31	5:42 min/km	54:45	5:28 min/km	1:21:38	5:26 min/km	1:53:55	1:55:09	5:27 min/km	+47:26
1272	891	JOSE LUIS PERNIA INFANTE		26:07	5:13 min/km	51:27	5:08 min/km	1:19:30	5:18 min/km	1:54:52	1:55:10	5:27 min/km	+47:27
1273	895	MIGUEL ÁNGEL INFANTE ECHEVARRÍA		26:07	5:13 min/km	51:31	5:09 min/km	1:19:40	5:18 min/km	1:55:11	1:55:11	5:27 min/km	+47:28
1274	693	DAVID SANZ VALDEOLIVAS		29:17	5:51 min/km	55:32	5:33 min/km	1:21:54	5:27 min/km	1:54:08	1:55:12	5:27 min/km	+47:28
1275	74	IAGOBA CANO ALSUA		27:49	5:33 min/km	54:06	5:24 min/km	1:23:20	5:33 min/km	1:54:35	1:55:13	5:27 min/km	+47:30
1276	646	JOSE MARÍA HIGES GARCIA		26:45	5:21 min/km	51:44	5:10 min/km	1:18:40	5:14 min/km	1:54:32	1:55:14	5:27 min/km	+47:30



Distancia: 21097 ms Fecha: 24/03/2019

Pos	Dorsal	Nombre	CLUB/EQUIPO	CONTROL 1		CONTROL 2		CONTROL 3		TIEMPO REAL	TIEMPO OFICIAL	RITMO	DIF.
				5 Kms	RITMO	10 kms	RITMO	15 kms	RITMO				
1277	740	LUIS REDONDAS BARREIRO		27:49	5:33 min/km	54:07	5:24 min/km	1:23:20	5:33 min/km	1:54:37	1:55:15	5:27 min/km	+47:32
1278	528	VERONICA GONZALEZ PASCUAL		28:42	5:44 min/km	54:28	5:26 min/km	1:21:34	5:26 min/km	1:54:15	1:55:18	5:27 min/km	+47:35
1279	1001	MARIA SORIA PEREZ	USBA EL EMPECINADO	27:54	5:34 min/km	54:22	5:26 min/km	1:21:37	5:26 min/km	1:54:35	1:55:21	5:28 min/km	+47:37
1280	1344	ABEL DE FRUTOS ARAGÜE	CAP Monteresma-La Atalaya	24:32	4:54 min/km	49:17	4:55 min/km	1:17:21	5:09 min/km	1:54:53	1:55:21	5:28 min/km	+47:38
1281	694	PEDRO RODRIGUEZ MERINO		28:34	5:42 min/km	54:09	5:24 min/km	1:20:58	5:23 min/km	1:54:17	1:55:21	5:28 min/km	+47:38
1282	1678	GUILERMO RETUERTA DEL SAZ	Club de Atletismo Boadilla del Monte	27:31	5:30 min/km	52:51	5:17 min/km	1:19:16	5:17 min/km	1:54:36	1:55:23	5:28 min/km	+47:40
1283	1228	ASIER ARÉVALO GARRIDO		29:46	5:57 min/km	56:38	5:39 min/km	1:23:01	5:32 min/km	1:54:10	1:55:24	5:28 min/km	+47:41
1284	1209	JESUS LAZARO GALINDO		28:24	5:40 min/km	54:58	5:29 min/km	1:22:39	5:30 min/km	1:54:28	1:55:28	5:28 min/km	+47:44
1285	2460	JUAN MANUEL DEL CURA VELAYOS	SENER	27:07	5:25 min/km	53:20	5:20 min/km	1:20:17	5:21 min/km	1:54:32	1:55:28	5:28 min/km	+47:45
1286	435	FRANCISCO JAVIER LLORENTE VILLAF	Grupo entrenamiento IMD	29:04	5:48 min/km	55:40	5:34 min/km	1:22:12	5:28 min/km	1:54:13	1:55:29	5:28 min/km	+47:46
1287	358	ALBERTO MAGAÑA GIL	Forofos del Running	27:27	5:29 min/km	52:27	5:14 min/km	1:18:25	5:13 min/km	1:54:29	1:55:29	5:28 min/km	+47:46
1288	463	JAIRO GARCÍA JIMENEZ	La Fermina	26:12	5:14 min/km	51:48	5:10 min/km	1:19:26	5:17 min/km	1:55:16	1:55:32	5:28 min/km	+47:49
1289	1480	TEO DE PABLO LÓPEZ		27:31	5:30 min/km	53:12	5:19 min/km	1:20:18	5:21 min/km	1:55:05	1:55:32	5:28 min/km	+47:49
1290	408	JENIFER GARCIA BARBERO	FONDISTAS DE MOSTOLES	27:37	5:31 min/km	54:11	5:25 min/km	1:21:09	5:24 min/km	1:55:10	1:55:37	5:28 min/km	+47:54
1291	252	JUAN MANUEL GONZALEZ MARTINEZ		28:45	5:45 min/km	54:45	5:28 min/km	1:21:37	5:26 min/km	1:54:37	1:55:39	5:28 min/km	+47:56
1292	389	TOMAS GOMEZ MAJADAS	Fondistas de Móstoles	25:30	5:06 min/km	50:54	5:05 min/km	1:18:05	5:12 min/km	1:55:17	1:55:40	5:29 min/km	+47:57
1293	864	JUAN CARLOS MORIES SANCHEZ	Avila Runners Team	25:24	5:04 min/km	51:19	5:07 min/km	1:19:24	5:17 min/km	1:55:40	1:55:43	5:29 min/km	+48:00
1294	2389	ERNESTO GONZALEZ ALTED	turno de las 8	28:29	5:41 min/km	55:10	5:31 min/km	1:21:52	5:27 min/km	1:54:36	1:55:46	5:29 min/km	+48:03
1295	1538	RAÚL ALVAREZ BERMEJO	Los 4 Torresnos	25:57	5:11 min/km	51:03	5:06 min/km	1:19:11	5:16 min/km	1:55:32	1:55:48	5:29 min/km	+48:04
1296	2070	JOAQUIN SAN MIGUEL MARINERO		28:56	5:47 min/km	55:49	5:34 min/km	1:22:12	5:28 min/km	1:54:41	1:55:48	5:29 min/km	+48:05
1297	269	GREGOR MARDOMINGO HIGUERA	BEER RUNERS NAVALMANZANO	27:34	5:30 min/km	52:38	5:15 min/km	1:18:30	5:14 min/km	1:55:23	1:55:49	5:29 min/km	+48:06
1298	485	ALEJANDRO LÁZARO BLANCO		29:12	5:50 min/km	56:05	5:36 min/km	1:21:45	5:27 min/km	1:54:41	1:55:50	5:29 min/km	+48:07
1299	1346	ISMAEL GOMEZ OLMOS	CARRERITAS	28:05	5:37 min/km	53:34	5:21 min/km	1:20:55	5:23 min/km	1:54:47	1:55:52	5:29 min/km	+48:08
1300	1376	MARIO HERNANZ MARTIN		28:04	5:36 min/km	53:33	5:21 min/km	1:20:55	5:23 min/km	1:54:48	1:55:52	5:29 min/km	+48:09
1301	1378	JAIME HERNANZ SANTA ENGRACIA		28:04	5:36 min/km	53:33	5:21 min/km	1:20:54	5:23 min/km	1:54:48	1:55:53	5:29 min/km	+48:09
1302	432	CARLOS AYALA MOYA		27:09	5:25 min/km	53:14	5:19 min/km	1:20:32	5:22 min/km	1:55:22	1:55:53	5:29 min/km	+48:10
1303	1646	CRISTÍAN GONZÁLEZ SERRANO		27:09	5:25 min/km	53:13	5:19 min/km	1:20:33	5:22 min/km	1:55:23	1:55:53	5:29 min/km	+48:10
1304	571	AGUSTÍN GARCÍA GÓMEZ		25:44	5:08 min/km	49:29	4:56 min/km	1:17:19	5:09 min/km	1:54:50	1:55:53	5:29 min/km	+48:10
1305	1373	VÍCTOR DE LUCAS GALINDO	independiente	25:19	5:03 min/km	50:48	5:04 min/km	1:21:28	5:25 min/km	1:55:39	1:55:53	5:29 min/km	+48:10





Distancia: **21097** ms Fecha: **24/03/2019**

Pos	Dorsal	Nombre	CLUB/EQUIPO	CONTROL 1		CONTROL 2		CONTROL 3		TIEMPO REAL	TIEMPO OFICIAL	RITMO	DIF.
				5 Kms	RITMO	10 kms	RITMO	15 kms	RITMO				
1306	2268	OSCAR ANTORAZ SANZ		26:09	5:13 min/km	52:00	5:12 min/km	1:19:11	5:16 min/km	1:55:49	1:55:55	5:29 min/km	+48:11
1307	978	ALVARO SEBASTIAN ALVAREZ	RUN AND RUN	27:06	5:25 min/km	52:27	5:14 min/km	1:19:41	5:18 min/km	1:55:29	1:55:57	5:29 min/km	+48:13
1308	744	DAVID CASILLAS MARTIN		27:17	5:27 min/km	53:10	5:19 min/km	1:20:35	5:22 min/km	1:55:47	1:55:58	5:29 min/km	+48:14
1309	1303	ELISA SANCLEMENTE ARAGUES		28:25	5:41 min/km	54:26	5:26 min/km	1:21:50	5:27 min/km	1:55:17	1:55:58	5:29 min/km	+48:15
1310	566	OSCAR MANUEL CASADO DE OLMOS	CSV Sistemas	25:45	5:09 min/km	50:45	5:04 min/km	1:19:22	5:17 min/km	1:55:33	1:55:58	5:29 min/km	+48:15
1311	1301	JOSE MANUEL LOZANO PAZOS		28:25	5:41 min/km	54:25	5:26 min/km	1:21:51	5:27 min/km	1:55:16	1:55:59	5:29 min/km	+48:15
1312	2263	FRANCISCO JAVIER GARCIA GONZALE		28:25	5:41 min/km	54:26	5:26 min/km	1:21:51	5:27 min/km	1:55:16	1:55:59	5:29 min/km	+48:16
1313	1357	F JAVIER RODRIGUEZ GINES	independiente	27:39	5:31 min/km	53:59	5:23 min/km	1:21:02	5:24 min/km	1:55:38	1:55:59	5:29 min/km	+48:16
1314	500	FRANCISCO JAVIER PASCUAL SANZ		27:31	5:30 min/km	53:18	5:19 min/km	1:20:34	5:22 min/km	1:55:09	1:56:00	5:29 min/km	+48:16
1315	617	JOSE LUIS GARCIA CAMARA		27:25	5:29 min/km	52:38	5:15 min/km	1:19:25	5:17 min/km	1:54:54	1:56:00	5:29 min/km	+48:17
1316	2093	SANTIAGO VALENCIA ANDREU	ACART	26:58	5:23 min/km	50:27	5:02 min/km	1:17:34	5:10 min/km	1:54:51	1:56:01	5:30 min/km	+48:18
1317	729	JOSÉ JAVIER GARCÍA ALONSO	ATLETAS POPULARES DE PLASENCIA	29:00	5:48 min/km	56:05	5:36 min/km	1:23:12	5:32 min/km	1:55:21	1:56:01	5:30 min/km	+48:18
1318	999	ANTONIO GARCIA MONREAL		29:00	5:48 min/km	56:04	5:36 min/km	1:23:10	5:32 min/km	1:55:20	1:56:01	5:30 min/km	+48:18
1319	85	DAVID PÉREZ GONZÁLEZ		27:49	5:33 min/km	53:53	5:23 min/km	1:19:44	5:18 min/km	1:55:13	1:56:05	5:30 min/km	+48:22
1320	1418	EPIFANIO GALLEGO DEL DEDO		27:03	5:24 min/km	52:59	5:17 min/km	1:20:09	5:20 min/km	1:56:05	1:56:05	5:30 min/km	+48:22
1321	1321	JUAN ANTONIO PEREZ BARRIO		27:28	5:29 min/km	53:11	5:19 min/km	1:20:15	5:21 min/km	1:55:35	1:56:07	5:30 min/km	+48:23
1322	1142	JOSE ANTONIO MARTÍN RINCÓN	T8	27:28	5:29 min/km	53:11	5:19 min/km	1:20:14	5:20 min/km	1:55:35	1:56:07	5:30 min/km	+48:24
1323	451	FRAN UNGIDOS DIAZ	TUREGANOS RUNNERS	27:28	5:29 min/km	53:10	5:19 min/km	1:20:15	5:21 min/km	1:55:34	1:56:07	5:30 min/km	+48:24
1324	1751	HÉCTOR OLMOS HEREDERO	BEER RUNNERS NAVALMANZANO	28:34	5:42 min/km	54:08	5:24 min/km	1:20:31	5:22 min/km	1:54:58	1:56:09	5:30 min/km	+48:25
1325	475	ARTURO LÓPEZ GONZÁLEZ	sporting segovia	26:00	5:12 min/km	51:09	5:06 min/km	1:18:32	5:14 min/km	1:56:00	1:56:09	5:30 min/km	+48:26
1326	1288	JOSE MARIA ESTEBAN LOPEZ	sporting segovia	26:01	5:12 min/km	51:12	5:07 min/km	1:18:31	5:14 min/km	1:56:02	1:56:11	5:30 min/km	+48:28
1327	1401	PEDRO ALEJO LLORENTE DE PEDRO	Jacqueline Runners	27:49	5:33 min/km	54:25	5:26 min/km	1:20:31	5:22 min/km	1:55:40	1:56:13	5:30 min/km	+48:29
1328	2164	EMILIO MONTERO HERRERO		28:37	5:43 min/km	55:31	5:33 min/km	1:22:43	5:30 min/km	1:56:02	1:56:13	5:30 min/km	+48:30
1329	1443	JOSE ANTONIO PAYO MARTÍN		30:19	6:03 min/km	57:19	5:43 min/km	1:23:28	5:33 min/km	1:54:35	1:56:14	5:30 min/km	+48:30
1330	2062	ANDRÉS GRAÑA GONZÁLEZ		25:30	5:06 min/km	50:51	5:05 min/km	1:19:17	5:17 min/km	1:55:58	1:56:14	5:30 min/km	+48:31
1331	199	RUEL OSORIO AWAT		27:34	5:30 min/km	52:41	5:16 min/km	1:19:49	5:19 min/km	1:54:41	1:56:15	5:30 min/km	+48:32
1332	1817	DANIEL BAUTISTA TEJERO	IMD	26:43	5:20 min/km	53:23	5:20 min/km	1:21:14	5:24 min/km	1:56:10	1:56:15	5:30 min/km	+48:32
1333	1858	JAVIER SEGOVIA BERNARDOS	IMD	28:57	5:47 min/km	55:51	5:35 min/km	1:22:33	5:30 min/km	1:56:06	1:56:16	5:30 min/km	+48:33
1334	1861	ALBERTO ESTAIRE BERMEJO	IMD	26:31	5:18 min/km	51:01	5:06 min/km	1:17:26	5:09 min/km	1:55:44	1:56:16	5:30 min/km	+48:33




Distancia: 21097 ms Fecha: 24/03/2019

Pos	Dorsal	Nombre	CLUB/EQUIPO	CONTROL 1		CONTROL 2		CONTROL 3		TIEMPO REAL	TIEMPO OFICIAL	RITMO	DIF.
				5 Kms	RITMO	10 kms	RITMO	15 kms	RITMO				
1335	1872	ANTONIO BASCUAS MARTÍN	IMD	26:17	5:15 min/km	52:03	5:12 min/km	1:19:41	5:18 min/km	1:56:08	1:56:17	5:30 min/km	+48:34
1336	2380	NICOLAS MARTIN ANTOLIN	Kars2019	27:43	5:32 min/km	53:11	5:19 min/km	1:20:09	5:20 min/km	1:55:45	1:56:19	5:30 min/km	+48:36
1337	1154	PEDRO MEDEL DE LA TORRE		28:24	5:40 min/km	54:30	5:27 min/km	1:21:47	5:27 min/km	1:54:58	1:56:22	5:30 min/km	+48:38
1338	1082	DIEGO HEDROSA ANDRES	GACA XII	26:13	5:14 min/km	50:59	5:05 min/km	1:18:17	5:13 min/km	1:55:24	1:56:23	5:31 min/km	+48:39
1339	1518	JUAN PABLO HERNÁNDEZ INFANTES	Club Triatlón 28300	27:20	5:28 min/km	53:00	5:18 min/km	1:20:17	5:21 min/km	1:55:30	1:56:25	5:31 min/km	+48:42
1340	1736	MIGUEL ÁNGEL JIMÉNEZ MORENO		28:12	5:38 min/km	54:01	5:24 min/km	1:21:31	5:26 min/km	1:55:25	1:56:26	5:31 min/km	+48:43
1341	622	HÉCTOR IZQUIERDO		24:32	4:54 min/km	49:19	4:55 min/km	1:17:26	5:09 min/km	1:56:11	1:56:26	5:31 min/km	+48:43
1342	2230	PEDRO ANDRES GARCIA GARCIA	Monteresma Atalaya.	27:49	5:33 min/km	54:19	5:25 min/km	1:21:09	5:24 min/km	1:56:04	1:56:32	5:31 min/km	+48:48
1343	1676	CARMEN SANTAMARÍA PÉREZ	Club de Atletismo Boadilla del Monte	27:31	5:30 min/km	53:32	5:21 min/km	1:21:15	5:25 min/km	1:55:49	1:56:34	5:31 min/km	+48:51
1344	1674	JESUS RUIZ GALVEZ	AD COREBO	27:13	5:26 min/km	52:06	5:12 min/km	1:19:50	5:19 min/km	1:55:35	1:56:34	5:31 min/km	+48:51
1345	1423	JUAN GACIMARTIN CASADO	amigos de santi			51:11	5:07 min/km	1:19:04	5:16 min/km	1:56:14	1:56:37	5:31 min/km	+48:54
1346	1866	ESTHER MARTÍN GARRIDO	IMD	28:58	5:47 min/km	55:51	5:35 min/km	1:22:33	5:30 min/km	1:56:27	1:56:38	5:31 min/km	+48:54
1347	1572	DAVID GARCÍA-ROSUERO RENIEBLAS	Metalúrgicas Herrero	27:40	5:32 min/km	53:13	5:19 min/km	1:19:52	5:19 min/km	1:55:58	1:56:39	5:31 min/km	+48:55
1348	2100	RAFAEL ANIBAL JARA LOPEZ	ACART	28:17	5:39 min/km	53:35	5:21 min/km	1:20:26	5:21 min/km	1:55:16	1:56:39	5:31 min/km	+48:56
1349	788	JOSE MANUEL ARTEAGA DE PABLOS	MOLOKAI	29:55	5:59 min/km	57:00	5:42 min/km	1:23:41	5:34 min/km	1:55:13	1:56:43	5:31 min/km	+49:00
1350	833	LEANDRO ALCALDE		26:22	5:16 min/km	50:55	5:05 min/km	1:17:36	5:10 min/km	1:56:23	1:56:45	5:32 min/km	+49:01
1351	1169	FERNANDO VAZQUEZ VAZQUEZ		28:06	5:37 min/km	53:46	5:22 min/km	1:21:21	5:25 min/km	1:55:55	1:56:46	5:32 min/km	+49:03
1352	1564	MIGUEL DE FRUTOS VELASCO		27:12	5:26 min/km	53:21	5:20 min/km	1:20:42	5:22 min/km	1:56:17	1:56:46	5:32 min/km	+49:03
1353	1248	RAFAEL SEGOVIA ANGULO		30:12	6:02 min/km	56:13	5:37 min/km	1:23:28	5:33 min/km	1:55:30	1:56:49	5:32 min/km	+49:06
1354	253	FRANCISCO JAVIER MIGUEL HERNAND	ebanisteria kaoba	27:45	5:33 min/km	52:57	5:17 min/km	1:20:27	5:21 min/km	1:55:34	1:56:50	5:32 min/km	+49:07
1355	254	AGUSTÍN BERNAL CRIADO	Ebanistería Kaoba runing Salamanca	27:45	5:33 min/km	52:57	5:17 min/km	1:20:30	5:22 min/km	1:55:34	1:56:50	5:32 min/km	+49:07
1356	372	JUAN MANUEL BURGOA GUTIERREZ		27:46	5:33 min/km	53:48	5:22 min/km	1:21:35	5:26 min/km	1:56:33	1:56:54	5:32 min/km	+49:11
1357	2235	LUIS HERAS MARTIN		26:00	5:12 min/km	52:10	5:13 min/km	1:19:56	5:19 min/km	1:56:31	1:56:54	5:32 min/km	+49:11
1358	643	ADRIAN DIAZ CASTRO	INDEPENDIENTE9	28:17	5:39 min/km	54:56	5:29 min/km	1:21:36	5:26 min/km	1:56:28	1:56:59	5:32 min/km	+49:15
1359	1628	JOSE EUGENIO GOMEZ LOPEZ		26:40	5:20 min/km	51:59	5:11 min/km	1:19:22	5:17 min/km	1:56:40	1:57:00	5:32 min/km	+49:16
1360	1653	ANGEL LÁZARO GOMEZ		26:40	5:20 min/km	51:59	5:11 min/km	1:19:23	5:17 min/km	1:56:42	1:57:02	5:32 min/km	+49:18
1361	18	BEATRIZ SERRANO POLO	IMD Segovia					1:21:16	5:25 min/km	1:55:46	1:57:02	5:32 min/km	+49:19
1362	1121	JAVIER PIEDRA IGLESIAS		29:46	5:57 min/km	56:39	5:39 min/km	1:23:04	5:32 min/km	1:55:48	1:57:03	5:32 min/km	+49:19
1363	973	ANGELA LILIANA SANDRU	RUN AND RUN	29:29	5:53 min/km	56:12	5:37 min/km	1:23:41	5:34 min/km	1:56:12	1:57:03	5:32 min/km	+49:20





Distancia: 21097 ms Fecha: 24/03/2019

Pos	Dorsal	Nombre	CLUB/EQUIPO	CONTROL 1		CONTROL 2		CONTROL 3		TIEMPO REAL	TIEMPO OFICIAL	RITMO	DIF.
				5 Kms	RITMO	10 kms	RITMO	15 kms	RITMO				
1364	813	JOSE ANTONIO AYNAGA BERNAL	AD MALONDA	28:23	5:40 min/km	54:00	5:24 min/km	1:20:55	5:23 min/km	1:55:43	1:57:03	5:32 min/km	+49:20
1365	1697	TAMARA SANZ YUSTA	Multideportivo Conmigo no Contéis	29:18	5:51 min/km	55:37	5:33 min/km	1:22:06	5:28 min/km	1:55:34	1:57:03	5:32 min/km	+49:20
1366	1548	MARCELINO DIAZ CAMPOS	INDIVIDUAL	27:44	5:32 min/km	53:45	5:22 min/km	1:21:20	5:25 min/km	1:56:02	1:57:04	5:33 min/km	+49:21
1367	826	RICARDO MINGUIJON BAREAS		28:22	5:40 min/km	53:59	5:23 min/km	1:20:58	5:23 min/km	1:55:45	1:57:05	5:33 min/km	+49:22
1368	1336	JAVIER RUEDA OJEDA	VANERUNERS	29:19	5:51 min/km	56:32	5:39 min/km	1:23:48	5:35 min/km	1:56:26	1:57:07	5:33 min/km	+49:24
1369	536	JUAN IGNACIO FEU DE LUCAS		28:44	5:44 min/km	54:33	5:27 min/km	1:22:09	5:28 min/km	1:55:46	1:57:08	5:33 min/km	+49:24
1370	223	ROBERTO GARCÍA PÉREZ		27:16	5:27 min/km	52:08	5:12 min/km	1:19:39	5:18 min/km	1:56:31	1:57:08	5:33 min/km	+49:25
1371	2162	JOEL CAMUS	La Tapia Madrid	28:35	5:43 min/km	55:54	5:35 min/km	1:23:13	5:32 min/km	1:55:37	1:57:10	5:33 min/km	+49:26
1372	1756	ESTHER RODRIGUEZ BLANCO	METROPOLITAN	28:55	5:47 min/km	55:36	5:33 min/km	1:22:36	5:30 min/km	1:56:23	1:57:10	5:33 min/km	+49:26
1373	955	MARCO AVILÉS BENAVIDES		24:55	4:59 min/km	49:36	4:57 min/km	1:16:06	5:04 min/km	1:57:14	1:57:15	5:33 min/km	+49:32
1374	563	MARIA GIL MARTIN	CDCEBE	29:11	5:50 min/km	55:22	5:32 min/km	1:22:43	5:30 min/km	1:56:21	1:57:16	5:33 min/km	+49:33
1375	535	MIRIAM OJALVO MARTÍN	CLUB MUSHING TOLEDO	28:34	5:42 min/km	54:46	5:28 min/km	1:21:58	5:27 min/km	1:56:32	1:57:16	5:33 min/km	+49:33
1376	1272	MARIANO CUELLAR MARTIN	sin club	24:55	4:59 min/km	49:36	4:57 min/km	1:16:06	5:04 min/km	1:57:16	1:57:16	5:33 min/km	+49:33
1377	2035	REYNALDO DAVID LAROSA PILLCO	BRIPAC (BZPAC VI)	27:14	5:26 min/km	53:23	5:20 min/km	1:20:42	5:22 min/km	1:56:19	1:57:18	5:33 min/km	+49:34
1378	659	JAVIER CABALLERO TORRES	MTB PARACUELLOS	28:26	5:41 min/km	54:37	5:27 min/km	1:21:40	5:26 min/km	1:56:34	1:57:20	5:33 min/km	+49:36
1379	1626	HÉCTOR GONZÁLEZ RODRÍGUEZ	CAP MONTERESMA LA ATALAYA	29:46	5:57 min/km	56:41	5:40 min/km	1:23:04	5:32 min/km	1:56:06	1:57:21	5:33 min/km	+49:37
1380	1925	MIGUEL LOZANO EL MAHI	GACA VI	27:24	5:28 min/km	53:52	5:23 min/km	1:21:39	5:26 min/km	1:56:39	1:57:22	5:33 min/km	+49:38
1381	991	ANTONIO MELCHOR PENA		27:44	5:32 min/km	53:40	5:22 min/km	1:21:47	5:27 min/km	1:56:36	1:57:23	5:33 min/km	+49:39
1382	1743	SANTIAGO ROMERO GALIANO		27:20	5:28 min/km	53:03	5:18 min/km	1:20:52	5:23 min/km	1:56:28	1:57:24	5:33 min/km	+49:41
1383	967	JESUS DE LAS HERAS GOMEZ		28:18	5:39 min/km	54:19	5:25 min/km	1:22:15	5:29 min/km	1:56:23	1:57:25	5:33 min/km	+49:42
1384	2080	ROSA MARIA VIRSEDA VIRSEDA	ROTI-CABEZUELA	29:05	5:49 min/km	55:23	5:32 min/km	1:22:34	5:30 min/km	1:56:19	1:57:25	5:34 min/km	+49:42
1385	177	FERNANDO LOPEZ TRAPERO	C.A. Pinar-Ekuon-Conchel	28:18	5:39 min/km	54:19	5:25 min/km	1:22:15	5:29 min/km	1:56:23	1:57:26	5:34 min/km	+49:42
1386	2079	FLORENTI DESCALZO SAN FRUTOS	ROTI-CABEZUELA	29:05	5:49 min/km	55:23	5:32 min/km	1:22:32	5:30 min/km	1:56:20	1:57:26	5:34 min/km	+49:43
1387	2102	SERGIO MARTÍNEZ LÓPEZ	ACART	29:12	5:50 min/km	54:38	5:27 min/km	1:21:00	5:24 min/km	1:56:18	1:57:29	5:34 min/km	+49:45
1388	2114	PEDRO ANTONIO LAGUNAS LÓPEZ	ACART	30:38	6:07 min/km	57:27	5:44 min/km	1:24:08	5:36 min/km	1:56:04	1:57:29	5:34 min/km	+49:46
1389	42	DIEGO TEJEIRO LAMAS		28:21	5:40 min/km	54:48	5:28 min/km	1:22:04	5:28 min/km	1:56:37	1:57:30	5:34 min/km	+49:46
1390	95	ANTONIO MONTERO SOLTERO		29:38	5:55 min/km	56:35	5:39 min/km	1:23:21	5:33 min/km	1:56:16	1:57:31	5:34 min/km	+49:48
1391	1474	MIGUEL ANGEL FERNANDEZ GARCIA	SOL NACIENTE	28:03	5:36 min/km	54:28	5:26 min/km	1:21:44	5:26 min/km	1:57:03	1:57:31	5:34 min/km	+49:48
1392	1613	PAQUI TAVIRO GARCIA	Extenuacion Valdepeñas	28:50	5:46 min/km	56:10	5:37 min/km	1:23:07	5:32 min/km	1:56:50	1:57:32	5:34 min/km	+49:48





Distancia: 21097 ms Fecha: 24/03/2019

Pos	Dorsal	Nombre	CLUB/EQUIPO	CONTROL 1		CONTROL 2		CONTROL 3		TIEMPO REAL	TIEMPO OFICIAL	RITMO	DIF.
				5 Kms	RITMO	10 kms	RITMO	15 kms	RITMO				
1393	2472	PEDRO JESÚS JARAMILLO SANTOS		28:50	5:46 min/km	56:10	5:37 min/km	1:23:06	5:32 min/km	1:56:54	1:57:32	5:34 min/km	+49:48
1394	1450	CARLOS SANZ ÁLVARO		27:48	5:33 min/km	54:03	5:24 min/km	1:21:17	5:25 min/km	1:57:02	1:57:34	5:34 min/km	+49:50
1395	1268	JUAN CARLOS GOZALO MATESANZ		28:31	5:42 min/km	53:55	5:23 min/km	1:21:00	5:24 min/km	1:56:29	1:57:36	5:34 min/km	+49:53
1396	16	JAVIER SAIZ MIRANDA		25:50	5:10 min/km	51:19	5:07 min/km	1:19:44	5:18 min/km	1:57:18	1:57:38	5:34 min/km	+49:54
1397	1524	JAVIER FERNÁNDEZ CASTELLANO		26:50	5:22 min/km	52:36	5:15 min/km	1:20:38	5:22 min/km	1:57:15	1:57:40	5:34 min/km	+49:57
1398	1141	FRANCISCO JOSÉ GÁNDARA GONZÁLE C.Atletismo Rinconada		27:56	5:35 min/km	54:50	5:29 min/km	1:22:58	5:31 min/km	1:57:23	1:57:41	5:34 min/km	+49:57
1399	2253	MIGUEL ANGEL MARTIN ROMERO	imdsg	25:50	5:10 min/km	51:21	5:08 min/km	1:19:42	5:18 min/km	1:57:27	1:57:42	5:34 min/km	+49:59
1400	267	FRANCISCO MARIN CABALLERO MARIN		27:07	5:25 min/km	52:29	5:14 min/km	1:19:47	5:19 min/km	1:56:56	1:57:43	5:34 min/km	+50:00
1401	221	DAVID GARCÍA MORÍNIGO	Correcaminos Carbajosa	27:08	5:25 min/km	52:52	5:17 min/km	1:21:20	5:25 min/km	1:57:09	1:57:46	5:34 min/km	+50:03
1402	802	JAVI JIMÉNEZ SANTOS	Correcaminos Carbajosa	27:08	5:25 min/km	52:54	5:17 min/km	1:21:18	5:25 min/km	1:57:10	1:57:47	5:35 min/km	+50:04
1403	770	MARIA JESÚS REDONDO SÁNCHEZ	Correcaminos Carbajosa	27:08	5:25 min/km	52:55	5:17 min/km	1:21:20	5:25 min/km	1:57:10	1:57:47	5:35 min/km	+50:04
1404	737	DAVID JUAN CASTRO		26:32	5:18 min/km	52:07	5:12 min/km	1:20:40	5:22 min/km	1:57:38	1:57:49	5:35 min/km	+50:05
1405	1096	MIRIAM MORALEJA MUÑOZ		29:54	5:58 min/km	57:01	5:42 min/km	1:23:44	5:34 min/km	1:56:20	1:57:50	5:35 min/km	+50:07
1406	278	ESTIBALIZ RODRIGUEZ SANZ	TRIMAD	28:09	5:37 min/km	54:40	5:28 min/km	1:21:56	5:27 min/km	1:57:31	1:57:51	5:35 min/km	+50:08
1407	493	JUAN JOSE MARTINEZ	A.D.COREBO	27:44	5:32 min/km	54:17	5:25 min/km	1:22:28	5:29 min/km	1:56:51	1:57:52	5:35 min/km	+50:08
1408	2258	MALU CARRETERO GOMEZ	imdsg					1:13:07	4:52 min/km	1:57:55	1:57:55	5:35 min/km	+50:12
1409	2272	ANA CANTERO DÍAZ		28:24	5:40 min/km	54:59	5:29 min/km	1:22:40	5:30 min/km	1:56:58	1:57:55	5:35 min/km	+50:12
1410	2282	EUSEBIO DOMÍNGUEZ MARUGAN	Club Sportif Segovia					1:13:02	4:52 min/km	1:57:44	1:57:56	5:35 min/km	+50:12
1411	1204	PEDRO ENRIQUE ALONSO HERNANDO		28:24	5:40 min/km	54:57	5:29 min/km	1:22:39	5:30 min/km	1:57:00	1:57:56	5:35 min/km	+50:12
1412	1365	JOSE FERNANDO ARRIBAS HERGUEDA		28:24	5:40 min/km	54:59	5:29 min/km	1:22:40	5:30 min/km	1:56:59	1:57:57	5:35 min/km	+50:13
1413	1627	JOSE SANCHO MARUGAN	TUREGANORUNNERS	28:24	5:40 min/km	54:58	5:29 min/km	1:22:40	5:30 min/km	1:57:01	1:57:57	5:35 min/km	+50:13
1414	334	PATRICIA BALLESTERO		27:42	5:32 min/km	54:16	5:25 min/km	1:21:49	5:27 min/km	1:57:22	1:57:57	5:35 min/km	+50:13
1415	309	ISRAEL MERINO NAVARRO		27:42	5:32 min/km	54:16	5:25 min/km	1:21:49	5:27 min/km	1:57:24	1:57:57	5:35 min/km	+50:14
1416	2133	ANTONIO ROJAS CRESPO	ACART	27:18	5:27 min/km	52:09	5:12 min/km	1:20:48	5:23 min/km	1:56:33	1:57:58	5:35 min/km	+50:14
1417	2119	AGUSTIN PRADOS COMA	ACART	27:19	5:27 min/km	52:12	5:13 min/km	1:20:49	5:23 min/km	1:56:32	1:57:58	5:35 min/km	+50:14
1418	886	ADRIANA LÓPEZ LÓPEZ		25:54	5:10 min/km	51:41	5:10 min/km	1:20:44	5:22 min/km	1:57:43	1:57:58	5:35 min/km	+50:15
1419	1748	JUAN CARLOS LÓPEZ LEÓN LÓPEZ LEĆ Independientemente		28:26	5:41 min/km	54:47	5:28 min/km	1:22:56	5:31 min/km	1:56:28	1:57:59	5:35 min/km	+50:15
1420	586	ANTONIO BERNARDOS SANZ		28:59	5:47 min/km	55:41	5:34 min/km	1:23:08	5:32 min/km	1:57:03	1:57:59	5:35 min/km	+50:16
1421	2077	DIEGO MENDOZA HURTADO		28:07	5:37 min/km	54:55	5:29 min/km	1:22:34	5:30 min/km	1:57:26	1:58:00	5:35 min/km	+50:17





Distancia: 21097 ms Fecha: 24/03/2019

Pos	Dorsal	Nombre	CLUB/EQUIPO	CONTROL 1		CONTROL 2		CONTROL 3		TIEMPO REAL	TIEMPO OFICIAL	RITMO	DIF.
				5 Kms	RITMO	10 kms	RITMO	15 kms	RITMO				
1422	1508	IGNACIO RODRIGUEZ PIÑEIRO		29:09	5:49 min/km	56:24	5:38 min/km	1:23:44	5:34 min/km	1:57:35	1:58:00	5:35 min/km	+50:17
1423	302	RUBEN MARTINEZ DELGADO		29:40	5:56 min/km	57:01	5:42 min/km	1:24:07	5:36 min/km	1:56:57	1:58:02	5:35 min/km	+50:19
1424	1144	ANTONIO GARCÍA ORTIZ		31:19	6:15 min/km	1:00:19	6:01 min/km	1:25:41	5:42 min/km	1:56:51	1:58:03	5:35 min/km	+50:19
1425	299	ANDRES VILLA COLLADO		29:40	5:56 min/km	57:01	5:42 min/km	1:24:08	5:36 min/km	1:57:00	1:58:03	5:35 min/km	+50:20
1426	968	JOSÉ MIGUEL VICENTE DE FORONDA		29:27	5:53 min/km	56:47	5:40 min/km	1:23:43	5:34 min/km	1:57:29	1:58:04	5:35 min/km	+50:21
1427	1856	REBECA ÁLVARO RODRÍGUEZ	IMD	26:43	5:20 min/km	53:23	5:20 min/km	1:21:14	5:24 min/km	1:58:02	1:58:08	5:36 min/km	+50:25
1428	974	NOELIA CONDE LOPEZ	RUN AND RUN	29:29	5:53 min/km	56:12	5:37 min/km	1:23:44	5:34 min/km	1:57:12	1:58:08	5:36 min/km	+50:25
1429	1679	JESÚS ESPINAR MOREIRAS		28:41	5:44 min/km	55:34	5:33 min/km	1:23:15	5:33 min/km	1:57:21	1:58:10	5:36 min/km	+50:27
1430	1672	JUDIT MANSO MARTIN		28:41	5:44 min/km	55:35	5:33 min/km	1:23:15	5:33 min/km	1:57:21	1:58:10	5:36 min/km	+50:27
1431	1688	JOSE MARIA GOMEZ CONCEPCION	Tabanera del Monte	27:48	5:33 min/km	54:23	5:26 min/km	1:22:10	5:28 min/km	1:57:35	1:58:13	5:36 min/km	+50:30
1432	935	RUBÉN JIMÉNEZ JIMÉNEZ		27:36	5:31 min/km	54:26	5:26 min/km	1:22:19	5:29 min/km	1:57:44	1:58:16	5:36 min/km	+50:33
1433	1395	MIGUEL GONZÁLEZ MARTIN		28:00	5:36 min/km	53:29	5:20 min/km	1:22:19	5:29 min/km	1:56:49	1:58:17	5:36 min/km	+50:34
1434	459	SERGIO FERNANDEZ CARIDAD		26:31	5:18 min/km	52:15	5:13 min/km	1:19:46	5:19 min/km	1:57:51	1:58:18	5:36 min/km	+50:35
1435	416	DAVID TEJEDOR ALVAREZ	D-XAS-3	28:00	5:36 min/km	54:56	5:29 min/km	1:23:12	5:32 min/km	1:57:27	1:58:19	5:36 min/km	+50:35
1436	1239	DAVID GUSSONI GOMEZ	Lo Importante es terminar	27:48	5:33 min/km	53:51	5:23 min/km	1:21:39	5:26 min/km	1:56:52	1:58:19	5:36 min/km	+50:36
1437	43	EDUARDO GARCIA MARTÍNEZ	BEER RUNNERS	28:31	5:42 min/km	55:04	5:30 min/km	1:22:41	5:30 min/km	1:56:58	1:58:19	5:36 min/km	+50:36
1438	40	ALBERTO ÁLVARO ESTEBAN		28:31	5:42 min/km	55:03	5:30 min/km	1:22:42	5:30 min/km	1:56:57	1:58:20	5:36 min/km	+50:36
1439	531	GONZALO RODRIGO		29:26	5:53 min/km	56:45	5:40 min/km	1:24:20	5:37 min/km	1:57:30	1:58:20	5:36 min/km	+50:37
1440	2066	JOSUE CASIANO TAMIN		27:12	5:26 min/km	53:32	5:21 min/km	1:21:25	5:25 min/km	1:58:04	1:58:21	5:36 min/km	+50:37
1441	370	ANTONIO MARTÍNEZ RODRÍGUEZ		27:19	5:27 min/km	54:31	5:27 min/km	1:22:51	5:31 min/km	1:58:13	1:58:21	5:36 min/km	+50:38
1442	1305	JOSE LUIS HERRANZ FUENTES	La Criba de Valseca	26:00	5:12 min/km	51:14	5:07 min/km	1:20:12	5:20 min/km	1:58:11	1:58:22	5:36 min/km	+50:38
1443	779	JUAN PARDO MARTINEZ	LO IMPORTANTE ES TERMINAR	27:49	5:33 min/km	53:51	5:23 min/km	1:21:39	5:26 min/km	1:56:56	1:58:24	5:36 min/km	+50:40
1444	906	PABLO PROL ROMERO		28:05	5:37 min/km	54:53	5:29 min/km	1:21:38	5:26 min/km	1:57:58	1:58:26	5:36 min/km	+50:42
1445	1211	JESUS HERRANZ GOMEZ	Sporting	26:38	5:19 min/km	52:39	5:15 min/km	1:21:15	5:25 min/km	1:58:16	1:58:27	5:36 min/km	+50:43
1446	2357	MIGUEL ANGEL FUENTES RUIZ		30:19	6:03 min/km	56:42	5:40 min/km	1:23:58	5:35 min/km	1:57:14	1:58:34	5:37 min/km	+50:50
1447	2352	JOAQUIN DE PEDRO GARCIMARTIN		30:20	6:04 min/km	56:41	5:40 min/km	1:23:57	5:35 min/km	1:57:21	1:58:34	5:37 min/km	+50:51
1448	972	EUGENIO RAMIREZ GARCIA	RUN AND RUN	27:06	5:25 min/km	52:50	5:17 min/km	1:21:21	5:25 min/km	1:58:07	1:58:34	5:37 min/km	+50:51
1449	2340	MARIO GÓMEZ RESILLE		30:19	6:03 min/km	56:42	5:40 min/km	1:23:58	5:35 min/km	1:57:18	1:58:35	5:37 min/km	+50:51
1450	2353	MIGUEL CARPINTERO DURÁN		30:20	6:04 min/km	56:41	5:40 min/km	1:23:57	5:35 min/km	1:57:22	1:58:35	5:37 min/km	+50:51



Distancia: 21097 ms Fecha: 24/03/2019

Pos	Dorsal	Nombre	CLUB/EQUIPO	CONTROL 1		CONTROL 2		CONTROL 3		TIEMPO REAL	TIEMPO OFICIAL	RITMO	DIF.
				5 Kms	RITMO	10 kms	RITMO	15 kms	RITMO				
1451	2267	DAVID SERRANO IGLESIAS	imdsg	25:31	5:06 min/km	51:03	5:06 min/km	1:20:06	5:20 min/km	1:57:41	1:58:35	5:37 min/km	+50:52
1452	2356	MIGUEL ANGEL GARCIA PEREZ		30:21	6:04 min/km	56:44	5:40 min/km	1:23:59	5:35 min/km	1:57:14	1:58:35	5:37 min/km	+50:52
1453	2341	OSCAR ANDRADE MARTINEZ		30:22	6:04 min/km	56:47	5:40 min/km	1:23:59	5:35 min/km	1:57:11	1:58:35	5:37 min/km	+50:52
1454	2482	ALMUDENA VIEDMA GALLEGO		30:20	6:04 min/km	56:42	5:40 min/km	1:23:58	5:35 min/km	1:57:21	1:58:35	5:37 min/km	+50:52
1455	2362	FRANCISCO PEREZ VALENCIA		30:22	6:04 min/km	56:44	5:40 min/km	1:23:58	5:35 min/km	1:57:12	1:58:35	5:37 min/km	+50:52
1456	2349	IGNACIO CORREA ROMAN		30:20	6:04 min/km	56:43	5:40 min/km	1:23:59	5:35 min/km	1:57:14	1:58:36	5:37 min/km	+50:53
1457	2347	ANTONIO F. ORTEGA JORGE		30:21	6:04 min/km	56:46	5:40 min/km	1:23:58	5:35 min/km	1:57:13	1:58:36	5:37 min/km	+50:53
1458	2355	JAVIER GARCIA HIDALGO		30:20	6:04 min/km	56:44	5:40 min/km	1:23:59	5:35 min/km	1:57:13	1:58:36	5:37 min/km	+50:53
1459	2339	MANUEL ROSILLO RANGEL		30:21	6:04 min/km	56:46	5:40 min/km	1:23:59	5:35 min/km	1:57:18	1:58:37	5:37 min/km	+50:53
1460	2463	ANTONIO VAQUERO HERRERO		29:06	5:49 min/km	56:00	5:36 min/km	1:23:30	5:34 min/km	1:57:14	1:58:37	5:37 min/km	+50:54
1461	160	HECTOR ROJO SANZ		27:17	5:27 min/km	53:12	5:19 min/km	1:22:17	5:29 min/km	1:57:55	1:58:38	5:37 min/km	+50:55
1462	782	TANIA CRUZ RODRIGUEZ	AEN BALANCE	27:57	5:35 min/km	55:01	5:30 min/km	1:23:35	5:34 min/km	1:57:55	1:58:39	5:37 min/km	+50:56
1463	707	IVAN SAMPER MORGADO		28:36	5:43 min/km	55:47	5:34 min/km	1:23:04	5:32 min/km	1:58:03	1:58:41	5:37 min/km	+50:58
1464	708	GEMA DUQUE MARTÍN		28:35	5:43 min/km	55:48	5:34 min/km	1:23:06	5:32 min/km	1:58:03	1:58:41	5:37 min/km	+50:58
1465	77	JUAN PEDRO ARAGONESES MAROTO	C. D. TRIATLÓN LACERTA	29:03	5:48 min/km	56:17	5:37 min/km	1:23:36	5:34 min/km	1:57:42	1:58:43	5:37 min/km	+50:59
1466	690	JOSE LUIS LOPEZ SIMO		27:23	5:28 min/km	54:31	5:27 min/km	1:23:09	5:32 min/km	1:58:35	1:58:43	5:37 min/km	+51:00
1467	827	MIGUEL ANGEL NAVARRO MOROS		28:23	5:40 min/km	54:00	5:24 min/km	1:20:57	5:23 min/km	1:57:25	1:58:45	5:37 min/km	+51:01
1468	2151	ALBERTO SANCHEZ DE LEÓN	ACART	28:21	5:40 min/km	54:42	5:28 min/km	1:22:31	5:30 min/km	1:57:20	1:58:47	5:37 min/km	+51:03
1469	1335	JULIAN RUEDA GARCIA	VANERRUNERS	29:19	5:51 min/km	56:34	5:39 min/km	1:23:48	5:35 min/km	1:58:08	1:58:47	5:37 min/km	+51:04
1470	862	JOSE AURELIO SANCHEZ SANCHEZ	Avila Runners Team	27:46	5:33 min/km	54:45	5:28 min/km	1:22:42	5:30 min/km	1:58:45	1:58:47	5:37 min/km	+51:04
1471	863	JULIAN HERNANDEZ JIMENEZ	Avila Runners Team	27:46	5:33 min/km	54:44	5:28 min/km	1:22:42	5:30 min/km	1:58:46	1:58:48	5:37 min/km	+51:05
1472	691	SERGIO SOLER MARTÍN		28:13	5:38 min/km	55:06	5:30 min/km	1:22:38	5:30 min/km	1:58:28	1:58:50	5:37 min/km	+51:06
1473	1670	JOSÉ MARTIN MOREIRA	Club de Atletismo Boadilla del Monte	27:31	5:30 min/km	53:25	5:20 min/km	1:21:17	5:25 min/km	1:58:02	1:58:50	5:38 min/km	+51:06
1474	853	JOSE LUIS DIEZ MANRIQUE		27:57	5:35 min/km	55:01	5:30 min/km	1:23:36	5:34 min/km	1:58:27	1:58:50	5:38 min/km	+51:07
1475	736	JUAN JESUS BONACHE MARUGAN	Los Alcastures	29:01	5:48 min/km	56:16	5:37 min/km	1:23:51	5:35 min/km	1:58:56	1:58:56	5:38 min/km	+51:13
1476	1220	JOSE JAVIER CATALINA ALCOCEBA	Beerrunners	28:46	5:45 min/km	54:49	5:28 min/km	1:22:02	5:28 min/km	1:57:35	1:58:56	5:38 min/km	+51:13
1477	210	DANIEL MARTINEZ PEREZ	VEREDA ALTA	26:27	5:17 min/km	51:29	5:08 min/km	1:20:03	5:20 min/km	1:58:02	1:58:57	5:38 min/km	+51:14
1478	530	CARLOS RODRIGO		29:26	5:53 min/km	56:44	5:40 min/km	1:24:20	5:37 min/km	1:58:06	1:58:57	5:38 min/km	+51:14
1479	783	JOSE LUIS SANZ PINTOS		28:53	5:46 min/km	57:06	5:42 min/km	1:24:40	5:38 min/km	1:58:35	1:58:58	5:38 min/km	+51:14





Distancia: 21097 ms Fecha: 24/03/2019

Pos	Dorsal	Nombre	CLUB/EQUIPO	CONTROL 1		CONTROL 2		CONTROL 3		TIEMPO REAL	TIEMPO OFICIAL	RITMO	DIF.
				5 Kms	RITMO	10 kms	RITMO	15 kms	RITMO				
1480	1482	ALBERTO ESTEBAN DE FRUTOS	ABADES	28:52	5:46 min/km	57:06	5:42 min/km	1:24:41	5:38 min/km	1:58:35	1:58:58	5:38 min/km	+51:15
1481	1696	ELENA TEJEDOR DEL REAL	DIBAQ	27:35	5:31 min/km	54:09	5:24 min/km	1:22:52	5:31 min/km	1:58:43	1:58:59	5:38 min/km	+51:16
1482	1701	JOSE LUIS ACOSTA MONROY		27:58	5:35 min/km	54:47	5:28 min/km	1:23:38	5:34 min/km	1:58:20	1:59:00	5:38 min/km	+51:16
1483	2101	BORJA LOPEZ RICCI	ACART	30:31	6:06 min/km	57:27	5:44 min/km	1:24:07	5:36 min/km	1:57:46	1:59:02	5:38 min/km	+51:19
1484	2481	MIGUEL ANGEL TORRALBO		29:27	5:53 min/km	56:48	5:40 min/km	1:23:48	5:35 min/km	1:58:27	1:59:05	5:38 min/km	+51:21
1485	2291	DAVID ROMÁN LUENGO	imdsq	25:50	5:10 min/km	52:04	5:12 min/km	1:21:00	5:24 min/km	1:59:04	1:59:12	5:39 min/km	+51:28
1486	2147	JOSE LUIS ASENSIO HERRERO	ACART	28:56	5:47 min/km	55:25	5:32 min/km	1:23:11	5:32 min/km	1:58:11	1:59:12	5:39 min/km	+51:29
1487	381	JOSÉ LUIS GUERRA MARTÍN	Fondistas de Móstoles	26:30	5:18 min/km	51:55	5:11 min/km	1:19:42	5:18 min/km	1:58:50	1:59:13	5:39 min/km	+51:30
1488	732	FELIPE MARTÍNEZ RODRÍGUEZ	Mata2	27:50	5:34 min/km	54:24	5:26 min/km	1:22:39	5:30 min/km	1:58:49	1:59:15	5:39 min/km	+51:31
1489	1740	CAROLINA BRAVO SANZ		26:50	5:22 min/km	52:27	5:14 min/km	1:20:29	5:21 min/km	1:58:32	1:59:15	5:39 min/km	+51:32
1490	1741	SERGIO ARRANZ DEL CURA		26:50	5:22 min/km	52:27	5:14 min/km	1:20:30	5:22 min/km	1:58:32	1:59:15	5:39 min/km	+51:32
1491	812	ENRIQUE CASADO CALVO	Mata2	27:50	5:34 min/km	54:23	5:26 min/km	1:22:38	5:30 min/km	1:58:51	1:59:16	5:39 min/km	+51:32
1492	1179	ISMAEL MARISCAL MARTIN		27:50	5:34 min/km	54:23	5:26 min/km	1:22:37	5:30 min/km	1:58:50	1:59:16	5:39 min/km	+51:32
1493	2364	PEDRO GARCIA FRANCO		27:36	5:31 min/km	53:26	5:20 min/km	1:21:07	5:24 min/km	1:58:11	1:59:16	5:39 min/km	+51:33
1494	1636	MARÍA ELENA MAYO MARTÍNEZ	CLUB ATLETISMO CARBONERO	28:09	5:37 min/km	54:46	5:28 min/km	1:23:26	5:33 min/km	1:58:46	1:59:17	5:39 min/km	+51:34
1495	1009	LUIS JAVIER ATIENZA ROJO	EMPECINADO	27:51	5:34 min/km	53:30	5:21 min/km	1:21:25	5:25 min/km	1:58:28	1:59:17	5:39 min/km	+51:34
1496	1010	JESUS GONZALEZ LAÁ	USBA EL EMPECINADO	27:50	5:34 min/km	53:30	5:21 min/km	1:21:24	5:25 min/km	1:58:31	1:59:17	5:39 min/km	+51:34
1497	1013	PABLO LOPEZ SOUTO	USBA EL EMPECINADO	27:50	5:34 min/km	53:31	5:21 min/km	1:21:25	5:25 min/km	1:58:23	1:59:18	5:39 min/km	+51:34
1498	1172	JUAN CARLOS SOLDADO ARRIBAS		28:36	5:43 min/km	55:19	5:31 min/km	1:23:07	5:32 min/km	1:58:33	1:59:26	5:39 min/km	+51:42
1499	1173	JUAN CARLOS SOLDADO MARTIN		28:36	5:43 min/km	55:19	5:31 min/km	1:23:07	5:32 min/km	1:58:34	1:59:26	5:39 min/km	+51:42
1500	488	JAVIER HURTADO SERRANO HURTADO		29:04	5:48 min/km	55:41	5:34 min/km	1:22:30	5:30 min/km	1:58:12	1:59:27	5:39 min/km	+51:44
1501	342	OSCAR GARCIA HERNANDEZ	Team Salmantica Running Club	27:30	5:30 min/km	53:04	5:18 min/km	1:20:54	5:23 min/km	1:59:07	1:59:28	5:39 min/km	+51:45
1502	1941	JOAQUIN CAMPILLO LOPEZ	GACA VI	29:52	5:58 min/km	56:55	5:41 min/km	1:23:40	5:34 min/km	1:57:58	1:59:31	5:39 min/km	+51:48
1503	2192	EDUARDO SICRE ROMERO	GACA VI	29:52	5:58 min/km	56:57	5:41 min/km	1:23:39	5:34 min/km	1:58:00	1:59:32	5:40 min/km	+51:49
1504	2013	ANTONIO PALLARES MORENO	GACA VI	29:53	5:58 min/km	56:58	5:41 min/km	1:23:40	5:34 min/km	1:57:58	1:59:33	5:40 min/km	+51:49
1505	2011	PEDRO EUGENIO GOMEZ EGEA	GACA VI	29:52	5:58 min/km	56:57	5:41 min/km			1:58:00	1:59:33	5:40 min/km	+51:50
1506	1889	MIGUEL SALMERON ALCAIDE	GACA VI	29:54	5:58 min/km	56:56	5:41 min/km	1:23:40	5:34 min/km	1:58:00	1:59:34	5:40 min/km	+51:51
1507	1886	MARIANO MORENO BARBADO	GACA VI	29:53	5:58 min/km	57:01	5:42 min/km	1:23:41	5:34 min/km	1:57:58	1:59:35	5:40 min/km	+51:51
1508	1882	DARIO SAN MILLÁN PEREZ	GACA VI	30:00	6:00 min/km	57:41	5:46 min/km	1:23:43	5:34 min/km	1:57:59	1:59:35	5:40 min/km	+51:51





Distancia: 21097 ms Fecha: 24/03/2019

Pos	Dorsal	Nombre	CLUB/EQUIPO	CONTROL 1		CONTROL 2		CONTROL 3		TIEMPO REAL	TIEMPO OFICIAL	RITMO	DIF.
				5 Kms	RITMO	10 kms	RITMO	15 kms	RITMO				
1509	1892	VICENTE FERNÁNDEZ SÁNCHEZ-ROLDÁN	GACA VI	29:52	5:58 min/km	57:02	5:42 min/km	1:23:41	5:34 min/km	1:57:59	1:59:35	5:40 min/km	+51:52
1510	1903	JULIO MORALES ROMERO	GACA VI	29:53	5:58 min/km	56:56	5:41 min/km	1:23:41	5:34 min/km	1:57:58	1:59:35	5:40 min/km	+51:52
1511	2188	DAVID BARROSO DURAN	GACA VI	29:52	5:58 min/km	56:57	5:41 min/km	1:23:40	5:34 min/km	1:58:02	1:59:36	5:40 min/km	+51:52
1512	2021	DAVID OCAÑA MARTINEZ	GACA VI	29:53	5:58 min/km	56:56	5:41 min/km	1:23:39	5:34 min/km	1:58:01	1:59:36	5:40 min/km	+51:52
1513	1895	RUBÉN MONTES SÁNCHEZ	GACA VI	29:52	5:58 min/km	56:55	5:41 min/km	1:23:41	5:34 min/km	1:58:00	1:59:36	5:40 min/km	+51:52
1514	1897	ALBERTO ORTEGA GARCÍA	GACA VI	29:54	5:58 min/km	56:57	5:41 min/km	1:23:44	5:34 min/km	1:57:59	1:59:36	5:40 min/km	+51:52
1515	1909	HECTOR CHECA MARTÍNEZ	GACA VI	29:54	5:58 min/km	57:04	5:42 min/km	1:23:41	5:34 min/km	1:58:00	1:59:36	5:40 min/km	+51:53
1516	2177	JOSE MODESTO PEREZ HERNANZ		27:43	5:32 min/km	54:29	5:26 min/km	1:22:43	5:30 min/km	1:59:36	1:59:36	5:40 min/km	+51:53
1517	2189	HECTOR PEREZ FERNANDEZ	GACA VI	29:53	5:58 min/km	56:57	5:41 min/km	1:23:42	5:34 min/km	1:58:02	1:59:36	5:40 min/km	+51:53
1518	2015	JORGE RUIZ VERA	GACA VI	29:53	5:58 min/km	56:58	5:41 min/km	1:23:40	5:34 min/km	1:58:03	1:59:37	5:40 min/km	+51:53
1519	2022	ALEJANDRO ALVAREZ DE LUNA MOLIN	GACA VI	29:55	5:59 min/km	57:00	5:42 min/km	1:23:42	5:34 min/km	1:57:59	1:59:37	5:40 min/km	+51:53
1520	2190	JOSE EVANGELISTA MARTINEZ	GACA VI	29:53	5:58 min/km	56:58	5:41 min/km	1:23:52	5:35 min/km	1:58:02	1:59:37	5:40 min/km	+51:54
1521	1905	DAVID CALVO GARCÍA	GACA VI	29:53	5:58 min/km	57:00	5:42 min/km	1:23:43	5:34 min/km	1:58:00	1:59:37	5:40 min/km	+51:54
1522	1890	MARCELINO SANTIAGO RODRÍGUEZ	GACA VI	29:52	5:58 min/km	56:55	5:41 min/km	1:23:40	5:34 min/km	1:58:00	1:59:37	5:40 min/km	+51:54
1523	1907	FRANCISCO J. SERRANO BARRERA	GACA VI	29:54	5:58 min/km	56:58	5:41 min/km	1:23:40	5:34 min/km	1:58:00	1:59:37	5:40 min/km	+51:54
1524	2012	JUAN PEDRO RUBIO ARIAS	GACA VI	29:56	5:59 min/km	57:07	5:42 min/km	1:23:43	5:34 min/km	1:58:03	1:59:37	5:40 min/km	+51:54
1525	2019	FRANCISCO ARIAS MARTIN	GACA VI	29:53	5:58 min/km	56:57	5:41 min/km	1:23:42	5:34 min/km	1:58:02	1:59:38	5:40 min/km	+51:55
1526	1659	JUAN MANUEL HERNANZ GARCIA		26:38	5:19 min/km	52:49	5:16 min/km	1:21:19	5:25 min/km	1:59:19	1:59:38	5:40 min/km	+51:55
1527	2172	JUAN JOSE ALVAREZ ARJONA		28:38	5:43 min/km	54:49	5:28 min/km	1:22:45	5:31 min/km	1:58:12	1:59:39	5:40 min/km	+51:55
1528	377	PEDRO AALVAREZ HERRANZ	Corredores Gomez Ulla	27:17	5:27 min/km	53:16	5:19 min/km	1:21:32	5:26 min/km	1:58:46	1:59:39	5:40 min/km	+51:56
1529	2453	ANTONIO DIEGO VEGA RUBIO		29:55	5:59 min/km	57:11	5:43 min/km	1:23:44	5:34 min/km	1:58:31	1:59:39	5:40 min/km	+51:56
1530	1509	GEMA GÓMEZ MUÑOZ		28:34	5:42 min/km	55:39	5:33 min/km	1:23:22	5:33 min/km	1:58:33	1:59:40	5:40 min/km	+51:57
1531	1511	JORGE MOREJÓN NEVADO		28:34	5:42 min/km	55:39	5:33 min/km	1:23:22	5:33 min/km	1:58:33	1:59:40	5:40 min/km	+51:57
1532	1614	FRANCISCO JAVIER RUIZ GÁLVEZ	AD COREBO	27:47	5:33 min/km	54:07	5:24 min/km	1:22:23	5:29 min/km	1:58:41	1:59:40	5:40 min/km	+51:57
1533	2403	CESAR BRISO RODRIGUEZ	Sporting	26:14	5:14 min/km	53:19	5:19 min/km	1:22:36	5:30 min/km	1:59:30	1:59:41	5:40 min/km	+51:57
1534	2170	MARIO ORTEGA PARRAGA		29:40	5:56 min/km	56:55	5:41 min/km	1:24:14	5:36 min/km	1:58:22	1:59:41	5:40 min/km	+51:58
1535	2333	CARLOS BENAVENT ATIENZA		28:18	5:39 min/km	54:35	5:27 min/km	1:22:54	5:31 min/km	1:58:50	1:59:42	5:40 min/km	+51:58
1536	373	MANUEL VILLANUEVA CONDE	BEER RUNNERS	27:41	5:32 min/km	53:59	5:23 min/km	1:23:17	5:33 min/km	1:59:27	1:59:42	5:40 min/km	+51:59
1537	2373	RICARDO MUÑOZ HERRERO		28:32	5:42 min/km	55:06	5:30 min/km	1:22:51	5:31 min/km	1:59:43	1:59:47	5:40 min/km	+52:03



Distancia: 21097 ms Fecha: 24/03/2019

Pos	Dorsal	Nombre	CLUB/EQUIPO	CONTROL 1		CONTROL 2		CONTROL 3		TIEMPO REAL	TIEMPO OFICIAL	RITMO	DIF.
				5 Kms	RITMO	10 kms	RITMO	15 kms	RITMO				
1538	1201	JORGE ROMERO ALONSO		26:31	5:18 min/km	50:19	5:01 min/km	1:15:52	5:03 min/km	1:58:55	1:59:50	5:40 min/km	+52:07
1539	258	ALEJANDRO ANDRADA AENLLE	TRIMAD	26:53	5:22 min/km	53:08	5:18 min/km	1:20:45	5:23 min/km	1:59:30	1:59:50	5:40 min/km	+52:07
1540	2229	MARIA GRACIA CAÑANADAS GARCIA-B,		30:24	6:04 min/km	57:53	5:47 min/km	1:24:57	5:39 min/km	1:58:48	1:59:51	5:40 min/km	+52:08
1541	1200	SERGIO PÉREZ HERRANZ		26:31	5:18 min/km	50:18	5:01 min/km	1:15:52	5:03 min/km	1:58:57	1:59:51	5:40 min/km	+52:08
1542	1791	BEATRIZ ARENAL RUIZ		28:19	5:39 min/km	54:54	5:29 min/km	1:22:55	5:31 min/km	1:58:54	1:59:51	5:40 min/km	+52:08
1543	1199	PABLO MARTÍN BLÁZQUEZ		26:31	5:18 min/km	50:18	5:01 min/km	1:15:53	5:03 min/km	1:58:57	1:59:51	5:40 min/km	+52:08
1544	2231	JUAN ANGEL GARCIA VIRTUS		30:24	6:04 min/km	57:55	5:47 min/km	1:24:58	5:39 min/km	1:58:49	1:59:52	5:40 min/km	+52:09
1545	1083	FCO. JAVIER GARRIDO MARTIN	GACA XII	30:25	6:05 min/km	57:57	5:47 min/km	1:25:00	5:40 min/km	1:58:46	1:59:52	5:40 min/km	+52:09
1546	2232	ALBERT DIAZ GONZALEZ		30:25	6:05 min/km	57:53	5:47 min/km	1:24:57	5:39 min/km	1:58:50	1:59:53	5:40 min/km	+52:10
1547	1035	EMILIO DORADO LOPEZ	GACA XII	30:32	6:06 min/km	57:56	5:47 min/km	1:24:59	5:39 min/km	1:58:40	1:59:54	5:41 min/km	+52:10
1548	1438	JUAN ANTONIO GARRIDO CALVO		27:40	5:32 min/km	53:14	5:19 min/km	1:22:08	5:28 min/km	1:59:13	1:59:54	5:41 min/km	+52:10
1549	1574	PEDRO HERRERO MATARRANZ	Metalúrgicas Herrero	27:40	5:32 min/km	53:17	5:19 min/km	1:22:07	5:28 min/km	1:59:15	1:59:54	5:41 min/km	+52:11
1550	1016	CARLOS MARTIN GARCIA	GACA XII	30:31	6:06 min/km	57:54	5:47 min/km	1:24:58	5:39 min/km	1:58:49	1:59:54	5:41 min/km	+52:11
1551	1037	PABLO JIMENEZ DEL CERRO	GACA XII	30:25	6:05 min/km	57:55	5:47 min/km	1:24:59	5:39 min/km	1:58:46	1:59:55	5:41 min/km	+52:11
1552	1044	DAVID GÓMEZ MERINO	GACA XII	30:34	6:06 min/km	57:57	5:47 min/km	1:25:03	5:40 min/km	1:58:44	1:59:55	5:41 min/km	+52:11
1553	1065	EDUARDO GARCÍA OJEDA	GACA XII	30:35	6:07 min/km	57:58	5:47 min/km	1:25:05	5:40 min/km	1:58:39	1:59:55	5:41 min/km	+52:12
1554	1075	JOSE LUIS RAMOS RAMOS	GACA XII	30:34	6:06 min/km	57:56	5:47 min/km	1:25:05	5:40 min/km	1:58:42	1:59:55	5:41 min/km	+52:12
1555	1062	JORGE IVAN AÑOVER CASTELLANOS	GACA XII	30:34	6:06 min/km	57:59	5:47 min/km	1:25:07	5:40 min/km	1:58:40	1:59:56	5:41 min/km	+52:12
1556	1055	EDUARDO LUIS VIÑAS LÓPEZ	GACA XII	30:34	6:06 min/km	57:57	5:47 min/km	1:25:06	5:40 min/km	1:58:39	1:59:56	5:41 min/km	+52:13
1557	1050	JADIM OMAR SOUR CAMPO	GACA XII	30:34	6:06 min/km	57:58	5:47 min/km	1:25:03	5:40 min/km	1:58:37	1:59:56	5:41 min/km	+52:13
1558	1064	JOSE ANTONIO BARRERO CASTRO	GACA XII	30:34	6:06 min/km	57:57	5:47 min/km	1:25:04	5:40 min/km	1:58:41	1:59:57	5:41 min/km	+52:13
1559	1060	MICHAEL A. GRAGERA JARAÍZ	GACA XII	30:35	6:07 min/km	57:57	5:47 min/km	1:25:06	5:40 min/km	1:58:40	1:59:57	5:41 min/km	+52:13
1560	1073	ROBERTO MONTERO SANTIAGO	GACA XII	30:34	6:06 min/km	57:57	5:47 min/km	1:25:06	5:40 min/km	1:58:41	1:59:57	5:41 min/km	+52:14
1561	1058	IVÁN CARMONA PÉREZ	GACA XII	30:36	6:07 min/km	58:00	5:48 min/km	1:25:06	5:40 min/km	1:58:42	1:59:57	5:41 min/km	+52:14
1562	1022	ABEL ROSA ROSA	GACA XII	30:32	6:06 min/km	57:54	5:47 min/km	1:25:06	5:40 min/km	1:58:47	1:59:57	5:41 min/km	+52:14
1563	1067	SERGIO ÁLVAREZ VILLAR	GACA XII	30:35	6:07 min/km	57:58	5:47 min/km	1:25:04	5:40 min/km	1:58:43	1:59:57	5:41 min/km	+52:14
1564	1054	MARTÍN FCO. MAZA GONZÁLEZ	GACA XII	30:34	6:06 min/km	57:59	5:47 min/km	1:25:06	5:40 min/km	1:58:41	1:59:57	5:41 min/km	+52:14
1565	1069	BERNABÉ GIRALDEZ ESTÉVEZ	GACA XII	30:35	6:07 min/km	57:59	5:47 min/km	1:25:08	5:40 min/km	1:58:42	1:59:58	5:41 min/km	+52:14
1566	1057	JOAQUÍN ALCAZAR MARCOS	GACA XII	30:35	6:07 min/km	58:00	5:48 min/km	1:25:07	5:40 min/km	1:58:43	1:59:58	5:41 min/km	+52:14



Distancia: 21097 ms Fecha: 24/03/2019

Pos	Dorsal	Nombre	CLUB/EQUIPO	CONTROL 1		CONTROL 2		CONTROL 3		TIEMPO REAL	TIEMPO OFICIAL	RITMO	DIF.
				5 Kms	RITMO	10 kms	RITMO	15 kms	RITMO				
1567	1068	EDUARDO M. BERRAL PEREZ	GACA XII	30:35	6:07 min/km	57:59	5:47 min/km	1:25:07	5:40 min/km	1:58:43	1:59:58	5:41 min/km	+52:14
1568	1056	ALFREDO MONTES SANZ	GACA XII	30:34	6:06 min/km	57:59	5:47 min/km	1:25:05	5:40 min/km	1:58:43	1:59:58	5:41 min/km	+52:15
1569	1071	JOSE LUIS FERNÁNDEZ PALOMO	GACA XII	30:34	6:06 min/km	57:58	5:47 min/km	1:25:04	5:40 min/km	1:58:44	1:59:58	5:41 min/km	+52:15
1570	2104	ALEJANDRO ORDOÑEZ CONTRERAS	ACART	30:36	6:07 min/km	58:01	5:48 min/km	1:25:07	5:40 min/km	1:58:35	1:59:58	5:41 min/km	+52:15
1571	2259	IVAN JESUS MAROTO TAPIA	imdsj	26:58	5:23 min/km	52:53	5:17 min/km	1:22:46	5:31 min/km	1:59:24	1:59:59	5:41 min/km	+52:16
1572	1400	FRANCISCO HERRERO MARTIN		29:26	5:53 min/km	55:48	5:34 min/km	1:23:34	5:34 min/km	1:58:45	1:59:59	5:41 min/km	+52:16
1573	1208	IGNACIO ROMERA MENOYO	AD COREBO	28:24	5:40 min/km	55:29	5:32 min/km	1:23:30	5:34 min/km	1:59:02	2:00:01	5:41 min/km	+52:18
1574	1024	MOISES SANCHEZ CRESPO	GACA XII	30:32	6:06 min/km	57:55	5:47 min/km	1:24:59	5:39 min/km	1:58:53	2:00:02	5:41 min/km	+52:18
1575	127	ANA RUIZ GONZÁLEZ	CAT PARQUESOL	25:27	5:05 min/km	51:07	5:06 min/km	1:20:40	5:22 min/km	1:59:14	2:00:02	5:41 min/km	+52:19
1576	1087	DIEGO FERNANDO RIOS ZUÑIGA	GACA XII	29:05	5:49 min/km	54:39	5:27 min/km	1:22:09	5:28 min/km	1:59:02	2:00:05	5:41 min/km	+52:22
1577	1737	CESAR MARCOS CALLEJA		28:17	5:39 min/km	55:13	5:31 min/km	1:23:27	5:33 min/km	1:59:37	2:00:07	5:41 min/km	+52:24
1578	1913	JUAN SANTOS GRANDAL GRANDAL	GACA VI	29:53	5:58 min/km	56:58	5:41 min/km	1:24:19	5:37 min/km	1:58:32	2:00:08	5:41 min/km	+52:24
1579	1852	SUSANA MARTÍN HERRANZ	IMD	29:22	5:52 min/km	56:37	5:39 min/km	1:24:11	5:36 min/km	2:00:09	2:00:09	5:41 min/km	+52:26
1580	2193	SANDRA GARCIA PECHARROMAN	CAP MONTERESMA LA ATALAYA	29:36	5:55 min/km	56:54	5:41 min/km	1:24:52	5:39 min/km	1:58:55	2:00:10	5:41 min/km	+52:27
1581	2082	JORGE SERRANO SERRANO	CARBONERO	28:55	5:47 min/km	54:52	5:29 min/km	1:22:44	5:30 min/km	1:59:00	2:00:12	5:41 min/km	+52:29
1582	1667	FERNANDO VELASCO GONZALEZ		27:56	5:35 min/km	54:59	5:29 min/km	1:23:33	5:34 min/km	1:59:56	2:00:13	5:41 min/km	+52:30
1583	912	CLARA ALLAS LLORENTE		27:15	5:27 min/km	53:42	5:22 min/km	1:22:12	5:28 min/km	1:59:39	2:00:14	5:41 min/km	+52:30
1584	1577	LUCIA SANCHEZ DE LA BLANCA		28:05	5:37 min/km	55:04	5:30 min/km	1:23:34	5:34 min/km	2:00:03	2:00:14	5:41 min/km	+52:30
1585	874	CESAR VALENTIN CARDABA		28:34	5:42 min/km	55:05	5:30 min/km	1:23:23	5:33 min/km	1:59:07	2:00:14	5:42 min/km	+52:31
1586	1661	ALBERTO ARAGON DEL CAZ		27:56	5:35 min/km	55:01	5:30 min/km	1:23:33	5:34 min/km	1:59:56	2:00:14	5:42 min/km	+52:31
1587	614	JUAN CARLOS GARROTE VÁZQUEZ	Fullrunnersnx	28:24	5:40 min/km	55:18	5:31 min/km	1:23:46	5:35 min/km	1:59:21	2:00:17	5:42 min/km	+52:34
1588	22	CARLOS JORGE PÉREZ LEÓN		30:39	6:07 min/km	58:54	5:53 min/km	1:26:07	5:44 min/km	1:58:54	2:00:18	5:42 min/km	+52:35
1589	1546	CASIMIRO MORALES PEREZ	INDIVIDUAL	27:45	5:33 min/km	53:47	5:22 min/km	1:22:11	5:28 min/km	1:59:17	2:00:19	5:42 min/km	+52:36
1590	1867	MARCOS HERNANZ CASAS	IMD	29:43	5:56 min/km	56:26	5:38 min/km	1:24:14	5:36 min/km	1:59:01	2:00:20	5:42 min/km	+52:37
1591	2303	DANIEL LEWIS WUEBBEN		26:39	5:19 min/km	52:49	5:16 min/km	1:22:16	5:29 min/km	1:59:38	2:00:22	5:42 min/km	+52:39
1592	615	FÉLIX ARROYO BENITO	Fullrunnersnx	28:23	5:40 min/km	55:17	5:31 min/km	1:23:45	5:35 min/km	1:59:24	2:00:22	5:42 min/km	+52:39
1593	1377	FERNANDO BRAVO GOMEZ		30:48	6:09 min/km	58:14	5:49 min/km	1:25:45	5:43 min/km	1:58:50	2:00:23	5:42 min/km	+52:40
1594	1392	JORGE LORIGA MORENO		30:46	6:09 min/km	58:14	5:49 min/km	1:25:45	5:43 min/km	1:58:50	2:00:23	5:42 min/km	+52:40
1595	1399	DAVID ALONSO MONTALVO		30:47	6:09 min/km	58:15	5:49 min/km	1:25:47	5:43 min/km	1:58:50	2:00:23	5:42 min/km	+52:40



Distancia: 21097 ms Fecha: 24/03/2019

Pos	Dorsal	Nombre	CLUB/EQUIPO	CONTROL 1		CONTROL 2		CONTROL 3		TIEMPO REAL	TIEMPO OFICIAL	RITMO	DIF.
				5 Kms	RITMO	10 kms	RITMO	15 kms	RITMO				
1596	1381	FERNANDO LÓPEZ FERNANDEZ		30:46	6:09 min/km	58:13	5:49 min/km	1:25:45	5:43 min/km	1:58:51	2:00:24	5:42 min/km	+52:40
1597	1648	NURIA MUÑOZ MUÑOZ	Running Park Madrid	27:53	5:34 min/km	54:49	5:28 min/km	1:23:39	5:34 min/km	2:00:22	2:00:25	5:42 min/km	+52:42
1598	1472	HERMINIO JIMENEZ CARRILLO	SOL NACIENTE	28:14	5:38 min/km	55:00	5:30 min/km	1:23:30	5:34 min/km	1:59:58	2:00:26	5:42 min/km	+52:42
1599	959	JUAN MANUEL BERMEJO CONDE		29:04	5:48 min/km	55:07	5:30 min/km	1:23:04	5:32 min/km	1:59:08	2:00:33	5:42 min/km	+52:50
1600	2321	JUAN SASTRE HERRERO		28:56	5:47 min/km	55:28	5:32 min/km	1:23:47	5:35 min/km	1:59:28	2:00:35	5:42 min/km	+52:52
1601	1746	JOAQUIN BLAZQUEZ ALCARAZO		28:28	5:41 min/km	54:25	5:26 min/km	1:22:41	5:30 min/km	1:59:21	2:00:47	5:43 min/km	+53:04
1602	774	JOSÉ SANZ GARCÍA		29:43	5:56 min/km	56:28	5:38 min/km	1:24:15	5:37 min/km	1:59:28	2:00:47	5:43 min/km	+53:04
1603	1078	ALEJANDRO MARTIN GARCES	GACA XII	28:03	5:36 min/km	53:39	5:21 min/km	1:21:57	5:27 min/km	1:59:56	2:00:54	5:43 min/km	+53:11
1604	1348	MIGUEL MARTIN DE FRUTOS		28:57	5:47 min/km	55:40	5:34 min/km	1:24:12	5:36 min/km	1:59:51	2:00:56	5:43 min/km	+53:13
1605	689	ANA MARIA NUÑEZ ROJAS	PUERTA BISAGRA	29:26	5:53 min/km	56:48	5:40 min/km	1:25:17	5:41 min/km	2:00:49	2:00:56	5:44 min/km	+53:13
1606	151	MARIBEL LUJAN GARCIA	PUERTA BISAGRA	29:26	5:53 min/km	56:48	5:40 min/km	1:25:17	5:41 min/km	2:00:50	2:00:57	5:44 min/km	+53:14
1607	1030	JUAN ANTONIO VAZQUEZ HERMITA	GACA XII	30:26	6:05 min/km	57:54	5:47 min/km	1:24:59	5:39 min/km	1:59:52	2:00:58	5:44 min/km	+53:15
1608	1167	DEMETRIO ALBORNOS PEÑAS	independiente	29:20	5:52 min/km	56:15	5:37 min/km	1:23:38	5:34 min/km	2:00:59	2:00:59	5:44 min/km	+53:16
1609	2306	JUAN ANTONIO MARTIN DE FRUTOS		28:56	5:47 min/km	55:40	5:34 min/km	1:24:12	5:36 min/km	1:59:59	2:01:05	5:44 min/km	+53:21
1610	1914	MIGUEL ANGEL MARTÍNEZ MARTÍNEZ	GACA VI	30:27	6:05 min/km	57:41	5:46 min/km	1:25:34	5:42 min/km	1:59:28	2:01:07	5:44 min/km	+53:24
1611	1915	JOSE ANTONIO MOCHON RUIZ	GACA VI	30:23	6:04 min/km	57:41	5:46 min/km	1:25:36	5:42 min/km	1:59:28	2:01:08	5:44 min/km	+53:24
1612	579	ANTONIO SÁNCHEZ PEREZ		27:01	5:24 min/km	52:54	5:17 min/km	1:22:02	5:28 min/km	2:00:37	2:01:08	5:44 min/km	+53:25
1613	1942	ALBERTO PIQUERAS SAEZ	GACA VI	30:23	6:04 min/km	57:41	5:46 min/km	1:25:34	5:42 min/km	1:59:30	2:01:09	5:44 min/km	+53:26
1614	1939	ADRIAN AGUDO VALVERDE	GACA VI	30:25	6:05 min/km	57:43	5:46 min/km	1:25:35	5:42 min/km	1:59:29	2:01:09	5:44 min/km	+53:26
1615	1962	CRISTINA ANGELES CHAPACA OSORIO	GACA VI	30:24	6:04 min/km	57:42	5:46 min/km	1:25:35	5:42 min/km	1:59:30	2:01:09	5:44 min/km	+53:26
1616	1943	JAVIER FERNANDEZ CORREAS	GACA VI	30:23	6:04 min/km	57:42	5:46 min/km	1:25:36	5:42 min/km	1:59:30	2:01:10	5:44 min/km	+53:26
1617	1979	JOSE ANTONIO EXPOSITO GAMEZ	GACA VI	30:26	6:05 min/km	57:43	5:46 min/km	1:25:35	5:42 min/km	1:59:28	2:01:10	5:44 min/km	+53:27
1618	1955	DAVID ALMARAZ PASTOR	GACA VI	30:25	6:05 min/km	57:42	5:46 min/km	1:25:35	5:42 min/km	1:59:29	2:01:10	5:44 min/km	+53:27
1619	1948	FRANCISCO JOSE OTERINO MORO	GACA VI	30:25	6:05 min/km	57:43	5:46 min/km	1:25:36	5:42 min/km	1:59:29	2:01:10	5:44 min/km	+53:27
1620	1935	JUAN CARLOS COBOS MUÑOZ	GACA VI	30:24	6:04 min/km	57:42	5:46 min/km	1:25:35	5:42 min/km	1:59:29	2:01:10	5:44 min/km	+53:27
1621	1930	DAVID FERNANDEZ ORTIZ	GACA VI	30:25	6:05 min/km	57:42	5:46 min/km	1:25:36	5:42 min/km	1:59:29	2:01:11	5:44 min/km	+53:27
1622	1951	DAVID SANCHEZ VICENTE	GACA VI	30:24	6:04 min/km	57:42	5:46 min/km	1:25:35	5:42 min/km	1:59:30	2:01:11	5:44 min/km	+53:27
1623	1945	MARCOS FERNANDEZ PEREA	GACA VI	30:25	6:05 min/km	57:42	5:46 min/km	1:25:37	5:42 min/km	1:59:30	2:01:11	5:44 min/km	+53:27
1624	1944	MIGUEL ANGEL GONZALEZ MAESO	GACA VI	30:26	6:05 min/km	57:43	5:46 min/km	1:25:36	5:42 min/km	1:59:30	2:01:11	5:44 min/km	+53:28





Distancia: 21097 ms Fecha: 24/03/2019

Pos	Dorsal	Nombre	CLUB/EQUIPO	CONTROL 1		CONTROL 2		CONTROL 3		TIEMPO REAL	TIEMPO OFICIAL	RITMO	DIF.
				5 Kms	RITMO	10 kms	RITMO	15 kms	RITMO				
1625	1968	VICTOR VILLALBA CALLE	GACA VI	30:27	6:05 min/km	57:43	5:46 min/km	1:25:35	5:42 min/km	1:59:28	2:01:11	5:44 min/km	+53:28
1626	1919	ALBERTO GOMEZ CASADO	GACA VI	30:27	6:05 min/km	57:47	5:46 min/km	1:25:38	5:42 min/km	1:59:28	2:01:11	5:44 min/km	+53:28
1627	1921	HECTOR JOSE DIAZ PEREZ	GACA VI	30:27	6:05 min/km	57:45	5:46 min/km	1:25:38	5:42 min/km	1:59:31	2:01:11	5:44 min/km	+53:28
1628	1927	FRANCISCO DAVID ANAYA SERRANO	GACA VI	30:28	6:05 min/km	57:45	5:46 min/km	1:25:38	5:42 min/km	1:59:29	2:01:11	5:44 min/km	+53:28
1629	1928	MANUEL GARCIA MELERO	GACA VI	30:25	6:05 min/km	57:42	5:46 min/km	1:25:35	5:42 min/km	1:59:31	2:01:12	5:44 min/km	+53:28
1630	1934	IVAN MARTINEZ CASADO	GACA VI	30:27	6:05 min/km	57:46	5:46 min/km	1:25:39	5:42 min/km	1:59:31	2:01:12	5:44 min/km	+53:28
1631	1950	PABLO BENITEZ GARCIA	GACA VI	30:26	6:05 min/km	57:45	5:46 min/km	1:25:40	5:42 min/km	1:59:31	2:01:12	5:44 min/km	+53:29
1632	1924	ALBERTO MENENDEZ CAMPOS	GACA VI	30:25	6:05 min/km	57:42	5:46 min/km	1:25:36	5:42 min/km	1:59:30	2:01:12	5:44 min/km	+53:29
1633	1929	DANIEL GARCIA SUAREZ	GACA VI	30:26	6:05 min/km	57:44	5:46 min/km	1:25:36	5:42 min/km	1:59:29	2:01:12	5:44 min/km	+53:29
1634	1936	ALVARO LUIS REINOSO LOZANO	GACA VI	30:24	6:04 min/km	57:42	5:46 min/km	1:25:37	5:42 min/km	1:59:32	2:01:13	5:44 min/km	+53:29
1635	1956	ISMAEL CABEZA ROSA	GACA VI	30:27	6:05 min/km	57:45	5:46 min/km	1:25:38	5:42 min/km	1:59:31	2:01:13	5:44 min/km	+53:30
1636	1932	JAVIER RAYA GARCÍA	GACA VI	30:24	6:04 min/km	57:41	5:46 min/km	1:25:36	5:42 min/km	1:59:32	2:01:13	5:44 min/km	+53:30
1637	1922	RAFAEL DE LA TORRE FERNANDEZ	GACA VI	30:26	6:05 min/km	57:45	5:46 min/km	1:25:39	5:42 min/km	1:59:33	2:01:13	5:44 min/km	+53:30
1638	1954	JAVIER GUTIERREZ MARTIN DE BLAS	GACA VI	30:26	6:05 min/km	57:43	5:46 min/km			1:59:32	2:01:13	5:44 min/km	+53:30
1639	1953	JOSE ANTONIO HERREROS CANO	GACA VI	30:26	6:05 min/km	57:45	5:46 min/km	1:25:36	5:42 min/km	1:59:31	2:01:13	5:44 min/km	+53:30
1640	1920	CRISTIAN ANTONIO VALDEZ MEJIA	GACA VI	30:28	6:05 min/km	57:48	5:46 min/km	1:26:16	5:45 min/km	1:59:33	2:01:13	5:44 min/km	+53:30
1641	1931	ADRIÁN CABADA GARCÍA ALMONACID	GACA VI	30:25	6:05 min/km	57:45	5:46 min/km	1:25:39	5:42 min/km	1:59:31	2:01:14	5:44 min/km	+53:30
1642	1964	SILVIA AVILES DE LA TORRE	GACA VI	30:24	6:04 min/km	57:42	5:46 min/km	1:25:36	5:42 min/km	1:59:31	2:01:14	5:44 min/km	+53:31
1643	1949	IGNACIO JIMENEZ COMINERO	GACA VI	30:26	6:05 min/km	57:44	5:46 min/km	1:25:38	5:42 min/km	1:59:32	2:01:14	5:44 min/km	+53:31
1644	1969	ANGEL JAVIER FERNANDEZ ROMAN	GACA VI	30:27	6:05 min/km	57:47	5:46 min/km	1:25:37	5:42 min/km	1:59:32	2:01:14	5:44 min/km	+53:31
1645	204	FERNANDO SUÁREZ	Egoismo Positivo	26:33	5:18 min/km	53:39	5:21 min/km	1:22:57	5:31 min/km	2:01:01	2:01:14	5:44 min/km	+53:31
1646	2462	SANTIAGO SANTIAGO MARTÍNEZ	Miércoles a correr	28:31	5:42 min/km	54:47	5:28 min/km	1:22:52	5:31 min/km	2:00:01	2:01:14	5:44 min/km	+53:31
1647	1987	JUAN CARLOS PEREZ RODRIGUEZ	GACA VI	30:28	6:05 min/km	57:50	5:47 min/km	1:25:41	5:42 min/km	1:59:31	2:01:15	5:44 min/km	+53:32
1648	1947	ALBERTO SANCHEZ MESA	GACA VI	30:25	6:05 min/km	57:44	5:46 min/km	1:25:38	5:42 min/km	1:59:35	2:01:15	5:44 min/km	+53:32
1649	1982	MANUEL PASTOR RODRIGUEZ	GACA VI	30:31	6:06 min/km	57:50	5:47 min/km	1:25:41	5:42 min/km	1:59:31	2:01:16	5:44 min/km	+53:32
1650	2394	FEDERICO YUSTE CONEJERO	ITEM	29:56	5:59 min/km	57:12	5:43 min/km	1:25:38	5:42 min/km	1:59:50	2:01:16	5:44 min/km	+53:32
1651	1985	SALVADOR ROGER GARCIA	GACA VI	30:31	6:06 min/km	57:50	5:47 min/km	1:25:40	5:42 min/km	1:59:31	2:01:16	5:44 min/km	+53:32
1652	2004	LUIS ALVARO AIZPURUA MORENO	GACA VI	30:29	6:05 min/km	57:52	5:47 min/km	1:25:42	5:42 min/km	1:59:31	2:01:16	5:44 min/km	+53:33
1653	2001	JOSE FRANCISCO GALLEG0 ALVAREZ	GACA VI	30:29	6:05 min/km	57:51	5:47 min/km	1:25:42	5:42 min/km	1:59:31	2:01:16	5:44 min/km	+53:33


Distancia: 21097 ms Fecha: 24/03/2019

Pos	Dorsal	Nombre	CLUB/EQUIPO	CONTROL 1		CONTROL 2		CONTROL 3		TIEMPO REAL	TIEMPO OFICIAL	RITMO	DIF.
				5 Kms	RITMO	10 kms	RITMO	15 kms	RITMO				
1654	1993	PEDRO ANTONIO BLAS LORENZANA	GACA VI	30:29	6:05 min/km	57:51	5:47 min/km	1:25:42	5:42 min/km	1:59:32	2:01:17	5:44 min/km	+53:33
1655	2007	JESUS NAVARRO SEVILLA	GACA VI	30:28	6:05 min/km	57:53	5:47 min/km	1:25:41	5:42 min/km	1:59:32	2:01:17	5:44 min/km	+53:33
1656	1996	ALVARO GARCIA SANCHEZ	GACA VI	30:30	6:06 min/km	57:51	5:47 min/km	1:25:42	5:42 min/km	1:59:30	2:01:17	5:44 min/km	+53:33
1657	2181	KEVIN CARRASCO PAREDES	GACA VI	30:30	6:06 min/km	57:52	5:47 min/km	1:25:42	5:42 min/km	1:59:31	2:01:17	5:44 min/km	+53:34
1658	1994	ALEJANDRO AMORES DIAZ	GACA VI	30:31	6:06 min/km	57:54	5:47 min/km	1:25:44	5:42 min/km	1:59:31	2:01:17	5:44 min/km	+53:34
1659	2002	FRANCISCO CHAVES MUÑOZ	GACA VI	30:29	6:05 min/km	57:53	5:47 min/km	1:25:42	5:42 min/km	1:59:32	2:01:17	5:45 min/km	+53:34
1660	2006	ALVARO LOPEZ MORANTE	GACA VI	30:30	6:06 min/km	57:53	5:47 min/km	1:25:43	5:42 min/km	1:59:32	2:01:17	5:45 min/km	+53:34
1661	1988	CARLOS DIEZ MARTIN	GACA VI	30:31	6:06 min/km	57:55	5:47 min/km	1:25:43	5:42 min/km	1:59:34	2:01:18	5:45 min/km	+53:34
1662	1992	XAVIER MELGUIZO TERRON	GACA VI	30:31	6:06 min/km	58:43	5:52 min/km	1:26:16	5:45 min/km	1:59:33	2:01:18	5:45 min/km	+53:34
1663	1997	JOAQUIN RODRIGUEZ GONZALEZ	GACA VI	30:29	6:05 min/km	57:53	5:47 min/km	1:25:42	5:42 min/km	1:59:32	2:01:18	5:45 min/km	+53:35
1664	2005	IVAN CORREAS JIMENEZ	GACA VI	30:30	6:06 min/km	57:54	5:47 min/km	1:25:42	5:42 min/km	1:59:34	2:01:18	5:45 min/km	+53:35
1665	2008	ALVARO AMIAN PEREZ	GACA VI	30:29	6:05 min/km	57:54	5:47 min/km	1:25:42	5:42 min/km	1:59:34	2:01:18	5:45 min/km	+53:35
1666	1999	JUAN FRANCISCO PEREZ RODRIGUEZ	GACA VI	30:30	6:06 min/km	57:53	5:47 min/km	1:25:44	5:42 min/km	1:59:33	2:01:19	5:45 min/km	+53:35
1667	157	BELÉN MARÍN VELASCO	D-SAS-3	29:54	5:58 min/km	57:12	5:43 min/km	1:25:38	5:42 min/km	2:00:29	2:01:19	5:45 min/km	+53:35
1668	483	DAVID GALAN MARTIN	CANAL DE ISABEL II	29:45	5:57 min/km	57:02	5:42 min/km	1:24:49	5:39 min/km	1:59:52	2:01:19	5:45 min/km	+53:35
1669	2366	JESUS HERRERO MARTIN		29:45	5:57 min/km	56:47	5:40 min/km	1:24:48	5:39 min/km	1:59:52	2:01:19	5:45 min/km	+53:36
1670	2000	NICCOLO IRIZAR BIANCHI	GACA VI	30:30	6:06 min/km	57:53	5:47 min/km	1:25:44	5:42 min/km	1:59:34	2:01:19	5:45 min/km	+53:36
1671	444	DANIEL MARÍN CHICHARRO		29:25	5:53 min/km	56:43	5:40 min/km	1:24:52	5:39 min/km	2:00:24	2:01:19	5:45 min/km	+53:36
1672	19	MANUEL GILSANZ MARTIN	RUMIVE RUNNERS	28:39	5:43 min/km	55:20	5:32 min/km	1:23:22	5:33 min/km	2:00:26	2:01:19	5:45 min/km	+53:36
1673	803	PABLO CABALLERO ESCUDERO		29:25	5:53 min/km	56:44	5:40 min/km	1:24:51	5:39 min/km	2:00:25	2:01:20	5:45 min/km	+53:36
1674	2391	JORGE MARTINEZ MARTINEZ	Deportes Madrid RC	28:52	5:46 min/km	55:54	5:35 min/km	1:24:07	5:36 min/km	2:00:13	2:01:20	5:45 min/km	+53:37
1675	2421	ÁLVARO CAMINO		28:39	5:43 min/km	55:20	5:32 min/km	1:23:21	5:33 min/km	2:00:26	2:01:20	5:45 min/km	+53:37
1676	268	LUIS POZA DE MIGUEL	Phobia	29:25	5:53 min/km	56:42	5:40 min/km	1:24:51	5:39 min/km	2:00:26	2:01:21	5:45 min/km	+53:37
1677	2372	DANIEL GARCIA GOMEZ		30:21	6:04 min/km	57:56	5:47 min/km	1:25:44	5:42 min/km	1:59:52	2:01:21	5:45 min/km	+53:37
1678	1011	MANUEL TELLO PELLITERO	USBA EL EMPECINADO	28:05	5:37 min/km	55:11	5:31 min/km	1:23:55	5:35 min/km	2:00:33	2:01:21	5:45 min/km	+53:38
1679	76	LUIS LOBO OLMO		29:25	5:53 min/km	56:42	5:40 min/km	1:24:52	5:39 min/km	2:00:26	2:01:21	5:45 min/km	+53:38
1680	167	JORGE IGLESIAS CANTERO		28:04	5:36 min/km	55:15	5:31 min/km	1:23:38	5:34 min/km	2:00:48	2:01:22	5:45 min/km	+53:39
1681	1355	JOSE RABANAQUE DE MIGUEL		27:56	5:35 min/km	54:00	5:24 min/km	1:22:51	5:31 min/km	2:00:19	2:01:23	5:45 min/km	+53:40
1682	1048	ALVARO ALCAZAR GARCÍA	GACA XII	30:34	6:06 min/km	57:57	5:47 min/km	1:25:07	5:40 min/km	2:00:13	2:01:24	5:45 min/km	+53:40





Distancia: 21097 ms Fecha: 24/03/2019

Pos	Dorsal	Nombre	CLUB/EQUIPO	CONTROL 1		CONTROL 2		CONTROL 3		TIEMPO REAL	TIEMPO OFICIAL	RITMO	DIF.
				5 Kms	RITMO	10 kms	RITMO	15 kms	RITMO				
1683	2358	LAURA SANCHEZ LORENZO		30:20	6:04 min/km	56:42	5:40 min/km	1:24:03	5:36 min/km	2:00:10	2:01:24	5:45 min/km	+53:41
1684	1059	VICTOR JULIÁ BENÍTEZ	GACA XII	30:34	6:06 min/km	57:58	5:47 min/km	1:25:04	5:40 min/km	2:00:09	2:01:24	5:45 min/km	+53:41
1685	154	ISMAEL CARRIÓN PÉREZ		28:06	5:37 min/km	54:47	5:28 min/km	1:23:24	5:33 min/km	2:00:31	2:01:25	5:45 min/km	+53:41
1686	141	FUENCISLA MILLÁN MARTÍN	Trivoltors Alcàsser	28:16	5:39 min/km	55:31	5:33 min/km	1:23:44	5:34 min/km	2:00:47	2:01:26	5:45 min/km	+53:43
1687	2427	NACHO MILLAN MARTIN	TRIVOLTORS ALCASSER	28:16	5:39 min/km	55:28	5:32 min/km	1:23:44	5:34 min/km	2:00:48	2:01:26	5:45 min/km	+53:43
1688	2273	JOSE MIGUEL GONZALEZ JIMENEZ	imdsg	29:26	5:53 min/km	56:59	5:41 min/km	1:25:15	5:41 min/km	2:00:33	2:01:27	5:45 min/km	+53:44
1689	2326	ANÍBAL CÁCERES HERNANDO		27:57	5:35 min/km	55:12	5:31 min/km	1:23:38	5:34 min/km	2:01:05	2:01:29	5:45 min/km	+53:46
1690	2148	CAYETANO MARTÍNEZ RODRIGUEZ	ACART	29:22	5:52 min/km	56:14	5:37 min/km	1:24:05	5:36 min/km	2:00:10	2:01:30	5:45 min/km	+53:47
1691	581	AITANA TAMAYO HERNANDO		27:57	5:35 min/km	55:05	5:30 min/km	1:23:42	5:34 min/km	2:01:14	2:01:31	5:45 min/km	+53:48
1692	2252	HECTOR ALLAS SERRANO		28:32	5:42 min/km	55:36	5:33 min/km	1:23:43	5:34 min/km	2:00:37	2:01:32	5:45 min/km	+53:49
1693	987	RAFAEL MONTERO REGUERA		28:19	5:39 min/km	54:32	5:27 min/km	1:23:10	5:32 min/km	2:00:07	2:01:33	5:45 min/km	+53:49
1694	1459	FRANCISCO JIMENEZ MUÑOZ	BRUALDIS	27:41	5:32 min/km	54:42	5:28 min/km	1:23:10	5:32 min/km	2:01:07	2:01:33	5:45 min/km	+53:50
1695	675	PATRICIA FERNANDEZ MORCILLO	Forusrunner Fuenlabrada	26:17	5:15 min/km	53:01	5:18 min/km	1:21:58	5:27 min/km	2:00:57	2:01:36	5:45 min/km	+53:52
1696	62	ANTONIO JIMENEZ GALAN	ATLETAS POPULARES DE PLASENCIA	29:00	5:48 min/km	56:19	5:37 min/km	1:24:23	5:37 min/km	2:00:56	2:01:37	5:45 min/km	+53:54
1697	1032	RAUL RUIZ DE LA SIERRA HURTADO DE	GACA XII	30:47	6:09 min/km	1:00:44	6:04 min/km	1:34:14	6:16 min/km	2:00:26	2:01:39	5:46 min/km	+53:56
1698	1046	JOSE M.ª GARCIA SUTIL	GACA XII	30:33	6:06 min/km	57:57	5:47 min/km	1:25:04	5:40 min/km	2:00:26	2:01:40	5:46 min/km	+53:56
1699	1076	ANTONIO NAVIO DE SARO	GACA XII	30:48	6:09 min/km	1:00:44	6:04 min/km	1:34:15	6:17 min/km	2:00:28	2:01:41	5:46 min/km	+53:57
1700	2478	ROBERTO MARIA GARCINUÑO		29:10	5:50 min/km	55:45	5:34 min/km	1:23:47	5:35 min/km	2:00:59	2:01:44	5:46 min/km	+54:01
1701	1764	RAFAEL BARROSO MATE		28:13	5:38 min/km	54:35	5:27 min/km	1:23:01	5:32 min/km	2:01:10	2:01:46	5:46 min/km	+54:03
1702	1803	JESÚS HERNÁN MARTÍN	IMD	26:43	5:20 min/km	53:39	5:21 min/km	1:23:12	5:32 min/km	2:01:41	2:01:47	5:46 min/km	+54:03
1703	725	CARLOS GARCIA GONZALEZ		29:06	5:49 min/km	55:48	5:34 min/km	1:24:01	5:36 min/km	2:00:46	2:01:48	5:46 min/km	+54:04
1704	1053	VICENT MIQUEL VERCHER TARRAZON/	GACA XII	30:35	6:07 min/km	58:00	5:48 min/km	1:25:08	5:40 min/km	2:00:31	2:01:48	5:46 min/km	+54:05
1705	1350	EDUARDO NÚÑEZ HIDALGO		29:06	5:49 min/km	55:49	5:34 min/km	1:24:01	5:36 min/km	2:00:46	2:01:48	5:46 min/km	+54:05
1706	1765	GEMA FONSECA BENITO		27:26	5:29 min/km	54:44	5:28 min/km	1:24:16	5:37 min/km	2:01:27	2:01:49	5:46 min/km	+54:05
1707	1917	MIGUEL ANGEL OSUNA NAVARRETE	GACA VI	30:28	6:05 min/km	57:47	5:46 min/km	1:28:56	5:55 min/km	2:00:09	2:01:49	5:46 min/km	+54:05
1708	184	VALENTIN DELGADO CAMACHO	La Penul	30:43	6:08 min/km	58:13	5:49 min/km	1:25:45	5:43 min/km	2:00:29	2:01:50	5:46 min/km	+54:06
1709	921	ANGELA BRAVO FERNANDEZ	La Penul	30:43	6:08 min/km	58:06	5:48 min/km	1:25:43	5:42 min/km	2:00:27	2:01:50	5:46 min/km	+54:06
1710	1766	JAVIER BENITO SALINERO		27:26	5:29 min/km	54:44	5:28 min/km	1:24:17	5:37 min/km	2:01:28	2:01:50	5:46 min/km	+54:07
1711	1758	ALBERTO MASSA ACHÚTEGUI	Cebolla Roja	29:36	5:55 min/km	57:35	5:45 min/km	1:26:10	5:44 min/km	2:01:52	2:01:52	5:46 min/km	+54:08


Distancia: 21097 ms Fecha: 24/03/2019

Pos	Dorsal	Nombre	CLUB/EQUIPO	CONTROL 1		CONTROL 2		CONTROL 3		TIEMPO REAL	TIEMPO OFICIAL	RITMO	DIF.
				5 Kms	RITMO	10 kms	RITMO	15 kms	RITMO				
1712	1219	CARLOS DE MIGUEL CALVO	The Collie Brothers	29:36	5:55 min/km	57:35	5:45 min/km	1:26:11	5:44 min/km	2:01:52	2:01:52	5:46 min/km	+54:08
1713	838	ESTEBAN TORRES ROA		30:55	6:11 min/km	58:31	5:51 min/km	1:26:27	5:45 min/km	2:00:32	2:01:53	5:46 min/km	+54:09
1714	1070	ELOY LAGUNA GARRIDO	GACA XII	30:34	6:06 min/km	58:00	5:48 min/km	1:25:05	5:40 min/km	2:00:43	2:01:56	5:46 min/km	+54:13
1715	1952	MARIO RODRIGUEZ SANCHEZ	GACA VI	30:23	6:04 min/km	57:42	5:46 min/km	1:25:38	5:42 min/km	2:00:15	2:01:57	5:46 min/km	+54:14
1716	1034	CRISTINA JURADO RODRIGO	GACA XII	30:33	6:06 min/km	57:55	5:47 min/km	1:24:59	5:39 min/km	2:00:46	2:01:58	5:46 min/km	+54:15
1717	1025	JOSE ANTONIO NAVA BARRIO	GACA XII	30:33	6:06 min/km	57:55	5:47 min/km	1:25:00	5:40 min/km	2:00:52	2:01:58	5:46 min/km	+54:15
1718	1072	ALBERTO PULIDO GUIJARRO	GACA XII	30:33	6:06 min/km	58:01	5:48 min/km	1:25:06	5:40 min/km	2:00:44	2:01:58	5:46 min/km	+54:15
1719	1275	GUSTAVO GOMEZ HERNANZ	GIN CLUB MENORA	30:37	6:07 min/km	58:06	5:48 min/km	1:26:13	5:44 min/km	2:00:29	2:01:59	5:46 min/km	+54:16
1720	508	JORGE EGIDO PLAZA		29:36	5:55 min/km	57:35	5:45 min/km	1:26:10	5:44 min/km	2:01:52	2:02:00	5:47 min/km	+54:16
1721	2363	MIGUEL ANGEL FERREIRO PEREZ DE C		30:20	6:04 min/km	56:43	5:40 min/km	1:24:01	5:36 min/km	2:00:41	2:02:00	5:47 min/km	+54:17
1722	1018	JOSE VICENTE ROMERO DOMINGUEZ	GACA XII	30:33	6:06 min/km	58:04	5:48 min/km	1:26:11	5:44 min/km	2:01:02	2:02:01	5:47 min/km	+54:18
1723	209	JESÚS MARTÍNEZ GÓMEZ		29:04	5:48 min/km	56:09	5:36 min/km	1:24:22	5:37 min/km	2:00:44	2:02:02	5:47 min/km	+54:19
1724	2076	ANA ISABEL CEREZO MARTIN		30:14	6:02 min/km	58:09	5:48 min/km	1:26:52	5:47 min/km	2:00:55	2:02:11	5:47 min/km	+54:28
1725	1458	RUBEN CEREZO MARTIN	BRUALDIS	30:13	6:02 min/km	58:08	5:48 min/km	1:26:53	5:47 min/km	2:00:55	2:02:11	5:47 min/km	+54:28
1726	2243	MELISA SANZ GARCIA	imdsj	34:58	6:59 min/km	1:13:05	7:18 min/km	1:43:23	6:53 min/km	2:01:48	2:02:14	5:47 min/km	+54:31
1727	835	MARÍA MAGDALENA GALVÁN RODRÍGU		36:19	7:15 min/km	1:12:27	7:14 min/km	1:43:22	6:53 min/km	2:00:56	2:02:16	5:47 min/km	+54:33
1728	2085	OSCAR CHECA BLAS	ACART	29:52	5:58 min/km	57:00	5:42 min/km	1:24:34	5:38 min/km	2:00:50	2:02:17	5:47 min/km	+54:33
1729	2184	ARANZAZU SERRANO OLMO	GACA VI	29:53	5:58 min/km	57:13	5:43 min/km	1:25:10	5:40 min/km	2:00:41	2:02:17	5:47 min/km	+54:33
1730	2183	ANTONIO JAVIER SORIANO GOMEZ	GACA VI	29:52	5:58 min/km	57:13	5:43 min/km	1:25:09	5:40 min/km	2:00:40	2:02:17	5:47 min/km	+54:34
1731	33	JOSE RUIZ TORRES	Beer runners valladolid	24:36	4:55 min/km	48:55	4:53 min/km	1:20:33	5:22 min/km	2:02:03	2:02:18	5:47 min/km	+54:35
1732	1847	ANTONIO REGUERA MINGUEZ	IMD	29:43	5:56 min/km	56:27	5:38 min/km	1:24:18	5:37 min/km	2:01:01	2:02:20	5:47 min/km	+54:36
1733	684	JOSÉ LUIS GARCÍA MATAMALA	Maratoniano de Leganés	28:25	5:41 min/km	55:37	5:33 min/km	1:24:42	5:38 min/km	2:02:00	2:02:23	5:48 min/km	+54:40
1734	1900	ANDRÉS FELIPE CASTELLANOS CIFUEI	GACA VI	29:53	5:58 min/km	57:02	5:42 min/km	1:24:42	5:38 min/km	2:00:47	2:02:24	5:48 min/km	+54:41
1735	567	DELFINO HERNANDEZ MUÑOZ	Club Atleas Populares Valladolid	28:45	5:45 min/km	56:06	5:36 min/km	1:24:55	5:39 min/km	2:01:42	2:02:24	5:48 min/km	+54:41
1736	1322	MIGUEL ÁNGEL GRIJALBA DEL CAMPO	Atletas populares Valladolid	28:35	5:43 min/km	56:03	5:36 min/km	1:24:53	5:39 min/km	2:02:13	2:02:25	5:48 min/km	+54:41
1737	2234	ISIDORO CABRERO SASTRE	BEER RUNNERS	28:09	5:37 min/km	54:47	5:28 min/km	1:23:25	5:33 min/km	2:01:54	2:02:25	5:48 min/km	+54:41
1738	1332	CRISTINA MUNOZ CUBERO	C.D Atletismo Carbonero	28:10	5:38 min/km	54:48	5:28 min/km	1:23:26	5:33 min/km	2:01:54	2:02:25	5:48 min/km	+54:42
1739	1029	JHONNY OSWALDO CALDERON CUENC	GACA XII	30:26	6:05 min/km	58:03	5:48 min/km	1:26:06	5:44 min/km	2:01:17	2:02:25	5:48 min/km	+54:42
1740	1323	CONSUELO ANTA ALONSO		28:34	5:42 min/km	56:03	5:36 min/km	1:24:52	5:39 min/km	2:02:14	2:02:25	5:48 min/km	+54:42





Distancia: 21097 ms Fecha: 24/03/2019

Pos	Dorsal	Nombre	CLUB/EQUIPO	CONTROL 1		CONTROL 2		CONTROL 3		TIEMPO REAL	TIEMPO OFICIAL	RITMO	DIF.
				5 Kms	RITMO	10 kms	RITMO	15 kms	RITMO				
1741	515	JESUS MAZO GARCIA		27:48	5:33 min/km	55:02	5:30 min/km	1:24:09	5:36 min/km	2:02:18	2:02:26	5:48 min/km	+54:43
1742	678	ANGEL ALVAREZ SERRANO		25:53	5:10 min/km	52:21	5:14 min/km	1:20:39	5:22 min/km	2:02:20	2:02:29	5:48 min/km	+54:46
1743	2094	LUIS MIGUEL BENITO MENDEZ	ACART	28:17	5:39 min/km	53:34	5:21 min/km	1:22:32	5:30 min/km	2:01:19	2:02:31	5:48 min/km	+54:47
1744	1229	ALVARO CALVO MATESANZ	ZAMARATHOM	30:13	6:02 min/km	57:55	5:47 min/km	1:26:08	5:44 min/km	2:01:09	2:02:33	5:48 min/km	+54:50
1745	1714	ALFREDO RICOTE MARTIN		27:02	5:24 min/km	53:00	5:18 min/km	1:21:42	5:26 min/km	2:01:57	2:02:33	5:48 min/km	+54:50
1746	636	ANTONIO DIAZ LOPEZ	independiente	28:17	5:39 min/km	55:21	5:32 min/km	1:24:13	5:36 min/km	2:02:03	2:02:34	5:48 min/km	+54:51
1747	1151	LUIS FERNANDO ROBLEDANO ESTEBAI		27:34	5:30 min/km	53:33	5:21 min/km	1:22:09	5:28 min/km	2:01:01	2:02:39	5:48 min/km	+54:56
1748	584	IGNACIO RODRÍGUEZ LÓPEZ	La Penul Runners	30:44	6:08 min/km	58:05	5:48 min/km	1:25:45	5:43 min/km	2:01:17	2:02:41	5:48 min/km	+54:57
1749	814	ARANZAZU GUTIERREZ ORTEGA	Burgos Corre	27:32	5:30 min/km	54:01	5:24 min/km	1:24:07	5:36 min/km	2:01:55	2:02:43	5:49 min/km	+55:00
1750	2409	ÁLVARO PÉREZ GARCÍA		25:24	5:04 min/km	52:30	5:15 min/km	1:23:17	5:33 min/km	2:02:48	2:02:48	5:49 min/km	+55:04
1751	2216	OSCAR DE FRUTOS DE PABLOS	independiente	27:57	5:35 min/km	55:14	5:31 min/km	1:23:39	5:34 min/km	2:02:28	2:02:52	5:49 min/km	+55:09
1752	602	RAMON GOYA ALONSO	ATM CAJA SEGOVIA	27:59	5:35 min/km	54:15	5:25 min/km	1:20:52	5:23 min/km	2:02:35	2:02:53	5:49 min/km	+55:10
1753	604	JESUS MORAGA GARCIA		28:06	5:37 min/km	55:47	5:34 min/km			2:02:35	2:02:54	5:49 min/km	+55:10
1754	1066	RODRIGO CARREÑO HERRANZ	GACA XII	27:59	5:35 min/km	54:15	5:25 min/km	1:20:53	5:23 min/km	2:02:35	2:02:54	5:49 min/km	+55:10
1755	1998	RAUL IZNAJAR BAENA	GACA VI	30:29	6:05 min/km	57:51	5:47 min/km	1:25:41	5:42 min/km	2:01:11	2:02:56	5:49 min/km	+55:12
1756	2003	MIGUEL ANGEL ROMERO IBAÑEZ	GACA VI	30:29	6:05 min/km	57:54	5:47 min/km	1:25:43	5:42 min/km	2:01:12	2:02:56	5:49 min/km	+55:13
1757	501	VICTOR GONZALEZ MAÑE		28:54	5:46 min/km	56:40	5:40 min/km	1:25:52	5:43 min/km	2:02:02	2:03:00	5:49 min/km	+55:17
1758	1436	RAUL GARCIA DE LA FUENTE	Raners Castillejo	28:08	5:37 min/km	54:22	5:26 min/km	1:23:03	5:32 min/km	2:01:57	2:03:02	5:49 min/km	+55:18
1759	542	PILAR HERNANDEZ LOPEZ		30:30	6:06 min/km	58:22	5:50 min/km	1:26:40	5:46 min/km	2:01:36	2:03:03	5:50 min/km	+55:20
1760	541	EDUARDO HERNANDEZ LOPEZ		30:30	6:06 min/km	58:22	5:50 min/km	1:26:39	5:46 min/km	2:01:36	2:03:04	5:50 min/km	+55:20
1761	2174	ÁNGELA BERNARDO CANTALAPIEDRA	independiente	30:25	6:05 min/km	58:22	5:50 min/km	1:27:00	5:48 min/km	2:01:57	2:03:05	5:50 min/km	+55:22
1762	763	SILVIA MERCADO TORRES		30:01	6:00 min/km	58:27	5:50 min/km	1:26:51	5:47 min/km	2:01:57	2:03:09	5:50 min/km	+55:25
1763	2157	SERGIO BENIGNO GOMEZ	ACART	26:10	5:14 min/km	53:47	5:22 min/km	1:24:10	5:36 min/km	2:03:11	2:03:17	5:50 min/km	+55:34
1764	1632	ANGEL SERRANO MUÑOZ		29:12	5:50 min/km	56:10	5:37 min/km	1:25:05	5:40 min/km	2:02:34	2:03:18	5:50 min/km	+55:35
1765	2127	HECTOR GOMEZ ROMERO	ACART	29:15	5:51 min/km	55:50	5:35 min/km	1:24:50	5:39 min/km	2:01:50	2:03:22	5:50 min/km	+55:38
1766	2128	CARLOS GONZALEZ PASTRANA	ACART	29:15	5:51 min/km	55:50	5:35 min/km	1:24:50	5:39 min/km	2:01:50	2:03:22	5:50 min/km	+55:39
1767	1002	SYLVIA MARTIN BARREIRO	USBA EL EMPECINADO	27:54	5:34 min/km	54:23	5:26 min/km	1:23:37	5:34 min/km	2:02:38	2:03:23	5:50 min/km	+55:39
1768	1003	CARLOS GOMEZ FUENTES	USBA EL EMPECINADO	27:55	5:35 min/km	54:23	5:26 min/km	1:23:37	5:34 min/km	2:02:37	2:03:23	5:50 min/km	+55:40
1769	866	ANDRÉS SEBASTIÁN DE PABLOS YAGÜ	Deportes Madrid RC	29:51	5:58 min/km	58:01	5:48 min/km	1:26:30	5:46 min/km	2:02:13	2:03:24	5:51 min/km	+55:41





Distancia: 21097 ms Fecha: 24/03/2019

Pos	Dorsal	Nombre	CLUB/EQUIPO	CONTROL 1		CONTROL 2		CONTROL 3		TIEMPO REAL	TIEMPO OFICIAL	RITMO	DIF.
				5 Kms	RITMO	10 kms	RITMO	15 kms	RITMO				
1770	2448	PALOMA GONZALEZ ARRANZ	Galga Segoviana	25:27	5:05 min/km	51:22	5:08 min/km	1:22:51	5:31 min/km	2:03:11	2:03:25	5:51 min/km	+55:42
1771	2266	CRISTINA CARRETERO GOMEZ		26:49	5:21 min/km	53:52	5:23 min/km	1:25:40	5:42 min/km	2:03:18	2:03:28	5:51 min/km	+55:45
1772	1045	FRANCISCO SANCHEZ BOYANO	GACA XII	30:33	6:06 min/km	58:07	5:48 min/km	1:26:37	5:46 min/km	2:02:24	2:03:29	5:51 min/km	+55:46
1773	1816	HANNES SCHMAL	IMD	29:09	5:49 min/km	56:56	5:41 min/km	1:25:48	5:43 min/km	2:02:49	2:03:31	5:51 min/km	+55:48
1774	2299	MIRIAM LOPEZ RODRIGUEZ		29:54	5:58 min/km	57:01	5:42 min/km	1:24:34	5:38 min/km	2:02:01	2:03:31	5:51 min/km	+55:48
1775	1117	RUBÉN NIETO ARNAZ		24:22	4:52 min/km	49:10	4:55 min/km	1:18:46	5:15 min/km	2:03:25	2:03:33	5:51 min/km	+55:50
1776	125	EDUARDO CORELL GARCIA	TRIESPORT TURIS	31:26	6:17 min/km	59:27	5:56 min/km	1:28:09	5:52 min/km	2:02:18	2:03:34	5:51 min/km	+55:51
1777	301	FELIX FOGUEZ JIMENEZ	UNION DEPORTIVA VEGETARIANA	29:40	5:56 min/km	57:15	5:43 min/km	1:26:23	5:45 min/km	2:02:37	2:03:39	5:51 min/km	+55:56
1778	2332	LUIS JAVIER GARCIA PEREZ	FFDR	28:28	5:41 min/km	55:53	5:35 min/km	1:24:53	5:39 min/km	2:03:11	2:03:39	5:51 min/km	+55:56
1779	300	PRADO RIVERO DOMINGUEZ	UNION DEPORTIVA VEGETARIANA	29:41	5:56 min/km	57:16	5:43 min/km	1:26:23	5:45 min/km	2:02:37	2:03:39	5:51 min/km	+55:56
1780	550	MIGUEL ANGEL GOMEZ DE LA CRUZ		28:08	5:37 min/km	54:29	5:26 min/km	1:23:09	5:32 min/km	2:02:57	2:03:45	5:51 min/km	+56:01
1781	2186	JORGE MARIA CABAÑAS	GACA VI	29:52	5:58 min/km	57:00	5:42 min/km	1:25:40	5:42 min/km	2:02:14	2:03:45	5:51 min/km	+56:01
1782	1334	JAVIER ARMENDARIZ OCHOTORENA		28:24	5:40 min/km	55:06	5:30 min/km	1:24:32	5:38 min/km	2:02:24	2:03:48	5:52 min/km	+56:05
1783	932	DANIEL HERRANZ BARCENILLA		29:06	5:49 min/km	57:14	5:43 min/km	1:26:07	5:44 min/km	2:03:07	2:03:51	5:52 min/km	+56:08
1784	1187	LORENA RODRIGUEZ MARTINEZ		28:33	5:42 min/km	55:35	5:33 min/km	1:24:53	5:39 min/km	2:03:25	2:04:01	5:52 min/km	+56:18
1785	1133	PATROCINIO BERSABE MARQUEZ		28:34	5:42 min/km	55:36	5:33 min/km	1:24:52	5:39 min/km	2:03:25	2:04:02	5:52 min/km	+56:19
1786	701	GEMA CARCEDO GONZALEZ	Miércoles a correr	29:23	5:52 min/km	56:52	5:41 min/km	1:26:33	5:46 min/km	2:02:50	2:04:04	5:52 min/km	+56:20
1787	702	LADISLAO PAJARES ROJO	TRAGALEGUAS	29:23	5:52 min/km	56:51	5:41 min/km	1:26:32	5:46 min/km	2:02:50	2:04:04	5:52 min/km	+56:21
1788	1259	GERMAN PASCUAL ESCUDERO	MIERCOLES A CORRER	29:24	5:52 min/km	56:52	5:41 min/km	1:26:33	5:46 min/km	2:02:51	2:04:04	5:52 min/km	+56:21
1789	1804	TEODORO MOLINO TEJEDOR	IMD	27:23	5:28 min/km	53:28	5:20 min/km	1:25:08	5:40 min/km	2:03:56	2:04:05	5:52 min/km	+56:22
1790	1990	JAVIER DE LA MUELA GINER	GACA VI	30:29	6:05 min/km	57:51	5:47 min/km	1:25:40	5:42 min/km	2:02:22	2:04:06	5:53 min/km	+56:23
1791	1412	JUAN MARIANO CRUZADO VAZQUEZ	FFDR	28:03	5:36 min/km	56:19	5:37 min/km	1:25:43	5:42 min/km	2:03:33	2:04:07	5:53 min/km	+56:23
1792	1226	ANTONIO FERNÁNDEZ FRUTOS	NO	28:43	5:44 min/km	55:14	5:31 min/km	1:23:43	5:34 min/km	2:02:43	2:04:08	5:53 min/km	+56:24
1793	1686	AARÓN DE LA MORENA CAÑADA		29:15	5:51 min/km	57:29	5:44 min/km	1:26:03	5:44 min/km	2:02:50	2:04:08	5:53 min/km	+56:25
1794	2014	ANTONIO PEREZ ROBLES	GACA VI	29:55	5:59 min/km	57:35	5:45 min/km	1:25:44	5:42 min/km	2:02:32	2:04:10	5:53 min/km	+56:27
1795	1683	ANA ISABEL JUAREZ DIEZ		29:15	5:51 min/km	57:32	5:45 min/km	1:26:04	5:44 min/km	2:02:52	2:04:10	5:53 min/km	+56:27
1796	781	JOSE LUIS CEBALLOS PLAZA		30:28	6:05 min/km	58:11	5:49 min/km	1:27:26	5:49 min/km	2:02:37	2:04:12	5:53 min/km	+56:29
1797	1255	VÍCTOR RODRÍGUEZ FARACO		30:57	6:11 min/km	59:29	5:56 min/km	1:28:31	5:54 min/km	2:03:18	2:04:18	5:53 min/km	+56:35
1798	1682	DAVID PRIETO CENTENO		30:57	6:11 min/km	59:30	5:57 min/km	1:28:32	5:54 min/km	2:03:19	2:04:19	5:53 min/km	+56:35





Distancia: 21097 ms Fecha: 24/03/2019

Pos	Dorsal	Nombre	CLUB/EQUIPO	CONTROL 1		CONTROL 2		CONTROL 3		TIEMPO REAL	TIEMPO OFICIAL	RITMO	DIF.
				5 Kms	RITMO	10 kms	RITMO	15 kms	RITMO				
1799	1885	JAVIER BUSQUIER MARTIN	GACA VI	29:53	5:58 min/km	57:02	5:42 min/km	1:25:45	5:43 min/km	2:02:44	2:04:19	5:53 min/km	+56:36
1800	1440	EDUARDO MARTINEZ MARTIN	independiente	30:15	6:03 min/km	56:56	5:41 min/km	1:26:16	5:45 min/km	2:03:00	2:04:19	5:53 min/km	+56:36
1801	2348	JUAN MARTIN TORREJON		30:21	6:04 min/km	56:44	5:40 min/km	1:24:01	5:36 min/km	2:03:00	2:04:22	5:53 min/km	+56:39
1802	2350	FRANCISCO RECIO MARTIN		30:21	6:04 min/km	56:45	5:40 min/km	1:24:01	5:36 min/km	2:03:00	2:04:23	5:53 min/km	+56:39
1803	330	MARIANO PESQUERA GARCIA	Shokerman	27:54	5:34 min/km	55:34	5:33 min/km	1:24:50	5:39 min/km	2:04:03	2:04:24	5:53 min/km	+56:41
1804	883	IRENE GRIMARET RINCÓN	Penul Runners	31:06	6:13 min/km	59:27	5:56 min/km	1:28:29	5:53 min/km	2:03:05	2:04:25	5:53 min/km	+56:42
1805	920	MIGUEL YUBERO	La Penul Runners	31:05	6:13 min/km	59:11	5:55 min/km	1:28:29	5:53 min/km	2:03:04	2:04:27	5:54 min/km	+56:44
1806	1506	WARINEE CHAIPAT		29:09	5:49 min/km	56:41	5:40 min/km	1:26:14	5:44 min/km	2:04:03	2:04:29	5:54 min/km	+56:45
1807	206	GEMA DIAZ GARCIA		29:51	5:58 min/km	57:41	5:46 min/km	1:26:32	5:46 min/km	2:03:31	2:04:31	5:54 min/km	+56:47
1808	2425	IVÁN GONZÁLEZ CABRERO		28:25	5:41 min/km	55:56	5:35 min/km	1:26:43	5:46 min/km	2:03:38	2:04:31	5:54 min/km	+56:48
1809	639	IVÁN LABRADO FERNÁNDEZ		28:46	5:45 min/km	56:20	5:38 min/km	1:25:58	5:43 min/km	2:04:25	2:04:32	5:54 min/km	+56:49
1810	337	RAQUEL BARROSO		31:11	6:14 min/km	59:32	5:57 min/km	1:27:51	5:51 min/km	2:03:09	2:04:34	5:54 min/km	+56:51
1811	1590	SERGIO MARCOS CALLEJA		29:23	5:52 min/km	57:18	5:43 min/km	1:26:13	5:44 min/km	2:04:35	2:04:35	5:54 min/km	+56:52
1812	750	JULIO CESAR MARTIN ALVARO	KAMPARREDORES	27:45	5:33 min/km	56:25	5:38 min/km	1:25:27	5:41 min/km	2:04:36	2:04:36	5:54 min/km	+56:53
1813	1366	CARMEN SÁNCHEZ GIL	Club corredores	31:55	6:23 min/km	1:02:03	6:12 min/km	1:30:04	6:00 min/km	2:03:12	2:04:37	5:54 min/km	+56:54
1814	562	MAITENA DUCE HERNANDO	CDCEBE	29:12	5:50 min/km	57:07	5:42 min/km	1:26:43	5:46 min/km	2:03:45	2:04:39	5:54 min/km	+56:56
1815	1567	DAVID MARCOS CALLEJA		29:23	5:52 min/km	57:17	5:43 min/km	1:26:12	5:44 min/km	2:04:12	2:04:42	5:54 min/km	+56:58
1816	1390	FRANCISCO LOPEZ DE RODAS LOPEZ I Perros lobos						1:17:22	5:09 min/km	2:03:44	2:04:43	5:54 min/km	+56:59
1817	1290	CESAR HERNANDO MORENO		29:15	5:51 min/km	56:55	5:41 min/km	1:25:44	5:42 min/km	2:04:09	2:04:43	5:54 min/km	+57:00
1818	778	STEVE LANGDON		28:01	5:36 min/km	55:05	5:30 min/km	1:24:08	5:36 min/km	2:04:14	2:04:44	5:54 min/km	+57:00
1819	1286	PABLO FERNANDEZ VALCARCE	VILETE TELOTOS	29:42	5:56 min/km	57:20	5:44 min/km	1:26:23	5:45 min/km	2:04:27	2:04:44	5:54 min/km	+57:01
1820	1850	ISABEL PLAZA LASTRAS	IMD			57:51	5:47 min/km	1:27:40	5:50 min/km	2:04:31	2:04:46	5:54 min/km	+57:02
1821	1237	PABLO ABAL FLORES	Elpatron10kms	29:42	5:56 min/km	57:22	5:44 min/km	1:26:24	5:45 min/km	2:04:30	2:04:46	5:54 min/km	+57:03
1822	1424	REBECA AGUILAR BAEZA		29:38	5:55 min/km	56:56	5:41 min/km	1:26:16	5:45 min/km	2:03:28	2:04:46	5:54 min/km	+57:03
1823	1902	JUAN JESUS MARTÍN SOSA	GACA VI	29:54	5:58 min/km	57:05	5:42 min/km	1:25:40	5:42 min/km	2:03:11	2:04:48	5:54 min/km	+57:05
1824	610	ÁLVARO PLAZA RAMÍREZ		29:49	5:57 min/km	57:44	5:46 min/km	1:26:54	5:47 min/km	2:03:38	2:04:48	5:54 min/km	+57:05
1825	1319	ALBERTO CARABALLO GONZÁLEZ		31:11	6:14 min/km	59:18	5:55 min/km	1:28:28	5:53 min/km	2:03:19	2:04:48	5:54 min/km	+57:05
1826	1671	JUAN JOSE LUENGO GALLEGO		31:32	6:18 min/km	59:19	5:55 min/km	1:28:27	5:53 min/km	2:03:18	2:04:48	5:55 min/km	+57:05
1827	2045	JHONATAN TRUJILLO CHAVEZ,	BRIPAC (BZPAC VI)	27:27	5:29 min/km	53:54	5:23 min/km	1:24:46	5:39 min/km	2:04:01	2:04:49	5:55 min/km	+57:05



Distancia: **21097** ms Fecha: **24/03/2019**

Pos	Dorsal	Nombre	CLUB/EQUIPO	CONTROL 1		CONTROL 2		CONTROL 3		TIEMPO REAL	TIEMPO OFICIAL	RITMO	DIF.
				5 Kms	RITMO	10 kms	RITMO	15 kms	RITMO				
1828	652	JONATHAN MANSO SONDESA		30:20	6:04 min/km	58:15	5:49 min/km	1:26:52	5:47 min/km	2:03:32	2:04:49	5:55 min/km	+57:06
1829	294	JOSÉ ALBERTO LA ROSA SANDOVAL		29:16	5:51 min/km	56:39	5:39 min/km	1:25:13	5:40 min/km	2:03:44	2:04:50	5:55 min/km	+57:07
1830	1095	MARIO GOZALO MARTINEZ	IMD	31:12	6:14 min/km	59:14	5:55 min/km	1:27:48	5:51 min/km	2:04:01	2:04:51	5:55 min/km	+57:08
1831	620	PABLO MIGUEL MARTINEZ		30:22	6:04 min/km	58:12	5:49 min/km	1:26:51	5:47 min/km	2:03:43	2:04:52	5:55 min/km	+57:09
1832	1222	OSCAR VALERIANO OLMEDILLAS PALA		28:27	5:41 min/km	55:48	5:34 min/km	1:25:46	5:43 min/km	2:04:43	2:04:56	5:55 min/km	+57:13
1833	1298	JOSE PABLO BERMEJO MACIAS		29:03	5:48 min/km	56:49	5:40 min/km	1:26:13	5:44 min/km	2:04:24	2:04:58	5:55 min/km	+57:14
1834	2260	ALEJANDRO ROBERTO MARTIN HERNANDEZ	IMSDG	26:26	5:17 min/km	53:10	5:19 min/km	1:23:26	5:33 min/km	2:04:24	2:05:00	5:55 min/km	+57:16
1835	1615	ANDRES MARTIN HACAR		30:10	6:02 min/km	56:54	5:41 min/km	1:26:00	5:44 min/km	2:03:50	2:05:00	5:55 min/km	+57:17
1836	1522	VICTOR MARTINEZ SAINZ		30:10	6:02 min/km	56:54	5:41 min/km	1:26:01	5:44 min/km	2:03:53	2:05:01	5:55 min/km	+57:17
1837	2280	JOSE ANTONIO LLORENTE DE PEDRO	imdsgr	29:40	5:56 min/km	57:33	5:45 min/km	1:27:04	5:48 min/km	2:04:02	2:05:01	5:55 min/km	+57:18
1838	2255	RUBÉN COBAS PALACIO		31:19	6:15 min/km	1:01:12	6:07 min/km	1:28:35	5:54 min/km	2:03:34	2:05:08	5:55 min/km	+57:25
1839	1329	BABILA PÉREZ HORCAJO		30:09	6:01 min/km	58:13	5:49 min/km	1:26:58	5:47 min/km	2:04:29	2:05:11	5:56 min/km	+57:28
1840	1036	SERGIO MIGUEL CUBILLO	GACA XII	30:26	6:05 min/km	58:01	5:48 min/km	1:26:13	5:44 min/km	2:04:04	2:05:12	5:56 min/km	+57:29
1841	1691	ANTONIO CUBO CUBO		29:16	5:51 min/km	56:43	5:40 min/km	1:26:22	5:45 min/km	2:03:40	2:05:14	5:56 min/km	+57:31
1842	2342	ANDRES ZAMORA GONZALEZ		30:20	6:04 min/km	56:42	5:40 min/km	1:25:47	5:43 min/km	2:04:03	2:05:21	5:56 min/km	+57:38
1843	2359	ERICA PINTO GARCÍA		30:20	6:04 min/km	56:49	5:40 min/km	1:25:51	5:43 min/km	2:04:05	2:05:22	5:56 min/km	+57:39
1844	2346	FEDERICO GARCIA BALLESTA		30:22	6:04 min/km	57:20	5:44 min/km	1:25:52	5:43 min/km	2:03:58	2:05:22	5:56 min/km	+57:39
1845	2262	MARIA ALONSO PASTOR						1:23:55	5:35 min/km	2:04:46	2:05:22	5:56 min/km	+57:39
1846	2360	PABLO FERNANDEZ NAVARRETE		30:21	6:04 min/km	57:19	5:43 min/km	1:25:51	5:43 min/km	2:03:59	2:05:22	5:56 min/km	+57:39
1847	2410	ANGEL PUENTE CONCEPCIÓN	Running VALVERDE	29:13	5:50 min/km	57:01	5:42 min/km	1:26:58	5:47 min/km	2:04:17	2:05:24	5:56 min/km	+57:41
1848	1844	VIRTUDES RAMOS HERRANZ	IMD	31:10	6:14 min/km	1:00:35	6:03 min/km	1:29:16	5:57 min/km	2:04:45	2:05:25	5:56 min/km	+57:41
1849	1138	LUIS JAVIER HERRERO ARAGONESES	IMD	31:10	6:14 min/km	1:00:33	6:03 min/km	1:29:18	5:57 min/km	2:05:25	2:05:25	5:56 min/km	+57:42
1850	1836	NOELIA ALONSO GARCÍA	IMD	31:11	6:14 min/km	1:00:35	6:03 min/km	1:29:14	5:56 min/km	2:04:42	2:05:25	5:56 min/km	+57:42
1851	754	MARÍA MAR GONZÁLEZ SÁNCHEZ	Atletas Populares Plasencia	30:01	6:00 min/km	58:24	5:50 min/km	1:28:26	5:53 min/km	2:04:34	2:05:29	5:56 min/km	+57:46
1852	753	NACHO GONZALEZ RODRIGUEZ	ATLETAS POPULARES DE PLASENCIA	30:01	6:00 min/km	58:23	5:50 min/km	1:28:26	5:53 min/km	2:04:34	2:05:29	5:56 min/km	+57:46
1853	982	MAITE GIL COTARELO	RUN AND RUN	30:58	6:11 min/km	59:23	5:56 min/km	1:28:32	5:54 min/km	2:04:38	2:05:33	5:57 min/km	+57:50
1854	980	ROSANA PEREZ PAINO	RUN AND RUN	30:58	6:11 min/km	59:22	5:56 min/km	1:28:29	5:53 min/km	2:04:38	2:05:33	5:57 min/km	+57:50
1855	1497	TOMÁS SACRISTAN MARTÍN	C.D. SPORTING SEGOVIA	26:21	5:16 min/km	53:34	5:21 min/km	1:23:59	5:35 min/km	2:05:25	2:05:36	5:57 min/km	+57:52
1856	1277	JUAN IGNACIO MARTIN GUTIERREZ	GIN CLUB MENORA	31:09	6:13 min/km	59:24	5:56 min/km	1:28:32	5:54 min/km	2:04:06	2:05:36	5:57 min/km	+57:53





Distancia: 21097 ms Fecha: 24/03/2019

Pos	Dorsal	Nombre	CLUB/EQUIPO	CONTROL 1		CONTROL 2		CONTROL 3		TIEMPO REAL	TIEMPO OFICIAL	RITMO	DIF.
				5 Kms	RITMO	10 kms	RITMO	15 kms	RITMO				
1857	733	ÁNGEL EMILIO GARCÍA BLANCO	Atletas Populares Plasencia	27:34	5:30 min/km	54:20	5:26 min/km	1:23:56	5:35 min/km	2:04:48	2:05:40	5:57 min/km	+57:57
1858	890	JOSE CARLOS RAMOS AGUILAR		32:36	6:31 min/km	1:02:37	6:15 min/km	1:33:11	6:12 min/km	2:05:42	2:05:42	5:57 min/km	+57:59
1859	1085	FERNANDO TORRIJOS TORRES	GACA XII	30:26	6:05 min/km	57:58	5:47 min/km	1:25:09	5:40 min/km	2:04:36	2:05:44	5:57 min/km	+58:00
1860	930	JOSE LUIS HERRANZ PINTO		29:07	5:49 min/km	57:14	5:43 min/km	1:26:07	5:44 min/km	2:05:03	2:05:46	5:57 min/km	+58:03
1861	331	JOAQUIN CAMINA RUIZ		29:11	5:50 min/km	57:32	5:45 min/km	1:26:34	5:46 min/km	2:05:40	2:05:52	5:58 min/km	+58:08
1862	1088	FCO. JOSE CASTUERA ESPINAR	GACA XII	29:05	5:49 min/km	56:03	5:36 min/km	1:26:20	5:45 min/km	2:04:44	2:05:53	5:58 min/km	+58:10
1863	1684	JACINTO MORO DE ANDRES	SI QUIERES PUEDES	29:18	5:51 min/km	57:20	5:44 min/km	1:27:05	5:48 min/km	2:05:50	2:05:59	5:58 min/km	+58:15
1864	1347	CARLOS FRANCISCO ALONSO SANTAM CARRERITAS		29:50	5:58 min/km	59:18	5:55 min/km	1:28:15	5:53 min/km	2:05:46	2:05:59	5:58 min/km	+58:15
1865	1561	LUIS DE SANTIAGO MONTAÑA	San Cristóbal	27:43	5:32 min/km	54:48	5:28 min/km	1:23:44	5:34 min/km	2:05:20	2:06:00	5:58 min/km	+58:17
1866	2061	RAMON ANDRES GONZALEZ PARRAGA		25:53	5:10 min/km	51:17	5:07 min/km	1:19:08	5:16 min/km	2:05:48	2:06:06	5:58 min/km	+58:22
1867	2378	SORAYA TAPIAS REVENGA		30:57	6:11 min/km	59:29	5:56 min/km	1:28:57	5:55 min/km	2:04:58	2:06:07	5:58 min/km	+58:24
1868	1720	ROSARIO DE DIOS		30:11	6:02 min/km	57:56	5:47 min/km	1:27:41	5:50 min/km	2:04:48	2:06:13	5:59 min/km	+58:29
1869	992	RUBEN HERNANDEZ LOPEZ		30:56	6:11 min/km	59:16	5:55 min/km	1:28:22	5:53 min/km	2:05:19	2:06:14	5:59 min/km	+58:31
1870	249	RAUL NEIRA PEREZ		28:36	5:43 min/km	55:55	5:35 min/km	1:24:31	5:38 min/km	2:04:44	2:06:17	5:59 min/km	+58:33
1871	1162	MONTSERRAT CONCEPCION DUQUE	Forus	27:52	5:34 min/km	55:24	5:32 min/km	1:26:13	5:44 min/km	2:06:10	2:06:19	5:59 min/km	+58:35
1872	2073	JORGE BOULLOSA TANARRO		25:33	5:06 min/km	51:23	5:08 min/km	1:20:11	5:20 min/km	2:06:25	2:06:25	5:59 min/km	+58:42
1873	361	FELICIDAD MARIN GONZALEZ		30:37	6:07 min/km	58:45	5:52 min/km	1:28:21	5:53 min/km	2:05:36	2:06:29	5:59 min/km	+58:45
1874	2075	FERNANDO SAAVEDRA MELENDEZ	METROPOLITAN	29:33	5:54 min/km	58:06	5:48 min/km	1:28:23	5:53 min/km	2:05:55	2:06:31	5:59 min/km	+58:47
1875	362	VIRGINIA CABALLERO BASURTO		30:37	6:07 min/km	58:45	5:52 min/km	1:28:19	5:53 min/km	2:05:38	2:06:31	5:59 min/km	+58:48
1876	612	JAVIER GUTIÉRREZ GONZÁLEZ	Trotapinares Valladolid	30:36	6:07 min/km	58:33	5:51 min/km	1:27:43	5:50 min/km	2:05:05	2:06:36	6:00 min/km	+58:52
1877	1260	GABRIEL RODRÍGUEZ RODRÍGUEZ	CDV TROTAPINARES	30:35	6:07 min/km	58:35	5:51 min/km	1:27:42	5:50 min/km	2:05:05	2:06:36	6:00 min/km	+58:53
1878	28	JAVIER HERRERO VALLE VALLE		31:23	6:16 min/km	1:00:28	6:02 min/km	1:29:39	5:58 min/km	2:05:30	2:06:36	6:00 min/km	+58:53
1879	2215	ALBERTO MARTIN GARCIA		31:23	6:16 min/km	1:00:29	6:02 min/km	1:29:40	5:58 min/km	2:05:31	2:06:37	6:00 min/km	+58:53
1880	1618	ELISABET MATEO GARCÍA	BEER RUNNERS NAVALMANZANO	29:24	5:52 min/km	58:02	5:48 min/km	1:28:17	5:53 min/km	2:06:13	2:06:37	6:00 min/km	+58:54
1881	805	PEDRO SOTO MEDINA	CDE RAMONES	29:42	5:56 min/km	57:27	5:44 min/km	1:26:26	5:45 min/km	2:05:34	2:06:38	6:00 min/km	+58:55
1882	2009	IVAN ESTEBAN BENEDICTO	GACA VI	30:29	6:05 min/km	57:54	5:47 min/km	1:26:24	5:45 min/km	2:04:54	2:06:39	6:00 min/km	+58:56
1883	1393	SOL CUESTA ALBERTOS	turno de las 8	30:35	6:07 min/km	59:09	5:54 min/km	1:28:37	5:54 min/km	2:05:21	2:06:42	6:00 min/km	+58:59
1884	2371	JAVIER RINCON NIÑO	turno de las 8	30:34	6:06 min/km	58:58	5:53 min/km	1:28:34	5:54 min/km	2:05:22	2:06:42	6:00 min/km	+58:59
1885	227	CARLOS SANZ-ARANGUEZ FELIPE		29:11	5:50 min/km	57:09	5:42 min/km	1:26:58	5:47 min/km	2:06:08	2:06:51	6:00 min/km	+59:07



Distancia: 21097 ms Fecha: 24/03/2019

Pos	Dorsal	Nombre	CLUB/EQUIPO	CONTROL 1		CONTROL 2		CONTROL 3		TIEMPO REAL	TIEMPO OFICIAL	RITMO	DIF.
				5 Kms	RITMO	10 kms	RITMO	15 kms	RITMO				
1886	2433	MARIA HORCAJO LLORENTE	independiente	30:52	6:10 min/km	59:24	5:56 min/km	1:28:52	5:55 min/km	2:05:24	2:06:55	6:00 min/km	+59:11
1887	1587	MARIA MARTINEZ CAMARA		31:09	6:13 min/km	1:00:04	6:00 min/km	1:30:12	6:00 min/km	2:06:31	2:06:59	6:01 min/km	+59:16
1888	2200	JUAN JOSÉ FLÓREZ GONZÁLEZ		31:10	6:14 min/km	1:00:04	6:00 min/km	1:30:12	6:00 min/km	2:06:32	2:07:00	6:01 min/km	+59:17
1889	1789	REMI MARTIN GARCIA	La Penul Runners	31:08	6:13 min/km	59:26	5:56 min/km	1:28:29	5:53 min/km	2:05:43	2:07:03	6:01 min/km	+59:19
1890	922	CAROLINA LUQUE CALVO	La Penul Runners	31:08	6:13 min/km	59:27	5:56 min/km	1:28:29	5:53 min/km	2:05:42	2:07:03	6:01 min/km	+59:20
1891	792	JESUS BARRANCO GARCIA		27:49	5:33 min/km	54:06	5:24 min/km	1:23:20	5:33 min/km	2:06:30	2:07:09	6:01 min/km	+59:26
1892	379	MARTA GONZALEZ PASCUAL		30:49	6:09 min/km	59:32	5:57 min/km	1:29:11	5:56 min/km	2:06:06	2:07:11	6:01 min/km	+59:28
1893	380	ROSA MARIA MARTIN SACRISTAN		30:49	6:09 min/km	59:31	5:57 min/km	1:29:10	5:56 min/km	2:06:06	2:07:11	6:01 min/km	+59:28
1894	945	EDOARDO CORRADO BIANCHI	ATL. POMEZIA	30:59	6:11 min/km	58:21	5:50 min/km	1:29:09	5:56 min/km	2:06:23	2:07:13	6:01 min/km	+59:30
1895	1150	CRISTINA JIMÉNEZ SÁNCHEZ		29:21	5:52 min/km	57:01	5:42 min/km	1:27:36	5:50 min/km	2:06:16	2:07:17	6:02 min/km	+59:34
1896	324	JOSE MONTAÑA RUBIO		27:55	5:35 min/km	54:29	5:26 min/km	1:24:53	5:39 min/km	2:06:35	2:07:21	6:02 min/km	+59:38
1897	1084	MIGUEL ANGEL GOMEZ PELIGROS	GACA XII	30:24	6:04 min/km	57:58	5:47 min/km	1:25:07	5:40 min/km	2:06:20	2:07:26	6:02 min/km	+59:43
1898	426	VANESSA RICO ZAZO	Comunabike team	30:18	6:03 min/km	58:41	5:52 min/km	1:28:44	5:54 min/km	2:07:08	2:07:36	6:02 min/km	+59:52
1899	756	VIRGINICA BULOI	FORREST GUMP TEAM	30:19	6:03 min/km	58:46	5:52 min/km	1:28:45	5:55 min/km	2:07:08	2:07:37	6:03 min/km	+59:54
1900	122	ANDRÉS MOLLINA COBAS	INDIVIDUAL	27:49	5:33 min/km	54:41	5:28 min/km	1:25:11	5:40 min/km	2:06:18	2:07:39	6:03 min/km	+59:55
1901	418	ROBERTO BLAS FORMS		29:25	5:53 min/km	56:44	5:40 min/km	1:25:47	5:43 min/km	2:06:16	2:07:40	6:03 min/km	+59:56
1902	685	JUAN MIGUEL SÁNCHEZ POXON		30:23	6:04 min/km	59:43	5:58 min/km	1:29:29	5:57 min/km	2:06:44	2:07:50	6:03 min/km	+1:00:07
1903	2226	EVA MARÍA GUIJARRO ÁLVAREZ	#ALWAYSWITHMYSOLETE	30:41	6:08 min/km	1:00:00	6:00 min/km	1:30:05	6:00 min/km	2:06:49	2:07:55	6:03 min/km	+1:00:12
1904	81	IRENE SÁEZ GONZÁLEZ		30:40	6:08 min/km	59:09	5:54 min/km	1:29:27	5:57 min/km	2:06:34	2:07:56	6:03 min/km	+1:00:13
1905	82	SERGIO VILLAR JIMÉNEZ		30:40	6:08 min/km	59:09	5:54 min/km	1:29:27	5:57 min/km	2:06:34	2:07:56	6:03 min/km	+1:00:13
1906	1461	JOSE MANUEL SANZ SANZ	BRUALDIS	27:11	5:26 min/km	55:05	5:30 min/km	1:27:05	5:48 min/km	2:08:00	2:08:00	6:04 min/km	+1:00:17
1907	1460	JUAN LUIS GORDO PEREZ	BRUALDIS	27:11	5:26 min/km	55:17	5:31 min/km	1:27:05	5:48 min/km	2:07:54	2:08:00	6:04 min/km	+1:00:17
1908	2146	MARCOS LORITE MARTINEZ	ACART	29:04	5:48 min/km	57:10	5:43 min/km	1:27:35	5:50 min/km	2:07:05	2:08:01	6:04 min/km	+1:00:18
1909	1859	MARIA LUISA FRIAS PEREZ	IMD	29:02	5:48 min/km	58:20	5:50 min/km	1:28:15	5:53 min/km	2:07:56	2:08:02	6:04 min/km	+1:00:19
1910	374	GINES HERNANDEZ	ulsa	29:51	5:58 min/km	58:06	5:48 min/km	1:27:33	5:50 min/km	2:06:49	2:08:03	6:04 min/km	+1:00:20
1911	2439	JUSTO LÓPEZ ESGUEVA		29:04	5:48 min/km	57:09	5:42 min/km	1:27:35	5:50 min/km	2:07:08	2:08:03	6:04 min/km	+1:00:20
1912	1004	ELVIRA ALVAREZ HIDALGO	USBA EL EMPECINADO	28:03	5:36 min/km	55:53	5:35 min/km	1:27:23	5:49 min/km	2:07:15	2:08:08	6:04 min/km	+1:00:24
1913	1007	JULIO MALDONADO GARCÍA	USBA EL EMPECINADO	28:03	5:36 min/km	55:53	5:35 min/km	1:27:23	5:49 min/km	2:07:16	2:08:09	6:04 min/km	+1:00:26
1914	854	ELENA PARDINA LÓPEZ		34:08	6:49 min/km	1:07:46	6:46 min/km	1:45:14	7:00 min/km	2:07:34	2:08:11	6:04 min/km	+1:00:27





Distancia: 21097 ms Fecha: 24/03/2019

Pos	Dorsal	Nombre	CLUB/EQUIPO	CONTROL 1		CONTROL 2		CONTROL 3		TIEMPO REAL	TIEMPO OFICIAL	RITMO	DIF.
				5 Kms	RITMO	10 kms	RITMO	15 kms	RITMO				
1915	1971	AMAR MANUEL KOUCHE	HERNANDE GACA VI	29:55	5:59 min/km	57:41	5:46 min/km	1:27:41	5:50 min/km	2:06:36	2:08:11	6:04 min/km	+1:00:28
1916	87	SARA GARCIA MAESTRO	BEER RUNNERS NAVALMANZANO	31:09	6:13 min/km	1:00:06	6:00 min/km	1:30:11	6:00 min/km	2:07:47	2:08:11	6:04 min/km	+1:00:28
1917	2098	RUBEN GARCIA OCA	ACART	29:12	5:50 min/km	55:43	5:34 min/km	1:24:30	5:38 min/km	2:07:02	2:08:17	6:04 min/km	+1:00:33
1918	2103	JONHATAN HERMILDO MUÑOZ OLIVERO	ACART	29:12	5:50 min/km	55:44	5:34 min/km	1:24:29	5:37 min/km	2:07:08	2:08:18	6:04 min/km	+1:00:34
1919	250	JESÚS HORCAJO MARDOMINGO		29:40	5:56 min/km	57:22	5:44 min/km	1:27:04	5:48 min/km	2:07:23	2:08:21	6:05 min/km	+1:00:38
1920	1707	BEATRIZ REAL BORONAT	Paiderrunners	28:53	5:46 min/km	57:54	5:47 min/km	1:29:46	5:59 min/km	2:07:41	2:08:21	6:05 min/km	+1:00:38
1921	1958	HAROLD FERNANDO MARTINEZ ARENA	GACA VI	30:26	6:05 min/km	57:43	5:46 min/km	1:26:59	5:47 min/km	2:06:40	2:08:21	6:05 min/km	+1:00:38
1922	1713	RAQUEL JULIA VILLALBA CEDENA		28:54	5:46 min/km	57:53	5:47 min/km	1:29:47	5:59 min/km	2:07:43	2:08:22	6:05 min/km	+1:00:39
1923	2415	KELSEY TATAREK		30:01	6:00 min/km	58:22	5:50 min/km	1:28:42	5:54 min/km	2:06:55	2:08:26	6:05 min/km	+1:00:43
1924	1752	AMPARO GOMEZ ARRANZ	independiente	31:30	6:18 min/km	1:00:16	6:01 min/km	1:30:23	6:01 min/km	2:07:15	2:08:30	6:05 min/km	+1:00:47
1925	1139	LUIS GARCÍA MATEO		31:16	6:15 min/km	1:01:16	6:07 min/km	1:31:03	6:04 min/km	2:07:40	2:08:39	6:05 min/km	+1:00:55
1926	1137	JOSÉ ÁNGEL LLORENTE FERRER		31:16	6:15 min/km	1:01:16	6:07 min/km	1:31:02	6:04 min/km	2:07:40	2:08:39	6:05 min/km	+1:00:55
1927	1291	GUSTAVO MARAZUELA MAROTO		31:03	6:12 min/km	1:00:38	6:03 min/km	1:30:56	6:03 min/km	2:07:30	2:08:41	6:06 min/km	+1:00:58
1928	1705	ALICIA GARCIA PABLO	A trote borriquero	30:39	6:07 min/km	58:58	5:53 min/km	1:29:18	5:57 min/km	2:07:18	2:08:41	6:06 min/km	+1:00:58
1929	1324	FERNANDO CASADO CONTRERAS		27:57	5:35 min/km	56:23	5:38 min/km	1:27:07	5:48 min/km	2:08:28	2:08:42	6:06 min/km	+1:00:59
1930	2168	DOBROMIR LYUBOMIROV PETROV	Trote Borriquero	30:39	6:07 min/km	58:56	5:53 min/km	1:29:20	5:57 min/km	2:07:19	2:08:43	6:06 min/km	+1:01:00
1931	1625	CÉSAR CARRASCAL QUEMADA		28:47	5:45 min/km	56:37	5:39 min/km	1:27:07	5:48 min/km	2:08:44	2:08:44	6:06 min/km	+1:01:01
1932	30	ISABEL CORDERO GONZÁLEZ	SPARTAN@S GRIÑÓN	30:56	6:11 min/km	1:00:02	6:00 min/km	1:30:55	6:03 min/km	2:08:15	2:08:45	6:06 min/km	+1:01:02
1933	1966	MANUEL MARIA VADILLO ROMERO	GACA VI	30:24	6:04 min/km	57:48	5:46 min/km	1:28:44	5:54 min/km	2:07:05	2:08:47	6:06 min/km	+1:01:03
1934	1960	ANA PUEYO GONZALEZ	GACA VI	30:23	6:04 min/km	57:42	5:46 min/km	1:28:44	5:54 min/km	2:07:06	2:08:47	6:06 min/km	+1:01:04
1935	1974	JOSE ANTONIO MARQUEZ LOPEZ	GACA VI	30:26	6:05 min/km	57:47	5:46 min/km	1:28:44	5:54 min/km	2:07:05	2:08:47	6:06 min/km	+1:01:04
1936	2217	PEDRO DEL POZO LLORENTE		29:51	5:58 min/km	58:39	5:51 min/km	1:29:10	5:56 min/km	2:08:07	2:08:54	6:06 min/km	+1:01:10
1937	669	ROSA LÓPEZ GONZALO	#¿NOMBRE?	30:13	6:02 min/km	58:53	5:53 min/km	1:29:20	5:57 min/km	2:08:03	2:08:56	6:06 min/km	+1:01:12
1938	1600	NITZA GARCIA BUENO		30:07	6:01 min/km	58:14	5:49 min/km	1:28:45	5:55 min/km	2:07:35	2:08:57	6:06 min/km	+1:01:14
1939	1865	BEATRIZ MARTÍN GARRIDO	IMD	29:22	5:52 min/km	57:50	5:47 min/km	1:27:43	5:50 min/km	2:08:44	2:08:58	6:06 min/km	+1:01:15
1940	709	JAVIER GARCIMARTIN GALINDO	SANGARCIA	29:11	5:50 min/km	55:46	5:34 min/km	1:25:06	5:40 min/km	2:07:55	2:08:59	6:06 min/km	+1:01:16
1941	1835	BEATRIZ JIMENO DE PABLOS	IMD	31:11	6:14 min/km	1:00:34	6:03 min/km	1:30:09	6:00 min/km	2:08:17	2:09:00	6:06 min/km	+1:01:17
1942	1341	MANUEL RUIZ GUTIERREZ	IMD Segovia	29:11	5:50 min/km	55:45	5:34 min/km	1:25:05	5:40 min/km	2:07:55	2:09:01	6:06 min/km	+1:01:18
1943	2202	RAMON ARCE JIMENEZ	IKAI RUNNING TEAM	30:15	6:03 min/km	59:19	5:55 min/km	1:29:34	5:58 min/km	2:07:59	2:09:04	6:07 min/km	+1:01:21



Distancia: 21097 ms Fecha: 24/03/2019

Pos	Dorsal	Nombre	CLUB/EQUIPO	CONTROL 1		CONTROL 2		CONTROL 3		TIEMPO REAL	TIEMPO OFICIAL	RITMO	DIF.
				5 Kms	RITMO	10 kms	RITMO	15 kms	RITMO				
1944	2110	MARIO AMENEIRO GONZALEZ	ACART	30:07	6:01 min/km	57:04	5:42 min/km	1:27:27	5:49 min/km	2:08:07	2:09:05	6:07 min/km	+1:01:22
1945	2124	ANA ROSA CITORES LOZANO	ACART	30:07	6:01 min/km	57:04	5:42 min/km	1:27:28	5:49 min/km	2:08:06	2:09:05	6:07 min/km	+1:01:22
1946	340	CÉSAR BERNARDO MARTÍNEZ	Portu Team Runners	29:48	5:57 min/km	57:56	5:47 min/km	1:26:41	5:46 min/km	2:07:57	2:09:08	6:07 min/km	+1:01:25
1947	925	FELIX DANIEL MIGUEL VELASCO	RUMIVE RUNNERS	30:16	6:03 min/km	59:15	5:55 min/km	1:29:11	5:56 min/km	2:08:19	2:09:10	6:07 min/km	+1:01:27
1948	1851	JUAN CARLOS GARCÍA LOZANO	IMD	30:16	6:03 min/km	59:16	5:55 min/km	1:29:12	5:56 min/km	2:09:11	2:09:11	6:07 min/km	+1:01:28
1949	212	BENJAMIN SÁNCHEZ SEBASTIÁN	PAS A PAS LA CANYADA	32:33	6:30 min/km	1:01:39	6:09 min/km	1:31:28	6:05 min/km	2:07:59	2:09:11	6:07 min/km	+1:01:28
1950	2322	JOSÉ CARLOS LODEIRO SANZ		30:50	6:10 min/km	59:49	5:58 min/km	1:30:33	6:02 min/km	2:07:46	2:09:13	6:07 min/km	+1:01:30
1951	1320	JESÚS MANUEL MUÑOZ MARÍA		31:33	6:18 min/km	1:01:08	6:06 min/km	1:30:40	6:02 min/km	2:07:48	2:09:14	6:07 min/km	+1:01:31
1952	1311	ANGEL LUIS TORREGO MUÑOZ		31:33	6:18 min/km	1:01:07	6:06 min/km	1:30:39	6:02 min/km	2:07:44	2:09:14	6:07 min/km	+1:01:31
1953	1316	GREGORIO CARABALLO MONTAÑO		31:32	6:18 min/km	1:01:08	6:06 min/km	1:30:40	6:02 min/km	2:07:49	2:09:15	6:07 min/km	+1:01:32
1954	2129	RAFAEL JAIME REVERTE	ACART	30:42	6:08 min/km	58:30	5:51 min/km	1:28:56	5:55 min/km	2:07:49	2:09:16	6:07 min/km	+1:01:32
1955	743	PABLO TOLEDANO CABRERO		29:37	5:55 min/km	59:15	5:55 min/km	1:30:37	6:02 min/km	2:08:42	2:09:16	6:07 min/km	+1:01:33
1956	679	ROMUALDO GARCIA-RISCO GALLARDO	Fondistas de Móstoles	27:17	5:27 min/km	54:28	5:26 min/km	1:27:09	5:48 min/km	2:08:57	2:09:22	6:07 min/km	+1:01:39
1957	117	NATIVIDAD MOREJON	ESHCAP	30:31	6:06 min/km	59:15	5:55 min/km	1:29:51	5:59 min/km	2:08:37	2:09:25	6:08 min/km	+1:01:41
1958	116	ERIC SCAGNOLI	ESHCAP	30:32	6:06 min/km	59:13	5:55 min/km	1:29:51	5:59 min/km	2:08:37	2:09:25	6:08 min/km	+1:01:41
1959	979	ANTONIO RODRIGUEZ MORENO	RUN AND RUN	29:18	5:51 min/km	56:53	5:41 min/km	1:26:32	5:46 min/km	2:08:57	2:09:26	6:08 min/km	+1:01:42
1960	145	CARLOS HERNANDEZ RODRIGUEZ	runners elvendrell	30:27	6:05 min/km	59:50	5:59 min/km	1:31:06	6:04 min/km	2:08:43	2:09:26	6:08 min/km	+1:01:43
1961	146	ELENA SEGURA RIUS		30:28	6:05 min/km	59:51	5:59 min/km	1:31:07	6:04 min/km	2:08:41	2:09:26	6:08 min/km	+1:01:43
1962	607	MONICA CALVO URUEÑA	independiente	27:56	5:35 min/km	56:18	5:37 min/km	1:28:09	5:52 min/km	2:09:18	2:09:30	6:08 min/km	+1:01:46
1963	1274	LAURA ESTEVEZ GARCIA	sin club	30:29	6:05 min/km	59:25	5:56 min/km	1:30:06	6:00 min/km	2:08:44	2:09:36	6:08 min/km	+1:01:53
1964	2367	HECTOR CUELLAR VALLEJO		30:29	6:05 min/km	59:26	5:56 min/km	1:30:06	6:00 min/km	2:08:46	2:09:36	6:08 min/km	+1:01:53
1965	553	JESELLE BAYONA GARDOCE		30:21	6:04 min/km	58:44	5:52 min/km	1:29:36	5:58 min/km	2:08:03	2:09:38	6:08 min/km	+1:01:54
1966	2132	FERNANDO MENA SANABRIA	ACART	30:20	6:04 min/km	58:09	5:48 min/km	1:27:47	5:51 min/km	2:08:21	2:09:51	6:09 min/km	+1:02:08
1967	2143	HÉCTOR SÁNCHEZ DÍAZ-PLAZA	ACART	30:36	6:07 min/km	58:03	5:48 min/km	1:27:24	5:49 min/km	2:08:26	2:09:54	6:09 min/km	+1:02:11
1968	2141	NESTOR JOSÉ RODRÍGUEZ SARMIENT	ACART	30:36	6:07 min/km	58:03	5:48 min/km	1:27:24	5:49 min/km	2:08:24	2:09:55	6:09 min/km	+1:02:12
1969	203	MARIA LUISA ROLDÁN CENTENO		32:01	6:24 min/km	1:01:00	6:06 min/km	1:31:15	6:05 min/km	2:08:54	2:09:55	6:09 min/km	+1:02:12
1970	2218	ALEJANDRO ESTEBAN MAZARIAS	independiente	32:01	6:24 min/km	1:01:01	6:06 min/km	1:31:15	6:05 min/km	2:08:54	2:09:55	6:09 min/km	+1:02:12
1971	446	JOSE ANTONIO FUERTES FUERTES	MIERCOLES A CORRER	30:15	6:03 min/km	59:25	5:56 min/km	1:29:59	5:59 min/km	2:09:05	2:09:56	6:09 min/km	+1:02:12
1972	433	MARÍA ANGELES GUTIÉRREZ CASSILLA		28:40	5:44 min/km	55:35	5:33 min/km	1:26:14	5:44 min/km	2:08:52	2:10:03	6:09 min/km	+1:02:20



Distancia: 21097 ms Fecha: 24/03/2019

Pos	Dorsal	Nombre	CLUB/EQUIPO	CONTROL 1		CONTROL 2		CONTROL 3		TIEMPO REAL	TIEMPO OFICIAL	RITMO	DIF.
				5 Kms	RITMO	10 kms	RITMO	15 kms	RITMO				
1973	1264	BORJA ROGERO GARCÍA		29:25	5:53 min/km	57:40	5:46 min/km	1:28:28	5:53 min/km	2:09:13	2:10:11	6:10 min/km	+1:02:28
1974	293	ISMAEL VELASCO RODRIGUEZ		29:26	5:53 min/km	57:40	5:46 min/km	1:28:28	5:53 min/km	2:09:12	2:10:11	6:10 min/km	+1:02:28
1975	1536	RAÚL CASALLO BLANCO	Club de Pesca de Altura de Calypo	30:23	6:04 min/km	58:53	5:53 min/km	1:28:47	5:55 min/km	2:09:01	2:10:13	6:10 min/km	+1:02:29
1976	1539	JESÚS PALMA MÉNDEZ	Club de Pesca de Altura de Calypo	30:22	6:04 min/km	58:51	5:53 min/km	1:28:45	5:55 min/km	2:09:01	2:10:13	6:10 min/km	+1:02:29
1977	2116	BORJA MARTÍN HIDALGO	ACART	30:42	6:08 min/km	58:28	5:50 min/km	1:28:56	5:55 min/km	2:08:49	2:10:15	6:10 min/km	+1:02:31
1978	2115	CARLOS LÓPEZ ORTEGA	ACART	30:38	6:07 min/km	58:27	5:50 min/km	1:29:00	5:56 min/km	2:08:52	2:10:15	6:10 min/km	+1:02:32
1979	1031	AGUSTIN LOPEZ SAAMEÑO	GACA XII	30:42	6:08 min/km	58:49	5:52 min/km	1:29:20	5:57 min/km	2:09:11	2:10:22	6:10 min/km	+1:02:39
1980	1017	JUAQUIN MADERA SALPICO	GACA XII	30:42	6:08 min/km	58:49	5:52 min/km	1:29:20	5:57 min/km	2:09:11	2:10:23	6:10 min/km	+1:02:39
1981	879	IGNACIO CARMENA CASELLES		32:12	6:26 min/km	1:02:10	6:13 min/km	1:31:21	6:05 min/km	2:09:36	2:10:34	6:11 min/km	+1:02:51
1982	1444	ALICIA MANSO PASTOR	Atletismo Carbonero	29:41	5:56 min/km	58:28	5:50 min/km	1:29:34	5:58 min/km	2:09:49	2:10:37	6:11 min/km	+1:02:54
1983	1793	MIRIAM BERNABÉ GARCIA		29:40	5:56 min/km	58:29	5:50 min/km	1:29:34	5:58 min/km	2:09:49	2:10:37	6:11 min/km	+1:02:54
1984	787	ADELINA CAMINO UGIDOS	SPARTAN@S GRIÑON	30:56	6:11 min/km	1:00:04	6:00 min/km	1:30:54	6:03 min/km	2:10:08	2:10:39	6:11 min/km	+1:02:55
1985	995	JOSE ANTONIO OTERO SAAVEDRA	Portu Team	29:49	5:57 min/km	57:57	5:47 min/km	1:28:29	5:53 min/km	2:09:28	2:10:39	6:11 min/km	+1:02:56
1986	120	GABRIEL GALINDO ADELL	PAS A PAS LA CANYADA	32:33	6:30 min/km	1:01:41	6:10 min/km	1:32:14	6:08 min/km	2:09:29	2:10:42	6:11 min/km	+1:02:58
1987	1774	CELIA CACERES MUÑOZ	ATLETISMO CUELLAR	30:29	6:05 min/km	59:58	5:59 min/km	1:30:56	6:03 min/km	2:09:59	2:10:44	6:11 min/km	+1:03:00
1988	1757	RAMÓN CANDELEDA MAYORAL		31:17	6:15 min/km	59:48	5:58 min/km	1:29:55	5:59 min/km	2:09:21	2:10:46	6:11 min/km	+1:03:03
1989	692	ALFREDO SANZ AGUADO		30:18	6:03 min/km	58:40	5:52 min/km	1:29:25	5:57 min/km	2:09:43	2:10:47	6:12 min/km	+1:03:04
1990	695	MANUEL GUTIERREZ MUÑOZ		30:18	6:03 min/km	58:39	5:51 min/km	1:29:26	5:57 min/km	2:09:44	2:10:48	6:12 min/km	+1:03:05
1991	231	GEMA SACEDÓN FRANCO								2:09:46	2:10:48	6:12 min/km	+1:03:05
1992	159	MARTA GONZÁLEZ GARCÍA	Libre	30:53	6:10 min/km	59:54	5:59 min/km	1:30:52	6:03 min/km	2:09:46	2:10:49	6:12 min/km	+1:03:06
1993	310	ICIAR GOMEZ RIVERA	Sanus Vitae Madrid	30:54	6:10 min/km	59:54	5:59 min/km	1:30:52	6:03 min/km	2:09:47	2:10:49	6:12 min/km	+1:03:06
1994	158	OLGA CAMPUZANO PI	Libre	30:54	6:10 min/km	59:54	5:59 min/km	1:30:52	6:03 min/km	2:09:46	2:10:49	6:12 min/km	+1:03:06
1995	969	SONIA PULIDO ZARZALEJO	Sanus Vitae Madrid							2:09:47	2:10:50	6:12 min/km	+1:03:07
1996	1918	FREDDY HERNANDO TUTA GOMEZ	GACA VI	30:28	6:05 min/km	57:48	5:46 min/km	1:27:53	5:51 min/km	2:09:09	2:10:51	6:12 min/km	+1:03:08
1997	1911	VICTOR VILLARROYA MARGAIX	GACA VI	29:54	5:58 min/km	57:11	5:43 min/km	1:25:53	5:43 min/km	2:09:15	2:10:52	6:12 min/km	+1:03:09
1998	1937	VICTOR FERNANDEZ MARTINEZ	GACA VI	30:26	6:05 min/km	57:46	5:46 min/km	1:27:53	5:51 min/km	2:09:13	2:10:55	6:12 min/km	+1:03:11
1999	2387	JUAN PABLO VIVAR GARCIA		31:31	6:18 min/km	1:01:33	6:09 min/km	1:32:24	6:09 min/km	2:09:31	2:10:58	6:12 min/km	+1:03:15
2000	1981	ALVARO GARCIA GONZALEZ	GACA VI	30:29	6:05 min/km	57:49	5:46 min/km	1:25:41	5:42 min/km	2:09:19	2:11:03	6:12 min/km	+1:03:20
2001	1984	FRANCISCO JOSE OCAÑA GONZALEZ	GACA VI	30:29	6:05 min/km	57:49	5:46 min/km	1:25:40	5:42 min/km	2:09:20	2:11:04	6:12 min/km	+1:03:20





Distancia: 21097 ms Fecha: 24/03/2019

Pos	Dorsal	Nombre	CLUB/EQUIPO	CONTROL 1		CONTROL 2		CONTROL 3		TIEMPO REAL	TIEMPO OFICIAL	RITMO	DIF.
				5 Kms	RITMO	10 kms	RITMO	15 kms	RITMO				
2002	1254	JAVIER SANCHEZ MARTIN	independiente	27:31	5:30 min/km	56:40	5:40 min/km	1:30:04	6:00 min/km	2:11:06	2:11:08	6:12 min/km	+1:03:24
2003	1278	SERGIO RODRIGUEZ GARCIA	sin club	30:27	6:05 min/km	59:27	5:56 min/km	1:30:07	6:00 min/km	2:10:17	2:11:08	6:13 min/km	+1:03:25
2004	1074	PILAR RUIZ MORENO	GACA XII	30:36	6:07 min/km	58:12	5:49 min/km	1:28:24	5:53 min/km	2:09:55	2:11:12	6:13 min/km	+1:03:29
2005	1063	CAROLINA CASTRO LÓPEZ	GACA XII	30:36	6:07 min/km	58:11	5:49 min/km	1:28:25	5:53 min/km	2:09:56	2:11:13	6:13 min/km	+1:03:30
2006	437	JUAN JOSÉ PALACIOS DE LA FLOR		30:15	6:03 min/km	58:47	5:52 min/km	1:29:48	5:59 min/km	2:09:54	2:11:16	6:13 min/km	+1:03:33
2007	194	JAVIER DOMINGUEZ ALEIXANDRE	PAS A PAS LA CANYADA	33:34	6:42 min/km	1:05:05	6:30 min/km	1:35:01	6:20 min/km	2:10:09	2:11:20	6:13 min/km	+1:03:36
2008	1314	ROBERTO FERNANDEZ CANTOS FERN/		30:39	6:07 min/km	59:24	5:56 min/km	1:29:16	5:57 min/km	2:09:57	2:11:26	6:13 min/km	+1:03:43
2009	749	IVAN SERRANO SANCHEZ		30:01	6:00 min/km	58:08	5:48 min/km	1:29:14	5:56 min/km	2:09:56	2:11:27	6:13 min/km	+1:03:44
2010	1276	JAVIER AREVALO GALVAN	GIN CLUB MENORA	31:11	6:14 min/km	1:00:23	6:02 min/km	1:30:41	6:02 min/km	2:09:59	2:11:30	6:14 min/km	+1:03:47
2011	1491	JUAN JOSE GOMEZ SARMENTERO		30:22	6:04 min/km	1:00:19	6:01 min/km	1:31:25	6:05 min/km	2:11:12	2:11:30	6:14 min/km	+1:03:47
2012	1717	JUAN CID YAGÜE	SANGARCIA FC	29:14	5:50 min/km	57:58	5:47 min/km	1:29:31	5:58 min/km	2:10:45	2:11:31	6:14 min/km	+1:03:48
2013	1449	CARLOS REVENTUN GUTIERREZ	Furtivo	30:22	6:04 min/km	1:00:20	6:02 min/km	1:31:25	6:05 min/km	2:11:18	2:11:36	6:14 min/km	+1:03:53
2014	511	CARLOS MARDOMINGO DELGADO		32:34	6:30 min/km	1:03:07	6:18 min/km	1:33:01	6:12 min/km	2:11:11	2:11:38	6:14 min/km	+1:03:55
2015	163	EMILIO CEREZO LALLANA		32:36	6:31 min/km	1:02:37	6:15 min/km	1:35:27	6:21 min/km	2:10:21	2:11:38	6:14 min/km	+1:03:55
2016	1731	MARIA PIKLAR CANTERO BLANCO	CD Valdebebas	30:54	6:10 min/km	1:00:18	6:01 min/km	1:31:54	6:07 min/km	2:11:07	2:11:39	6:14 min/km	+1:03:56
2017	640	ENRIQUE JIMÉNEZ BLÁZQUEZ		30:23	6:04 min/km	58:44	5:52 min/km	1:30:15	6:01 min/km	2:10:25	2:11:42	6:14 min/km	+1:03:58
2018	368	EMILIO GALLEGO GONZALEZ	CD VALER	28:53	5:46 min/km	56:21	5:38 min/km	1:26:51	5:47 min/km	2:10:45	2:11:42	6:14 min/km	+1:03:59
2019	1094	DANIEL DE BENITO GONZÁLEZ		31:23	6:16 min/km	1:01:09	6:06 min/km	1:32:19	6:09 min/km	2:10:50	2:11:42	6:14 min/km	+1:03:59
2020	101	JULIO NIETO FERNANDEZ		30:18	6:03 min/km	58:39	5:51 min/km	1:28:39	5:54 min/km	2:10:56	2:11:44	6:14 min/km	+1:04:00
2021	25	LUIS MANUEL ILLANA		31:39	6:19 min/km	1:01:06	6:06 min/km	1:32:00	6:08 min/km	2:10:15	2:11:46	6:14 min/km	+1:04:03
2022	1797	ÁNGEL LOZANO	USBA EL EMPECINADO	28:06	5:37 min/km	56:23	5:38 min/km	1:27:24	5:49 min/km	2:11:02	2:11:48	6:14 min/km	+1:04:05
2023	601	ALVARO ADARVE ALBALA		28:54	5:46 min/km	56:17	5:37 min/km	1:27:40	5:50 min/km	2:11:13	2:11:51	6:15 min/km	+1:04:07
2024	455	ALBERTO LLORET SIERRA		30:07	6:01 min/km	59:31	5:57 min/km	1:30:36	6:02 min/km	2:11:23	2:11:52	6:15 min/km	+1:04:09
2025	165	DAVID SEBASTIÁN RUIZ		32:05	6:25 min/km	1:01:02	6:06 min/km	1:32:42	6:10 min/km	2:10:39	2:11:56	6:15 min/km	+1:04:13
2026	164	RAQUEL DEL OLMO SERRANO		32:06	6:25 min/km	1:01:03	6:06 min/km	1:32:43	6:10 min/km	2:10:42	2:11:59	6:15 min/km	+1:04:16
2027	1878	PIEDAD ARRANZ DE PABLOS		30:45	6:09 min/km	58:57	5:53 min/km	1:30:18	6:01 min/km	2:10:51	2:12:10	6:15 min/km	+1:04:27
2028	84	JOSE ESTEVEZ LISTE		30:57	6:11 min/km	59:31	5:57 min/km	1:31:16	6:05 min/km	2:11:04	2:12:13	6:16 min/km	+1:04:29
2029	2434	VICTOR OLMOS HERRERO	UGLY CLUB	30:51	6:10 min/km	1:00:40	6:04 min/km	1:34:08	6:16 min/km	2:11:43	2:12:18	6:16 min/km	+1:04:34
2030	1573	ANA CAÑAS SANZ		29:21	5:52 min/km	57:15	5:43 min/km	1:30:01	6:00 min/km	2:11:18	2:12:19	6:16 min/km	+1:04:36





Distancia: 21097 ms Fecha: 24/03/2019

Pos	Dorsal	Nombre	CLUB/EQUIPO	CONTROL 1		CONTROL 2		CONTROL 3		TIEMPO REAL	TIEMPO OFICIAL	RITMO	DIF.
				5 Kms	RITMO	10 kms	RITMO	15 kms	RITMO				
2031	1571	FERNANDO VALDENEBRO GONZÁLEZ		29:21	5:52 min/km	57:16	5:43 min/km	1:30:00	6:00 min/km	2:11:17	2:12:20	6:16 min/km	+1:04:36
2032	243	JUAN CARLOS MARTIN MARTINEZ		28:22	5:40 min/km	55:30	5:33 min/km	1:26:35	5:46 min/km	2:11:30	2:12:22	6:16 min/km	+1:04:38
2033	240	ERICA TOQUERO REPISO	Mushing arroyo atletismo	29:44	5:56 min/km	58:56	5:53 min/km	1:30:18	6:01 min/km	2:11:45	2:12:23	6:16 min/km	+1:04:39
2034	2331	JUAN VIVANCO TORIBIO		30:51	6:10 min/km	1:00:47	6:04 min/km	1:32:24	6:09 min/km	2:11:54	2:12:23	6:16 min/km	+1:04:40
2035	1202	CRISTIAN FERNÁNDEZ SORDO		28:48	5:45 min/km	56:38	5:39 min/km	1:27:12	5:48 min/km	2:11:28	2:12:24	6:16 min/km	+1:04:41
2036	1612	JAVIER ALONSO LIÑÁN	CAP MONTERESMA LA ATALAYA	28:46	5:45 min/km	57:32	5:45 min/km	1:28:59	5:55 min/km	2:12:05	2:12:24	6:16 min/km	+1:04:41
2037	2072	MARIA RODRIGUEZ ARANGUEZ		32:03	6:24 min/km	1:01:36	6:09 min/km	1:32:32	6:10 min/km	2:11:37	2:12:29	6:16 min/km	+1:04:46
2038	1611	ANA MARY PEREZ MORENO		31:44	6:20 min/km	1:01:51	6:11 min/km	1:34:03	6:16 min/km	2:11:45	2:12:33	6:17 min/km	+1:04:50
2039	696	JUSTINO PASTOR DE SANTOS		25:49	5:09 min/km	51:58	5:11 min/km	1:23:18	5:33 min/km	2:11:58	2:12:34	6:17 min/km	+1:04:51
2040	1122	RICARDO DEL AMO LUQUE		30:59	6:11 min/km	59:35	5:57 min/km	1:30:28	6:01 min/km	2:11:17	2:12:41	6:17 min/km	+1:04:57
2041	899	JOSE BORDA BARRON		29:57	5:59 min/km	59:18	5:55 min/km	1:30:46	6:03 min/km	2:11:35	2:12:41	6:17 min/km	+1:04:58
2042	2477	CATHERINE HANDLEY		30:38	6:07 min/km	1:00:02	6:00 min/km	1:31:18	6:05 min/km	2:11:20	2:12:45	6:17 min/km	+1:05:01
2043	983	ADRIANA CHELARU	RUN AND RUN	30:55	6:11 min/km	59:47	5:58 min/km	1:32:02	6:08 min/km	2:11:52	2:12:46	6:17 min/km	+1:05:03
2044	2010	LAURA FERNANDEZ ALVAREZ	GACA VI	30:30	6:06 min/km	58:44	5:52 min/km	1:31:33	6:06 min/km	2:11:08	2:12:52	6:17 min/km	+1:05:09
2045	118	ROCÍO MARTÍN LUENGO		29:50	5:58 min/km	58:30	5:51 min/km	1:30:39	6:02 min/km	2:12:14	2:13:10	6:18 min/km	+1:05:26
2046	172	ALICIA VÁZQUEZ LOBO		30:01	6:00 min/km	58:43	5:52 min/km	1:31:19	6:05 min/km	2:11:41	2:13:12	6:18 min/km	+1:05:28
2047	1466	CARLOS SANCHEZ GONZALEZ	SOL NACIENTE	31:01	6:12 min/km	1:01:28	6:08 min/km	1:32:55	6:11 min/km	2:12:47	2:13:14	6:18 min/km	+1:05:30
2048	1471	CARLOS PEDRO MONTERO CAMACHO	SOL NACIENTE	31:01	6:12 min/km	1:01:28	6:08 min/km	1:32:56	6:11 min/km	2:12:47	2:13:14	6:18 min/km	+1:05:30
2049	1161	SUSANA FUENTES BODES	EA Monfragüe	30:41	6:08 min/km	59:46	5:58 min/km	1:31:13	6:04 min/km	2:12:26	2:13:14	6:18 min/km	+1:05:30
2050	2385	IGNACIO TARAZONA RIBERA		31:20	6:16 min/km	1:00:37	6:03 min/km	1:32:20	6:09 min/km	2:12:05	2:13:17	6:19 min/km	+1:05:34
2051	152	ANTONIO CARNEROS MATEO	Corredors.cat	31:19	6:15 min/km	1:00:58	6:05 min/km	1:33:04	6:12 min/km	2:12:08	2:13:35	6:19 min/km	+1:05:52
2052	1318	ANTONIO RODRIGUEZ ARROYO		31:53	6:22 min/km	1:01:13	6:07 min/km	1:33:01	6:12 min/km	2:12:27	2:13:42	6:20 min/km	+1:05:58
2053	192	REBECA LARROCA SANZ		31:36	6:19 min/km	1:01:58	6:11 min/km	1:32:35	6:10 min/km	2:12:43	2:13:48	6:20 min/km	+1:06:05
2054	2277	DANIEL AREVALO SANZ		31:02	6:12 min/km	1:00:55	6:05 min/km	1:32:19	6:09 min/km	2:13:21	2:13:49	6:20 min/km	+1:06:05
2055	2088	JAVIER AREVALO SANZ	ACART	31:02	6:12 min/km	1:00:56	6:05 min/km	1:32:20	6:09 min/km	2:13:21	2:13:49	6:20 min/km	+1:06:05
2056	2278	JOSE ANTONIO GONZALEZ		31:02	6:12 min/km	1:00:57	6:05 min/km	1:32:21	6:09 min/km	2:13:19	2:13:49	6:20 min/km	+1:06:05
2057	1297	MARCOS OLMOS LOPEZ		28:54	5:46 min/km	58:01	5:48 min/km	1:31:13	6:04 min/km	2:13:30	2:13:54	6:20 min/km	+1:06:10
2058	2370	ALEJANDRO MARTIN MARTIN	FromTheLostToTheRiver	30:04	6:00 min/km	59:39	5:57 min/km	1:31:38	6:06 min/km	2:13:01	2:13:55	6:20 min/km	+1:06:12
2059	2483	CARMENCHU PEREZ VELA						1:33:08	6:12 min/km	2:14:03	2:14:03	6:21 min/km	+1:06:20




Distancia: 21097 ms Fecha: 24/03/2019

Pos	Dorsal	Nombre	CLUB/EQUIPO	CONTROL 1		CONTROL 2		CONTROL 3		TIEMPO REAL	TIEMPO OFICIAL	RITMO	DIF.
				5 Kms	RITMO	10 kms	RITMO	15 kms	RITMO				
2060	102	MJOSE GIL GUIJARRO		30:20	6:04 min/km	1:00:45	6:04 min/km	1:33:08	6:12 min/km	2:13:04	2:14:05	6:21 min/km	+1:06:22
2061	1827	VERONICA ACEVEDO GONZALEZ	IMD	31:11	6:14 min/km	1:01:37	6:09 min/km	1:34:05	6:16 min/km	2:13:27	2:14:12	6:21 min/km	+1:06:29
2062	1588	JUAN DIEGO GOMEZ ESCRIBANO		30:28	6:05 min/km	59:27	5:56 min/km	1:30:07	6:00 min/km	2:13:28	2:14:17	6:21 min/km	+1:06:34
2063	963	ITZIAR DELGADO ROMERO DELGADO F		31:28	6:17 min/km	1:00:43	6:04 min/km	1:33:46	6:15 min/km	2:13:46	2:14:22	6:22 min/km	+1:06:39
2064	918	PABLO MONTENEGRO PABLOS		29:41	5:56 min/km	59:46	5:58 min/km	1:33:27	6:13 min/km	2:13:08	2:14:32	6:22 min/km	+1:06:49
2065	1253	VERONICA HUECK RODRIGUEZ		31:42	6:20 min/km	1:01:58	6:11 min/km	1:33:27	6:13 min/km	2:13:55	2:14:42	6:23 min/km	+1:06:58
2066	1159	FRANCISCO DEL CAMPO PAZ	Rémoras Team	31:28	6:17 min/km	1:00:51	6:05 min/km	1:33:46	6:15 min/km	2:14:09	2:14:47	6:23 min/km	+1:07:03
2067	1194	OCAR OREJUDO HERRERO	independiente	30:28	6:05 min/km	59:19	5:55 min/km	1:32:25	6:09 min/km	2:13:32	2:14:47	6:23 min/km	+1:07:04
2068	739	FRANCISCO ALEJANDRO CAMPOS ROC	Club running Spartan@s Griñon	27:57	5:35 min/km	55:28	5:32 min/km	1:29:18	5:57 min/km	2:14:17	2:14:49	6:23 min/km	+1:07:06
2069	842	FERNANDO JAVIER VEGAS GOMEZ	SI QUIERES PUEDES	30:13	6:02 min/km	1:00:27	6:02 min/km	1:32:27	6:09 min/km	2:14:45	2:14:51	6:23 min/km	+1:07:08
2070	441	DAVID ARENAS ARRIERO		27:08	5:25 min/km	54:29	5:26 min/km	1:26:57	5:47 min/km	2:14:50	2:14:52	6:23 min/km	+1:07:09
2071	747	MARIA BRAVO GOMEZ		31:25	6:17 min/km	1:01:41	6:10 min/km	1:34:05	6:16 min/km	2:14:08	2:15:08	6:24 min/km	+1:07:24
2072	746	GONZALO LOPEZ GARCIA		31:26	6:17 min/km	1:01:42	6:10 min/km	1:34:06	6:16 min/km	2:14:07	2:15:08	6:24 min/km	+1:07:25
2073	1486	ANTONIO JIMENEZ ALVARO	independiente	28:19	5:39 min/km	57:33	5:45 min/km	1:31:05	6:04 min/km	2:14:50	2:15:16	6:24 min/km	+1:07:33
2074	1339	JUAN MANUEL HERNANDEZ RONCAL		30:59	6:11 min/km	1:00:55	6:05 min/km	1:32:34	6:10 min/km	2:14:25	2:15:17	6:24 min/km	+1:07:33
2075	312	GONZALO GOMEZ DE LA CALLE		28:03	5:36 min/km	57:09	5:42 min/km	1:30:38	6:02 min/km	2:14:45	2:15:18	6:24 min/km	+1:07:34
2076	311	MANUEL GOMEZ DE LA CALLE	C. C. La Biela	28:01	5:36 min/km	56:51	5:41 min/km	1:30:32	6:02 min/km	2:14:46	2:15:18	6:24 min/km	+1:07:35
2077	1975	ALICIA JIMENEZ ROMERO	GACA VI	30:24	6:04 min/km	57:49	5:46 min/km	1:32:28	6:09 min/km	2:14:04	2:15:45	6:26 min/km	+1:08:01
2078	1923	OSCAR RODRIGUEZ BALEA	GACA VI	30:28	6:05 min/km	59:27	5:56 min/km	1:32:28	6:09 min/km	2:14:05	2:15:46	6:26 min/km	+1:08:03
2079	1119	ROBERTO PEREZ PEREZ		28:57	5:47 min/km	58:07	5:48 min/km	1:31:33	6:06 min/km	2:15:29	2:15:50	6:26 min/km	+1:08:07
2080	2111	JAVIER BELLIDO VILLANUEVA	ACART	30:42	6:08 min/km	58:28	5:50 min/km	1:30:48	6:03 min/km	2:14:27	2:15:54	6:26 min/km	+1:08:11
2081	2324	JOSE MARIA CEBOLLADA CALVIÑO		33:18	6:39 min/km	1:03:35	6:21 min/km	1:35:42	6:22 min/km	2:14:38	2:16:08	6:27 min/km	+1:08:24
2082	59	FRANCISCO JAVIER BARRIONUEVO		30:08	6:01 min/km	59:15	5:55 min/km	1:31:50	6:07 min/km	2:15:47	2:16:13	6:27 min/km	+1:08:30
2083	1857	ELENA HERNANZ VILA	IMD	31:11	6:14 min/km	1:03:27	6:20 min/km	1:34:05	6:16 min/km	2:15:37	2:16:17	6:27 min/km	+1:08:33
2084	1113	JESUS HERNANDEZ DOMINGUEZ		30:24	6:04 min/km	1:00:15	6:01 min/km	1:32:48	6:11 min/km	2:15:36	2:16:20	6:27 min/km	+1:08:37
2085	1114	CLARISABEL DE SIGMARINGA BAYON	soloruner	30:25	6:05 min/km	1:00:16	6:01 min/km	1:32:49	6:11 min/km	2:15:36	2:16:20	6:27 min/km	+1:08:37
2086	1986	MANUEL OLIVO PARRILLO	GACA VI	31:06	6:13 min/km	1:00:18	6:01 min/km	1:33:52	6:15 min/km	2:14:36	2:16:21	6:27 min/km	+1:08:38
2087	1983	PEDRO ANTONIO POLO DOMINGUEZ	GACA VI	31:05	6:13 min/km	1:00:19	6:01 min/km	1:32:36	6:10 min/km	2:14:38	2:16:21	6:27 min/km	+1:08:38
2088	1631	ANGEL SANCHEZ LEIRA		32:08	6:25 min/km	1:02:09	6:12 min/km	1:37:33	6:30 min/km	2:15:31	2:16:22	6:27 min/km	+1:08:39





Distancia: 21097 ms Fecha: 24/03/2019

Pos	Dorsal	Nombre	CLUB/EQUIPO	CONTROL 1		CONTROL 2		CONTROL 3		TIEMPO REAL	TIEMPO OFICIAL	RITMO	DIF.
				5 Kms	RITMO	10 kms	RITMO	15 kms	RITMO				
2089	804	PATRICIA PÉREZ ARQUERO	Panda del Muro	31:55	6:23 min/km	1:02:05	6:12 min/km	1:34:18	6:17 min/km	2:15:18	2:16:27	6:28 min/km	+1:08:43
2090	1811	JOSE ALBERTO BLANCO CANO	IMD	31:22	6:16 min/km	1:01:21	6:08 min/km	1:33:34	6:14 min/km	2:15:31	2:16:37	6:28 min/km	+1:08:54
2091	53	M JOSE MENDOZA GARCIA	PAS A PAS LA CANYADA	32:56	6:35 min/km	1:03:12	6:19 min/km	1:34:34	6:18 min/km	2:15:28	2:16:41	6:28 min/km	+1:08:58
2092	196	CARMEN EDO MOYA	PAS A PAS LA CANYADA	32:56	6:35 min/km	1:03:09	6:18 min/km	1:35:01	6:20 min/km	2:15:31	2:16:41	6:28 min/km	+1:08:58
2093	630	VANYA KIRILOVA TONKOVSKA		29:50	5:58 min/km	58:15	5:49 min/km	1:30:18	6:01 min/km	2:15:27	2:16:45	6:28 min/km	+1:09:02
2094	1596	LISARDO GONZÁLEZ CALDERÓN		32:37	6:31 min/km	1:03:59	6:23 min/km	1:35:27	6:21 min/km	2:16:11	2:16:50	6:29 min/km	+1:09:06
2095	773	JAVIER DOMINGUEZ LLORENTE	Independientemente	31:35	6:19 min/km	1:01:15	6:07 min/km	1:33:41	6:14 min/km	2:15:28	2:16:51	6:29 min/km	+1:09:08
2096	474	ION AUZMENDI SALGADO		31:27	6:17 min/km	1:01:22	6:08 min/km	1:32:58	6:11 min/km	2:15:23	2:16:54	6:29 min/km	+1:09:10
2097	2109	JACOBO SANZ LOPEZ-PEÑA	ACART	31:48	6:21 min/km	1:00:54	6:05 min/km	1:33:43	6:14 min/km	2:15:58	2:17:14	6:30 min/km	+1:09:31
2098	2092	NOEMI ALVAREZ CASADO	ACART	31:48	6:21 min/km	1:00:55	6:05 min/km	1:33:45	6:15 min/km	2:16:02	2:17:15	6:30 min/km	+1:09:31
2099	2113	AGUSTINA ANGELICA FERNANDEZ GON	ACART	31:47	6:21 min/km	1:00:53	6:05 min/km	1:33:44	6:14 min/km	2:16:02	2:17:15	6:30 min/km	+1:09:32
2100	964	CRISTINA SANCHEZ CASTREJON		31:29	6:17 min/km	1:01:53	6:11 min/km	1:34:24	6:17 min/km	2:16:40	2:17:15	6:30 min/km	+1:09:32
2101	2099	IRENE IGLESIAS FIGUEROA	ACART	31:48	6:21 min/km	1:00:55	6:05 min/km	1:33:45	6:15 min/km	2:16:02	2:17:15	6:30 min/km	+1:09:32
2102	442	FELIPE GAMBERO ARANDA		28:56	5:47 min/km	58:00	5:48 min/km	1:31:13	6:04 min/km	2:17:20	2:17:20	6:30 min/km	+1:09:36
2103	2467	CARMEN GIL SANZ		29:28	5:53 min/km	1:00:25	6:02 min/km	1:35:22	6:21 min/km	2:17:09	2:17:31	6:31 min/km	+1:09:48
2104	2449	SERGIO RICOTE		27:54	5:34 min/km	56:59	5:41 min/km	1:30:08	6:00 min/km	2:17:10	2:17:45	6:31 min/km	+1:10:01
2105	1380	ROSA MARÍA MORAGA GONZÁLEZ		32:38	6:31 min/km	1:03:20	6:20 min/km	1:35:52	6:23 min/km	2:16:18	2:17:46	6:31 min/km	+1:10:03
2106	608	MAITE MONTAÑANA PEREZ		33:34	6:42 min/km	1:05:03	6:30 min/km	1:37:28	6:29 min/km	2:16:32	2:17:49	6:32 min/km	+1:10:06
2107	2320	OSCAR SANTODOMINGO HERNANDO	independiente	29:23	5:52 min/km	58:21	5:50 min/km	1:31:46	6:07 min/km	2:17:39	2:18:03	6:32 min/km	+1:10:20
2108	1485	MONTSE NÚÑEZ NÚÑEZ		31:09	6:13 min/km	1:01:50	6:11 min/km	1:35:13	6:20 min/km	2:17:30	2:18:07	6:32 min/km	+1:10:24
2109	1563	SARA HERRERO MÚÑOZ								2:18:07	2:18:07	6:32 min/km	+1:10:24
2110	1876	BEATRIZ ARMENTEROS ORTEGA	DRINKINGRUNNERS	34:34	6:54 min/km	1:06:40	6:40 min/km	1:39:15	6:37 min/km	2:16:55	2:18:17	6:33 min/km	+1:10:33
2111	2256	MIGUEL N ANGEL HERRERO MORENA		31:19	6:15 min/km	1:01:13	6:07 min/km	1:33:38	6:14 min/km	2:16:48	2:18:23	6:33 min/km	+1:10:39
2112	554	ALEJANDRA PIÑERO GARCIA	GIN RUNNERS	32:58	6:35 min/km	1:03:42	6:22 min/km	1:36:22	6:25 min/km	2:17:18	2:18:41	6:34 min/km	+1:10:58
2113	354	MARIA DE LOS ANGELES TAMUREJO M.	Comunabike	31:40	6:20 min/km	1:02:13	6:13 min/km	1:35:38	6:22 min/km	2:18:14	2:18:43	6:34 min/km	+1:11:00
2114	350	JULIAN LARA HERGUEDAS		28:06	5:37 min/km	55:49	5:34 min/km	1:26:48	5:47 min/km	2:18:33	2:18:50	6:34 min/km	+1:11:07
2115	1218	CRISTINA MATEO MARÍA	ZAMARATHÓN	31:18	6:15 min/km	1:01:16	6:07 min/km	1:34:23	6:17 min/km	2:18:52	2:18:52	6:34 min/km	+1:11:08
2116	2244	ANGEL SANZ ALONSO	imdsq	30:40	6:08 min/km	1:01:39	6:09 min/km	1:35:57	6:23 min/km	2:18:49	2:18:52	6:34 min/km	+1:11:09
2117	789	LUCÍA MATEOS CAMINO	LYNCE	31:15	6:15 min/km	1:00:40	6:04 min/km	1:33:46	6:15 min/km	2:18:44	2:19:13	6:36 min/km	+1:11:30





Distancia: 21097 ms Fecha: 24/03/2019

Pos	Dorsal	Nombre	CLUB/EQUIPO	CONTROL 1		CONTROL 2		CONTROL 3		TIEMPO REAL	TIEMPO OFICIAL	RITMO	DIF.
				5 Kms	RITMO	10 kms	RITMO	15 kms	RITMO				
2118	80	BERNARDO ARÉVALO SENDARRUBIAS	Andarines	32:18	6:27 min/km	1:02:34	6:15 min/km	1:35:03	6:20 min/km	2:18:03	2:19:17	6:36 min/km	+1:11:34
2119	402	DANIEL FERNÁNDEZ DE PABLOS		32:40	6:32 min/km	1:02:40	6:16 min/km	1:35:32	6:22 min/km	2:18:28	2:19:31	6:36 min/km	+1:11:48
2120	2017	EDUARDO PLOU GOMEZ	GACA VI	29:52	5:58 min/km	59:27	5:56 min/km	1:32:35	6:10 min/km	2:17:55	2:19:31	6:36 min/km	+1:11:48
2121	1977	TAMARA DOMENECH ARAN	GACA VI	31:10	6:14 min/km	1:03:40	6:22 min/km	1:39:04	6:36 min/km	2:17:52	2:19:33	6:36 min/km	+1:11:49
2122	2238	PEDRO TRILLO PAREJO		32:26	6:29 min/km	1:02:44	6:16 min/km	1:35:07	6:20 min/km	2:18:37	2:19:37	6:37 min/km	+1:11:54
2123	1873	CARMEN GONZALEZ GARCIA	IMD	30:40	6:08 min/km	1:01:26	6:08 min/km	1:35:32	6:22 min/km	2:19:19	2:19:39	6:37 min/km	+1:11:56
2124	1663	CRISTINA RECIO GOMEZ		32:14	6:26 min/km	1:03:01	6:18 min/km	1:35:56	6:23 min/km	2:18:27	2:19:43	6:37 min/km	+1:11:59
2125	1675	JOSE MARIA BENITEZ MIGALLÓN				1:03:01	6:18 min/km	1:36:10	6:24 min/km	2:18:27	2:19:43	6:37 min/km	+1:12:00
2126	1668	MAITE MONTERO HERRERO		32:15	6:27 min/km	1:02:59	6:17 min/km	1:35:55	6:23 min/km	2:18:27	2:19:43	6:37 min/km	+1:12:00
2127	2459	NATALIA RUANO		28:33	5:42 min/km	58:42	5:52 min/km	1:32:54	6:11 min/km	2:19:39	2:19:45	6:37 min/km	+1:12:02
2128	189	NATHALIE BOTTEMER BADET	ES Hagondange	32:15	6:27 min/km	1:03:20	6:20 min/km	1:37:21	6:29 min/km	2:19:23	2:20:12	6:38 min/km	+1:12:29
2129	188	JUAN CARLOS MOREJON	ES Hagondange	32:14	6:26 min/km	1:03:16	6:19 min/km	1:37:20	6:29 min/km	2:19:25	2:20:13	6:38 min/km	+1:12:30
2130	2254	FÉLIX MATARRANZ MARTINEZ		30:39	6:07 min/km	1:00:16	6:01 min/km	1:34:00	6:16 min/km	2:20:14	2:20:24	6:39 min/km	+1:12:41
2131	407	DAVID SALGADO GARCIA	FORREST GUMP TEAM	31:57	6:23 min/km	1:03:57	6:23 min/km	1:37:15	6:29 min/km	2:20:03	2:20:28	6:39 min/km	+1:12:45
2132	353	SABINA MATESANZ RODRÍGUEZ	FORREST GUMP TEAM	31:58	6:23 min/km	1:03:57	6:23 min/km	1:37:15	6:29 min/km	2:20:05	2:20:28	6:39 min/km	+1:12:45
2133	1557	LUCÍA BAUTISTA MARTÍN	FORREST GUMP TEAM					1:37:15	6:29 min/km	2:20:03	2:20:30	6:39 min/km	+1:12:46
2134	119	MARIA ARANZAZU LLORENTE ESTEBAN		32:11	6:26 min/km	1:02:12	6:13 min/km	1:36:00	6:24 min/km	2:19:39	2:20:37	6:39 min/km	+1:12:54
2135	1000	LORENA REDONDO ESCRIBANO	USBA EL EMPECINADO	32:01	6:24 min/km	1:02:52	6:17 min/km	1:35:54	6:23 min/km	2:20:02	2:20:48	6:40 min/km	+1:13:04
2136	202	DOMINGO ESTEVE GIMENO	PAS A PAS LA CANYADA	33:34	6:42 min/km	1:05:05	6:30 min/km	1:37:28	6:29 min/km	2:19:45	2:20:57	6:40 min/km	+1:13:13
2137	1583	NATALIA BASTOS VILLA	Muzenza	31:27	6:17 min/km	1:01:58	6:11 min/km	1:35:48	6:23 min/km	2:20:01	2:20:58	6:40 min/km	+1:13:15
2138	557	RAQUEL ZAZO HERNANDEZ		31:46	6:21 min/km	1:03:20	6:20 min/km	1:37:16	6:29 min/km	2:20:50	2:20:58	6:40 min/km	+1:13:15
2139	1544	FERNANDO DE SANTOS FUNCIA		31:27	6:17 min/km	1:01:58	6:11 min/km	1:35:48	6:23 min/km	2:20:02	2:20:59	6:41 min/km	+1:13:15
2140	1198	RODOLFO DE PRADO ALONSO		30:31	6:06 min/km	1:02:07	6:12 min/km	1:36:01	6:24 min/km	2:20:32	2:21:00	6:41 min/km	+1:13:17
2141	1728	IGNACIO MOLPECERES REVENGA	C.A.Fuensaldaña	31:04	6:12 min/km	1:01:31	6:09 min/km	1:35:37	6:22 min/km	2:20:50	2:21:04	6:41 min/km	+1:13:20
2142	1871	MERCEDES VALLEJO SACRISTÁN	IMD	31:34	6:18 min/km	1:02:20	6:14 min/km	1:36:22	6:25 min/km	2:20:36	2:21:19	6:41 min/km	+1:13:36
2143	534	LUIS FERNANDO ALGUACIL MERINO		32:36	6:31 min/km	1:02:38	6:15 min/km	1:35:35	6:22 min/km	2:21:25	2:21:25	6:42 min/km	+1:13:41
2144	1242	DAVID DELGADO TOMILLO		30:23	6:04 min/km	59:08	5:54 min/km	1:35:07	6:20 min/km	2:20:13	2:21:26	6:42 min/km	+1:13:42
2145	2203	MARIA FATIMA NOGALES LOPEZ	IKAI RUNNING TEAM	31:12	6:14 min/km	1:02:40	6:16 min/km	1:36:14	6:24 min/km	2:20:23	2:21:27	6:42 min/km	+1:13:44
2146	211	JOSE RAMON GARCIA GUILLEM	PAS A PAS LA CANYADA	33:35	6:43 min/km	1:05:10	6:31 min/km	1:37:58	6:31 min/km	2:20:28	2:21:37	6:42 min/km	+1:13:54





Distancia: 21097 ms Fecha: 24/03/2019

Pos	Dorsal	Nombre	CLUB/EQUIPO	CONTROL 1		CONTROL 2		CONTROL 3		TIEMPO REAL	TIEMPO OFICIAL	RITMO	DIF.
				5 Kms	RITMO	10 kms	RITMO	15 kms	RITMO				
2147	109	LORENZO JAVIER MARTIN GARCIA		30:12	6:02 min/km	1:01:03	6:06 min/km	1:35:59	6:23 min/km	2:21:32	2:21:47	6:43 min/km	+1:14:04
2148	1231	JESUS MANUEL MIGUEL LOPEZ		29:28	5:53 min/km	59:17	5:55 min/km	1:35:35	6:22 min/km	2:21:19	2:21:52	6:43 min/km	+1:14:08
2149	1112	ALBINO SANZ MIGUEL		31:32	6:18 min/km	1:03:09	6:18 min/km	1:36:43	6:26 min/km	2:21:24	2:21:55	6:43 min/km	+1:14:11
2150	1492	XOSÉ MANOEL SANTOS CALVIÑO		30:55	6:11 min/km	1:00:41	6:04 min/km	1:33:58	6:15 min/km	2:20:37	2:22:02	6:44 min/km	+1:14:19
2151	364	MARINA SACRISTAN DIAZ	FONDISTAS DE MOSTOLES	31:53	6:22 min/km	1:04:04	6:24 min/km	1:38:02	6:32 min/km	2:22:00	2:22:27	6:45 min/km	+1:14:43
2152	273	JORGE SANZA SÁNCHEZ		31:09	6:13 min/km	1:02:14	6:13 min/km	1:36:13	6:24 min/km	2:22:01	2:22:35	6:45 min/km	+1:14:52
2153	1813	AURELIA GALÁN GALÁN	IMD	32:40	6:32 min/km	1:03:50	6:23 min/km	1:37:44	6:30 min/km	2:22:02	2:22:39	6:45 min/km	+1:14:56
2154	1814	JUAN MANUEL ABAD GARCÍA	IMD	32:39	6:31 min/km	1:03:48	6:22 min/km	1:37:43	6:30 min/km	2:22:01	2:22:40	6:45 min/km	+1:14:57
2155	2213	JESUS MARIA DE LA FUENTE HORMIGC		29:50	5:58 min/km	59:37	5:57 min/km	1:33:26	6:13 min/km	2:22:48	2:23:00	6:46 min/km	+1:15:17
2156	2191	ALBERTO RODRIGUEZ NUÑEZ	GACA VI	30:48	6:09 min/km	1:02:51	6:17 min/km	1:37:31	6:30 min/km	2:21:19	2:23:00	6:46 min/km	+1:15:17
2157	2361	ENRIQUE SANCHEZ GALLEGO		31:25	6:17 min/km	1:01:52	6:11 min/km	1:36:38	6:26 min/km	2:22:02	2:23:21	6:47 min/km	+1:15:37
2158	2436	FRANCISCO PINO CARCAMO	Forrets gum team	30:18	6:03 min/km	58:57	5:53 min/km	1:31:58	6:07 min/km	2:22:57	2:23:23	6:47 min/km	+1:15:39
2159	14	KA YU LI		34:05	6:49 min/km	1:06:09	6:36 min/km	1:39:22	6:37 min/km	2:21:51	2:23:27	6:48 min/km	+1:15:44
2160	50	MARTA BARTOLOME DUQUE		32:09	6:25 min/km	1:03:36	6:21 min/km	1:37:36	6:30 min/km	2:22:50	2:23:40	6:48 min/km	+1:15:56
2161	1834	ESTHER GARCÍA ARCONES	IMD	31:12	6:14 min/km	1:01:46	6:10 min/km	1:37:54	6:31 min/km	2:23:05	2:23:50	6:49 min/km	+1:16:07
2162	1354	DIEGO RODRIGUEZ RAMÍREZ	Club Cartagena Trail			1:01:46	6:10 min/km	1:37:53	6:31 min/km	2:23:07	2:23:51	6:49 min/km	+1:16:07
2163	2354	NESTOR GONZALEZ DE MELO		30:22	6:04 min/km	1:01:52	6:11 min/km	1:37:07	6:28 min/km	2:22:34	2:23:58	6:49 min/km	+1:16:14
2164	1384	JOSÉ LUIS MORENO BRAVO	Los Paquetes	32:38	6:31 min/km	1:03:34	6:21 min/km	1:38:30	6:34 min/km	2:22:34	2:24:02	6:49 min/km	+1:16:19
2165	2195	JUAN CARLOS GUTIERREZ MARTÍN		31:44	6:20 min/km	1:02:49	6:16 min/km	1:37:36	6:30 min/km	2:23:32	2:24:04	6:49 min/km	+1:16:21
2166	1912	MANUEL VILLA MANSO	GACA VI	29:53	5:58 min/km	57:04	5:42 min/km	1:24:23	5:37 min/km	2:22:34	2:24:12	6:50 min/km	+1:16:29
2167	1898	DAVID MUÑOZ MOLERO	GACA VI	29:54	5:58 min/km	57:03	5:42 min/km	1:24:23	5:37 min/km	2:22:37	2:24:14	6:50 min/km	+1:16:31
2168	1510	JOSÉ RAMÓN GÓMEZ HUERTAS	CAP MONTEERESMA ATALAYA	30:19	6:03 min/km	57:32	5:45 min/km	1:28:12	5:52 min/km	2:22:38	2:24:16	6:50 min/km	+1:16:33
2169	502	OLGA FARACO DE GRADO		31:45	6:21 min/km	1:03:51	6:23 min/km	1:37:51	6:31 min/km	2:23:53	2:24:18	6:50 min/km	+1:16:34
2170	297	JESÚS RODRÍGUEZ BAGÁ		31:45	6:21 min/km	1:03:49	6:22 min/km	1:37:51	6:31 min/km	2:23:54	2:24:19	6:50 min/km	+1:16:35
2171	1427	JULIAN GOMEZ BARATO		32:03	6:24 min/km	1:03:31	6:21 min/km	1:37:38	6:30 min/km	2:22:56	2:24:21	6:50 min/km	+1:16:38
2172	1808	ANA M ^a GALICIA GONZALEZ	IMD	33:07	6:37 min/km	1:05:31	6:33 min/km	1:40:48	6:43 min/km	2:23:40	2:24:22	6:50 min/km	+1:16:38
2173	1824	ESTEFANÍA MARUGÁN PINTOS	IMD	33:07	6:37 min/km	1:05:33	6:33 min/km	1:40:49	6:43 min/km	2:24:23	2:24:23	6:50 min/km	+1:16:39
2174	1099	JUAN ORTIZ DE LA ROSA		32:18	6:27 min/km	1:02:50	6:17 min/km	1:37:46	6:31 min/km	2:24:25	2:24:25	6:50 min/km	+1:16:42
2175	1098	RICARDO ENRIQUE GARCÍA HERNÁNDE		32:18	6:27 min/km	1:02:53	6:17 min/km	1:37:45	6:31 min/km	2:23:05	2:24:26	6:50 min/km	+1:16:43





Distancia: 21097 ms Fecha: 24/03/2019

Pos	Dorsal	Nombre	CLUB/EQUIPO	CONTROL 1		CONTROL 2		CONTROL 3		TIEMPO REAL	TIEMPO OFICIAL	RITMO	DIF.
				5 Kms	RITMO	10 kms	RITMO	15 kms	RITMO				
2176	1101	FERNANDO FELIPE SOTO REDONDO		32:19	6:27 min/km	1:02:54	6:17 min/km	1:37:49	6:31 min/km	2:23:04	2:24:27	6:50 min/km	+1:16:43
2177	556	DAVID MARTINEZ TICHONOW	FT MÜNCHEN GERN	29:50	5:58 min/km	58:32	5:51 min/km	1:32:13	6:08 min/km	2:23:51	2:24:42	6:51 min/km	+1:16:58
2178	197	VICENTE MARTINEZ ANDREU	PAS A PAS LA CANYADA	33:34	6:42 min/km	1:05:11	6:31 min/km	1:39:34	6:38 min/km	2:24:49	2:25:58	6:55 min/km	+1:18:15
2179	423	ENRIQUE OROMENDIA DE LA FUENTE		32:41	6:32 min/km	1:03:39	6:21 min/km	1:38:06	6:32 min/km	2:24:48	2:26:03	6:55 min/km	+1:18:20
2180	2180	PABLO LEMA JEONG	GACA VI	30:30	6:06 min/km	1:00:18	6:01 min/km	1:33:53	6:15 min/km	2:24:28	2:26:13	6:55 min/km	+1:18:30
2181	751	DAVID BELLIDO		32:27	6:29 min/km	1:03:03	6:18 min/km	1:37:30	6:30 min/km	2:25:07	2:26:30	6:56 min/km	+1:18:46
2182	2246	PABLO MONTALVO PEREZ		31:40	6:20 min/km	1:02:34	6:15 min/km	1:38:53	6:35 min/km	2:25:18	2:26:30	6:56 min/km	+1:18:47
2183	1325	MAGGIE HOLMES		34:41	6:56 min/km	1:07:33	6:45 min/km	1:42:50	6:51 min/km	2:26:56	2:28:27	7:02 min/km	+1:20:44
2184	2289	ELENA AREVALO MINGUEZ		32:39	6:31 min/km	1:05:43	6:34 min/km	1:41:54	6:47 min/km	2:27:51	2:28:28	7:02 min/km	+1:20:44
2185	2288	RAQUEL BALLESTEROS CANOVAS		32:39	6:31 min/km	1:05:39	6:33 min/km	1:41:54	6:47 min/km	2:27:52	2:28:28	7:02 min/km	+1:20:45
2186	2479	ANTONIO MARTIN MIGUEZ		32:58	6:35 min/km	1:04:53	6:29 min/km	1:40:18	6:41 min/km	2:28:08	2:28:35	7:02 min/km	+1:20:52
2187	1189	GASPAR DE TORRES IGLESIAS	MAPOMA	34:37	6:55 min/km	1:08:04	6:48 min/km	1:46:00	7:04 min/km	2:27:58	2:28:54	7:03 min/km	+1:21:11
2188	1916	JAIR ARIAS FERNANDEZ	GACA VI	32:39	6:31 min/km	1:05:01	6:30 min/km	1:39:04	6:36 min/km	2:27:27	2:29:06	7:04 min/km	+1:21:23
2189	1940	PAULA YUSTINO BERNABE	GACA VI	32:39	6:31 min/km	1:04:42	6:28 min/km	1:39:04	6:36 min/km	2:27:26	2:29:06	7:04 min/km	+1:21:23
2190	113	ALBERTO MINGO CASLA		30:16	6:03 min/km	1:03:14	6:19 min/km	1:41:01	6:44 min/km	2:29:34	2:29:52	7:06 min/km	+1:22:09
2191	1687	PEDRO MARTÍNEZ CUMBRERAS	Club Deportivo A Gatas.	30:16	6:03 min/km	1:03:16	6:19 min/km	1:41:00	6:44 min/km	2:29:38	2:29:54	7:06 min/km	+1:22:11
2192	944	MASSIMO PEZZETTA	ATL. POMEZIA	31:01	6:12 min/km	58:25	5:50 min/km	1:35:55	6:23 min/km	2:29:10	2:30:00	7:06 min/km	+1:22:16
2193	1978	ISABEL LARA PASCUAL MONTON	GACA VI	32:39	6:31 min/km	1:04:38	6:27 min/km	1:41:35	6:46 min/km	2:29:06	2:30:46	7:08 min/km	+1:23:03
2194	2344	JOSE CRESPO GUZMAN		34:23	6:52 min/km	1:07:28	6:44 min/km	1:43:01	6:52 min/km	2:29:25	2:30:46	7:08 min/km	+1:23:03
2195	49	BEATRIZ RINCÓN MELERO		32:10	6:26 min/km	1:04:51	6:29 min/km	1:42:04	6:48 min/km	2:31:17	2:32:07	7:12 min/km	+1:24:24
2196	1839	ZORAIDA CEREZO MARTIN	IMD	34:08	6:49 min/km	1:07:43	6:46 min/km	1:45:07	7:00 min/km	2:31:34	2:32:09	7:12 min/km	+1:24:26
2197	849	ALEJANDRO HERRANZ DUQUE	BUENA GENTE	31:57	6:23 min/km	1:05:01	6:30 min/km	1:41:43	6:46 min/km	2:31:14	2:32:28	7:13 min/km	+1:24:45
2198	1534	ALFONSO RODRÍGUEZ CHAMORRO	Club de Pesca de Altura de Calypo	34:18	6:51 min/km	1:07:42	6:46 min/km	1:44:20	6:57 min/km	2:32:25	2:33:36	7:16 min/km	+1:25:52
2199	409	SANDRA LOPEZ GARCIA	FORREST GUMP TEAM	33:33	6:42 min/km	1:05:45	6:34 min/km	1:43:09	6:52 min/km	2:35:36	2:36:00	7:23 min/km	+1:28:16
2200	2265	RUBEN HERNANDEZ MORENO		28:23	5:40 min/km	1:03:52	6:23 min/km	1:44:48	6:59 min/km	2:36:18	2:36:18	7:24 min/km	+1:28:35
2201	516	MARÍA ISABEL MELERO SÁNCHEZ	C.A. Pinar-Ekuon-Conchel	38:35	7:43 min/km	1:16:08	7:36 min/km	1:43:40	6:54 min/km	2:37:22	2:38:26	7:30 min/km	+1:30:43
2202	180	RUFINO ORDOÑEZ MUNERA	C.A. Pinar-Ekuon-Conchel	38:35	7:43 min/km	1:15:56	7:35 min/km	1:43:26	6:53 min/km	2:37:24	2:38:27	7:30 min/km	+1:30:44