

# TRIATLON DE VALLADOLID 2019

## CLASIFICACION GENERAL FEMENINA

### SPRINT

Fecha 28/07/2019

Ciudad VALLADOLID

DISTANCIAS	VUELTAS	Temp.
NATACION 750 ms	1	23 C
CICLISMO 20 Kms	2	26 C
CARRERA A PIE 5 Kms	2	26 C

**Jurado de Competición:**  
**AMANCIO DEL CASTILLO**  
**ROBERTO REY**  
**SERGIO DE LA ROSA**

**Oficiales:**  
 Delegado Técnico: **SERGIO DE LA ROSA**  
 Juez General: **NIEVES LOPEZ**  
 Clasificaciones: **SPORTCHIP**

COMIENZAN 338

FINALIZADOS 334

RETIRADOS 4 NO PRESENTADOS 19

DESCALIFICADOS

Pos	Dorsal	Nombre	Apellidos	Club	Pos		Natación		T1	Ciclismo		T2	Carrera a pie		Tiempo Meta	Dif			
					Cat	Cat.	Pos / Tiempo / Vel	Pos / Tiempo / Vel		Pos / Tiempo / Vel	Pos / Tiempo / Vel								
1	224	ESTHER	GOMEZ GONZALEZ	E-TRIATLON VALLADOLID	JNF	1	1	10:36	1:24 min/m	1:19	1	31:47	37.8 km/h	39	4	19:15	3:51 min/km	<b>1:03:37</b>	+0
2	234	MARINA	MUÑOZ HERNANDO	TRIATLON CUELLAR	SUB23	F1	6	11:37	1:33 min/m	1:27	3	32:35	36.8 km/h	35	1	18:16	3:39 min/km	<b>1:04:33</b>	+55
3	259	RAQUEL	AROSTEGUI GONZALEZ	CLUB TRIATLON DIABLILLOS DE RIVAS	ABF		2	10:42	1:25 min/m	1:17	6	33:36	35.7 km/h	40	3	19:06	3:49 min/km	<b>1:05:24</b>	+1:46
4	229	ALBA	ALVAREZ MANCHADO	AD NAUTICO DE NARON	JNF	2	3	10:59	1:27 min/m	1:23	5	33:23	35.9 km/h	39	5	19:21	3:52 min/km	<b>1:05:47</b>	+2:09
5	264	LAURA	RODRIGUEZ SALINAS	CLUB TRIATLON 401	SUB23	F2	4	11:18	1:30 min/m	1:22	4	33:02	36.3 km/h	38	6	19:34	3:54 min/km	<b>1:05:56</b>	+2:19
6	260	RAQUEL	BENITO RODRIGUEZ	CLUB TRIATLON DIABLILLOS DE RIVAS	SUB23	F3	7	11:40	1:33 min/m	1:23	2	32:31	36.9 km/h	50	12	20:57	4:11 min/km	<b>1:07:23</b>	+3:45
7	268	SHARON BELEN	GARCIA CARRERA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	SUB23	F4	11	12:38	1:41 min/m	1:25	12	34:40	34.6 km/h	42	2	18:53	3:46 min/km	<b>1:08:21</b>	+4:43
8	226	ELENA	OLEA MARTIN	CD TRIATLON LAGUNA DE DUERO	V1F	1	12	12:43	1:41 min/m	1:34	11	34:32	34.7 km/h	45	11	20:48	4:09 min/km	<b>1:10:24</b>	+6:46
9	230	CARLOTA	JUSTE JIMENEZ	EM EL OLIVAR	CDF	1	15	12:45	1:42 min/m	1:31	10	34:28	34.8 km/h	44	31	23:16	4:39 min/km	<b>1:12:47</b>	+9:09
10	238	ELENA	PEREZ AREVALO	E-TRIATLON VALLADOLID	CDF	2	5	11:30	1:32 min/m	1:27	44	38:31	31.1 km/h	46	16	21:29	4:17 min/km	<b>1:13:45</b>	+10:07
11	251	INES	RODRIGUEZ BENITO	CD TRIATLON LAGUNA DE DUERO	SUB23	F5	19	12:50	1:42 min/m	1:40	16	35:50	33.5 km/h	48	30	23:10	4:38 min/km	<b>1:14:21</b>	+10:43
12	277	NOELIA	GARCIA GARCIA	TRIENTRENOS	ABF		26	14:53	1:59 min/m	1:49	25	36:49	32.6 km/h	50	7	19:58	3:59 min/km	<b>1:14:22</b>	+10:44
13	273	ANDREA	DE LA MANO GIL	TRIATLON LUGONES	CDF	3	14	12:43	1:41 min/m	1:31	21	36:20	33.0 km/h	49	28	23:07	4:37 min/km	<b>1:14:33</b>	+10:55
14	352	BLANCA	CASTAÑO BRAVO	NO FEDERADO	JNF	3	8	11:40	1:33 min/m	1:53	26	36:51	32.6 km/h	58	29	23:10	4:38 min/km	<b>1:14:33</b>	+10:55
15	279	NEKANE	AGIRRE ARAMENDI	ZUMAIACO TRIATLOI TALDEA	V1F	2	13	12:43	1:41 min/m	1:45	18	35:54	33.4 km/h	53	32	23:19	4:39 min/km	<b>1:14:37</b>	+10:59
16	244	CRISTINA	GUTIERREZ VALCUENDE	CLUB TRIATLÓN CAMPOS DE CASTILLA	SUB23	F6	29	15:37	2:04 min/m	1:16	15	35:48	33.5 km/h	1:00	13	21:00	4:12 min/km	<b>1:14:43</b>	+11:06
17	239	MARTA	CASADO CARTAGENA	MOLPESA UNIVEST (OLID TRIATHLON TE	ABF		42	17:08	2:17 min/m	1:34	7	33:52	35.4 km/h	55	17	21:35	4:19 min/km	<b>1:15:06</b>	+11:28
18	250	BEATRIZ	LLORENTE DE FRUTOS	CD TRIATLON LAGUNA DE DUERO	ABF		17	12:47	1:42 min/m	1:36	27	37:08	32.3 km/h	53	24	22:52	4:34 min/km	<b>1:15:18</b>	+11:40
19	225	MARTA	MARTIN GIMENEZ	CLUB TRIATLON IMD SEGOVIA	V1F	3	35	16:50	2:14 min/m	1:53	8	33:55	35.4 km/h	52	22	22:11	4:26 min/km	<b>1:15:42</b>	+12:05
20	351	NURIA	ARTELLS DE JORGE	NO FEDERADO	ABF		49	17:35	2:20 min/m	1:49	9	34:16	35.0 km/h	1:12	18	21:37	4:19 min/km	<b>1:16:31</b>	+12:53
21	257	ANA MARIA	HERNANDEZ BABON	CD TRIATLON BOMBEROS VALLADOLID	V1F	4	40	17:03	2:16 min/m	1:55	13	35:27	33.8 km/h	50	15	21:24	4:16 min/km	<b>1:16:40</b>	+13:03
22	227	AMALIA	GROBAS GONZALEZ	UNO PUBLICIDAD TRAGALEGUAS	V1F	5	27	15:04	2:00 min/m	1:56	14	35:41	33.6 km/h	1:07	25	22:58	4:35 min/km	<b>1:16:48</b>	+13:10
23	261	PAULA	FERNANDEZ GARRIDO	CLUB TRIATLON DIABLILLOS DE RIVAS	JNF	4	23	13:25	1:47 min/m	1:46	29	37:20	32.1 km/h	46	36	23:51	4:46 min/km	<b>1:17:10</b>	+13:32
24	245	GLORIA	RODRIGUEZ FERNANDEZ	CLUB TRIATLÓN CAMPOS DE CASTILLA	ABF		55	17:58	2:23 min/m	1:48	20	36:08	33.2 km/h	52	8	20:32	4:06 min/km	<b>1:17:21</b>	+13:43

Pos	Dorsal	Nombre	Apellidos	Club	Pos Natación			Ciclismo			Carrera a pie			Tiempo					
					Cat	Pos	Tiempo / Vel	T1	Pos	Tiempo / Vel	T2	Pos	Tiempo / Vel	Meta	Dif				
25	246	ELENA	HERNANDEZ MERCHAN	CLUB TRIATLON CHARRO	ABF	16	12:46	1:42 min/m	2:16	32	37:31	32.0 km/h	57	39	23:55	4:47 min/km	<b>1:17:27</b>	+13:49	
26	252	SILVIA	RUIZ LUCIO	CD TRIATLON LAGUNA DE DUERO	V2F	1	25	14:39	1:57 min/m	2:10	17	35:53	33.4 km/h	54	41	23:58	4:47 min/km	<b>1:17:37</b>	+13:59
27	262	LAURA	IZQUIERDO GUTIERREZ	CLUB TRIATLON ONDARRETA ALCORCOI	SUB23	F7	9	11:44	1:33 min/m	1:30	61	42:46	28.1 km/h	1:11	10	20:48	4:09 min/km	<b>1:18:00</b>	+14:23
28	228	PAULA	CARRION PRIETO	TRIATLON PISUERGA-TRIPI	ABF	24	14:00	1:52 min/m	1:40	37	37:54	31.7 km/h	50	37	23:53	4:46 min/km	<b>1:18:20</b>	+14:42	
29	272	CARLA	FACES PERNIA	TRIATLON BUELNA	CDF	4	10	11:45	1:34 min/m	1:53	51	39:54	30.1 km/h	1:00	45	24:22	4:52 min/km	<b>1:18:57</b>	+15:19
30	269	MILENA	GONZALEZ ALVAREZ	CD HORIZONTE GIJON	SUB23	F8	20	13:09	1:45 min/m	1:48	33	37:36	31.9 km/h	54	51	25:35	5:07 min/km	<b>1:19:04</b>	+15:26
31	237	ISABEL	ALONSO MARTIN	E-TRIATLON VALLADOLID	CDF	5	18	12:50	1:42 min/m	1:46	38	37:55	31.6 km/h	1:06	52	25:37	5:07 min/km	<b>1:19:15</b>	+15:37
32	358	MARIA	GONZALEZ RAMOS	NO FEDERADO	ABF	57	18:24	2:27 min/m	2:16	23	36:40	32.7 km/h	1:24	21	22:04	4:24 min/km	<b>1:20:50</b>	+17:12	
33	243	ELENA	SANCHEZ-BARBUDO MIRAN	CLUB TRIATLON CAMPOS DE CASTILLA	V1F	6	63	18:58	2:31 min/m	2:09	41	38:07	31.5 km/h	58	9	20:37	4:07 min/km	<b>1:20:51</b>	+17:13
34	275	FATIMA	ESCUDERO PARRONDO	TRIATLÓN VICÁLVARO	V1F	7	33	16:29	2:11 min/m	2:26	35	37:38	31.9 km/h	1:24	34	23:23	4:40 min/km	<b>1:21:21</b>	+17:44
35	255	ANA	GARCIA-AMADO SAGARDIA	CD ATALANTA	V1F	8	41	17:06	2:16 min/m	2:27	39	37:58	31.6 km/h	1:05	26	22:59	4:35 min/km	<b>1:21:37</b>	+17:59
36	263	VANESA	SALAMANCA RONCERO	CLUB TRIATLON ONDARRETA ALCORCOI	ABF	36	16:55	2:15 min/m	2:10	30	37:24	32.1 km/h	1:24	38	23:54	4:46 min/km	<b>1:21:49</b>	+18:11	
37	270	MARIA	MATO MIGUEL	NOTEOXIDES	V1F	9	34	16:36	2:12 min/m	2:44	47	38:55	30.8 km/h	1:47	19	21:48	4:21 min/km	<b>1:21:53</b>	+18:15
38	254	MARIA MILAGROS	CAMPOS LORENZO	CD ATALANTA	V2F	2	32	16:27	2:11 min/m	3:11	24	36:48	32.6 km/h	1:03	46	24:28	4:53 min/km	<b>1:21:58</b>	+18:21
39	356	DIANA	FERNANDEZ LOPEZ	NO FEDERADO	V1F	10	47	17:26	2:19 min/m	2:44	46	38:45	31.0 km/h	1:05	20	21:58	4:23 min/km	<b>1:22:00</b>	+18:23
40	236	PATRICIA	POSADAS MONTOYA	TRIATLON PALENCIA	ABF	38	16:58	2:15 min/m	1:58	43	38:16	31.4 km/h	1:10	40	23:58	4:47 min/km	<b>1:22:23</b>	+18:45	
41	256	AURORA	SAINZ ESTEBAN	CAT PARQUESOL	ABF	22	13:18	1:46 min/m	2:03	28	37:18	32.2 km/h	57	63	28:47	5:45 min/km	<b>1:22:26</b>	+18:48	
42	242	ASUNCION	ARROYO BENITO	CLUB TRIATLON IMD SEGOVIA	V2F	3	28	15:22	2:03 min/m	2:17	40	38:07	31.5 km/h	1:08	56	26:26	5:17 min/km	<b>1:23:23</b>	+19:46
43	276	MARINA	GUERRA FERNANDEZ	TRICAN BANEZA	SUB23	F9	53	17:53	2:23 min/m	2:32	45	38:32	31.1 km/h	1:25	27	23:04	4:36 min/km	<b>1:23:28</b>	+19:50
44	357	NOELIA	FONTAL SARACHAGA	NO FEDERADO	ABF	59	18:31	2:28 min/m	2:12	54	40:38	29.5 km/h	1:09	14	21:16	4:15 min/km	<b>1:23:48</b>	+20:11	
45	360	SUSANA	RAPOSO ALVAREZ	NO FEDERADO	V1F	11	62	18:50	2:30 min/m	2:16	36	37:44	31.8 km/h	1:15	35	23:49	4:45 min/km	<b>1:23:55</b>	+20:18
46	274	ANGELA MARIA	SAN JOSE GONZALEZ	TRIATLON RIOSECO	V2F	4	44	17:16	2:18 min/m	2:38	19	36:02	33.3 km/h	1:13	57	26:49	5:21 min/km	<b>1:23:59</b>	+20:21
47	258	MARIA DEL MAR	PRIETO MARTIN	CD TRIATLON BOMBEROS VALLADOLID	V2F	5	30	16:04	2:08 min/m	2:43	49	39:29	30.4 km/h	1:08	50	24:57	4:59 min/km	<b>1:24:22</b>	+20:45
48	249	ANGELINES	DIEGO MIGUEL	CLUB DEPORTIVO TRIATLON ARANDA	V1F	12	46	17:26	2:19 min/m	2:58	50	39:44	30.2 km/h	1:24	33	23:22	4:40 min/km	<b>1:24:56</b>	+21:19
49	231	BEGOÑA	BLAZQUEZ ALONSO	TRIATLON PISUERGA-TRIPI	V1F	13	31	16:25	2:11 min/m	1:47	34	37:36	31.9 km/h	1:03	62	28:37	5:43 min/km	<b>1:25:29</b>	+21:51
50	232	VIRGINIA	GASCON FRAILE	TRIATLON PISUERGA-TRIPI	ABF	54	17:54	2:23 min/m	2:00	52	39:54	30.1 km/h	1:02	48	24:44	4:56 min/km	<b>1:25:37</b>	+21:59	
51	265	MARIA	MUÑOZ SAN JOSE	CDE ZONA DE META	ABF	39	17:02	2:16 min/m	2:13	59	42:28	28.2 km/h	2:03	23	22:52	4:34 min/km	<b>1:26:40</b>	+23:02	
52	240	MERCEDES	FONTAN HERNANDEZ	TRIATLON AVILA	V2F	6	50	17:36	2:20 min/m	2:32	58	41:29	28.9 km/h	1:05	43	24:08	4:49 min/km	<b>1:26:51</b>	+23:14
53	271	YOLANDA	GARCIA COTOBAL	TRIATLÓN ATLETI	V1F	14	48	17:32	2:20 min/m	2:14	22	36:34	32.8 km/h	1:10	64	29:23	5:52 min/km	<b>1:26:54</b>	+23:17
54	278	IRINA	SANCHEZ RUBIO	TRISINFRONTERAS	ABF	52	17:39	2:21 min/m	2:23	56	41:01	29.2 km/h	1:29	44	24:22	4:52 min/km	<b>1:26:57</b>	+23:19	
55	267	ISABEL	DE LA FUENTE ABAJO	CDE TRIATLON SAN SEBASTIAN DE LOS F	ABF	45	17:17	2:18 min/m	3:00	53	40:15	29.8 km/h	1:28	55	26:04	5:12 min/km	<b>1:28:06</b>	+24:28	
56	247	CLAUDIA	BENHAMOU SAEZ	CLUB DEPORTIVO ATHOMSPORT	ABF	51	17:37	2:20 min/m	2:18	60	42:31	28.2 km/h	1:06	49	24:48	4:57 min/km	<b>1:28:21</b>	+24:44	
57	241	ANA	GOMEZ SANCHEZ	TRIATLON AVILA	ABF	58	18:30	2:28 min/m	2:51	55	40:41	29.5 km/h	55	54	25:52	5:10 min/km	<b>1:28:51</b>	+25:13	
58	266	JULIA	SANCHEZ MARCOS	CDE ZONA DE META	ABF	64	19:32	2:36 min/m	2:16	42	38:16	31.4 km/h	1:07	58	27:39	5:31 min/km	<b>1:28:52</b>	+25:14	
59	354	PILAR	ELIZ PONCELA	NO FEDERADO	V1F	15	65	20:38	2:45 min/m	2:46	48	39:14	30.6 km/h	1:46	47	24:44	4:56 min/km	<b>1:29:10</b>	+25:32
60	361	MARIA	VILLALBA ESCUDERO	NO FEDERADO	ABF	43	17:09	2:17 min/m	2:31	65	45:57	26.1 km/h	58	42	24:07	4:49 min/km	<b>1:30:44</b>	+27:06	
61	353	NADIA SALOME	CHERKAOUI ROMAN	NO FEDERADO	ABF	61	18:40	2:29 min/m	2:23	57	41:28	28.9 km/h	53	59	27:41	5:32 min/km	<b>1:31:07</b>	+27:29	
62	248	VANESSA	MENDEZ	CLUB DEPORTIVO ATHOMSPORT	ABF	37	16:56	2:15 min/m	2:16	62	43:03	27.9 km/h	1:13	61	28:05	5:37 min/km	<b>1:31:34</b>	+27:57	
63	355	CRISTINA	FERNANDEZ DOMINGUEZ	NO FEDERADO	ABF	56	18:18	2:26 min/m	2:28	63	43:25	27.6 km/h	1:08	60	27:53	5:34 min/km	<b>1:33:14</b>	+29:36	

Pos	Dorsal	Nombre	Apellidos	Club	Pos Natación			T1	Ciclismo			T2	Carrera a pie			Tiempo		
					Cat	Cat.	Pos / Tiempo / Vel		Pos / Tiempo / Vel	Pos / Tiempo / Vel	Pos / Tiempo / Vel		Meta	Dif				
64	359	ISABEL	MANZANO JIMENEZ	NO FEDERADO	ABF	60	18:33	2:28 min/m	3:19	64	45:53	26.2 km/h	53	53	25:42	5:08 min/km	<b>1:34:21</b>	+30:44
RET	233	SUSANA	VELASCO CONDE	TRIATLON PISUERGA-TRIPI	ABF	21	13:12	1:45 min/m	1:53	31	37:25	32.1 km/h	1:23					
NP	235	MANUELA	HERRERO VELAZQUEZ	TRIATLON CUELLAR	CDF													
NP	253	CRISTINA	SERNA PEREZ	CD TRIATLON LAGUNA DE DUERO	ABF													